

持守戒律 圆满家庭

——婚姻·情感 卢军宏台长开示集锦（二）

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲东方传媒集团出版社

持守戒律 圆满家庭

——婚姻·情感 卢军宏台长开示集锦（二）

主 讲：卢军宏台长
记录整理编辑：澳洲东方传媒集团出版社
校 对：澳洲东方传媒集团出版社
美 术 编 辑：柳青青
策 划：澳洲东方传媒集团出版社
出 版：澳洲东方传媒集团出版社
地 址：54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话：(+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次：2015年5月第1版第1次印刷
国际刊号 ISBN：978-1-925798-20-3
印 数：10 000

前言

观世音菩萨心灵法门，是末法时期观世音菩萨赐予人间救度众生的法宝。心灵法门秉承观世音菩萨慈悲精神，弘扬中华文化，传承佛教精髓，教导众生知因懂果，遵纪守法，爱国爱家，使家庭和睦、社会和谐、世界和平。

短短几年间，心灵法门已使全世界三十多个国家与地区的千百万人受益，信众涵盖社会各个阶层与行业。心灵法门的导师卢军宏台长，长期奉行“无缘大慈，同体大悲”的精神，数十年如一日地无偿救度众生，不问贫富贵贱，不论地域时空，无私忘我奉献，救人于苦难，因此，卢台长也被全世界的佛友尊称为“观世音菩萨的化身”。

卢军宏台长传的是人间佛法，让我们在人间通过学佛念经、修心修行，化解冤结，消除业障，减少病痛，改变命运；广植福田、利益众生、累积功德；在寿终之际，得以清净往生，善升至西方极乐世界及四圣道。心灵法门，正是迷雾中找不到方向的修行人到达彼岸的慈航明灯。

生活与修行的道路上，各式各样的烦恼困惑和问题有待解决，为此，卢军宏台长在世界各地的法会上、在每周的电台节目《白话佛法》中，用简单明晰的白话语言将微妙高深的佛法娓娓阐述；在澳洲东方华语电台的《玄艺问答》、《直话直说》、《玄艺综述》等佛学直播节目中，日复一日地解答来自全世界佛友们在生活中遇到的种种问题，

涵盖生活的各个层面，涉及教育、自然、文化、社科、家庭、玄学梦境、风水、宗教等各个领域。卢台长通过生活的语言、精彩而生动的生活案例，诠释了佛教中抽象高深的“贪瞋痴”、“出离心”、“无我利他”、“菩提心”等佛学概念，帮助佛友们在社会和家庭中更加精进不懈、如理如法地学佛修行；引导我们在人生的不同阶段、不同角色、不同因缘果报中，以佛法的圆融智慧把握当下修心修行，化解人生中的难题，改变命运，自度度他，共证菩提。

当今社会，婚姻情感问题已经成为普遍性的社会问题，为了更好的帮助广大佛友化解恶缘、如理如法面对与处理好婚恋中的各种情况，我们特将卢军宏台长有关婚姻情感方面的开示集结成册，希望能够利益更多有缘人。本书将分为两册：《珍惜姻缘 随顺因缘——婚姻·情感 卢军宏台长开示集锦（一）》、《持守戒律、圆满家庭——婚姻·情感 卢军宏台长开示集锦（二）》。每个章节均包括卢台长“精彩开示摘录”、“白话佛法精选”及“同修反馈摘选”三个部分，汇集了佛友们在婚姻情感方面遇到的各种问题，结合卢军宏台长的精彩开示，配以佛友的真实灵验感悟事例，以期帮助广大佛友更加全面地解读相关主题，引导自身的修心修行。

愿更多的有缘众生能够搭乘观世音菩萨的救度之船：
**净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、
还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！**

2014年12月

目 录

【编者按】

第一部分 结婚习俗

一、婚礼上的习俗问题.....	1
（一）精彩开示摘录.....	1
1、关于冲喜的问题.....	1
2、有关新婚床上放鸡蛋让小孩去摸的习俗.....	2
3、办婚礼吃素餐是很大的功德.....	2
4、做伴娘会否影响婚姻.....	3
5、关于做伴娘的问题.....	3
6、婚宴上有活海鲜要念往生咒.....	4
7、佛菩萨日子结婚的问题.....	4
8、结婚习俗.....	5
9、当伴娘会影响以后的婚姻吗.....	5
10、对婚纱照的咨询.....	6
11、对婚纱照的处理.....	6
12、婚介所找对象可以吗.....	6
13、夫妻没有孩子的咨询.....	7
14、没有孩子到老年时怎么办.....	7
15、许愿做尼姑违愿后果严重.....	8
（二）白话佛法精选.....	9

第二部分 有关离婚的问题

一、如何面对“婚变”	12
(一) 精彩开示摘录	13
1、缘分断了应如何善解	13
2、谈夫妻间恶缘的“忍辱”与“化解”	14
3、梦到前世感情纠葛与现实的因果关系	15
4、爱人坚持离婚的原因和解决办法	16
5、如何念经挽救濒临破裂的婚姻	18
6、台长谈“有缘无分”与“有分无缘”	18
7、婚姻要随缘，不要有过激行为	19
8、外环境好坏都是相对而言的，会随内环境而改变	19
9、如何帮助婚姻破裂的同修——救人要救心，依靠菩萨的力量帮助他们	20
10、欲净人，先自净；报复家人会让自己罪孽更重	23
11、闹离婚对方给自己下杠头怎么办？	25
12、闹离婚对方威胁自己怎么办	25
(二) 白话佛法精选	27
(三) 同修反馈摘选	33
1、melony 同修的感悟	33
2、心灵法门奇迹般的让我离婚3年多的丈夫回家了	34
3、同修想分享下自己一点点教训和经验	36
4、我终于明白因果 脱离痛苦	36
5、五个月念经、许愿、放生把即将破裂的家庭挽救过来	39
二、离婚后的缘分问题	43
(一) 精彩开示摘录	43
1、有关离婚后缘分未尽的问题	43

2、如何化解已结束的婚姻的恶缘.....	44
3、离婚后要放下过去的恩怨.....	46
4、如何面对离婚后的官非.....	48
5、由于客观原因离婚后，还在一起生活的问题.....	49
6、离婚后有关夫债妻还的问题？.....	49
7、一时冲动离婚后想要复婚，要念礼佛大忏悔文.....	50
8、复婚后的注意事项.....	50
9、面对一直外遇、不信佛又毫无悔意的前夫，缘分尽了就要随缘.....	51
10、前夫砸佛台受报离婚，但缘分未尽仍住在一起，只能好好念经化解冤结，随缘而为，需知破镜再难重圆.....	52
(二) 白话佛法精选.....	53
(三) 同修反馈摘选.....	55
用卢台长的正确法门受观世音菩萨的保佑让我母子打赢了官司.....	55

第三部分 有关戒除邪淫的问题

一、邪淫的危害与果报.....	63
(一) 邪淫对健康精神的损害.....	63
1. 精彩开示摘录.....	63
(1) 常有欲望，易生肿瘤.....	63
(2) 行为不轨，导致斑秃.....	64
(3) 纵欲过度，未老先衰.....	64
(4) 婚前随便，婚后不育.....	65
(5) 孕期夫妻之事不利胎儿.....	67
(6) 前世感情造业，今世杂念多、忧郁症.....	67

(7) 看黄色录像，色魔上身	68
(8) 不守妇道，精神失常	69
2、白话佛法精选	70
3、同修反馈摘选	71
(1) 先生度化我学习心灵法门的峰回路转经历	71
(2) 心灵法门帮助我走出不伦之恋	77
(二) 邪淫对事业运程的影响	81
1. 精彩开示摘录	81
(1) 常看不健康信息、男女不正当关系，定导致事业不顺	81
(2) 沉迷男女之事阴气重，影响考试和前程	81
2. 白话佛法精选	84
3. 同修反馈摘选	86
(三) 前世邪淫，此生受报	90
1. 精彩开示摘录	90
(1) 前世行为放纵，今生妄想严重	90
(2) 前世欲望过度，今生投女身且患妇科疾病	92
(3) 前世偷窥男女事，今生眼盲为果报	93
(4) 前世天上犯淫戒，人间难逃肾病果	94
(5) 邪淫下地狱已是定律，唯有消旧业、断新业方能改变	95
2. 白话佛法精选	96
3. 同修反馈摘选	97
前世欠下情债，此生身体受报	97
(四) 传播邪淫的罪业	98
1. 精彩开示摘录	98
(1) 讲荤笑话等同于教唆犯罪，数月功德毁于一旦	98

(2) 女性穿着暴露, 易引发他人邪念造业	103
2. 白话佛法精选	104
二、如何戒除邪淫	107
(一) 如何戒除邪淫	107
1. 精彩开示摘录	107
(1) 收敛内心, 严守戒律	107
(2) 克制欲望, 戒除不良习气	109
(3) “渐戒法”需牢记	111
(4) 如何帮家人戒除邪淫 (A)	112
(5) 如何帮家人戒除邪淫 (B)	113
(6) 《玄学问答一百零九》关于邪淫问题?	115
2. 白话佛法精选	116
3. 同修反馈摘选	118
(1) 美丽人生对我的日志	118
(2) 心灵法门彻底改变了我的人生	119
(二) 异性同修更要严守身口意	120
1、精彩开示摘录	120
(1) 异性同修相处须谨慎	120
(2) 度人时遇到喜欢的异性同修怎么办	121
2、白话佛法精选	123
三、防患于未然——防止青少年邪淫	124
(一) 精彩开示摘录	124
1、心灵教育要从小抓起	124
2、警惕网络不良信息	125
3、少让孩子接触诱惑力大、刺激性强的信息	126

4、关于孩子早恋的问题	126
5、幼年不堪回首的记忆要懂得放下	127
(二) 白话佛法精选	128
(三) 同修反馈摘选	131
1、心灵法门真实不虚——烧 754 张小房子，智障儿有了喜人变化	131
2、修心念经——现身说法	132
四、关于同性恋的问题	134
(一) 精彩开示摘录	134
1. 同性恋的缘由	134
(1) 同性恋情的前世因缘	134
(2) 往世情债在身，今生敢爱敢恨	135
2. 如何看待以及化解同性恋情	136
(1) 关于同性恋的问题《玄学问答一百二十九》	136
(2) 化解同性恋情应如何祈求	137
(3) 同性倾向要靠心来化解	138
(4) 沉溺于同性感情走火入魔，则须强行纠正	139
(5) 发现爱人是同性恋怎么办	142
(二) 白话佛法精选	144
(三) 同修反馈摘选	145
(1) 武汉夫妻双修	145
(2) 心灵法门让我戒除邪淫、婚姻美满、求子顺利	147
五、关于邪淫的梦境解析	153
(一) 精彩开示摘录	153
1、常梦到男女之事的原因	153

2、邪淫梦境皆因意根存淫.....	153
3、梦中与好友行夫妻之事的原由.....	154
4、梦与亡父亲热，前世夫妻因缘.....	155
(二) 白话佛法精选.....	156
第四部分 如何智慧度家人	
一、为何家人难度.....	157
(一) 节目精彩开示.....	158
1、自己有孽障，家人才不信佛.....	158
2、以身作则，感染家人.....	160
3、化解恶缘，感恩放下.....	161
4、放低自己，真情动人.....	162
(二) 白话佛法精选.....	163
(三) 同修反馈摘选.....	165
成功度了一家人.....	165
二、如何智慧度家人.....	169
(一) 精彩节目开示.....	169
1、为家人念经.....	169
(1) 多念心经，点燃心灯.....	169
(2) 信则有效，无缘不度.....	170
(3) 业深道远，坚持不懈.....	172
2. 帮家人放生、做功德.....	173
(1) 家人最好自己出资.....	173
(2) 量力而行，不要把全部功德给家人.....	174
(3) 妙法度家人.....	174
(二) 白话佛法精选.....	176

(三) 同修反馈摘录	179
1、一位同修度化家人的精彩叙述	179
2、如何平衡学佛修心与家庭之间的矛盾、如何多念小房子、度家人——学习心灵法门之后的一些经验分享	192
三、如何做到夫妻共修	199
(一) 精彩开示摘录	199
1、把握夫妻关系的最好方法就是夫妻共修	199
2、夫妻双修的重要性	200
3、怎样度不信佛的爱人	201
4、爱吵架的夫妻少说话多念经	202
5、代前夫烧小房子的问题	202
6、夫妻双修弘法改变晚年命运	203
7、精彩灵验对话：丈夫身有灵性打老婆，学佛后日益和睦	203
(二) 白话佛法精选	206
(三) 同修反馈摘录	208
1、心灵法门中要经者需要小房子真实存在	208
2、卢台长给先生的加持挽救了我们的婚姻	210
四、家人阻碍学佛怎么办	215
(一) 精彩节目开示：	215
1、妙法通阻碍，度众自开悟	215
2、全家业障爆发，坚持忍辱修行	217
3、缘分不熟莫许愿，违愿业障自承担	218
4、做功德前为何家人会阻碍	219
5、家人因不开悟而造小口业	220
(二) 白话佛法精选	221

(三) 同修反馈摘选.....	224
学佛感悟——用自身的改变来感化家人、救度众生.....	224
五、如何与家人相处.....	229
(一) 精彩节目开示.....	230
1、如何平衡修行与照顾家人之间的关系.....	230
2、在家居士应如何看待“无牵无挂”.....	232
3、家人做错要指出，否则自身也造业.....	234
(二) 白话佛法精选.....	234
(三) 同修反馈摘选.....	236
1、修行修心并行 家庭即是道场.....	236
2、心生莲花同修感悟.....	239
3、学习心灵法门近一年的心得感悟.....	241
第五部分 百善孝为先	
一、孝顺的定义和范围.....	243
(一) 精彩开示摘录.....	243
1、用一颗真心来行孝道.....	243
2、执著地毁坏自身健康来帮助他人，也是不孝.....	244
3、伤害自己的身体就是对父母不孝顺.....	244
4、冬至前烧小房子是一种孝心.....	245
5、能否给亡人烧小房子而不扫墓——要尊重人之常情.....	245
6、不思念亡亲是不是不孝？.....	246
7、关于孩子的发心得不到长辈理解的问题.....	246
(二) 白话佛法精选.....	247
(三) 同修反馈摘选.....	248
不灭的希望之火——最真诚的感受.....	248

二、孝顺的意义	251
(一) 精彩开示摘录	251
1、孝顺父母，不问前世因果	251
2、还债和讨债的孩子都对父母好，功德是否一样.....	251
(二) 白话佛法精选	252
(三) 同修反馈摘选	253
1、心灵法门让我懂得了孝顺与感恩	253
三、不孝顺的果报	257
(一) 精彩开示摘录	257
1、父母年纪大了进养老院的问题	257
2、年轻人接受长辈磕头会折寿	259
3、万事孝为先，不孝父母功德有漏	260
4、忤逆之子会遭到天谴	260
5、学佛人以孝为本；砍坟旁的树对后代有影响.....	261
6、梦到台长提示后不念经一定会欠对方	261
7、非常不孝的人会遭到天雷劈打	262
8、婆婆在世不孝顺，过世后亡灵缠身	264
9、不孝子心脏病发作猝死下地狱	265
10、讲爱人父母的不好都会有报应	266
(二) 白话佛法精选	267
(三) 同修反馈摘选	269
1、不孝顺父母，导致各方面不顺利	269
2、因不孝顺父母，自己患上精神病	269
四、生活中如何孝顺长辈	271
(一) 精彩开示摘录	271

目 录

1、学佛人要孝顺父母、尊老爱幼.....	271
2、尽量创造条件来孝顺照顾父母.....	272
3、做子女要真心孝顺父母.....	272
4、父母生前好好尽孝，不要留下遗憾.....	273
5、如何化解与父母的冤结恶缘，心中常存感恩孝顺.....	275
6、如何化解父母之间的冤结和恶缘.....	278
7、如何化解婆家与娘家的冤结.....	279
8、曾受父母伤害却替他们忏悔的境界很高，菩提心会越来越多.....	281
9、能否将在法会做义工的功德送给父母.....	282
10、婆婆跟保姆相处不好怎么办.....	283
11、亡人的墓穴很重要.....	283
(二) 孝顺长辈中的注意事项.....	284
1、末法时期修心学佛要有智慧，不要对家人轻言出家.....	284
2、如何忏悔曾许愿为母亲折寿的事情.....	285
3、还债过头是否会倒欠导致继续轮回？.....	286
4、能否把小房子作为礼物送给长辈或朋友.....	286
(三) 白话佛法精选.....	287
(四) 同修反馈精选.....	288
一篇真实感人、催人泪下的文章.....	288
后 序.....	294
后记（结善缘）.....	296
后 记.....	297

【编者按】

持守戒律 圆满家庭

中国有句传统谚语，“百善孝为先，万恶淫为首”，这两句谚语离不开我们的家庭生活和感情婚姻。心灵法门是观世音菩萨在末法时期赐予我们在家修行的妙法，让我们不出家门，就能在家中供奉菩萨，学佛修心，有机会度化更多有缘众生。给当代修行人提供给了很多便利和契机。但与此同时修行人也面临着新的修行境遇、问题和挑战，家人是我们缘分和冤结最深的人，夫妻更是累世情债的叠加。在此尘缘中修心学佛，能否忍辱精进，保持一颗清净常乐的心呢？我们如何平衡好修心学佛与照顾家人的关系，既不执著于外物，又随缘尽职地照顾好家人，尽到自己的责任和义务；能否利用和家人共处的机会，消除业债，化烦恼为菩提；如何去除对家人的分别心，平等度众，在为家人服务中修行，在与家人相处中慈悲宽容，忍辱精进，化解冤结，消除业债，是在家人学佛的重要课题。

在婚姻感情第一册书中，我们讲了如何处理恋爱和婚姻，化解情债和桃花劫。本书中除婚姻感情相关的问题外，还重点介绍了在家人如何智慧度家人、戒除邪淫和尽孝的问题。

在家庭中慈悲孝顺、智慧度家人、戒除邪淫，做到慈忍精进，不烦不恼，理解包容，随缘劝度，以身作则，实在是一门修行中的学问。家人如水，修行人如鱼，若想如鱼得水，我们也需要水的精神，“善利万物而不争”，润物无声，海纳百川，有容乃大，慈忍清净，柔韧坚忍，恒顺众生。

在家庭这么繁复纷杂的情感环境下修好身口意确实不易，但我们牢记台长的谆谆教诲，把大慈大悲观世音菩萨供奉在心中，就能无时无刻地突破阻碍，化解难题，提升境界，化烦恼为菩提。人人皆具佛性，如果能把握住最深的缘分，消除往世最深的冤结，用智慧、妙法和修心忍辱来以身作则，潜移默化地度化家人，在排除万难后，你会发现，最终成全和帮助你修心修行到彼岸的正是身边的这些“菩萨”们，无论现在是否学佛念经，他们都是我们生命中最重要的人，考验我们的人，纠正我们的人，度量我们修行成果的人，令我们慈悲和反省和开悟的人。度化有缘的亲人，也许会收获人生中更多的法喜和感动，让我们对佛法领悟更深，获得更深层的戒定慧。

《持守戒律、圆满家庭——婚姻·情感卢军宏台长开示集锦（二）》一书将集合台长对家庭类的开示，向大家详细解读恋爱婚姻感情中的种种问题，以佛法教授大家如何化解冤结、破除情执、珍惜姻缘、随顺因缘。

第一部分

结婚习俗

结婚自古以来就是件喜庆大事，在中国各地的结婚民俗也各有异同。那些民间约定成俗的婚礼习俗，有时却并不尽善尽美，而台长在诸多开示中将天地人的佛学真谛与常识告知世人，让我们在人间所做如理如法，平安如意。本篇就介绍了玄学中有关结婚，订婚，婚礼的注意事项。

一、婚礼上的习俗问题

(一) 精彩开示摘录

1、关于冲喜的问题（《玄艺问答》2012年2月5日）

听众：表妹的女儿本来是这个月结婚，有人请她去喝喜酒，她说不能去。民间都是这样传的，从小就听说的。她叫我请问台长有没有这个说法？

台长：怕她冲喜啊。道理很简单，红白喜事都有鬼神

到，如果这个人自己也有喜事的，那这个喜被人家冲掉了（那就最好不去是吧？）讲是这么讲，但是现在信佛念经的话，没关系。

2、有关新婚床上放鸡蛋让小孩去摸的习俗（《玄艺问答》2013年1月18日）

听众：以前我们乡下新婚结婚的时候，床上有个鸡蛋让小孩去摸，这个风俗寓意新婚早生贵子，有这种说法吗？

台长：有（小孩摸这个鸡蛋，这个小孩有没有影响呢？）没有什么影响的，因为是喜事没有关系的，还有的在被子还放花生米，叫花的生，不要全部生男的生女的，一个男的一个女的，这个叫花生。

3、办婚礼吃素餐是很大的功德（《玄艺问答》2013年4月12日）

听众：师父，有一个同修想问，儿子结婚除了素餐之外还需要注意什么吗？

台长：儿子结婚的话，吃素对他来讲是一个非常大的功德，没有什么觉得丢脸的。很简单，因为来的嘉宾知道你是吃素的，他们还会尊敬你，因为你是一个善良的人，你是一个不杀生的人，所以这个没有什么大问题，如果觉得吃的方面好像有点对不起人家，就送点礼物吧，再送点礼物给人家吧。

听众：好的，那新房要不要念点小房子？

台长：新房如果能够念点小房子是最好的，一般的用不着念很多，7张就可以了（那要不要再念点解结咒呢？因为也不知道是冤结还是怎么）哦，那解结咒每天要念的。没有什么问题，就是新房要提早念，不是到了结了婚之后再念。

4、做伴娘会否影响婚姻（《玄艺问答》2012年12月28日）

听众：台长，女孩子伴娘做了三次之后是不是比较难嫁出去啊？

台长：并不是这么讲的，首先要看这个人的命根当中要结几次婚，也有做伴娘做好的。曾经有一个人，台长看出来她的命根当中应该有两、三次婚姻的，但是她一辈子就这么一个倒挺好的。奇怪了，那台长就帮她看图腾，一看她曾经做过人家两次小伴娘，两次应掉了。旧社会有个风俗，如果算命说以后要离婚的，就让小孩子去做伴娘，应掉了，她以后就一个了。但是你做多了，那对不起，连你自己的婚姻都应掉了，嫁都嫁不出去（好，我让她今晚听录音，她很想打通台长的图腾电话）

5、关于做伴娘的问题（《玄艺问答》2012年3月11日B）

听众：请教一个玄学问题，坊间说女孩子做三次以上伴娘找不到老公，这个说法对不对？

台长：这个是有道理的。人家结婚的时候你在边上打

扮的样子跟新娘差不多，实际上在玄学里属于“应掉”了，“应掉”了就是没了，已经做过了。做一次伴娘说不定你命中还有婚姻命，你还能再结婚；如果两次、三次伴娘一做，一个人最多结三次婚，就没了。

6、婚宴上有活海鲜要念往生咒（《玄艺问答》2012年3月2日）

听众：……师父，我结婚摆宴席的时候要有鸡啊鱼什么的，这个需要怎么做？

台长：如果你劝不了的话，只能让他们做，做完之后，你就跟你老公好好地念往生咒，要念很长时间，根据一桌里面有多少条鱼，多少个螃蟹，就这么念（每天108遍，念一个星期可以吗？）不止的，要算的，比方说你放十桌的话，一桌有几条鱼，一条鱼是念多少遍，要这么算的（明白）

7、佛菩萨日子结婚的问题（《玄艺问答》2012年7月29日）

听众：没有学佛以前，结婚的日子选在了释迦牟尼佛祖诞辰日，对以后的婚姻和孩子有影响吗？

台长：这种情况最好应该避开，因为佛祖的生日比较庄严，而结婚是人间的喜庆事，不是太好（这位同修结婚以后没有孩子，肯定有关系了？）当然有关系。大的节气、节日最好不要行房，对菩萨是不尊敬的（可不可以化解？）

念礼佛大忏悔文，针对这件事情可以念一个月，一天念 5 遍。求观世音菩萨慈悲，求观世音菩萨送子。

8、结婚习俗 《台长开示解答来信疑惑（六十）》2013 年 06 月 16 日）

问 33: 同修今年四月要结婚，按照习俗新娘进新家必须先给公公婆婆敬茶，但是家里是有菩萨的，像这种情况，是不是进门要先给菩萨上香磕头，然后再开始给公婆敬茶呢？

答 33: 可以先给佛菩萨上香磕头，然后再给公婆敬茶，至于磕头，小辈给晚辈磕头一般来说都是可以的，但是如果她念经而公公婆婆不念经，那长辈可能会受不起：会折寿，可以在给公婆磕头的时候，心中想着观世音菩萨，就相当于给菩萨磕头了，就没问题了。

9、当伴娘会影响以后的婚姻吗 《台长开示解答来信疑惑（五十七）》2013 年 05 月 15 日）

问 105: 台长以前说过当伴娘会印掉婚姻。同修的女友去当伴娘，会不会影响他们以后的婚姻？

答 105: 会有点麻烦的。如果这个女友命中有两次婚姻，那印掉一次还剩一次，两人会一直好下去；如果命里只有一次，那他们两人可能会出现麻烦。这是不可测的，所以动因果的事情最好都不要做。

10、对婚纱照的咨询

janeyming 2012年03月08日 12:00:25: 我想把家中挂的大幅婚纱照取下来，这照片已经挂了4年了。请问应该怎样做，念什么经？需要烧小房子吗，烧几张？

东方台秘书处 2012年03月08日 12:57:55: 您好！一般白天取下来即可，如果感觉已经有灵性进去了，需要念小房子，敬赠XXX房子的要经者，一般可以先念4-7张。

11、对婚纱照的处理

阳光 2012年03月19日 13:35:50: 拍的婚纱照怎么处理，有些是很大的挂墙上的，现在不挂了要怎么放法？

东方台秘书处：2012年03月19日 13:40:02: 尊敬的同修您好！您把不挂的大照片横过来存放即可。

12、婚介所找对象可以吗（《台长开示解答来信疑惑（六十）》2013年06月16日）

问 58: 请问婚介公司是动人的因果的吗？如果是的话，那去婚介找对象可以吗？

答 58: 婚介公司在做的事情，参与了很多的冤结与缘分，也是有因果在其中的，而且很容易会动到他人的因果。尤其是末法时期恶缘很多。如果去婚介找对象也是可以的，找到的也是自己有缘分的，但是一般来说在婚介找到的一样，不是善缘就是恶缘，不管以哪种方式来找对象，都是一定要坚持念诵解结咒和心经给自己化解冤结：开智慧。

13、夫妻没有孩子的咨询（《台长开示解答来信疑惑（五十一）》）

问 05：现在有很多的年轻人结婚多年没有孩子，我知道孩子大多数是来讨债的，那么是这对夫妻没有欠债，还是因为他们孽障太大，没有孩子呢？

答 05：你讲的这两种情况都会有。有的夫妻是大家不欠大家的；还有的就是自己的业障太深了。你让他查一下，是不是做过特别不好的事情比方杀业、害人，如果没有这些，不一定就是恶事；如果是这些事情，孩子生不出来，基本上都是现世报的。如果这个孩子一直很好的，过去也没有乱来过，也没有杀业，她就是生不出孩子，实际上她自己本身也不大想生，像这种情况就是没有债主子，这也是好事情。年轻人还有个问题，很多年轻人在婚前，性行为非常随便，这个也是导致他们婚后生产不出的一个很大的原因，实际上这个也叫现世报。还有你在背后阴人家的话，孩子会生不出来。两个人只要有一个人有杀业都不行。因为一个人有杀业，另一个人一定生不出来，因为生孩子是两个人的事情。所以像这种情况，叫他自己一般的要多念礼佛大忏悔文、心经，还有要多做善业，多放生，都能解决这些问题。

14、没有孩子到老年时怎么办（《台长开示解答来信疑惑（五十一）》）

问 06：没有孩子，到老年时怎么办呢？

答 06：那尼姑到老年时怎么办？你以为一个人一定是

有孩子，晚年就幸福吗？养老院那些老人都没孩子，人家活着也挺开心的。你以为养儿一定能防老的吗？现在不生又怎么了？你只要过得好，只要心中有佛，这个人生本来就是走一遭，很短暂的。本来有一对夫妻就是一直很好的，家里条件很好，夫妻不吵架。结果拼命到处去求，把钱全部都用光了，最后求出来一个孩子残废，天天看着孩子就哭。从此以后家境衰败、夫妻吵架，最后离婚，老婆带着一个残废的孩子离开了老公。这是为什么——讨债来了啊！很多夫妻两个人，他们没有孩子，他们活得非常好，老夫妻两个相敬如宾，两个人活得都很长……如果愿意要的话，帮他们求一求。求得到了，是你的福分到了；求不到的那就说明你前世没有债主子，往好的地方想。

15、许愿做尼姑违愿后果严重（《台长开示解答来信疑惑（五十二）》）

问 31: 有一位女同修，在一次恋爱分手时说要做尼姑，现在真的长不出头发了，请问该怎么办？

答 31: 这种情况一般是心理因素，身心紧张导致内分泌失调。但是如果许愿做尼姑，又没做，晚年确实会受到惩罚，可以念礼佛大忏悔文来忏悔。这相当于违愿，要念诵至少 49 遍至 108 遍礼佛大忏悔文。

(二) 白话佛法精选

你要度众生，因为众生都是你，听得懂吗？你要去度人家，你先要度你自己，你把自己度好了，你才能度人家。那么怎样能和自己的佛性合得来呢？也就是说，你在度人的时候，你是在度自己，当你度不了这个人的时候，实际上你就是因为自己的性格与所度的人气场不对，正能量不够，你跟自己这一关也过不去，我能度他吗？我自己还没修好呢！你度不了别人，就是自己这一关还过不去。

举个简单例子，你想就一件事情说服自己的母亲，你去跟母亲讲的时候，你要把母亲当成你自己，好好地跟她讲，那么妈妈会听你的。你去跟妈妈讲，你把你当成自己，你把她当成她，你说她会听你的吗？所以，如果对方的心中有障碍，你就不能度他，修心就是要修除心中所有的障碍。

你们今天来学佛，如果心中还带着障碍来，就算每个人带一个好了，五十个人就是五十个障碍，五十个障碍全部聚集在东方台观音堂，那不就是一大块业障吗？你今天跑过来，一个人脸上不开心，搞得五十个人都不快乐，你说会成什么样子？谁看见谁都不理睬，你的一块业障把人家全部带成业障了，是人家欠你的？所以学佛人首先要去除业障。

菩萨怜悯众生，因为菩萨看众生是非常可怜的，所以菩萨才能处在众生的境界救度众生；因为菩萨慈悲众生，

菩萨看见众生很可怜，所以，菩萨才会跑到众生中来。很多孩子在大学里读书，每天都忙着写功课，妈妈就是你的菩萨，妈妈到了大学宿舍里天天帮你洗衣服，帮你烧菜做饭，忙完了，妈妈就不声不响地走了，让你好好地安心读书，这样的妈妈不就是菩萨吗？妈妈为什么要到人间来奉献啊？因为妈妈看到了你的苦，所以妈妈才来；菩萨看见我们在人间很苦，所以菩萨才到人间来。师父为什么告诉你们菩萨是多么的好啊，因为菩萨好了，你们才会拜菩萨，菩萨好了，你们才会爱菩萨，菩萨好了，你们才会求菩萨，这样菩萨才会救你们。

.....

做人学佛贵在坚持，一个人要用心对人家好，很多人结婚的时候山盟海誓，海枯石烂心不变，到了最后，别的缘分一来，马上就变了。为什么婚姻让这么多的人伤心？因为都是真心付出啊，等到恶缘到了，开始吵架了，才伤心伤肝，所以才会造成很多人想不通自杀。所以，感情这东西是玩不得的。

要懂得，人生的爱情、感情均是万有皆空。你跟谁的感情，跟谁的爱情都是万有皆空，老伴老伴，伴到最后就剩下一个人了。周阿姨现在不就是一个人吗？不就是空的吗？她的爱情到哪里去了？你们的孩子跟你们的感情现在这么深，等到孩子大起来了，不就离开家了吗？夫妻俩昨天还如胶似漆，今天凶狠吵闹，突然之间老婆没有了，老公没有了，这不就是在给你们颜色看吗？这不就是报应吗？什么爱情、感情，都是万有皆空，一千个有了，也是空的，

一万个有了，也是空的，万万上亿的感情，到了最后还是空的。

——《随缘而进 不增苦种罪——摘录卢台长讲述于观音堂》

第二部分

有关离婚的问题

一、如何面对“婚变”

由于传统道德教育的缺乏，宗教信仰的缺失以及累世恶缘的叠加，现代社会中的离婚率越来越高。当情感和婚姻连连受挫时，仿佛感恩、慈悲和智慧的心都不复存在，伴随而来的是绝望、堕落、甚至瞋恨、报复，并导致诸多心理问题。

在本部分内容中，卢台长告诉我们，面对一段走到尽头的缘分，如何保持慈悲宽容之心，靠菩萨的力量来随缘化解恶缘，挽救婚姻。学习将自私的小爱，慢慢扩散到每个生命体、每个众生身上，化为慈悲众生的大爱。

(一) 精彩开示摘录

1、缘分断了应如何善解（《玄艺问答》2012年02月19日）

有缘分的时候要好好珍惜，只要不断就能续，若真的断了就只能随缘。

听众：在北京同修法会上我还发言说怎么怎么好，没想到离婚了，我当时特承受不了，跟神经病似的睡不着觉，见人就哭。就天天看邮件，看着您每次给我的回复是我的一种信念，后来慢慢恢复平静了，我现在能平静地想是我的错，不是他的错，我还债了(对，很多事情是自己造出来的，很多恶缘、做人不好都是自己搞的，搞到最后把自己搞得乱七八糟)您能给我和孩子一个完整的家吗？我每天都这样求。

台长：这看缘分的，一点点来，不能着急，要水到渠成。首先要看你跟他缘分还有没有，有时候正好到了命根这个地方缘分没了，就叫断缘。怎么样把好的善缘续下去那是另外一个功课。你不要着急，尽自己的努力去争取，天天念经，坚持不懈。也有人念回来的，悉尼就有。缘分只要不断就可以续，如果缘分真的断了，那求求菩萨，把这缘慢慢的善解(您看我的婚姻还有希望吗？)你做最大的努力的同时要做好两手准备，因为世界上什么事情都是随缘的，缘分到一定的时候就没了，没了就没了，硬要去把它拦住的话，实际上就是跟自己过不去。所以缘分有的时

候要好好珍惜，一旦没有了那也就没了。一定要记住，在你维持善缘的时候，如果维持得好，善缘就能维持下去，就算有恶缘到，照样不会吵架照样维持下去。

听众：所以我也感谢他，如果不是因为我们俩吵架，我就不会去找同修问，就不会认识您。

台长：你这么想的话就是好孩子，你就懂得做人原来是这样的，有所失必有所得，有所得必有所失。

2、谈夫妻间恶缘的“忍辱”与“化解”（台长开示解答来信疑惑（三））

夫妻间总是善缘恶缘交错存在，如果善缘大于恶缘或者两者相当，念经之后就会越来越好；如果恶缘远大于善缘，念经化解恶缘之后，两人的感情也就淡了。在恶缘中，忍辱是在还债，但最重要的还是要靠念经来化解。

问 29：如何判断夫妻之间缘分尽了，应该随缘，还是应该修自己的忍辱，在逆境中修心和去除习气呢？这位同修她信佛但是老公不信。

答 29：其实夫妻间有没有缘分是看得到的，一直吵得没完没了，要想维持就要考虑是善缘还是恶缘，夫妻无缘不来，如果是善缘里头也带着恶缘，恶缘中也带着善缘，要看这一生夫妻俩的善缘是否大于恶缘。如果恶缘大于善缘，那很快感情就没了。如果善缘大，那就可以靠着念经来弥补，慢慢恶缘就少了。这就是为什么很多夫妻跟着台长念经之后不吵了，因为善缘大于恶缘而恶缘慢慢去除。就算一开始善恶各占 50%，但是由于念经把恶缘变成 40%，

那么善缘就变成 60%，这种可塑性就大了。但是所谓“夫妻间越吵越好”也有可能，但这种好其实是种妥协，是一种把欠的债还清的过程。

忍辱只是还债，还到一定的程度如果还是恶缘的话，那还是会分开的。单方面的忍辱是没有用的，譬如老公一直打老婆，老婆一直忍，忍到一定的程度，债还完了，老婆就会跟老公说我这一辈子不欠你了，就分了。忍辱也就是忍 16 年、30 年、80 年，总会结束的。靠忍辱不能化解恶缘，忍辱实际上是靠克制自己，但是恶缘还是延续。归根结底还是要化解，但是要看你能不能化解掉。

老公不信佛就给他念心经，让他开智慧。

3、梦到前世感情纠葛与现实的因果关系（2013 年 04 月 19 日《玄艺问答》）

同修梦见自己的前世是个男的，在战乱中被妻子抛弃，找到对方的时候却中弹身亡，临终抱着妻子还被她大骂。所以这一世，先生也是注定要离开。

听众：我做过一个应该是前世的梦：有一个女人去外面打仗，把家里的老公不要了，在外面找了一个老公。就在一个破庙那样子的地方，外面很多枪声，也死了很多人。那时候那个女人跟她老公在破房子里面，里面的人也死了很多人。刚好又有一个男人跑进来找那个女的，他说“找你找得好苦，现在终于让我找到你了。”刚说完这句话，他就被外面那些枪射进来打死了。那个男的说“我临死之前能不能抱你一下？”那个女的刚开始不同意，然后她就一把

拉过那个男的，他们两个人就拥抱在一起，之后那个女的就开始骂她的丈夫。我梦中感受到被骂的那个老公跟我的心情一模一样的，那个女的骂人的动作、神情、语气跟我现在的老公一模一样……

台长：现在知道了吗，把前世已经全部告诉你了，你对号入座吧，从这个梦中就可以知道你老公会不会跟你再好下去了，我不想讲了(我还是不明白我跟我老公之间还有没有缘分，按照这个梦境)你自己想一想就知道了，你这个梦刚才讲得不是太清楚，但是台长很清楚地告诉你，就是前世的梦，所以你这个梦中完全可以知道你老公为什么会离开你跟你离婚。

4、爱人坚持离婚的原因和解决办法（2012年12月21日《玄艺问答》）

同修的先生执意离婚，离家弃子两年。台长开示，自己做人要端正检点，如果在外和其他男人搞暧昧、在家和先生吵架，都会导致自己婚姻不顺。恶缘来了要随缘，只能多求求菩萨保佑。

听众：台长，现在老公逼着我跟他离婚，我怎么做他都不满意了。

台长：记住，第一、你过去做得不够圆满这是肯定的，两个人的关系你也有做错的，做错已经成为果就很难啦，说明你们的恶缘已经出来，现在只能随缘。如果是恶缘那就离掉，没办法；如果是善缘的话，他以后还会找你。实际上他逼着你离婚，主要是那个女的逼着他结婚（对）他

如果不逼你离婚的话，重婚要判刑的，所以他只能甩掉一个。

第二、现在有的人就喜欢把人家家里搞得一塌糊涂，这些事情都要引起警戒。你平时生活当中有没有跟人家眉来眼去啊？或者有时候觉得“他又不是我的老公，我跟他好一点，大家关系好一点有什么关系啊”，还有经常跟老公吵架，这些都是他跟你离婚的根据！

想开一点，你知道全世界离婚的妇女有多少吗？……现在复婚的人也有嘛。等到他尝够了那个女人的苦头，说不定又觉得原来的老婆好。如果那个时候你有新的，理都不要理他；如果没有，再重新考虑这种男人该不该要。可以跟他保持比较好的关系，不一定做夫妻，因为男人做出这样的决定，你就不要要他了。

听众：我是想，孩子都这么大了，能维持就维持吧。

台长：你越是这样，越是维持不住。你无所谓，他倒怕了，很多男人就是这样。

听众：他已经两年没回来，连孩子的生活费都不给了。

台长：那就没戏啦，根本没缘分了。我跟你们讲过的，两年之内还有善缘，两年之后基本上无望了。你求观世音菩萨保佑吧，再远的地方观世音菩萨也会救的。想开点，人本身就有适应性和独立性的，缺了谁这个地球照样转，你带着孩子照样好好地过日子。

5、如何念经挽救濒临破裂的婚姻（《玄艺问答》2013年11月10日）

听众：一个同修因为她没有孩子，老公在外面有女人，要跟她离婚。现在老公已经跟法院起诉她，女同修不想放弃，她希望问问台长应该怎么样？

台长：很简单，尽量挽回，尽量挽救。尽量给他老公每天念7遍心经，自己念7遍心经，礼佛大忏悔文给自己要念5遍，小房子要给自己烧（那要不要给她老公烧？）应该烧的，试试看吧，3张就可以了，不要给他这么多，他已经在走他的恶缘了（给自己应该多一点是吗？）对对。

6、台长谈“有缘无分”与“有分无缘”（《直话直说》2013年01月18日）

听众：您给人看图腾的时候经常会说“谁跟谁之间的缘分没了”，这个“缘分没了”究竟是完全没感情了还是可能有感情但不可能在一起？比如说两个陌生人之间没感情，这是本来就没缘分；还有一种情况是亲人离世或者家庭破裂，但活着的那一个，或者说有一方仍然很放不下另一方。这种放不下是不是也是一种缘分，或者说他们之间还有缘，但是没有分了？

台长：呵呵，这个你讲对了。台长经常跟你们讲一句话叫“有缘无分”，很多人“有分无缘”。比方说这个人跟你好过了，有这个“分”，你跟他有这么一点感情，但是没有“缘”，就是你们延续不下去；有些人一直延续下去，但是没“分”，为什么到后来整天吵架，吵到最后“分”都没

了（明白。如果仍然很挂念的话还是有缘的？）对了，只不过这个缘淡了，等到挂念一段时间两个人慢慢忘记了，最后就缘尽了。

7、婚姻要随缘，不要有过激行为（2014年02月23日《玄艺问答》）

听众：他之前提过离婚，我也同意了。但是最近我问他“你什么时候想办掉尽快办掉吧”，他又没声音了，是不是因为离婚他要给我房产了，所以他就拖着不肯了？

台长：有可能是这个原因，也有可能你念经会让他有些变化。这两种可能性都有。所以，如果你觉得人还不坏，还能过那就过；如果实在不行就随缘，听得懂吗？（我就觉得有点无止境地拖下去，一点声音都没有）那你就好好地过好了（那不行的。以前师父在梦中也提醒过我，再有这种事情要折寿的）不会“无止境的”，很多事情你不要去催它，随缘吧！人到了一定的时候，一直不联系就没感情了。所以有些时候不要主动的，这样不好的，你要知道任何过激的行为都会造成反弹，无所谓的。

8、外环境好坏都是相对而言的，会随内环境而改变（《玄艺问答》2013年10月25日）

台长：你家里如果老公不相信，老公回来你是不是把经书也藏起来了？比方说某个女人的老公回来她就不敢念经，老公不在她就在家磕头念经，很舒服。等到哪一天，

老公突然之间跟她关系越来越差了，有了外遇，硬跟她离婚，她求着他不要离，最后他还是跟她离掉了，实际上对她来讲不是更自由了吗？本来连磕头念经都不自由。所以结婚和离婚这个事情，都是相对而言的，不能说绝对的。

如果两个人是恶缘，吵了二十几年，这段恶缘化解了，这是好事还是坏事啊？相对而言的。过去农村很多男人打老婆，打得老婆浑身青一块紫一块的，老婆也没对他不好。习惯了，喝了酒就打，碰到事情就打，你说这是不是恶缘？肯定是恶缘吧，但是她脱离不了恶缘，是不是没有善缘呢？她还在这种环境中生活。等到哪一天要是跟他离开了，是好事还是坏事？世界上人的事情都是相对而言，过去为什么说封建社会？封建社会人不能离婚的，现在离婚为什么民政局也觉得很正常的？性格不合，天天吵着闹着难过得不得了，人家要分就分掉了，好事还是坏事？

民政局也没说离婚的女人全都是坏人，或者离婚的男人全部是坏人。这个不能说坏人好人的，是恶缘善缘的问题，有什么好坏了。这些都是外环境，外环境可以根据内环境来改变的嘛。比方说老公回来了你不能烧香，在心里烧心香不可以啊？心里想是没有办法的，它是一种意识，意识是无形无相的，你又看不到。一个人的意识形态从语言当中、从行为当中可以看出来。

9、如何帮助婚姻破裂的同修——救人要救心，依靠菩萨的力量帮助他们（2013年06月21日《直话直说》）

听众：师父，现在有一个同修，我想请您帮帮她。我

现在帮她一个月了，因为我从婚姻的阴影里走出来以后，就在佛台前发愿救这些像我一样同修。可是她没有我那么幸运，能够打通 13 次电话，得到您的加持。我肯定没有这种加持力，我帮她们也是觉得力不从心。这位同修从小父母就离异，跟爷爷奶奶长大。很优秀，长得也很漂亮，她老公现在北京跟别人好了，电话逼她离婚，刺激她。我想通过这个录音到时让她听，得到您的加持。因为我们也帮人，但从来就没有这么细致地帮过人，这个问题，师父您帮帮忙吧。

台长：首先，她自己的业障比较重。像她这种感情上出现这么多问题，跟她前世的对感情不负责任或者她自己造业啊，都是有关系的，这是第一个。第二个，每个人都想帮人，但是每个人能力不同，能够帮助她是最好，帮不了她你去帮，你自己会背一些业的，这也是事实，这是没有办法的，帮人总是要付出的。这个里面的问题，你要跟她讲两个。第一，学心灵法门之后，灵是灵得不得了，但是，问题她不能双学的，一直还在做一些其他的做法，那心灵法门对她来讲就没什么大效果。所以这个你一定要跟她讲清楚，否则的话效果一定不大的。

听众：她刚开始就是这个情况，动不动就找上师加持，不读小房子了……

台长：这个就是问题。因为每个法门有每个法门不同的能量，也有各种不同的菩萨啊、仙啊、还有神啊，都会不同的加持的。这种情况呢，就是说如果你学了心灵法门之后你不能一门精进的话，效果肯定是不行的。因为你过

去学过其它法门，那你自己已经看到你的人生，已经看到你自己效果了，如果你现在说“我过去一直看病，我这个医生效果对我治疗不大，我换个医生”的话，那不可能再说我还是把过去那个医生放在给自己看病的位子上，两个医生一起看，后面那个医生呢效果会差很多。

像她这种情况，实际上她精神上已经崩溃了，已经是属于轻度的忧郁症了，她根本不是正常思维，正常思维的人不会像她这样。实际上就是说，一个女孩子在感情上出现问题的时候，正常的思维完全被打乱了，她现在身上还有灵性，还有孽障。不是灵性的话，不会让她这么崩溃的。所以像这些情况，你单单帮帮她，跟她讲讲，那绝对是不起作用的。解铃还需系铃人，像她这种情况，只有靠她自己念小房子，而且靠她自己不断地给自己老公念经。而且像这种情况现在又不是她一家，这整个社会现象，多得差不多了，只要分居两地，都会出现这些问题。你每天跟她讲啊讲，没有用，你解不开她的疙瘩，因为她已经是不正常的思维了，所以你用正常的语言去跟她讲，她根本不可能接受的。我劝你还是要让她多看台长的《白话佛法》，然后让她要坚信，要多读书，要多念经，要多念小房子。如果她自己连这点都做不到的话，讲老实话，谁也救不了她。

她如果动不动还找其他的办法，那我也没办法救她，因为不同的法门有不同的方法救度众生，天上也有不同的菩萨管着，所以看你要找哪一个那是你自己的事情，你自己的选择。

听众：师父，如果我救人的时候，我按照您的这个，

我也怕我有不如理如法的地方。只要按照您的方法，比如说教她许愿，放生，念经，这三大法宝，读小房子，是不是不管怎么样，不离这个原则就可以？

台长：对，这个实际上就是原则，放生、许愿、念经就是原则。很简单，因为这个原则，就是让我们众生能够脱离苦海，放生就是培养你的慈悲心，念经的话，让菩萨来改变你的命运，许愿就是完全彻底的让你能够摆脱烦恼和痛苦，所以这三大法宝好得不得了。你要告诉她“我也救不了你，你给我打一百个电话，还是你归你想，我归我想”。你说最好的方法要靠菩萨的力量来帮助她，就是要靠念经来接受到菩萨的气场，她才能感受到这种温暖和能够解脱她这些烦恼。你如果自己已经受到她的影响了，那说明你已经受到气场的影响。你现在这样帮助她，如果你不叫她念小房子，不叫她念经的话，大不了是个理论干部，解决矛盾的。你不是个菩萨来救她，菩萨救人是救心啊。

10、欲净人，先自净；报复家人会让自己罪孽更重（2013年11月15日《玄艺问答》）

同修和先生赌气，在外做出不洁的错事。台长开示，这种报复方法只会加重自己的孽障，旧业未清，又添新业，被对方更加看不起。

听众：我真的是罪孽太多了，过去做的错事真的是太多了。我跟现在这个丈夫09年离婚了一次，现在又离了一次，两次都没有判离。当然我做错了很多事情，他喝酒之后经常骂我、打我，已经都十多年了，所以我想问问您……

台长：第一：他就算喝醉酒了打你、骂你，如果你还想跟他好，你就念经；如果你觉得不行了，那你自己处理，看看缘分有没有尽。第二：不管他怎么样不好，你不能到外面去找男人，你自己在外面弄弄，你活该！有些事情你自己都有业障。你以为对方没感觉的啊？人特别敏感的，你只要有一点点外遇，对方马上感觉得出的。我告诉你：用这种方法报复自己家里的人，实际上是让自己在更深地堕落，罪孽会更深。这里还没还清，你又造新业了。

听众：是，我现在知道了。原先跟前夫赌着一口气，跟这个丈夫也赌着一口气。

台长：你去赌好了，赌到后来你一个好的都找不到。造新业好了，一个女人不能乱来的。管住自己，跟现在的老公，跟过去的老公，你好好总结一下，为什么他们会打你？平时有什么夫妻事情，也不要太放荡，会被男人看不起。自己千万不要动脑筋到外面去跑，外面拈花惹草的话，对你自己的心灵、被他的这种欺负，以后会越来越深的。而且你自己讲都讲不响的，你这就下贱了。自己好好念礼佛大忏悔文。先好好地尽量过，过到你觉得不欠他什么了，他自动会不弄你了。如果真的是恶缘尽了，没有善缘的话，他会主动跟你提出来离婚的。

听众：他是主动提出跟我离婚，已经说了几次了。但是我真正跟到法庭离婚他又不离，他老是还要让我回去，还要跟我一块过。

台长：所以，这个事情一定要自己先安定一点，千万不要心思乱动。你自己要干净，你自己不干净，不可能让

人家干净的。

11、闹离婚对方给自己下杠头怎么办？（2009年08月16日玄艺综述）

听众：台长，我已经同意老公离婚，他还要给我下降头，拿我几根头发拌在经血里，诅咒我一百天里遭灾，我该怎么办？

台长：别怕，只要你好好念经，就不会中降头。你还可以直接对菩萨说，请菩萨保佑我不会中别人降头。下降头的人是请下面的鬼神帮忙，念经的人是和天上菩萨沟通。你再念几张小房子，送给“要经者”，他们拿到了经文感谢你，就不会使坏了。

（注：下降头，也叫“种蛊”。在中国云南广西等东南边陲地区、在香港、泰国等地，相当流行，闻者色变。现在台长有良方药引可保无虞，本例有普遍意义）

12、闹离婚对方威胁自己怎么办（《台长开示解答来信疑惑（六十二）》）

同修的先生一直吵架闹离婚，还威胁要一起死。台长开示，要看到对方进步的一面，要念小房子给对方的要经者还债，要带着慈悲心去念经才能化解，如果带着一腔怨恨无法得到菩萨佛光普照。

问：同修的丈夫一直和她吵架，离婚就当口头禅，还威胁要大家一起死。同修一直给丈夫念心经，但是现在很

怕丈夫一时控制不住出事情，想问该怎么办？

答：首先要看到他进步的一面，闹是一种发泄，是心里的平衡，如果她念经念的还是不平衡，说明效果还没达到。念经要往他心里念，而且不能带着仇恨和反感，你要救他就不能带着仇恨。（她先生一直说一起死）如果处理不好就会这样。

她念经念的不得法。先生身上有灵性，她没有把灵性请走，而且她念的经灵性又拿不到，就更生气，就会弄他。让她念经的时候，想着观世音菩萨的慈悲之光进入他的心田，在他心里转，就是把菩萨心经的光在心里散开，就会很快解脱了。观想观世音菩萨的光从他头上进去，浊气就从脚下出去。

白天吵架的时候，可以把窗户打开，让外面的阳气进来。想自杀的人就是灵性在身上，没处发泄，已经超过了人为的极限。要念小房子，愿要大，譬如许愿念 300 张，然后可以慢慢念。愿力一大，就很容易转变。而且自己也要多度人，度人的愿力很大，然后祈求“请菩萨保佑让灵性离开先生的身体，让他能够开智慧，请菩萨慈悲他。”要用自己的慈悲心去求菩萨帮助他，才会灵，如果抱着很怨很恨的心理，那念出来的经不是经文，全是怨气，就不能成为菩萨救度众生的佛光，就不能普照，就不能慈悲他。

(二) 白话佛法精选

1. 要懂得加倍小心自己日常生活中所面对的一切。在家里对老婆也是，你把她当贵宾，你们会一直好下去，你把她看得无所谓，想骂就骂、想打就打，很快她就不是你老婆了。现在结婚离婚多容易，澳大利亚离婚，花 43 元填个表就结束了，自然分居一年就离婚。所以要懂得，对别人一定要珍惜，你不把别人当回事，就会遭到报应，被唾弃。做的事情都要对得起别人，如果做的事情对得起良心就是学佛人。

——《无罣碍心 不受六道苦

——卢台长给全世界弟子的开示（2014 年 1 月 4 日）》

2. 夫妻吵架，谁有耐心谁就能解决问题；与朋友做生意，不管受到什么伤害，谁有恒心就能把生意做好。做人要在忍辱中学会精进，一定要忍辱精进。夫妻有三个阶段：第一个阶段是相爱；过一段时间是争吵；第三个阶段就看你们自己的本事，谁有这两个字谁就能维持家庭，没有这两个字就家庭破裂，最后这两个字就是“忍耐”。

有一个真实的小笑话，2011 年一位妇女带着一只鸚鵡到法院提出离婚，原因是家里养的这只鸚鵡不停说“离婚、离婚，忍耐、忍耐，再忍耐、再忍耐……”太太就怀疑丈夫跟外面的女朋友说：“我一定会离婚，你要忍耐。”她怀疑丈夫，并且带着鸚鵡来到法院，法院不同意，她回家就

不停地和丈夫吵，最后丈夫真的在外面找人了，真的离婚了。这就是没有智慧啊。

把别人往好的地方看，心中就拥有正能量，把别人往坏的地方看，就拥有负能量。学佛人必须要有正能量，什么事情都要往好的方向看，因为我们拥有美好的明天，而明天是由我们自己控制的，因为有佛的指导。（掌声）

——《点亮光明心灯 照遍十方世界（上）》

——记 2014 年卢军宏台长新加坡玄艺综述大型解答会开示》

3. 犹如已经是一个人了，单身了，过去的婚姻给你造成很大的痛苦，你这辈子就不想再找了，那你就不会在感情上再有痛苦了，夫妻都是缘，不是恶缘就是善缘，问题是你没有把你的这个思维砍掉，所以你认为自己还要有下一次婚姻，那等待你的就是下一次的烦恼和业障，然后又继续开始吵啊，闹啊。

我们有一位听众，她的先生已经离她而去了，本应该是件很开心的事情，这个冤家离她而去了，但是，不行啊，我要念经把他念回家，好了念回家了，再吵，再闹，再生烦恼，这不就叫轮回吗？

——《无明和老死均是轮回现象—摘录卢台长讲述于观音堂》

4. 师父跟你们讲，先有佛性、菩萨性，宛然就是佛性出现，如果你在人间懂得佛性了，懂得菩萨性了，你就是犹如佛性出现。什么意思呢？我很善良，我要帮助别人，我要救人，你是不是佛性出现了？

如果一个迷惑之人，他虽然听了很多的经典，念过很多的经文，仍然不开悟的话，他一定会经历很多的劫难。我今天学了一点经文了，我明白一点道理了，然后呢，我自己还不开悟，还非常执著，碰到人间事还是想不通，这样你会经历很多的劫难。你们今天学了心灵法门，还是不开悟，你们一定会有劫难的。

在经历过劫难之后，如果你吃了苦头，你又能够领悟其中的奥妙了，明白这是为什么了，这样你就叫顿悟，就是顿时开悟了。很多人在没结婚之前听人家说结婚挺苦的，以后会吵架，说不定会离婚，他根本不相信会这样，结婚了，等到离婚之后，他顿悟了：“哦，原来婚姻真的是这样，我过去这么爱他，他还对我这样。”一下子明白了，原来人间就是冤结啊，就是你还我、我还你，还不清的债。今天还完一个，下一个又来了，原来婚姻是这么的痛苦。

——《体悟人生 开悟人生——摘录卢台长讲述于观音堂》

5. 台长再给你们讲一点，不许劝人家离婚。我不知道在座的是否有劝过别人离婚的。即使人家夫妻打闹得一塌糊涂，也不要劝离婚。如果你劝了别人离婚的话，你的功德、你的钱财以及你的事业运都会走下坡路。

我举个例子给大家听听。有一个人，他家门口本来是没有墙的，土地公公给他托梦，叫他给砌一堵墙，以便让土地公公看不见那个邻居走进走出。因为土地公公每次看见那个人走进走出，都要站起来向那个人鞠躬，因为那个人功德很大。这个人真的给土地公公砌了一堵墙，从此后

没有做过梦。之后有一天，土地公公又给这个人托梦说，你现在可以把这堵墙拆掉，我不怕那个人了，结果梦就醒了。这个人感到很奇怪，就去找隔壁邻居问，“你最近做过什么不好的事情没有？”那个人回答说，“我没有做过什么坏事啊？”仔细想想后，他想起来了，最近帮人家写过一封离婚的休书。

大家看看，帮人家写一封休书就把那个人的功德削减这么多。所以，如果人家告诉你们，这个丈夫多么坏，这个妻子多么不好，我要离婚，你们可千万不要说，“离掉算了，再去找一个。”这样的话，千万不要讲出来，一旦讲了，你们的功德就会减退很多。

——《2010年6月6日悉尼市中心
《玄艺综述》解答会记录3》

6. 拜佛能够让我们常存出离心，礼佛则可以去除庸俗的世间法。经常学习观世音菩萨慈悲心，你可以离开庸俗的世间法。世间法是什么？比方说，你对别人好，别人对你好；你对别人恶，大家都会对你恶。你用虚假的心，去对别人好，你可能会换取：今天他对你好，明天他也对你好，后天他还是对你好，对不对？大家都对你好，因为你是假心对别人好。所以，你把人家都骗了，这样你非但没有脱离世间法，你反而还造业了。因为你对人家是假的，你让人家喜欢你，你让人家对你好，你不是真心让人家喜欢你，你这样做已经是犯罪了。大家听得懂吗？

举个例子，夫妻两个假来假去，假到最后老公有一天

忍不住说了：“我早就知道你了，这么多年来你对我就是假的。”老婆说：“好了，你也别装了，你对我是假的，我还不知道？”好了，离婚了。如果你真心地对老婆好，哪怕你骂她，她都知道你是真心，这样的夫妻不容易散掉。所以，对人家要真心，对佛友要真情，对朋友要真意，这样才能脱离世间法。

——《用出离心来修世间法 - 摘录卢台长讲述于观音堂》

7. 要懂得，人生就是在美中不足和好事多磨当中度过的。一个人学佛难道不是这样吗？好事多磨啊，美中不足啊，等到我们的梦结束的时候，我们才见到梦醒之本来的真相。当我们小时候的很多事情过去之后，我们现在才知道，我们小的时候为什么会做错这个事情，那个事情因为怎么怎么，我才知道它的本性和真相啊。

想一想，我们做错多少事情，都是因为我们不理解它的本性和真相。很多夫妻为什么离婚啊？因为觉得自己付出多，对方付出少，我对他这么好，他对我不好，因为他不了解真相，其实都是缘分所为啊，这个缘分有了就有了，没了就没了，你为什么非要去超过它，去拥有它，去无情地控制它？最后你控制的是一种幻影啊。

我们小的时候看电视，看见一个坏人，很恨这个坏人，握着小拳头冲着电视机打去，爸爸妈妈一看，换一个频道，频道换了，坏人没了，孩子一笑，嘿，实际上你打的，你用的，你所有的一切，全部是幻影。你们今天人跟人的感情，你们人跟人的关系，是不是如梦一般？想一想，你们

小的时候，有多少同学跟你们亲如家人一样，你们过去感情好的时候，怎么你们现在都忘记了，你们现在好的感情也会成为过去。

要随缘啊，气量要大，要懂得事物每天都在变化无常，为什么我们就这么执著看着这个事情认为它不会变化呢？

——《空性就是随缘 - 摘录卢台长讲述于观音堂》

8. 夫妻两个，有缘，我们就好好地顺着缘，所以，台长经常跟大家讲，很多人挂着项链，不知道项链的真实价值，等到一旦那根项链掉了的时候，他就知道，那是我几千块钱才买来的。自己老婆在家里的时候，不知道她的好，等到哪一天离婚了，想想，还是老婆好，老公想想，还是老公好。实际上，我们做人要惜福，有缘的时候，我们要珍惜缘分，等到无缘了，我们要随缘。

——《想得通 就是有智慧（上）

— “2012年香港解答会” 5月1日晚上开示》

9. 结婚也会影响一个人的命运，就是说这个人原来走得很顺的，结婚之后他的命运就变化了，为什么会变化？因为结婚之后，他和他太太的命合起来了，叫合八字；本来这个人命很好的，他娶了个太太命很差的话，接下来他就开始走衰运了。本来这个人的运挺不好的，但是他找了个运程非常好的太太，就是我们常说的叫帮夫命。帮夫命或者帮夫运的话，就会把先生的运程改变，所以娶妻子和嫁先生都要很重视，因为可以帮你，成全你的运。

古时候子女在结婚的时候，媒妁之言、父母之命，虽然是不自由的，但是父母亲在把女儿出嫁之前（或）儿子结婚之前，都会做一个测试，就是说我女儿的八字和另一个男的八字是不是和在一起，如果能和在一起就把我女儿嫁给他，所以古时候离婚比较少，那个时候当然也有封建的意识。但是现在很多的人一见钟情，有些年轻人，人家说结得快离得也快。这就是矛盾所在。所以我们在今天这个这么科学、这么发展的社会当中，怎么样才能够把自己从这些问题中间解脱出来？

——《悉尼东方电台卢军宏台长讲解玄学基础之一》

（三）同修反馈摘选

1、melony 同修的感悟 2014 年 11 月 14 日 04:00

跟大家分享一个小房子非常殊胜又灵验的事情：

事情是这样的，我老公突然跟我提出离婚，我心想或许我们缘分尽了，我就答应他了。就在我准备离开的时候，突然想到还有些自存小房子，就给我老公的要经者烧 2 张，我自己的要经者也烧 2 张。

可是神奇的事情发生了，3 个小时后我老公突然打电话来跟我说很爱我之类的，还说不希望跟我离婚，并且还要买个钻戒向我赔罪。

我觉得真是太神奇了，区区 4 张小房子竟然可以让我老公回心转意，而且态度也起了 360 度大转变，真是让我受惊若宠。只能说小房子太神奇了!!!!

2、心灵法门奇迹般的让我离婚3年多的丈夫回家了

感恩 2014年10月27日 下午11:45

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲的恩师卢军宏台长！感恩南无龙天护法菩萨！

我修行心灵法门3年了，今天我无比激动的和大家一起来分享心灵法门的殊胜和灵验，我修行心灵法门3年离婚3年多的丈夫回家了，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨慈悲加持！？感恩大慈大悲的恩师卢军宏台长慈悲加持！？

我和丈夫结婚10年多，婚后4年丈夫就搞外遇了，知道以后我想不通哭啊闹的，我俩可以说是3天一小仗，10天一大仗，儿子也是在充满争吵不和睦的家庭当中度过的，我当时几乎接近精神崩溃，死的心都有，由于当时福德不够，没有福报接触佛法，就愚蠢的多次去找人算命，现在想想自己是多么的愚痴，终于在2011年我俩恶缘爆发办理了离婚手续。

离婚后，内心的那种煎熬无法用语言表达，在菩萨妈妈的慈悲加持下，我有缘在网上看到了台长的博客，我如获珍宝，连看好几天，明白了丈夫之所以这样是由于我自身孽障深重，年轻不懂事打胎所犯下的罪孽，人世间没有对与错，只有因果！只有通过学佛念经才能改变命运，尤其是看到同修分享把离家出走的丈夫念回了家，更增加了我的信心。

最后我开始按照博客上说的每天做功课念小房子，运

用 3 大法宝许愿念经放生，大悲咒由最初 21 遍增到 49 遍，心经由 21 遍增到 49 遍，给他念心经 7 遍，祈求菩萨帮助他开智慧，弃恶从善，身心回归家庭。礼佛大忏悔文 3 遍，祈求菩萨帮助我忏悔和消除感情上的孽障，解结咒 49 遍化解我俩的恶缘，化解我俩冤结的小房子 21 张一拨，读了 3 拨，放生同时许愿丈夫回来把我的经历写在台长的博客上，度化他学佛念经，让更多身陷婚姻苦恼的有缘众生看到心灵法门是多么的灵验。

后来我在念的过程当中，有了一种随缘的感觉，慢慢的心里平静了不执著了，心情开朗了，笑容又爬到了脸上，虽然自己一个人过，但是生活特别充实，自己像是脱胎换骨了一样，心里老有一种信念，丈夫一定会回到我身边来的。在去年拜师现场，我诚心向菩萨妈妈祈求，诚心忏悔，我看到了菩萨妈妈头上金光一闪，我知道孩儿向妈妈呼唤，慈悲的菩萨妈妈听到了，泪奔中……感恩！

今年在南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨的慈悲加持下，我的丈夫突然打电话给我说他要回家，还能接受他吗？接完电话我当时就泪崩了，我跪在菩萨妈妈面前泣不成声，一遍一遍的感恩慈悲的菩萨妈妈！感恩师父卢军宏台长！是菩萨妈妈和恩师救度了我们全家，使我们破碎的家庭重新回归到圆满！

心灵法门就是这样一个神奇而殊胜的法门，慈悲的菩萨妈妈和师父不断告诉我们众生只要你心诚，只要你有信心，只要你真心忏悔，命运是可以改变的！？

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃

萨！

感恩大慈大悲的恩师卢军宏台长！

感恩南无龙天护法菩萨！

3、同修 2014 年 10 月 11 日 21:16 想分享下自己一点点教训和经验：

我和老公有很深的恶缘，但是我发现了一个很明显的规律就是：即使我给老公念解结咒和心经还有小房子，如果懈怠了给自己的要经者念小房子，一样会吵架。因为两人有矛盾，很多时候都是自己作。自己的灵性+业障+劣根性占很大一部分因素。我身上的灵性很厉害，只要有一天不给念小房子，我和老公必定吵架。所以东方台经常说，化解冤结，要给对方念诵心经和解结咒，酌情念化解冤结的小房子，关键是，一定不能懈怠给自身消业障念小房子。造业容易，消业如此艰难，感恩观音菩萨时时刻刻加持我挺过难关。

4、我终于明白因果 脱离痛苦

人生的脚步从未曾停下，无论何种因缘开启你今生的学佛之路，无论何种因缘浇灌了你学佛的种子，请认真珍惜这段佛缘，人生的财富莫胜于此，精神如若富足，人生何处不自在。

我今年 30 岁，感情的经历跌宕起伏，堪比电视情节，婚变的时候，我的孩子不足周岁，我 29 岁，人生观、世界

观，价值观在那一年全然是黑色的，我每日以泪洗面，甚至割腕轻生，那段日子现在想来依然可怖，人间炼狱也莫过于此。

所幸，哪一年我接触了佛法，认识了台长，知道了心灵法门，开始礼佛念经忏悔。但是学佛伊始，我真的只是希望我能念回我的丈夫，念回一个完整的家。我以为念经改变的是他人，我以为我的丈夫会回来的。然而从念经开始，事情飞速得背离着我的期望，我无数次在网上问师兄们，为什么菩萨不保佑我，为什么会这样的，我仿佛是被全世界抛弃的孩子，无助而彷徨，师兄对我说，你哭求观世音菩萨，孩子叫妈妈，妈妈听得见，我拼命念拼命念，但我的婚姻仍然以一种我措手不及的速度恶化着。

所幸，在那样的日子里，我依然坚持了念经，念小房子，那段日子真的有很多很多的师兄，鼓励我。陪伴我，听我倾诉。我依然困惑，29岁的我，硕士学历，工作令人艳羡，长相也绝不寒碜，可我的他依然义无反顾地走了。为什么？为什么呢？

在我念了大半年的经之后，每日每日大量的看博客。听录音，我渐渐的明白了一些道理，其实这个世界上真的没有那么多的为什么，无论你多优秀，无论你多么认可自己，在因果里，在这个不完美的世界里，人应该低下自己高傲的头颅，因果不虚，果报自受。所以，慢慢地，我放下了那段情执，开始从新认识自己。我发现我犯的一个最大的错误是，念经不修心，总是试图去改变他们，而不是从内升华自己，真是愚痴至极。

如今念经已然过去了一年多，真的是转眼即逝，我对于我的婚姻早已看开放下。心若轻松自在，幸福也就无处不在了。我一直告诫自己，好好修心，自己修好了，吸引来的就会好，无论是事业还是情感。

还有挺重要的一件事，我有了更深刻的认识。以前的我总是自怨自艾，觉得我是被菩萨抛弃的孩子，因为我求的婚姻美满彻底的土崩瓦解了，但事实上，师兄们，菩萨真的救了我。在今年3月份的时候，卢台长非常慈悲的给我看了我的图腾，我心里的十万个为什么突然一下子豁然开朗。卢台长告诉我，我与我的丈夫有一世是一对兄弟，而那一世，我勒死了他的妻子，所以这一世的我欠他一条命，无论以何种方式在一起，无论对他何种好，他不会对我好的，要么为他自杀，要么被他气死。师兄们，宿命是多么的令人无助，所以真的是因果不虚的。所以我对我的婚姻很快释然了，和平的与他分了手，不去计较金钱。开始重新过自己的生活。

我常常在想，卢台长教会了我什么，他不仅给了我第二次生命，更重要的是，他给了我生命的质量，给了我生命的厚重，让我从人间炼狱里爬了出来。菩萨是多么的慈悲她的孩子们，台长常常说世间没有那么多的对错，台长也告诉我们，人不要太肯定自己的想法，我真的有了很深的认识。

我一直以为，我的婚姻美满了，才是菩萨的慈悲我，但事实恰恰相反，当菩萨看着我割腕的时候，我想她一定在流泪，她一定在想，傻孩子，人间的事情如梦似幻，为

什么不借假修真反而去伤害自己呢。人生难得，佛法难闻，不经历苦难的人没有出离心，没有出离心就是执著，就是不开悟。作为我们的母亲，菩萨一定在流泪，可惜我看不见。

我不开天眼，也没有那么多的感应，可是我想我有生之年一定会老实地念经，怀着感恩的心好好修行。师兄们，修心灵法门如同为自己的心灵选择了一座高等学府，念经是不能偷懒的，没有人可以只付出夜大的努力，却取得哈佛的文凭。我愿与众多师兄一起，在这座心灵的高等学府里，精进学习，多多助人，做一个灵魂高尚的人，跟着台长，回家。

上海 陆安亦

5、五个月念经、许愿、放生把即将破裂的家庭挽救过来

2014年2月27日，我怀着感恩的心踏上了参加马来西亚和新加坡法会的路程，心情无比激动，我从此以后就成为了观世音菩萨的弟子，我是学佛人，我不能打妄语，曾在最痛苦无助的情况下，许愿，如果心灵法门能够让我的老公的心回到这个家里，我一定以自己的经历，告诉大家，心灵法门能够挽救破裂的婚姻。

简单说一说我的婚姻，我们的婚姻与大多数家庭一样，平平凡凡，酸甜苦辣都有，但离婚这个词从没想过会真实发生在我的身上，一件与他弟弟争吵的事成了导火索，他看到我多年来与这个弟弟不能和睦相处，一气之下要离婚。我知道他不是开玩笑，当时好像天塌下来了，灾难来了，

他要离开我，我了解他，他是一个说出来的话不会收回去的男人，我苦苦求他，他一改往日的温存和慈悲，说出来的话能伤到人骨子里，我知道他是铁了心，当时的心情除了仇恨就是仇恨，我恨他的弟弟，完全没有想自己哪里做错了，我的师姐让我念忏悔文，忏悔自己的过错，我当时心中只有仇恨，念出来的忏悔就像完成任务似的，师姐说，只有好好遵循心灵法门的三大法宝，你的婚姻一定能挽救，5个月中，我的信心是在师姐的鼓励，安慰下倍增。

先说说许愿。因为灾难来的突然，思想上一下接受不了，死的心都有，我曾向一位修的较好的师兄咨询，如果我自杀，我把我的钱都给寺院的师傅，让他们帮我念小房子，把我超度到天上，我不想六道轮回了，这位师兄说，自杀的人超度不到天上的。哎，人想死都死不了啊，看来，死，我都不怕，我害怕许大愿吗？我当时就给观世音菩萨许愿：一、终生吃素，永不杀生；二、捐钱印经书；三、每月放生两次；四、永远学习心灵法门，度人度己，做观世音菩萨的千手千眼。愿是许下了，最后三条都能做到，唯独第一条，从没吃素的我一下子吃全素，那种滋味是没有经历过的人无法想象的，没有肉的饭如何做呢，当时悲伤加上又不会做素菜，一个月瘦了 8 斤，加上家人的不理解，都认为我是不是受刺激，脑子出问题了。

朋友和家人都说我们的婚姻没有希望了，只有做好分手的准备，保重身体。只有我坚信，有观世音菩萨的保佑，我老公的心一定会回来的。其次，放生。许愿后我坚持做到每月放生两次，共放了 5684 条鱼，其中一次，我自己单

独联系鱼老板，放了 1495 条鱼。

那天，一大早师姐陪着我去黄河边放生，天气刮着寒风，天还微微黑，路上我就担心就我们四人，司机、鱼老板、我、师姐，我们如何放一大车的鱼呢？我就在心里祈求菩萨，让我们能遇到好心人来帮帮我们，真的菩萨保佑，车一到黄河边，对面来了 20 多个民工，我上前问：“师傅，你们这是去哪里？”他们说：“刚刚干完活，回家。”我说：“能否帮我们放生？”这些师傅们真的很善良，说：“干善事我们愿意。”就这样我和师姐没有动手就把鱼放了，在放生前做仪规，我念完经，祈求的时候，跪在潮湿的地上，泪流满面，师姐看到我跪下，她说，她的眼泪都止不住了。菩萨能看到我的真心，只有真心祈求，菩萨才能有求必应。

再次，念经，家庭风波出现前，我只是刚开始做一点点早课，也是刚刚接触心灵法门，接触这个法门才不到半个月，家里就出现变故，经文还没有读熟练，更别提念小房子了，可是灾难来了，我管不了那么多了，休假开始念小房子，最早四个小时念一张小房子，由于心急，在寺院请了 700 多张小房子，同修们说，还是自己念比较好，我又把小房子退给寺院，一万四千多元钱供养给寺院师傅们。早课每个经文数量都是最多的数量，基本上 5 点起床一直念经到晚上 10 点，大约半个月经文会背了，小房子的速度也大幅度提高，一个小时零 20 分钟念完一个小房子，平均一天念 3—4 张，平均一个月念 100 多张，每次我都是真心忏悔自己的过错，每次念礼佛大忏悔文，眼睛都哭肿，第二天总让人看到我的肿眼睛，后来我克制自己，不再哭

了。

我的师姐说，我是她度的人中最精进的一个，在念经和学习白话佛法过程中，真的法喜充满，我追求的那种平和、心静的状态终于找到了，随缘，是在先改变自己的过程中随缘，念经把瞋恨心念掉了，认识到自己不好的习气，有决心彻底改掉。

5个月的许愿，放生，念经，终于在参加法会前，老公说他要回家了，5个月来，他的谩骂，侮辱，催逼，我是用眼泪回应他的，我真正诠释了忍辱能精进，我的忍也许感动了他，他又变回来了，知道体贴我，关心我，出国后由于手机未开通漫游，我们失去联系，家人告诉我，他焦急万分，他心里真的还有我，我们的缘分还没有尽，我会好好珍惜这段缘。

许愿，放生，念经，三大法宝真的能改变命运，三大法宝挽救了我的婚姻，我不知如何感恩师傅，只有每天为师父念大悲咒，保佑师父身体健康，永住人间。好好度人，好好修心，做一个真正的学佛人，让家人看到学佛后我的变化，作为佛弟子，不能给佛菩萨脸上抹黑。

我很感恩我的师姐，感恩心灵法门，感恩诸位龙天护法，更感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨。我的这篇文章，希望能对即将破裂的家庭有帮助，对婚姻失去信心的有缘人能有帮助，只要真心忏悔，真心改变自己，每个人的婚姻都能长久，每个家庭都能幸福。相信心灵法门会在我的身上出现一个个奇迹，我会继续与大家分享，感恩！

弟子：荷花

二、离婚后的缘分问题

离婚虽然是两人世间的缘分已告一段落，但命中的缘分有可能还未结束。本章节中台长开示，在已经离婚但善缘恶缘未尽之时，应如何放下过去的恩怨和芥蒂，不在是非之中纠缠，随缘过好新的生活。同时，希望复婚或寻找新伴侣的人也有一些需要注意的事项。

（一）精彩开示摘录

1、有关离婚后缘分未尽的问题（《台长开示佛友玄学问题（四）》）

一般到了离婚的地步，都是缘分已尽；如若缘分未尽，即使离婚，仍会有各种纠缠。后种情况就要坚持念经化解。

问 33：曾经离过婚，现在又再婚的人，因为心里愧疚或者有孩子牵挂，可否为前夫或前妻念诵解结咒化解恶缘？这样化解之后，会不会对现在重新组合的家庭有不好的影响？就是说把前夫或者前妻给念回来了。

答 33：离了婚，一般就是缘分尽了。很多人虽然离婚，缘分未尽的话，照样会纠纠缠缠一直下去。有的人离婚了，但是他们的缘分要到 8 年之后，在这 8 年里面，他们一直还会有纠缠。如果缘分比较短的，那么恶缘散去，你帮对方念经，表示自己的忏悔之意，对方拿到解结咒，会越来越

越开心，虽然她不知道你在念，但是会活得很开心，就像解脱一样。就像有的人给亡人烧小房子，但其实亡人已经投胎到人家家里做了小孩子，只要他们给亡人烧小房子，这个小孩子会特别开心；如果有人挖亡人的坟，这个孩子就会生病发烧等不舒服。有时候，有缘分的话，可以把它化掉，没有缘分的可以念经。只要缘分断了，对方一定不会再回来找上你；但是如果有缘分的话，可能对方会和现在的爱人有意见，会觉得你好，会回来找你。

2、如何化解已结束的婚姻的恶缘（2013年07月07日 《玄艺综述》）

离婚后残留的金钱纠纷，其实也是债没还清的表现，要继续念经化解，快刀斩乱麻，否则剪不断理还乱，当小冤结变成大冤结的时候就麻烦大了。

听众：因为家里人现在不信佛，我在帮家里人念心经21遍，已经念了一个多月了。在梦中您给我开示家里人可能有麻烦，我就给他念心经，开始念小房子。他之前婚姻的配偶跟他有一些金钱方面的瓜葛，这种情况下应该算是冤结，对不对？（过去的婚姻就算现在散掉了，那也是有冤结的）那您认为念化解冤结的小房子会比较好，是吗？

台长：已经离掉还有一些瓜葛说明冤亲债主还没有还清，很多人虽然已经离婚了，但是感情还有一点，扯不断理还乱。这样的情况就必须赶快要念，因为如果在阳间的缘分已经断掉以后，还把阴间的缘分持续下去，就很容易出事。过去报纸上都看见的，夫妻离婚了，男的又来找她，

两个人又好上了，好了一段时间她说“我去报警，你又不是我老公”，结果那个男的就把那个女的杀了或者怎么样。所以这些已经结束的婚姻必须马上念解结咒断根。

听众：如果这个人现在还不信佛，我帮他念解结咒、念心经，帮他念小房子化解冤结。您觉得这样也是可行的吗？

台长：当然可以了。但是你帮他念当然不如他自己念好。

听众：之前的感情已经十多年前就破裂了，想一直维持着等孩子长大以后就离婚，但是女的想要钱，在美国这个地方都是有赡养费的。还是要念解结咒，对吧？

台长：要念解结咒，还要给对方念心经，如果对方还是缠住他就一定要念心经的，否则一直缠着缠到最后就会变成大冤结的。像这种事情快刀斩乱麻，长痛不如短痛，有些事情该斩的就是要斩掉的，每天念 7 遍心经，还要念解结咒 49 遍，必要的时候，她还继续缠住就得念小房子了。

听众：现在以防万一就开始念小房子也是比较好的，是吗？

台长：那当然了，要是现在念小房子要加一点自己的礼佛大忏悔文，因为欠她，就是上辈子一定跟她有冤结，做错事情了，念了礼佛大忏悔文等于嘴巴里还她的情，再念小房子是还她实实在在的债，这样就慢慢会化解很多的冤结。要怕对方搞出事就拼命地念消灾吉祥神咒。

3、离婚后要放下过去的恩怨（2014年01月12日《玄艺问答》）

同修诉说先生不照顾孩子，还恶意指伤。台长开示，谁造业谁受报，不造业不受报，要放下恩怨，放下芥蒂，堂堂正正过好自己的生活，不要再让恶缘伤害自己和孩子。

听众：我是一个人带着女儿长大的，女儿一出生我们就离婚的，这十几年来他给我的钱真的是……不给我钱我也不去找他了。但是前段时间他挺过分的，曝光说我不好，说我从来不给他看女儿。天地良心，从头到尾这么多年来，他从来没有关心过我的女儿，现在他还在外面去乱说……

台长：好了，你真的还是不开悟，师父讲两句话你就不会再去跟他搞了。缘分断掉了，你不想再造新的业现在就不要再去恨他了，他造业他以后受，你不造业你不受，你再去跟他搞来搞去，你们这个恶缘就没尽。半斤八两，我看你是属于半斤，你老公是八两。

听众：师父，我一句话都没说。

台长：少讲，你现在都不应该讲，讲了就是心里有芥蒂。你要讲去跟观世音菩萨讲，不要跟我讲，有什么好讲的啊？你老公好的话你会跟他离婚吗？离掉了之后他这样讲你几句不是很正常的吗？你跟他一起去骂好了。你还要伤孩子啊？你再去纠结这些事情伤孩子的感情，你已经伤了孩子很多了，你还要继续伤啊？你怎么什么都不懂的？还学心灵法门啊。不要讲，听到当作没听到，结束都结束了，你让他去讲好了，以后还会讲，你让他讲一辈子。

听众：师父，但是人家不知道的会说我不好。

台长: 不知道又怎么样啊, 还有很多人不知道的事情, 人都死掉了呢, 怎么这么不开悟啊! 人生的东西都是假的, 讲老实话, 你真的对人家有利益的话, 就算你老公讲不好的话, 人家也跑过来对你好得不得了; 人家不愿意理你的人, 你老公不讲他都会说你是个坏女人。你去管人家这么多事情干嘛? 你为别人活着的啊? 走自己的路吧, 路在你脚下。你到底为他活着还是为自己活着啊? 长这么大了, 你自己造的因还少啊? 还要再造因再去跟他吵啊? 你们这些人要是没有师父的话, 个个还会犯罪, 还会犯错。自己造的因, 像他对你这种攻击就是你的恶缘未尽, 所以你只能让他攻击, 有什么关系啦? 你让攻击好了, 一年两年三年, 你让他永远攻击下去, 谁会听啊? 只有神经病会听。现在他在外面攻击你, 你听到了生气了, 你就是神经病。神经病才会听的啊, 他乱讲话你听吗? 你再听他的, 乱讲话, 你不就神经病啊? 马路上神经病在一个人乱讲话, 你在边上听的话你不就是神经病吗? 人家在说你不好的话, 你不接受, 那这个话不就弹回他自己了吗? 你接受了你不就受伤了吗? 我看你做妈妈一点都不称职啊, 好好修修心, 好好把台长的《白话佛法》每天看一篇, 很多人拿起来看了两行, 马上进入梦乡, 台长跟他说《白话佛法》, 他在跟我打呼呢, 呵呵……好好动脑筋, 傻得不得了。自己已经为这些事情痛苦了, 不能再去纠葛在里边, 让自己更痛苦。这种男人理都不要去理他, “哎哟, 他不给我钱”, 你去要啊, 缺胳膊缺腿啊? 生不带来死不带去, 你去问他要钱干吗? 随他去。乱说的人多呢, 乱说就乱说好啦, 乱说人家

不会乱听的，就算一时迷糊，人家也不会一辈子听他乱说的。再说有什么好说的？现在离都离掉了还说什么啦？他乱说你也乱说好了。

听众：师父，谢谢您哦，跟您说了几句我就觉得很开心的。

4、如何面对离婚后的官非（2011年12月16日《玄艺问答》）

同修为应付前夫提起的官司，在五六年间请了三个律师，前两次均被骗，导致心理问题；现今遇上心灵法门，感觉找到了归宿。台长开示，人间的苦难是恶缘所致，不是靠人间的法律能够解决的，务必好好念经修心来化解还债。

听众：最近五六年，前夫一直跟我打官司，打得很累很累，而且我找了三个律师，前两个律师都把我累得不得了，因为我找律师信法律，结果他们骗得很厉害，我都很失望了。我看心理医生，跟医生说：“这个世界的人都太不可相信了。”那天我上你们电台，我好像有种很强的感觉，我找到一个家了。

台长：就是这样的。你要记住啊，人算不如天算啊，而且你在人间打官司做这种事情实际上就是人的苦难啊。你要知道现在有多少人啊，找到这个法门说，“哎呀，早知道就好了”。就像现在一样的，到这个时间这个法门才来的，你要碰上了就LUCKY（幸运）了，碰不上你就倒霉了，道理是一样的。

听众：我很想早点完结官司，应该念什么经？

台长：你赶快念准提神咒啊，再念礼佛大忏悔文，还要跟你的前夫念解结咒，每天念 49 遍给他，说“请大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某和我前夫某某某化解冤结”，慢慢化化化就没事了。

听众：念到什么时候？

台长：念到解决问题再说啦，就等于我肚子什么时候能够吃得不饿啊？那要一辈子吃下去的，听得懂吗？你今天吃好了，明天还要饿的！

5、由于客观原因离婚后，还在一起生活的问题（2013 年 11 月 01 日《玄艺问答》）

听众：如果由于种种原因办了离婚证，但是他们还在一起生活，会不会影响他们将来的缘分？

台长：实际上办了离婚，从书面上讲两个人是离婚了，但实际上两个人的缘分未尽。缘分未尽再续缘，大家彼此都非常当心，因为离婚了嘛，万一哪个人去告，这个叫强行同居。女方可以去告这个男的，这个男的会怕，他不会把她当成老婆，所以这个里面假的成分越来越多了。

6、离婚后有关夫债妻还的问题？《玄学问答四十四》

问 044：听了卢台长说“父债子还，夫债妻还”，如果我的前夫作风不检点，现在与我离婚了，我是否还要承担他的业障？

答 044: 夫妻本是无缘不来，丈夫在外欠的情债妻子也要还的。如果离婚，要彻底离掉，断掉一段时间，以三年一个阶期为准，三年后才能不影响你。就算离了婚，在 3 年内，前夫造的业照样会影响你的。尤如夫妻双方的离异实际上除了因果之外，已造成的恶业，是共同所为。故共业需共同承担。如果一方好好念经，消孽还债，把怨结彻底解开，不再欠对方的时候，就可以不用承担对方的孽障了。

7、一时冲动离婚后想要复婚，要念礼佛大忏悔文（《台长开示解答来信疑惑（六十二）》）

问: 同修的老公说她念经修心走火入魔，同修忍耐心不够，一激动就离婚了。现在想复婚，许愿给老公的要经者念 108 张小房子，化解冤结的小房子 49 张，心经每天 21 遍，解结咒 49 遍。请问要不要给老公念礼佛大忏悔文？

答 62: 不管这事情是怎么样的，实际上两个人都受业报，都是有罪的。礼佛大忏悔文要念的，每天一遍两遍都可以的。平时要懂得忍耐，要以佛为榜样，不争不吵，以不变应万变。熬过冬天就是春天。

8、复婚后的注意事项（2013 年 08 月 30 日《玄艺问答》）

离婚后又复婚，一种情况是动了因果，另一种是过了一劫。但毕竟有过裂痕，不能再以以前的方式相处，要改正自己的缺点，同时希望对方也一起改变，相互珍惜，才

能维持圆满。

听众：两个人闹情绪离婚了，在很短的时间内他们又复婚了。离婚对双方都有共业，如果很短的时间复婚，这个共业会小一些吗？

台长：会小一些，实际上就是续缘，这个缘分又续上去了（要不要念一组功课化解？）那当然，解结咒都要念的。离过婚的人重新复婚很快面临着再一次离婚，为什么？因为动过因果了；但是也有一些人不会动的，比方说命根当中有离婚的，这个劫很难过，最后离掉了又好了，实际上这个劫过了，恶缘已经过掉了。就像人家说躲过灾劫一样，说不定就一直好到底了，这两种情况都有的。复婚之后千万要记住，不能还用过去的那套处理夫妻之间关系，因为有裂痕的影子了，特别容易撕破。所以希望自己真的要改变，也希望对方能够改变，大家要珍惜，否则老毛病再出来更严重。

9、面对一直外遇、不信佛又毫无悔意的前夫，缘分尽了就要随缘（2013年04月12日《玄艺问答》）

听众：我先生结婚以来一直有外遇，几次了，去年2012年10月份我和他办了离婚，但是他现在还没有完全搬走，这个月清明节过后去了外地工作，我想问一下他和我有没有孽障或者还有没有缘分？

台长：首先你先生跟你结婚多长时间才有外遇的？

听众：结婚第二年他就有外遇了。

台长：那个时候你给他生孩子了没有？

听众：我是99年结婚的，2002年才生的小孩。

台长：你说说看这个人还有没有救？第一，他不信佛；第二，他也没有悔过之心；第三，像这种事情你要是再跟他复合的话还会好下去吗？你能保证他以后不再这么做吗？你自己想想你痛苦的时候，已经这样就随缘吧，你要是再找，你再去外面找也比他这样好。我不是不让你们复合，复合是件好事情，问题是他没有改啊，你说有什么意思呢？你找一个心不在你这里的男人，就算同床还异梦呢。你跟他生活了这么多年，你应该最了解他了，而且每一次他撒谎，每一次外面有女人他怎么样对你，你自己应该比台长清楚吧。有些事情能改的我们尽量改过来，有些事情不能改的，我们只能随缘。人不能犯自己曾经犯过的错误，一次两次三次，那就把自己的一生耽误掉了。今天你们没离婚，台长一定不会这么说，一定劝你们好下去。离婚了从玄学上来讲实际上就是缘分断了、尽了，你再去把这段缘分拉回来，吃苦的还是你自己，破镜能重圆吗？一个镜子打碎了你再怎么粘，它是一块一块的，圆得起来吗？

10、前夫砸佛台受报离婚，但缘分未尽仍住在一起，只能好好念经化解冤结，随缘而为，需知破镜再难重圆（《孽缘让我们找到佛缘——卢台长给全世界弟子的开示（2014年1月4日）》）

问：同修的老公是西人，不信佛，以前砸了佛台，现在他们已经离婚，离婚后因为房子、孩子等问题，现在还是住在一起，并且关系有所改善，同修想问现在是否还要

给前夫念诵心经、劝导升文和小房子？

答：如果老公砸了佛台菩萨像，一定有果报，离婚就是果报。行为受到果报，但是缘分未断掉，所以继续住在一起。这个男的是自作自受，现在虽然住在一起，但只能对她客客气气的。如果她还愿意和他生活，就好好念诵解结咒和心经，如果老公哪天又说不相信，就维持原来的生活方式，不要再跟他好，要知道破镜很难圆的。不相信的人，魔会上他身，他还会砸第二次，说不定下次不单是砸佛台了，什么事情都可能发生的。在澳大利亚就有过，一个男的西人和一个中国女的，后来男的把女的杀了，还毁尸。

(二) 白话佛法精选

1. 结婚的时候谁会想到要离婚？如果在结婚时，都知道会离婚，谁还会去结婚呢？所以人是愚痴没有智慧的，“我非喜欢他不可！”很多年轻人现在聪明了，结什么婚啊？不知道将来怎样，我避开它。当然师父不会鼓励你们不结婚，如果你们知道你们婚姻运程不好的，你们就好好地求美满婚姻；如果实在求不到的，那还不如就不要这个烦恼。很多女人离了婚之后一阵子，因为没人管她，已经很开心了。但是一段时间之后，骨头又轻了，“我应该找个男的”，等到真的找到一个，好了，男人开始盯着她管她了，她又开始不开心了。这不就是自己找来的麻烦吗？你要避开一切你所知道的障碍，你知道这个障碍避免不了，你一定要避开它。假的东西，说甩就要甩掉，真的东西，坚决不能

开玩笑。真的东西是什么？学佛啊！净化心灵啊！

——《弟子提问 师父开示
- 卢台长给全世界弟子第六次的开示（三）》

2. 要明白，做人真的不容易，学佛太难了。正因为难，我们才要学啊。佛菩萨太好了，正因为好，我们才要学啊，哪有见了好的不学呢？那你永远好不了。你在人间苦了吗？如果不苦。为什么要学佛？我就想摆脱痛苦，所以我才学佛。那你求菩萨，已经在学佛了，对不对？你还要求因果啊。很多人，命中第一个因果没了，婚姻破裂，然后拼命求菩萨保佑再找一个。本来这个冤结可以念经消掉的，她想，她一个人很孤单，说不定再找个男的会对她好呢，看看人家有的结婚了蛮好的。殊不知，人人都是活在因果当中，这个男的跟你很好，他说出来的话，你能够相信吗？有多少女人说，他对我真好，但到后来知道他全是讲的谎话，你们想一想就知道了，哪有不动因果就会好的？哪里只有善因、没有恶果的？所以，你一听别人介绍某人很好，你不懂因果了，又去求了，“哎呀，菩萨保佑我再去找一个吧。”一求求来一个，好了，动因了，又开始结果了，吵了。想想，我真是神经病啊，我本来很清静了，我为什么还要求呢？就像很多女人一样，没有孩子，拼命地去求。求了一个孩子出来，是个讨债鬼，痛苦啊，对不对？因果不要去求啊，我们学佛、学菩萨是要消除因果，而不是再去制造因果。

——《要消因果 不能造因果 - 摘录卢台长讲述于观音堂》

(三) 同修反馈摘选

用卢台长的正确法门受观世音菩萨的保佑让我母子打赢了官司

大慈大悲的卢军宏台长！东方台辛勤工作的全体工作人员，你们好！

非常感恩大慈大悲的观世音菩萨慈悲为怀，普度众生！非常感恩大慈大悲的卢军宏台长无私忘我，不辞辛苦，慈悲地宏扬佛法，普度众生！也非常感谢东方台的全体工作人员耐心，细致的解答她们也许回答了无数遍的同样问题。

我向大慈大悲的观世音菩萨许过愿：我法庭上诉的结果成功后，我的小儿子会判给我后，我要把从去年7月开始，我念经后的一系列经过，和念经后的明显变化和效果，写成书面文字的方式，向尊敬的卢台长汇报！向东方台的工作人员汇报！也向有佛缘的朋友们在这里分享我信佛念经后的一系列体会和效果。

从我的亲身体会和经历，念经后，会真实得起效果，所请求的事情会心想事成，（正当的要求）和脾气，性格会变好，人变的耐心，修养，素质会提高，看事情的角度也不一样，会更容易体谅别人，善待别人。遇到矛盾，也是先反省自己是否做得合适。我觉得，我们生长在这个年代真的很幸运，能生活在澳大利亚，更是幸运！因为我们有缘认识了大慈大悲的卢军宏台长，有缘能修慈悲的卢台长的法门，能开始念经，来理解生活，改变命运，修身养性。

有问题，我们可以问卢台长，我们可以亲耳听到卢台长的法会，我们可以亲眼看到慈悲的，人间的活菩萨尊敬的卢军宏台长！我们一定要珍惜我们的师父-卢军宏台长！

我是来自布里斯班的中年女士。自从去年 7 月开始，我虔诚地信佛，虔诚地开始念经以来，在观世音菩萨的保佑下，我和澳大利亚前夫之间的 2 次上法庭，我都赢了。（一次是起诉，一次是上诉）。

念经后，我的心情也越来越平静，我的心情越来越愉快，心胸越来越宽广，精神越来越好。在念经时，我都能感受到一股热流在背上。每天早上起来，神清气爽，精神饱满，心里充满着希望。即使有时，睡了几个小时，都不觉得累，像吃了人参一样，浑身有劲。每天过的很开心，也和充实，对生活充满了希望。而且，念经后，我还梦到了菩萨，梦到了卢军宏台长和他的家人。我的相貌也起变化，下巴和脸颊有一些肉，（以前我的脸很瘦，像西方人），眼睛也明亮了许多，皮肤也发亮，像化过妆一样，整个面相更和善，更柔和，更年轻。自从今年 5 月开始，我给我的孩子也念经，他也发生了巨大的变化。我都不相信，他改掉了这么多缺点，脾气好了这么多，像换了一个人一样。

去年 5 月，一个偶然的的机会，朋友送给我一本复印本的一命二运三风水和经书。（来澳大利亚后，我一直很相信的，每天早晚，我祈祷，但还不知道念经）。当天，我就如饥似渴看完，一口气从下午 5 点一直到看到晚上 12 点。（平时，我每天晚上是早睡的）。看好后，我是感慨万千，我觉得：我终于找到了一直在寻找的法宝。对于这本书，我是

爱不释手，一共看了 6 遍。我非常相信卢军宏台长的法门。那时，我决定开始念经，请求大慈大悲的观世音菩萨能帮助我，保佑我，能把我的小儿子判给我，使我的小儿子能有一个安全，愉快的生活。

那时，正是我人生最暗淡的时期，因为我的澳大利亚前夫（他是西人）对我的 2 个孩子使用家庭暴力，婚姻解体，同时也正在为了小儿子的监护权上法庭，（这是我的第二次婚姻）。那时，我的心情很糟糕，很痛苦，人也很憔悴。就这样，从去年 7 月开始，我开始每天至少念经 3 小时，念《心经》7 遍，《准提神咒》108 遍，《大悲咒》49 遍，《礼佛大忏悔文》7 遍。在我不上法庭和去律师那里的时候，我每天念经 6 小时，《心经》14 遍，《准提神咒》218 遍，《大悲咒》98 遍，《礼佛大忏悔文》14 遍。基本上在每个周末的 2 天，我念经 9 小时，念《心经》21 遍，《准提神咒》324 遍，《大悲咒》147 遍，《礼佛大忏悔文》21 遍。除了做饭的半小时和睡眠时间，我基本上都是在念经。

我念经很虔诚，在家念《礼佛大忏悔文》时，（每次我都是跪拜着念的）基本上每次，我都会感受到背上一阵阵发热，特别是念八十九尊佛的时候。即使是 7 月冬天的时候，基本上每次念的汗流夹背，脱掉 2 件线衫，很舒服的感觉。有时，我在图书馆念经，因为在公众场所，念《礼佛大忏悔文》，只能坐着礼拜，背上就不发热。

从今年 1 月开始，我开始每天念《心经》7 遍，《准提神咒》108 遍，《大悲咒》21 遍，《礼佛大忏悔文》3 遍，念一个半小时，请求大慈大悲的观世音菩萨能保佑我，能使我

赢的法庭上诉的官司，能把我的小儿子还是判给我。（从今年 10 月开始，我每天念《大悲咒》23 遍）大约从今年 6 月开始，我念完这一套经后，一阵阵发热，我整个人会觉得发热，会持续很长时间，有时是半天，有时是一整天，有时，在睡眠时，身上都是一阵阵发热，很舒服的感觉。即使是冬天，在念完这一套经后，都是这样发热的。（以前，我很怕冷，手，脚都是冰凉的，即使穿很多，还是这样）。

在去年，有一天早上 5 点多，我还没有醒来，我听到有一个声音对我说“念经不只是解决你的生活问题，重要的是，你还要修身养性。”听到这句话后，我就迷迷糊糊的醒来，就在想这句话。现在，我知道，这是大慈大悲的观世音菩萨的法音，他在提醒我，念经，更要注重修身养性，这是最终的目的地。确实是这样，那时，我虽然念经很专心，很虔诚，但是，只是，一心想着念经能使我法庭上诉成功，只想着念经解决问题。观世音菩萨一针见血给我指出来了。从那以后，我就开始注意自身的道德，修养，品德，言行举止是否得体，同时，也经常上卢军宏台长的博克看文章，特别喜欢看卢军宏台长的白话佛法和看图腾的文章。前者用深入浅出的道理，唤醒世人，指点迷津。后者，有具体的事例，有可参考性，对话风趣，有指导性。

在去年的 11 月左右，在早上 5 点多，我梦到了菩萨，就是平时我在念经时，脑子里会跳出来得的那位菩萨形象，园园的脸，满脸笑容，头发不多。在梦里，菩萨的脸很大很大，在天上的左边，天很蓝很蓝。醒来后，我一整天都很开心，愉快。我知道，我梦到了菩萨，就是菩萨收到了

我每天念的经文，菩萨一定会保佑我的。果然，在去年的12月下旬，在大慈大悲的观世音菩萨保佑下，我赢得了法庭起诉的官司，我的小儿子判给了我。

我还清楚地记得在今年8月27号的早上5点多，我梦到了卢军宏台长和他的家人。梦很清晰，就像真的一样。在梦里，卢军宏台长很亲切，很慈悲，脸相就和博克上左上角的那张照片一样。在梦里，卢台长亲切教导我，还风趣的对我说，你买一条鱼去放生？我说，一条鱼怎么能叫放生，最起码买10条鱼才可以。那段时间，我正在想做好准备去放生，卢台长居然都知道。我还去了卢军宏台长家里，卢军宏台长家里很简陋，有一点简单的家具，家里就在单位电台旁边。我高兴和激动的叫卢台长为卢军宏台长和卢老师。我想问卢军宏台长一个问题，一想到他又要通过看图腾的方式，我就不忍心问，这样太伤卢台长的气了，卢台长是太累了。然后，我就醒来了。醒来后，一整天，我都在开心，兴奋中，无与伦比的激动和兴奋。我还打电话告诉了我的朋友，“今天早上，我梦到了卢台长和他的家人，真是开心。”（我还从来没有见到过卢台长和他的家人）。

念经后，一个月，我的心情就平静了许多，卢军宏台长说过的，这个世界上没有对错，只有因果。我明白，这第2次的婚姻的解体，也是自己前世的孽障，只有自己多念经，减少孽障，修身养性，不增加新的孽障。我不再去想，为什么前夫这样对待孩子和我？我从这个痛苦中，完全走出来了。我的心情也愉快起来，也很少生病（平时，

我很少生病。但是，在去年念经前，每 2 个月就有一次感冒和咳嗽，有时发烧）也不憎恨前夫了。

自从去年年底，法庭把我的小儿子判给我以后，我的前夫又上法庭上诉，（他在法庭上不承认使用家庭暴力），我继续每天念经请求大慈大悲的观世音菩萨保佑我，法庭会把我的小儿子仍然判给我。每天念经，10 个多月后，就在这个星期，11 月的下旬，法庭上诉的最后结果出来了，法庭维持原判，还是把我的小儿子判给我了。我非常非常的感谢大慈大悲的观世音菩萨帮助我，保佑我把我的小儿子判给了我。使我的小儿子能有一个安全和愉快的生活和美好的未来。

现在，我每天念经觉得很舒服。如果，白天有事情要办，我就早上 6 点多起来，念一部分经，晚上回来，再念其余的经。每天基本上我也上卢军宏台长的博客看一看，有时间看一小时，没时间，我就看 5 分钟也好。然后，看一看博克上左上角卢军宏台长的照片。卢台长看上去就像菩萨，很亲切，很慈悲。就像家里的亲人一样。自从我从去年 7 月开始念经以来，我每天给卢台长念一遍《大悲咒》，从这个月 11 月 24 号开始，我每天给卢台长念 3 遍《大悲咒》。卢台长是多么的慈悲，每天忙碌地在忘我的救度众身，都没有时间给自己和家人念经。

我可以毫不夸张地说，是卢军宏台长给了第 2 次生命，使我从痛苦和悲伤中走出来，念经后，每天心情很平静，很愉快，不再对对方的过错耿耿于怀。每天，我都想起卢台长说的话，”人要善言，善行，自己说的每一句话，做得

每一件事，都要小心，再小心，谨慎再谨慎，不要增加新的孽障。“。”不以善小而不为，不以恶小而为之“。每天，我都想起卢台长的这些话来告戒自己。

现在，我已经把卢军宏台长这么好的法门，推荐给我身边的 10 多个朋友和家人，(其中有一位是澳大利亚西人，她也很相信的，我把拼音注在标题上)也复印了一命二运三风水的复印本和经书的复印本给我的这 10 多位朋友和家人。其中，有 3 人已经很认真的开始念经，也有明显的效果。所请求的事情成功，身体有好转。

我将跟随着卢台长，坚定的每天念经，修身养性。有这么好的法门。我们一定要好好的学，好好的修。自己，家人都将受益无穷。再一次感谢大慈大悲的观世音菩萨！再一次感谢大慈大悲的卢军宏台长！再一次感谢东方台的全体工作人员！非常的感谢！

感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏台长！

感恩东方台的全体工作人员！

布里斯班 张勤
2010 年 11 月 26 日

第三部分

有关戒除邪淫的问题

邪淫为万恶之源。一个人心中一旦被淫念侵扰，为了一己私欲，往往将仁义礼智信抛诸于脑后，做出背信弃义、伤天害理之事。邪淫不但对人的身心健康、事业运程、慧命与修行都造成了巨大危害，也给社会带来了不正之风。在信息发达的现代社会，不健康的信息随处可见，不仅对当代人甚至对下一代的身心都造成了极大的不良诱惑和损害，因此“力戒邪淫”已迫在眉睫。

本章节第一部分将通过卢台长的精彩节目对话、白话佛法及同修的亲身体会，揭示邪淫给我们造成的巨大危害和惨烈果报。

一、邪淫的危害与果报

自古有云：“求名者，因好色欲而名必败；求利者，因好色欲而必丧利；居家者，因好色欲而家业必荒；为官者，因好色欲而官业必堕。”邪淫极大损耗了一个人的阴德和福报。所以邪淫者削福报，损财富，病缠身，貌衰减，心晦暗，感情挫，婚姻败，家不合，仕途堕，寿命短也。

本篇精选了卢台长开示的有关身口意犯邪淫以及传播邪淫对人类的健康、精神、事业运程、生死轮回等方面的巨大影响和惨烈果报。

（一）邪淫对健康精神的损害

1. 精彩开示摘录

（1）常有欲望，易生肿瘤（2012-4-13《玄艺问答》）

听众：台长，我有溃疡性结肠炎和3个子宫肌瘤，我的溃疡性结肠炎去年好了一段，这阵子又复发了。

台长：复发的原因有两个：一个是灵性还没完全走；一个就是自己吃东西要当心，你好一阵子又不当心了。多吃一些凉性的东西。人不要太热，性欲方面不要太强。经常有性欲的人，身上会长东西的。凡是身上长肌瘤之类的，

都是因为受到外围的刺激。所以清心寡欲的人身上不容易长东西。

（2）行为不轨，导致斑秃（2012年10月12日《玄艺问答》）

听众：我哥哥头上一块一块秃斑，头发都掉了。

台长：我告诉你什么道理，首先他念不念经？

听众：他不念经的。老年人经常说的那是鬼剃头。他每天晚上老是出去玩，我就说他晚上不要出去太晚，早点休息，现在越来越厉害。

台长：人家说的真的是鬼剃头。而且我可以告诉你，他晚上出去不做好事，还玩这种男女之事，他的头会脱得越来越厉害。

听众：他每天打麻将。

台长：你问问他打麻将有没有女的就可以了。你好好地每天给他念7遍心经。你一定要给他好好念经，平时要讲他，再反感也要讲，你不讲他更厉害。

（3）纵欲过度，未老先衰（2014-1-26《玄艺问答》）

听众：我和我男朋友在一起过，没有办结婚手续，他就是鬼上身了，天天和我打仗，可以说我和鬼战争了四年了，我可是受尽了折磨。我搬了一个新家一直不好……

台长：我听你年纪这么大了，你还要找什么男朋友？

听众：那是头几年的事了。

台长：头几年我看你也不年轻了，这么大的年纪了搞这些东西啊？这些东西没有鬼也会搞出鬼出来的。老妈妈记住我一句话，年纪不轻了，不要再搞了。一个人清心寡欲啊，就像年纪大了要多吃素一样的，真的不要开玩笑，这种都是荤的，少吃了！不要再搞了，这么大命都搞掉了。

听众：我知道了，我以前做过很多错的事情。

台长：现在还要做，这么大年纪还要做啊？真的是还债还不完啊。有些话像你这种人不知道经得起经不起，“不得好死的”，我不骗你的。就是这种欲望、过去做错的事情已经给你造成很大的精神伤害和肉体伤害了，你这个人真的还不清的债啊！你现在 60 岁有了吗？

听众：没有，51 岁。

台长：你看，未老先衰，声音听上去已经像六七十岁了。

听众：我昨天嗓子有点哑了。

台长：哑什么？台长听不出来的？什么样的年纪说什么样的声音。饱尝痛苦，出来的声音就像你这么苍老。别找理由了。看看你的脸，我看也是皱纹很多，51 岁不应该有这么多皱纹。你现在跟那个男的还在一起吗？

听众：没有，早就分开了。

台长：不要再找了！五十多岁也差不多了。人行畜生事，不要去搞这些事，会倒霉的！

(4) 婚前随便，婚后不育（2012-6-26《玄艺问答》）

听众：我有一个亲戚结婚很多年没有孩子，现在我身

边这种现象特别地多。我知道孩子大多数是来讨债的，那么是这对夫妻没有欠债，还是因为他们孽障太大没有孩子呢？

台长：你讲的这两种情况都会有。有的是谁也不欠谁的；还有的就是自己的业障太深了。你让他查一下，是不是做过特别不好的事情，比方说杀业啦、害人啦……如果没有这些呢，基本上不一定就是恶事；如果是这些事情，孩子生不出来，基本上都是现世报的。如果是不讨债不还债，没有债主子的话，今世没有做什么坏事，这个人欠谁，谁也不欠他，他也不一定是来负担和承受这个果报。

听众：我感觉现在身边有很多这样的年轻人……

台长：对，年轻人里面还有个问题，很多年轻人婚前性行为非常随便，这个也是导致他们婚后生不出的一个很大的原因，实际上这个也叫现世报。很多男的外面乱搞女人，很多的病像性病，他根本自己不知道，也羞于出口去讲。你去问问性病的医生，现在社会上有多少小年轻沾染上这些毛病。所以像这些情况已经是现世报了。还有杀业是现世报，还有你在背后阴人家……孩子会生不出来。所以我们中国自古就有句话：“像你这样做坏事背后捅人家，生不出孩子的。”就是说阴人家的话，孩子会生不出来。

听众：我觉得，现在这个社会，年轻人可能是在男女道德方面不是特别注意，所以这种现象，有很大一部分是来自于这方面是吧？

台长：对啊，因为太随便了，结婚之后正规的就没了。这种行为太多之后，就像一块田，慢慢种子就种不出来了。

(5) 孕期夫妻之事不利胎儿 (2013-5-3 《直话直说》)

听众：有一位同修是您的准弟子，她现在有五个多月的身孕，问题是她那个子宫肌瘤，医生说如果再不缩小的话就要开刀生孩子。最近她又感染了乙肝，非常着急，请师父开示她该怎么办？

台长：叫她自己精神要非常干净，跟老公不要有任何接触。哪怕网上、报纸上都不能接触这种东西，一接触就闯祸了。脑子非常干净的情况下，这孩子会慢慢好起来；如果脑子不干净，尤其接触那些东西的话，这孩子很快会出问题，很麻烦。我曾经在图腾上看见过一些这样的情况，就是和老公一直有这方面接触，慢慢孩子在里面就变得很不耐烦，然后狂哄乱跳，这不是太好的事情。

**(6) 前世感情造业，今世杂念多、忧郁症 (2014年1-14
《玄艺问答》)**

听众：台长，我经常念经杂念很多。

台长：杂念很多的话，就是你上辈子不干净啊！所以一个人、一个女人，在婚姻感情上，还有在这种肉体的接触上，千万要节制，否则都会对自己的心灵造成很大创伤的，念经的时候心会魂不守舍，所以千万不能去看那种下流的东西，网上不能看这些东西，更不能去做，做了之后会在你意识当中产生一种犯罪感的。一定要好好念经，念经会让你摆脱自己的烦恼的。

听众：因为我遇到心灵法门才改变那么多，要不然我应该会得忧郁症的。

台长：你肯定得忧郁症的，实际上你已经……

听众：我从小就很忧郁。

台长：我刚刚要讲你，像你从小就会得忧郁症。

（7）看黄色录像，色魔上身（2014-1-17《玄艺问答》）

听众：我妈妈从我这儿回老家以后，我爸爸就天天撵她走，说“我看你完全看不上了……”，以前他俩的关系还挺好的，我爸爸以前还很心疼她，只要她睡着了连翻身都不敢翻。现在我爸爸等我妈妈睡着了，就拿个板子在她耳边敲，直到把她敲醒。敲醒一次再敲一次，大半夜的就这么折腾她。我妈说到底是不是我爸身上真的有魔啊？像我爸爸这种人，怎么样能让他稍微和解一下？我妈每天都有念结解咒，给我爸也在烧小房子。但是我爸就像着了魔一样的，天天撵她说：“你滚，你回去，不要在我这儿，我天天看到你都烦……”

台长：傻姑娘，这还不是魔啊？你告诉我他身上有没有东西？

听众：我觉得肯定有的，感觉都不像他，我爸爸以前还挺好的。我妈妈不在的时候他认识了几个坏人，老给他看黄色录像。是不是这种不好的东西在他身上？

台长：色魔啊！色魔不是魔？这么大的老头子了还去看这些！想想看这些东西多恶心啊，像两个动物一样的！

听众：他本人不停地谤佛。我妈妈信佛，他说：“我以后到19层地狱，你到西方极乐世界……”说的话特别绝。

台长：不要让他讲了，他这样的话真的会下去的。你

爸爸现在几岁了？

听众：都 60 岁了。

台长：60 岁都老骨头一把了，还好意思看这些东西，真的丢死人了！人不要做，做畜生，在看的时候就是一个畜生。叫你妈妈好好给他念，这样的话你妈妈跟他好不了的，为什么，境界越不一样，是会离开的。护法神已经惩罚他了。

(8) 不守妇道，精神失常（2011 年 11 月 11 日《玄艺问答》）

听众：我梦到自己去地狱了。我去了，但是没有受罚，就是看到——我去的应该是地藏经里面所说的火烧地狱，好恐怖啊！把人吊起来就跟烤牛排一样的。

台长：是这样的，是这样的。

听众：里面一个大屋子有好多黑炭，有两边，一边人在受刑，一边人长得好大，很可怕。

台长：对，是执法的人，长得那个样子都是很厉害的。

听众：我问他们：“为什么这么残忍把他们火烧？”他说：“谁让他们做错事的？！”一天不知道要受多少次刑罚。

台长：还有个无间地狱，就是没有时间限制的，不停地受，你想想看，在人间做坏事的人死掉之后如果下地狱就是这么一直痛，跟真的一模一样的。你下去了让你先看一看，你要不做好事的话，对不起，你要下去也是这一层。还有一种可能，就是你妈妈下去，可能就是这层地狱。

听众：还有一个可能，就是我姐梦到我们去发书，非

常成功把书全发完了，我妈也在，我妈上厕所，她掉到厕所里面了，然后就被大便、蛆啊什么东西……

台长：哎呦！那是粪便地狱啊！地藏经里面有的，这个粪便地狱又臭、里边还有蛆、虫，还有蛇咬！做坏事，没好报啊！所以人不要做坏事啊！台长真的很心疼啊！你妈死了肯定下地狱的！

听众：她没有做坏事，就是年轻的时候胎打多了，然后又……

台长：哎呀，随随便便做男女之事，不是坏事情啊？这种都要下地狱的！所以一个女人不能太犯淫，淫的话一定要下地狱的！

听众：我母亲大概十来年的精神病，是那种脑子什么都清楚，就是睡不着觉，抑郁症，要靠吃药……

台长：实际上就是人还没走，她的魂魄已经被拉下去受惩罚啦。

听众：是的，她有时候自己把衣服脱光了站在门口。

台长：就是受惩罚，你知道在地狱里面全部是脱光衣服的！所以一个女人千万不要乱来啊！男人、女人都不要乱来啊，做错事情到了地狱的时候——不要说在人间说说玩玩“下地狱下地狱”，真的下去了之后苦啊，苦死啦！

2、白话佛法精选

淫荡是不是有报应啊？你不要说在人间有什么淫荡不好的想法，就是身体都会给你报应。过去有多少皇帝整天

做那些男女之事，到最后他的身体就很不好并且早死，这不叫报应吗？这叫报障。这个障碍、这个孽障是属于报障。

——《灭三障，勤念经》

3、同修反馈摘选

(1) 先生度化我学习心灵法门的峰回路转经历

说起接触心灵法门之前的我，真的是愚痴可怜，常常不自知而犯下重业。要知道，我之前根本不相信善恶有报，因为我的愚痴，不停的造着罪孽。在上大学时、刚参加工作时，我对感情比较随便，先后交过几个男朋友，明知道不会有发展结果，还愚昧的同居，与陌生人暧昧等。尤其是大学时，犯下了很重的邪淫罪业。记得大学时就开始腰疼，每天去医院打针，痛苦不堪，同时常年月经不调，一般是好几个月来一次，甚至有时候半年来一次，根本没有准确的时间，找过很多医生，吃过很多药，用过很多方法，但是没有效果。结婚后，更是孽障爆发，得了慢性肾炎，尿检蛋白居高不下。

通过心灵法门的三大法宝，奇迹在我身上发生了。2014年2月24日上午，捧着医院的尿检报告，看到蛋白已奇迹般恢复了正常，回想着近两年我修学心灵法门峰回路转般的难忘经历，我的心情无比感恩，久久不能平静。

回顾我的心灵法门学佛路，贵人正是我的先生。虽然我的劣根性很重，但是我的先生却是善根很好，他早早开始学习佛法，学习心灵法门，早早就不吃肉了，结婚后，

在他的影响下，我也开始极少吃肉，包括怀孕后，真的几乎没有吃过肉。先生非常坚定，说素宝宝绝对非常健康聪明。说实话，我当时并不怎么信。说来也奇怪，别人怀孕反应很大，我一共吐也没吐一个星期。2010年9月生下6斤8两的宝宝，宝宝果然如先生所讲，非常聪明，非常可爱，非常健康，并且也很听话，懂事。感恩观世音菩萨！还有，在孩子刚出生时，有时候晚上睡觉会突然哭，怎么哄都不行，但是先生一打开手机中的百人版大悲咒，往往孩子就奇迹的停止了哭声；还有，我先生有次犯了妄语，我亲眼看到他的喉咙第二天马上变声，声音说话根本听不清，唯独可以念经。他事后忏悔的对我讲，念经的人都有护法，一旦做了不如理不如法的事，马上受报！一直是无神论的我，对这个现象感到非常疑惑和奇怪。

渐渐的，在他的影响下，我也看到心灵法门的神奇，公公的直肠癌、婆婆的更年期，都是先生运用三大法宝，帮助他们顺利度过难关，如今，曾经癌细胞已经扩散的公公，现在已非常健康，其他同类型病人十几天都拔不了胃管、肠管，他手术后短短几天，全部恢复正常，医生都大呼“没见过恢复这么快的！”而曾经打过胎的婆婆，原先经常莫名其妙的剧烈腰痛，几波小房子以后，再也不腰痛了。

感恩我的先生，他一直在锲而不舍的度化我这个罪孽深重的人，一遍又一遍的给我讲道理，帮助我改正错误，告诉我善恶有报，给我看卢军宏台长的看图腾视频，给我说起心灵法门的来历等等，同时伴随着眼前的一件件殊胜的变化，我终于决定开始念经了，但刚开始仅仅是做心经

功课。

让我决心开始念大悲咒，正是我去世的爷爷奶奶的要经经历，那天我梦到爷爷奶奶在很黑的房间里，他们像以前一样在床上躺着，衣服都很旧，看见他们的脸就像僵尸一样，白白的，两个黑眼圈。醒后我和先生说了，他说这是我的要经者，我欠他们的，得赶紧给他们烧小房子，要不身体会生病，但是我没有怎么重视，就想着梦就是梦没有什么意思。果然，2012年8月，我检查出重度宫颈糜烂、盆腔积液，跑了医院好几趟，我发愿宫颈糜烂好后要度人，并且主动和先生说要早上起来念大悲咒增加能量，先生高兴的说：“你开始念大悲咒比我事业进步都高兴”。于是我每天早上起来做大悲咒、心经功课，但是依然还没有给自己念小房子。

无奈我邪淫孽障很大，2013年10月，我的孽障彻底爆发了，31号晚上突然发现尿血，第二天去医院检查，医生说是肾盂肾炎，尿检结果蛋白一直有加号，输液半个月，隐血和蛋白丝毫不下，医生说是不能再输了，建议转院查查。去市医院查后，专家说可能是肾炎，没有什么太好的办法，只说是多喝水，少吃盐，还按照以前的药继续吃。12月15号检查结果依然是隐血+3、蛋白质+1；2014年1月13号结果隐血+3、蛋白质+2，看着蛋白只增不减，看着一堆报告单不确定病情，我非常着急，因为我了解到，一个得了慢性肾炎的人，很难根除病情，很可能就是一辈子！先生却非常镇定，告诉我这是孽障爆发了，一边督促我按时吃药，一边带我放生、给我念小房子。我也告诉自己一

一切都是因果，坚持吃药，开始念小房子，告诉自己一定会好转的。

这期间有一次度人的经历，让我彻底的相信了心灵法门的殊胜，相信了心灵法门的确有菩萨和护法在慈悲加持，有一天我的腰非常疼，整个人就像废了一样，一动就要倒下，看着平时走两分钟就到的小诊所，我走了整整有15分钟，遇到同事，在她扶我回家路上，我和她谈了心灵法门的神奇事迹，和看图腾的一些例子，突然她说：“你到底腰疼不？我看你走路像没事人一样”，这时，我也才发现，度人的时候竟然腰一点疼的感觉也没有！当时感觉好神奇！更加坚定了对心灵法门的信心。

说到度人，我想分享下现在我和先生的度人方法。我们现在主要是在网上选择有缘人去度化的，我们现在总结出了一套度人方法，在网上我们随缘加入了一些算命群，针对性找一些想了解自己命运的众生聊天，通过“你想算命？”等话题，开始自然的聊天，如果感觉这个人心地善良，相信善恶有报，不会造口业，就随缘把心灵法门的博客以及在线听录音的网站介绍给他们，并做简单介绍，介绍台长无私的弘法经历和人民日报刊登等事迹，比如点出“无偿”、“人民日报刊登”“首先做个善良的人”等等，同时告诉这个有缘人，只要他们做个善良的人，用这个方法就可以随缘改善。一般情况下不直接跟他们讲心灵法门、佛法和卢台长的名字等，避免不了解的人诽谤。这样度化我个人感觉效果也不错，如果直接说佛法，直接讲佛菩萨或者感应等，很容易让一些人有抵触情绪。如果感觉

到这个人很可能会诽谤，我们马上随缘调整话题，并善意提醒他别把自己的八字随便给陌生人等。总之，我们认为度人要随缘，要自然，对一般人不直说，同时做好适当的背景介绍，努力避免他们造口业诽谤。当然，我认为最重要的是，学佛一定要遵纪守法，听台长的话，自己做到如理如法，自然会让更多的人尊重和信服。

2014年1月25号，我们在市医院找专家，确诊正是慢性肾炎，做了24小时尿蛋白定量是0.704g。在定期吃药的基础上，先生针对我的病情，给我制定了《苦消孽障克服劣根性做身体健康善良清澈有感恩心、忏悔心、端庄贤惠的修心人》正月计划，他详细的帮我列出念经、修心的计划，我也许愿在2014年里至少给100位众生介绍观世音菩萨心灵法门。

随着一波一波的小房子和度人修心，我的梦境有变化了，首先不再是黑呼呼的，有一天晚上我还梦见卢军宏台长在厨房给我做面条吃，好开心！后来还梦见一个池子，里面有莲花，下面好多金色的大鱼，上面池子的鱼是彩色的，在空中游着；还有一次梦见一个房子，是在路的下面，房顶有一条一人宽的缝，外面下着雨，里面的水越来越多，出现了好多鱼，有些鱼游着游着就变成了人的样子。

2014年2月17日晚上我再次梦见我的爷爷奶奶，他们穿着灰色中山装样子的衣服，很整齐，还是在以前的房子里，家里很亮堂，都站在客厅，我看见他们就哭着问我奶奶：“你们是不是过得很不好？”我奶奶说：“你要是实在很紧张，就先给我们烧一张吧。”意念中他们就是要小房子！

梦中马上出现了两组数字：26、30。后来他们就出门不见了。感恩菩萨加持，点化我知道了我的病的原因！我知道他们是告诉我需要 56 张小房子啊！

在 2014 年 2 月 22 日晚上，我再次梦见卢军宏台长，还梦见我和先生在 108 米高的东方台的观世音菩萨像前都求到了一张护身符！做完这个梦境后，我告诉了先生，先生说应该是菩萨加持了，并让我再去做下尿检，奇迹发生了，24 号早上尿检蛋白质结果降成了+-，天啊！慢性肾炎降蛋白，多少人一辈子也降不下来的蛋白，我在这么短的时间，蛋白竟然降为正常！我和先生非常激动，因为我们从网上了解到，慢性肾炎有的人好几年蛋白也降不下来，而如果没有学佛修心，及时忏悔消业，我深深明白，我的邪淫孽障爆发后，根本不是这么简单，更不会康复的如此顺利！我从心里感恩观世音菩萨！感恩卢军宏台长！

在这里，我也忏悔自己作为妻子的不称职，刚结婚时，我根本不懂如何做一个合格的妻子，如何做好相夫教子的份内事。作为女人，我没有做到心柔如水，而像钢铁一样又冷又硬，在做错的情况下也不认输，不认错，因为自己的劣根性，我每天脑子里只想些先生的不好，他的好从来看不到，甚至有时候还会有恨，对先生的工作不是很关心、让他体会不到家的温暖。而现在，我知道是自己的智慧不够，以及劣根性太重的原因。同时，还因为放生、助印等事宜和先生吵过架，甚至造过一些口业，在这里，我向观世音菩萨，向卢军宏台长深深忏悔。同时，我也呼吁看到此文章的有缘女众一定要珍惜节操，为人妻子要端庄贤

惠，性情柔和，做好相夫教子的本分事，这才是幸福之道啊！

回顾我学习心灵法门，可以说，正是心灵法门，让我发心做个善良的人，让我努力做个体谅他人的人，让我家庭和睦，让我懂得如何去教育孩子做个有良心的人，让我明白爱国爱家的重要性，让我明白一定要做个对社会有正能量的人！

最后，再次感恩观世音菩萨，感恩卢台长，感恩心灵法门！

山西和同修

(2) 心灵法门帮助我走出不伦之恋

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩十方一切诸佛菩萨!!!

末学在此深深忏悔自己犯下的邪淫地狱果报。

上大学时候末学舍友学佛经常在宿舍放大悲咒，因而接触到佛歌，我们都不懂真正的佛法，对佛学知识也是空白一片，却深深喜欢上了佛歌。感恩舍友播下的佛种子。

06年自己开始陷入感情的漩涡，与有血缘关系的亲戚产生了不伦之恋。在现代喧嚣的社会宣扬追求爱情至上与人性自由的基础上，无明中踏上了邪淫之路，一步一步犯下了地狱果报。沉迷于世俗爱情中，经历了流产，家庭破裂，妻离子散，经济破产，彼此却依旧执迷不悟，孽缘情网越结越深。期间还从网上搜罗了一大堆关于长期短效避

孕药的资料，资料显示这种避孕药基本上不影响身体健康，愚痴的自己以为这样保全了双方，就这样一吃就吃了三年。学心灵法门后听录音才知道避孕药也一样流掉小孩，那一刻是多么地心痛与心碎，几年下来多少孩子为此遭受凄惨！忏悔，深深忏悔！真心呼吁天下的女性懂得关爱自己啊，远离避孕药，切勿重蹈覆辙。

无意中在网上看到一位居士网上分享的观世音菩萨的神奇事迹，开始震撼观世音菩萨真实存在，热切的学佛之心，苦于不开智慧与无人引导最终在无奈中沉寂。此时，对因果报应依旧空白一片，依旧在感情中挣扎并堕落。

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨没有放弃如此业障深重的孩子。自学校毕业一直保留听佛歌的习惯，特别心情压抑的时候。在2011年，期间一段时间天天听大悲咒，整天整夜的听大悲咒，菩萨实在是太慈悲太慈悲了，一次听着大悲咒睡着了，做了个梦一直深深印在心上。梦里非常庄严漂亮的白衣观世音菩萨金光闪闪踩着祥云出现在天空，微笑的俯视，如此温暖与慈悲把心都融化了，自己见是观世音菩萨欣喜不已，合掌跪拜眼泪不由地掉下来，内心充满忏悔。抬头再看的时候菩萨已经远去。自己在眼泪中醒来，那种真实与震撼的感觉毋庸置疑，自己从小到大未懂合掌跪拜佛菩萨，甚为诧异。然而愚痴的自己并没有因为菩萨慈悲点化而走上学佛之路，一直固执的沉迷情网。

直到2012年，一次偶然机会跟同学聊起寺庙法会事宜，在网上搜索超度，弹出心灵法门博客小房子超度的链接。

点击进入一看，整个人激动不已欣喜若狂，这不就是自己苦苦寻找的学佛之路吗？接下来就一直沉浸在激动喜悦之中。由于业障特别深重，反应特别激烈，连续一个多月晚上噩梦不断，整晚发冷发热，脸色发黄，看博客听录音头昏脑胀，家人朋友同事四面八方阻碍重重。感恩菩萨慈悲点化让我真真切切去了解什么是邪淫，同时看了阴律无情地狱之苦，才痛心发现自己一直一直犯着恐怖的邪淫种着地狱果报啊。念经半个月梦见慈悲的台长在漆黑一片、凄惨尖叫的地方跟我说你一定要救她们啊（指孩子）。醒悟过来的自己震撼忏悔，自己已经一次又一次残害了孩子们，此时此刻于心何忍放弃她们啊，唯一只有救助孩子们，哭着朝天上呼喊求菩萨，我再也不要这个关系了，菩萨你救救我，你救救我，我再也不敢了，再也不要这个关系了，我不要下地狱，我不要下地狱，我不要下地狱啊。深深忏悔对家人朋友造成的伤害，深深的忏悔！劝导对方学佛无果，无论家人朋友如何阻碍，始终坚定学佛信念，配合三大法宝：念经，许愿，放生，给对方心经，解决咒，加上小房子。当时还住一块，吵架打架整夜整夜互相折磨，就像疯子一样撕心裂肺，每次到了危机关键时刻，一呼喊观世音菩萨救救我，对方就无法伤及自身！心灵法门真的太灵了，菩萨真的太慈悲了，感激涕零。感恩南无大慈大悲观世音菩萨与护法神慈悲保佑与加持，在短短 3 个月内安然解脱了几年的不伦关系终于回归了正道。感恩父母的宽容大度一直以来对女儿的帮助！女儿不孝，深深伤害了你们！女儿从此一定要好好孝顺你们，好好学佛随缘度化有缘众生！

祈求大慈大悲观世音菩萨加持父母开智慧信佛念经！感恩对方终于破迷放下，化解冤结！祈求观世音菩萨加持对方开智慧信佛念经！

念了两百多张小房子给孩子，三百多张自己名字的要经者后菩萨在梦里告诉：你身上没有灵性了。醒来法喜充满，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！学佛一年度化了妹妹也学心灵法门，其他家人也从反对到不干涉到支持！放生度人一件又一件殊胜法喜的经历，终于找到了回家的路！末学今生今世要永远跟随观世音菩萨学佛念经，一门精进，永不退转，弘扬心灵法门，救度众生，永不停息！做观世音菩萨妈妈的千手千眼！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩十方一切诸佛菩萨！

弟子合十

（二）邪淫对事业运程的影响

1. 精彩开示摘录

（1）常看不健康信息、男女不正当关系，定导致事业不顺
（2012年4月22日《玄艺问答》）

听众：我现在求其他事情还比较顺利，就是求事业的时候，也不是说不顺利，就是好像还没有结果，这是为什么？

台长：很简单，事业和你的心有密切的关系，你的心还有杂念，事业一定不会顺的。比方说你经常看一些不该看的杂志报纸那种色情的东西，你的心就会动，一动的話，事业马上就会不顺了。连报纸上那种色情版，你都不能看，看的话一定事业不顺。很多人事业不顺，跟这个心里男女之间的事情特别有关系，因为最倒霉的就是男女之间的事情，可以让一个人彻底倒霉。你去看好了，有些人贪污还不一定出事，但是他只要跟女人牵扯上之后，接下来，一锅端，什么都出来了。

听众：哦，是这样的。

（2）沉迷男女之事阴气重，影响考试和前程（2013年10月20日《玄艺问答》）

听众：我现在就想考公务员，以前您在梦里也开示过

我两次去考公务员，后来我也没考上，今年又有考，我有没有其他经文需要调整？

台长：继续考，不要怕的。有时候师父在梦中给你点化叫你去考公务员，可能会因为你自己的业障.....就像昨天晚上我们联谊会一个小朋友一样的，台长到梦中去跟他说两次都很好的，他为什么工作找不到？台长昨天就告诉他了，不能在网上看那些色情的东西，哪怕看那种美女照片都不行！你听得懂吗？考不上的人，跟你看这些东西很有关系的。

听众：是不是因为跟我谈恋爱也有关系？

台长：那当然了，你谈恋爱做那些乱七八糟的事情，当然阴气太重，对你怎么会没有影响？思想不集中啊！就是跟女朋友恋爱的话，你也要规规矩矩的，不能人一碰上就做那些乱七八糟的事情。你以为找一个女人就可以乱来了？那也是不好的。分心啊！为什么大学里、学校里不主张大家谈恋爱？就这个道理。谈恋爱分心，读书读不好，毕业不了，国家不是少掉人材了吗？不一样道理吗？所以“树有根，水有源”。师父两次在梦中给你加持，说叫你考公务员考得上，怎么可能考不上？不就给你糟蹋掉了吗？

听众：是啊。

台长：这种事情我早就跟你讲过了，有菩萨的帮助，但是自己也要努力的，不努力的话怎么会成功？有机缘，不努力不会成功。有的人一辈子努力没有机会他也不能成功。好好自己放下一点了，真的。

听众：那我这段感情就放下是吧？

台长：我不是叫你放下，我叫你两个人如果谈恋爱就好好地谈，不要一天到晚搞乱七八糟的事情。在一起也好好的，那以后你跟这个女朋友就算结婚了，成为一对老夫老妻的话，七八十岁你们也搞事情？夫妻之事不能一天到晚做的，做到后来不好的，会倒霉的！过去皇帝搞得命都没了，国家的江山、社稷都没了！这种东西都是阴气很重的！这种都是贪玩，都是丧失你的意志的，明白了吗？很简单了，什么东西都不能过分，一过分就不好了。你吃东西都不能过分的，吃东西过分，肠胃不就坏了吗？你这里想奋进努力，那里一天到晚沉迷在酒色之中，人家会用你？可能吗？

听众：如果我不跟她每天联系的话，她就会觉得我不关心她。

台长：谁叫你不跟她联系了？联系一定要两人好得不得了，如胶似漆的？你怎么听不懂？就是碰面也没关系，联系都没关系。联系好了就放掉，好好做功课。正常的接触有什么关系？我就说那些男女之事少做！一个年轻人要奋进，要往上走，你必须舍去很多东西的！不舍你哪来的得？整天那么沉迷酒色，那不就跟那种马路上的那种小青年一样的嘛。那种嬉皮士不就这样，整天跳舞、唱歌，你说他哪有事业？这种人会有成绩？你去看看，到了那种咖啡厅、酒店里边的，有几个是务正业的人？人家博士会去吗？教授会去吗？在澳大利亚这种跳舞场或者晚上夜总会，去的那种小青年哪个工作好的？不努力啊！

听众：师父，想问一下我念经的质量怎么样？

台长：就看你现在有气无力的，你说会好吗？像台长如果我念一遍大悲咒跟你“气”哪个足？

听众：台长嘛。

台长：这是一种气场、是一种正气，这种是能量。你浩然正气，你不做坏事，人家讲你你都不怕的。你去考公务员，心虚的话，人家就不要你，要浩然正气！老跟女人接触的人不会有浩然正气的，老动那种脑筋的男人不像男人，你去看色迷迷的这种男人像男人吗？都看得出来的，你说娘娘腔的男人能做大事吗？就这么简单，多念大悲咒。

2. 白话佛法精选

（1）所以“戒”是很重要的。我们守戒就不会造种种的业。守戒的人就不会造业，而造业的人他就不懂得守戒。今天你不乱讲话了，你不就不造口业了吗？你不乱做事情了，你不是守了你的身业了吗？今天有个人告诉我，一个名家之后，爸爸是大学的教授，而这个女儿在澳大利亚就像妓女一样，今天跟这个，明天跟那个，把她父母的脸都丢尽了。想想看，这就是不守戒，她才做了这种恶业。

.....

如果这个人遭遇了各种不顺，比方说劫财，都是和上一世犯淫乐有关。如果今世这个人什么事情都不顺利，刚刚有点钱就没了，刚刚有点好事又没了，这个人上一辈子就是和淫荡取乐有关系。所以经常很淫荡的人他的钱财是守不住的，他再劫重生，经常会有桃花劫。如果一个人在

这方面干净一点，他的钱财就比较稳定；如果一个人刚刚有点钱就乱搞男女之事，以为自己钱很多，但不知钱很快就没了。

——《以戒为本》

(2) “人清”是指腹部以下的地方。腹部以下的地方为人，有男女情欲，有泄其经血等，就是说人的经血会漏掉很多。台长经常给大家讲，如果要去找工作、想发财的时候或要面试的时候，最好不要接触男女之事。佛法上讲过，“邪淫乱阴阳”。当你有一件好事要去做的时候，或者是倒霉的事情要去处理的时候，你千万不要做男女之事，即便是自己的老婆或者老公都不要去碰，否则肯定倒霉。这就叫“乱阴阳”。大家一定要记住。

另外就是魂魄会消散。报纸上的色情广告上经常写“销魂”。因为男女在一起，就叫“销魂”。一个人魂魄没有了，能够找到工作吗？脑子注意力不集中，傻掉了，能顺利吗？所以有一句话叫谈恋爱时，人的智商是很低的。如果有人告诉一方说，这个人不好，是坏人，你可能会认为这个人是在嫉妒你。其实这是因为谈恋爱时你的魂魄被销掉了。“色魔羔羊”就是说当人经常使用下腹部人清的地方，就会有很多麻烦。如果人不能够控制自己的下腹部，就是色魔已经在身上了。

——《2010年6月6日悉尼市中心
《玄艺综述》解答会记录(5)》

3. 同修反馈摘选

心灵法门求工作的感应和经历

我来自杭州，接触心灵法门也有快 1 年半，感触较深。观世音菩萨真是无比灵验。

现在我就来叙述一下自己找工作的神奇经历，与大家分享，共勉精进学修心灵法门。

学佛前，有好多年，运程一直不顺。特别事业方面，没有财运。学佛后知道是自己孽障太重，特别是犯淫邪，过去天天出入酒吧，KTV，乱搞男女关系，还组织大家一起玩，自命潇洒，加上本身的福报就不多，这样大大折损福气，自然就没有财运，导致工作一直不顺，收入低不稳定，身体也变不好，过去肝病小三阳变大三阳，下巴还长满了豆豆，果报来的非常厉害。

由于淫邪的报应。过去找的二个工作单位，一个号称事业单位，一个号称国企，外人看来都非常好，但进入单位后，才了解是两码事，名不符实。说来也奇怪，工作也和我这个人一样，看来光鲜而内在混乱。真的是业力感应，报应不爽。所以告诫大家千万不要犯淫邪，报应真是非常厉害，活着就如此，死后一定有更残酷的阴律惩罚。

后来我遇到心灵法门，感恩大慈大悲观世音母亲救了我，让我可以学佛得遇心灵法门这么好的方便法门，

我彻底下决心改变自己，发誓不再淫邪，遵循“念经，放生，许愿”三大法宝天天修行。在这 1 年半修行中，我各方面都有了明显的改善，脸上豆豆也好了，人也精神。

身体也好转，感恩观音菩萨。唯有工作方面我心中一直有芥蒂，不想呆在这个“国企”单位。于是我就在今年6月份辞了职，因为确实也干不下去，没心情再混。

辞职后我在家闭关3个月，每天念3-4张小房子，求菩萨给我一个离家近，交五险一金，空余时间多，方便念经度人宏法，稳定有事业前景的工作。到了9月我开始找工作，半个月后我找到一家全国500强的集团在杭州子公司，满以为这就是我将来努力的方向，进公司才了解又是一家门面好听，依仗集团名气，其实没前途，真实待遇也与面试不符，老总对新人待遇反复变化最后耍赖。

那段时间真是情绪低落，但我始终想着观世音菩萨对一个同修说的话：疾病或不顺并不是惩罚，而只是自己所做行为所产生的结果。想到菩萨的话，都是自己过去今生造的恶业报应，能埋怨什么？现在遇到心灵法门就好好念经还债，相信菩萨，总有水烧开的一天。

集团公司上班一个半月后，莫名收到一条短信，是区政府的社工招聘。这个社区工作其实不错，非常稳定是吃国家饭，只要你不辞职，可以做一辈子，工作时间很轻松，空余时间较多，利于念经修行，而且基层工作会接触到很多人，方便弘法，离家也非常近，走五分钟就能上班，唯一点是工资不高，但前途不错，将来有很大提升空间。虽然很心动，并且和我求菩萨的工作要求全部都符合。但我知道社工应聘竞争非常激烈。最要命的是体检环节，由于过去通宵纵欲，导致有大三阳，肯定是通不过，过去自己造的因，现在要吞的果。所以有兴趣，无信心。

母亲知道后，劝我要试一下，母亲说观世音菩萨若保佑，一定有不可思议的事发生。我想也对，就决定死马当活马医。

报名那天，人山人海，估计有上千人来应聘，很多人文凭还很高，我只有大专，心就更沉了，自己没啥优势，真得靠观世音菩萨保佑才行。

那天回家后，我跪在佛台前，发愿为这次应聘笔试，放生 1500 元的鱼，念 21 张小房子，每天基本功课中准提神咒加到 108 遍。

报名一周后就进行第一轮笔试，我根本不知怎么复习，每天要上班还要念经，只能网络上找了一些考试题目看。笔试后，在焦急的等待半个月，发榜看到了成绩，我竟然考出所在社区的第一名，顺利进入第二轮面试，自己都有点不相信，这绝对是大慈大悲观世音菩萨加持，才有这样成绩，法喜充满。感恩观世音菩萨，感恩台长。

当天我又跪在佛台前，发愿为这次应聘第二轮面试，放生 1000 元的鱼，念 14 张小房子，准提神咒依旧 108 遍。

半个月后又开始面试环节。虽然笔试刷掉了很多人，面试仍然很严酷，那次面试并不理想。但几天后面试成绩出来，在一次有大慈大悲观世音菩萨护佑，竟然也有第四名的成绩。

也在那几日，又一个惊喜发生，终于得到东方台回复台长给我选了新名字。其实求改名已经快一年，那么久没回应我其实早放弃了，没想到这个时候等到了回复。感恩！马上我也做了升文改名。

第三轮就是体检，有大三阳乙肝的我心里彻底没底，这一次又跪在佛台，发愿放生 500 元，准提神咒 108 遍，今生一定跟着观世音菩萨弘法度人，祈求菩萨保佑我能有奇迹发生，顺利通过，这个时候能依靠的也只有伟大的观世音菩萨母亲。最后的奇迹确实真的发生了，菩萨母亲真是太慈悲了，体检 10 天后，当被电话通知体检合格的时候，喜悦万分，真是由衷的感谢伟大的观世音菩萨，感谢这么好的法门。5 个月前上个单位体检，我还是乙肝大三阳。

经历了 2 个月的辛苦应聘，我终于奇迹的成功了。而且工作和我在菩萨前所要求的一模一样，同时我的新名字也有了，在新的工作环境，可以很顺利的让新同事叫我新名字，南无大慈大悲观世音菩萨给我安排得太好了。

大家一定要坚信观世音菩萨，坚信心灵法门的灵验。我总结下求工作的几点心得

1: 求工作前，为找工作一定要发愿放生多少，念多少小房子，并且要在能力范围内发愿，最好不要发若成功后再如何这种愿，和菩萨讨价还价不如法，我一开始就犯了这个毛病。并且准提神咒要多念，每天最好加到 108 遍。

2: 淫邪之念不要有，一定要守住这个。不看少看网络美女图片，电视、大街上美女也不看少看，尽量心干净，看的多会引起不必要的淫邪遐想，意念淫邪最难防。淫邪又是最妨碍事业，我就是例子。

3: 若还是无法短时间找到合适工作，不要急，还是得老实念经许愿放生。找合适工作周期可能会比较长，几个月到几年都有。最怕就是求了几个月，找了几个月，失去

信心了。因为自己福德积累不够，你求的工作，菩萨给不了你。但你只要坚持下去，不论几月还是几年，只要积累够，菩萨马上会给你好工作。

最后在一次感谢伟大的观世音菩萨！

杭州师兄 合十

（三）前世邪淫，此生受报

1. 精彩开示摘录

（1）前世行为放纵，今生妄想严重（2013年11月17日《玄艺问答》）

听众：我的同学也是刚刚知道心灵法门，已经参加了两场法会，现在也在念经。但是有时候她会坚持不了，她喜欢晚上一个人在外面游走，在感情上喜欢很夸张地妄想，现在很烦恼。她现在在我旁边，台长您跟她说两句话。

【听众的同学接听电话】台长好，给台长请安！

台长：小姑娘你知道吗？你现在要记住两句话：首先你这个妄想症如果不好好控制，你就会得神经病，一定要控制好自己，不能让它随便幻想，这是第一；第二，你要记住，如果哪一天你自己想到的东西嘴巴里讲出来，人家都认为你是神经病的时候，最后你会被送到里面去，被人家打、被人家欺负，因为神经病都会打人的，而且会帮你打针。所以我不是吓你，你必须是一个正常人，必须把你的幻想要去除。怎么样去除？你必须每天念21遍心经。你

长得不难看，只不过是前世作孽太多。我讲一句话你就知道了，你前世在男女问题上非常地放荡，所以这辈子也会有很多的遐想。你现在完全不能在欲望上动各种各样的脑筋，甚至你暂时这段时间幻想厉害的时候，必须要禁欲，听得懂吗？否则你会废掉的。每天念 21 遍心经，解结咒念 108 遍，往生咒 21 遍，大悲咒念 9 遍。我告诉你，你很容易让色魔侵入你的身体，不能一个人去想得太多。念经之后，人会慢慢地转变，而且千万晚上不要往外跑。

听众：好，不往外跑。

台长：哪怕不念经的话，看看电视新闻都好的，要听台长的话。有时候不要让自己有幻想的空间，就是不要去让它有这个时间和地点，还有谁的人物进入你的脑子里。看了之后，不要去想，想一想这些都是人。

听众：明白。

台长：傻姑娘，你内分泌严重失调，还有你以后妇科会不好，睡觉睡不好，晚上会做恶梦。要听台长的话，不听台长的话你会失去你的青春的。而且我告诉你，堕落的话你就惨了，人身很难得的，一定要听台长的话，千万不要顺着自己的意念去遐想。有时候自己想“哎哟，我怎么想这种事情了，观世音菩萨，您保佑我不要乱想”，明明很想去想的，你要跟观世音菩萨说“观世音菩萨，让我制止那些不好的想法”，要求观世音菩萨能量加持你，你才能克制的，否则会乱想的。多晒太阳，经常背晒太阳。

（2）前世欲望过度，今生投女身且患妇科疾病（2011-7-1 《直话直说》）

听众：我一个同修，她身上长了湿疹，就是女性最私密的地方，长湿疹长了十几年，一直不会好，吃药什么都不会好，因为她现在跟我很要好，我们一起在同修嘛，今天烦请台长给我开示一下。

台长：首先我告诉你，长的什么部位跟这个人过去所作的孽障都有讲究的。你比方说，有的人专门过去前世生中弄人家，写文章害人，比方说经常暗中弄人家，这种人呢也会长，这辈子是什么报应呢？头痛、脑瘤，就会死掉的。那还有的人呢，比方说前世喜欢打人，那么他的手这辈子就会骨折，就会断掉，或者残废。像她这种就是前世在男女的事情方面太过分了，已经是造业了，也有可能她前世是个男的，或者她经常做一些男女之事太多了、太不好了，所以她这辈子让她第一报是受女人，第二报让她这个地方长湿疹，叫“奇痒难忍”……而且要当着人家面不停抓，实际上就是像动物一样，就是让她受这个报，你明白了吗，因为她不行的，她当着人家面她也熬不住，你听得懂吗，所以像这种情况你赶紧要给她念礼佛大忏悔文。

听众：几遍？

台长：3遍，还有21遍大悲咒，还有心经要给她念7遍。最主要的是什么呢，最主要的就是要尽快地消除，像她这种情况，最好要给她念一个叫大吉祥天女神咒。

听众：那是念几遍？

台长：念29遍，还有就是小房子最好叫她第一拨念21

张。

还有叫她去放点生。你要告诉她只要坚持两三个月，明显改善。

听众：好的好的，我一定给她传达，谢谢台长。

（3）前世偷窥男女事，今生眼盲为果报（2012-6-8《直话直说》）

听众：聋哑人和盲人有怎样的因果？

台长：人间属于残缺不全，一般都是前世的因果，我们讲三世因果。前世一定造了恶因，不该看的不能看，肮脏的东西看到了，这辈子就可能会变成盲人。比如看杀人的时候，还觉得挺乐趣；还有偷看男女之事，达到一定因果时，这辈子眼睛一定是瞎掉。太肮脏的东西，太凶残的东西眼睛里看进去之后就进了八识田中，去也去不掉，下辈子眼睛就会瞎掉。

听众：能治好吗？

台长：心灵的病，如果还没有完全残缺之前还是有希望的……

听众：是不是先天的不容易好，后天的容易好？

台长：如果医生已经说不行的话，可能这个肉体发生变化，就不一定治得好。后天性的说明前世的业障还不深，没有做太多坏事，只不过看了几件不该看的事，可能这辈子某一件事触发了上辈子的这个孽障，造了这个因，所以一下子……实际上这些人划不来，如果早一点念经修心肯定不会瞎掉，肯定不会聋掉。

听众：有这种问题的同修应该怎样组合经文呢？

台长：最主要是念心经，心经可以让人什么都明白，实际上就是开了“内心”，而不是开了“外心”。为什么眼睛看不见？耳朵听不见？你的本性没有打开，良心没有打开，智慧没有打开。所以要念心经，然后多念礼佛大忏悔文、小房子，小房子要一辈子念下去。

（4）前世天上犯淫戒，人间难逃肾病果（2011年11月06日《玄艺问答》）

听众：我前几次听录音，您说肾有问题的人与天上有关系，是什么意思啊？

台长：肾脏属水，金木水火土五行当中属水，肾脏先天不好的人跟天上很有关系，就是有很多肾脏不好的人天上下来的多。也就是说肾脏不好的人，人家欠他的很多。

听众：卢台长，我是先天性缺一个肾。

台长：哎呀，你在天上肯定没做好事。你的臀部上、腰上是不是有胎记啊？

听众：对对.....

台长：哎呀，对对.....一脚给你踹下来了，天上没做好事！坏男人啊，你在天上。

听众：我是个坏男人，是个男人，是吧？

台长：对啊，在天上开始的几重天里边，都有男女之别的，欲界天里边有男女之别的，色界天就不分男女了。

听众：哦.....我现在很精进.....

台长：现在就算你是踢到人间来，再怎么样也是过去

有修为从天上下来，也算不错了，至少你的工作还比较稳定。其他嘛，感情上不是太好。

听众：明白明白，我现在一直在念解结咒。

台长：好好念就可以啦。

**(5) 邪淫下地狱已是定律，唯有消旧业、断新业方能改变
(2011年12月11日《玄艺问答》)**

听众：现在有邪淫经历的是要下地狱的，对不对？

台长：有邪淫经历的要下地狱，这是已经设定的定律，但是你后面是可以改的。

听众：就是我们现在修台长的心灵法门，以后再也不犯邪淫了，可以免除？

台长：对，肯定可以免去，台长可以告诉你，只要以后不犯，就是不要造新业，把旧业消掉，就可以了。

听众：哦，就是说堕胎也一样，你把堕胎的婴灵超度走之后，这个要下地狱的业报就慢慢的没有了？**台长：**对了，只有哪些人会继续下地狱？就是自己不知道修心学佛、找不到本性、不修心念经、继续做坏事，时间长了一定下地狱。

2. 白话佛法精选

（1）所以每个人自己想一想，你们今天的所作所为，是做人还是做鬼事？还是在做圣事（就是做圣人的事情）？如果一个人经常有欲望的话，实际上这个人以后就会投畜生。因为这是畜生做的事情，人不能经常做的。所以境界要提高，要把这一层看破，所以叫看破红尘，因为它有个时间的。年纪大的人如果常行夫妻之事，实际上是在往畜生道走。如果再找个小姑娘的话，也是往畜生道走。所以要自律，一定要自律。

——《先理解 后得定 才能通》

（2）无明一动。无明是什么？无明习气，不知道、不明白，什么事情都以为是真的。“我今天想发财，我明天想怎么样，我后天又想怎么样……”无明一动，你就流落到六道轮回之中。师父今天给你们明确地规定：你们不管男女，看报纸不准看色情版。这是师父的戒律。如果被师父发现，就把你们赶出去。尤其是年龄大的，坚决不许看。因为这些东西非常容易让你堕入无明。而且当一个人有色心起的时候，下一次他会堕入什么道呢？会堕畜生道，会投鸟。很多文艺界的人嗓子好，是从天上下来的百灵鸟，唱得可好听了。但是你去看看他们的婚姻，一塌糊涂。一旦堕入畜生道，很难再返回到人道。

——《找回随缘不变的真如》

3. 同修反馈摘选

前世欠下情债，此生身体受报

Br 2014 年 09 月 09 日 23:43

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

我在今年 8 月 17 日做身体检查的时候，查出了尿蛋白和尿潜血这 2 个均为指标弱阳性，当时一下子懵了，医生说这个究竟是属于肾炎还是尿路感染还不能定性，需要下周再做个复查。因为我有认识本地患有肾脏疾病的同修，听他们念经后梦到是自己前世犯了邪淫所致，于是我拿到检查报告的时候脑子里就盘旋这个念头，我前世是不是也有同样的业障呢？于是当晚做梦就梦到了一个男的欠了 2 个女人情债的梦，醒来后我更感觉不妙，害怕复查的结果不好，于是赶紧按照三大法宝去做，许愿月底前专门针对此事放生 80 条鱼，有生之年会持续不断地放生，今后永远不犯邪淫，适值逢地藏王菩萨圣诞，专门为自己今生所犯邪淫念诵礼佛大忏悔文，期间坚持喝大悲水，念诵的功课里加上 49 遍消灾吉祥神咒。然后在 8 月 26 日去医院再去复查的时候，这两项数据全部变成阴性了！我真是激动的无以复加，今年适逢 369，能够大事化小小事化无，三大法宝真实不虚！

（四）传播邪淫的罪业

1. 精彩开示摘录

（1）讲荤笑话等同于教唆犯罪，数月功德毁于一旦 （2012-1-20《玄艺问答》）

听众：卢台长，我觉得不好，因为我求工作求了很久很久都求不到。

台长：你嘴巴有漏！你平时讲话经常有犯戒的话，我告诉你，这就是为什么菩萨不给你工作的原因。台长现在是直接感觉告诉你的。

听众：是，因为我平时爱开玩笑。

台长：不能开！女人不能开玩笑，男人也不能开玩笑，而且开玩笑有时候开出事情来，就是造口业！一个有修为的人，会随随便便一天到晚开玩笑吗？你自己要好好修啊。你工作没有就是因为嘴巴，你过去工作怎么会没有的？也是因为嘴巴。

听众：是。

台长：还不改！有一个工作求到了之后，还是会出来的。要彻底改变自己，从现在开始要非常稳重，是个女人就不要开玩笑，女人一开玩笑就是疯疯癫癫的，没人喜欢的。很多男人都是这样的，你开玩笑的时候，他跟着你一起笑笑，还讲两句，一跑出来嘴巴里马上就骂人了，“这种傻得不得了的女人”。不要给人家骂啊，不要做被人家背后

看不起人啊！一个女人不能随便开玩笑，而且荤笑话坚决不能讲的，一个荤笑话可以损失几个月的功德啊！

听众：您说得太对了，可能我就是这方面犯戒了，我经常开别人玩笑。

台长：你玩笑开得太大了！用不着讲的，台长现在是跟你接气场在讲话的，你赶快啦，如果再不改的话，你这里拼命做功德，那里拼命漏，你说说看你这个口袋里拼命积存钱、口袋后面一天到晚漏掉，你还能积存钱吗？还有钱吗？坚决不开玩笑！除非是鼓励人家的玩笑可以开，其他的玩笑一律不能开！而且绝对不能碰荤笑话，碰一个荤笑话，你几个月的功德就没了！

听众：我错了，我就是有时候给别人讲一些荤笑话。

台长：哎哟！太厉害了！难怪了！你不要说工作了，身上还会长东西的！女人绝对不能讲的，有一个歌星，很喜欢讲这种笑话，后来生癌症了，我不想讲谁，很有名的歌星，嘴巴里就是喜欢讲荤笑话，最后生癌症，而且生两个地方，一个就是咽喉这个地方，还有就是子宫这个地方。我告诉你，不能讲的！讲这种下流笑话的人全部都是要下地狱的！很厉害的这个法律！

听众：我错了，台长，太可怕了，我不知道啊！以为讲讲笑话可以调节调节人际关系。

台长：台长不是也开玩笑嘛，怎么台长不开那种玩笑的？

听众：您是大德，我们能和您比吗？

台长：菩萨还是菩萨呢，为什么我们要向菩萨学习啊？

向菩萨学习就是要跟菩萨比！你要自己以后也像菩萨了，那不你就是菩萨吗？要记住啊，真的，我今天把你毛病找出来了，你得好好当心了！以后千万不能再开这种荤玩笑啊！开荤玩笑的话，地府都给你记账的，天上的天官全部给你记账的。实际上很多人都不懂，哪怕做夫妻之事的时候都不能讲这种下流的话，做了就做了，但是绝对不能一边讲很多这种下流笑话一边做夫妻之事，这种全部都是地府要拉下去的人！这种事情，这个家破人亡的！你去看好了，很多女人如果这方面特别有欲望的话，你看看有几个有好结果的？这都是地府的规定啊！你一定要懂，从现在开始要非常努力地改变自己，要很稳的，一个女人出来很稳重的，而且这种笑话不开，然后笑嘻嘻地跟大家讲话，学佛就要有学佛的样。你说菩萨怎么会不生气呢？护法神怎么会不生气呢？这里说“我学卢台长的法门”，这里“哎呀我告诉你，这个……哈哈”。人家说你跟卢台长学什么法门啊！这里“菩萨啊，你保佑我有工作啊”，这里“哎呀我告诉你这个女人后来怎么样怎么样，哈哈”，你说说看这还学得好法门啊？天上的护法神都不开心了！他怎么保护你啊！他怎么给你工作啊！

听众：太对了，这方面我确实犯了大忌了……

台长：对啦！而且我告诉你，连想都不能想，何况嘴巴里讲出来呢！如果一个女人嘴巴里不讲，看见男人那种眼神你都犯忌啊，何况你嘴巴再说出来。念经念出来天地鬼神都知道，灵不灵啊？你想念经灵的嘛，菩萨都知道，鬼神都知道，那么你说出这种话不是也从嘴巴里出来的气

场吗？你说天地鬼神不知道啊？难过啊！这里刚刚在念“阿弥陀佛”，那里就骂人，你说这种人菩萨会保护他吗？而且你让人家看到了，人家起了淫心的，全部算到你的账上，你又在作孽了！

听众：后果太可怕了！

台长：对啦！一个女人本来很稳重的，如果一个女孩她从来没有想过这种男女之事或者很闭塞的，她就不应该做这种事情的，结果就是因为听了几个黄色笑话，她觉得“哎呀无所谓的嘛”，她只要以后一乱来，这个账就算在你身上了！不得了了！

听众：台长，那照您说我这方面造的业，简直比我做的功德都要多……

台长：对啦！这就是为什么你求了不灵！

听众：我还奇怪呢，我发了那么大的愿，而且我每个月做很多很多功德。

台长：你就等于拿一个口袋，里边赚很多很多钱，刚刚赚进去就漏出去，哪一天能赚到钱啊？赚的还不够用的！坚决不许再讲了！人格都低了！讲这种笑话的女人、男人，全部人格低！我告诉你，只要讲这种笑话，他是属于教育方面的不好，就是在地府、在天上都属于——就是说你不但自己做坏事，你还教育人家、影响人家，那是罪上加罪！你讲一个这种下流笑话可能就影响一个人的意识，这个人听得开开心心、他接受了你这个意识，他也去做这种下流事情了，你就等于教唆犯！

听众：明白了……太可怕了！

台长：所以有些事情真的不能玩的！没有规矩不成方圆啊，一个女人跑出来绝对要规规矩矩，人家说下流笑话，你笑都不要笑，马上离开，这才是一个正正的女人。很多男人就是用这种方法来试探女人到底有没有这种淫心的，他就是有意地当着女孩子面前讲这种话，你一笑，他接下来跟你聊聊，慢慢跟你讲讲，就勾引你了。千万不能玩啊！我告诉你，万恶淫为首！你这个嘴巴里犯淫戒了！坚决不能玩的这种事情！

听众：那就是说不做这种事情，嘴上说说也不可以的？

台长：连想都不能想的！意念当中也叫犯罪啊！举个简单例子，你在银行门口，你说我今天抢一把钱出来多好啊，你这个想法都是犯罪，对不对啊？

听众：台长，那学佛太累太辛苦了！

台长：太累太辛苦，所以你这辈子投了这么个胎、这么苦，你还不知道下辈子不要再来做人啦？下辈子好一点是靠这辈子修的啊！不是说学佛，你上学的时候苦不苦啊，辛苦吗？

听众：苦。

台长：你不好好上学的话，你能读大学吗？不读大学你能有个好工作吗？谁要你啊，没有学历。这个道理都是很正常的，吃得苦中苦，方为人上人嘛！你以为菩萨到人间来救人不吃苦的？你要坚决改变自己，从此以后变了一个人，让人家看到你就觉得不是原来的你，规规矩矩、老老实实、实实在在，讲话可以幽默，但是绝对没有任何一点点色情，而且讲话眼神什么都要注意！你看看你几个月

下来你会不会有工作！

(2) 女性穿着暴露，易引发他人邪念造业（2012-5-13《玄艺问答》）

听众：我女儿梦见很多尸体，一个戴着帽子斜着眼的人走来走去。那个人瞪着眼睛一直盯着她，她怕得要大便，从卫生间出来以后，拉着我就赶快回家。回家以后，她说那个人打电话来说把我们俩的名字都记上了，还念了一遍。孩子说：“妈妈，我像有透视眼一样，看见电话那边那个人拿着我的一件花衣服，他怎么知道人啊？知道我那衣服啊？”她特别害怕。因为这个梦，她姥姥给她烧了4张小房子。

台长：叫你女儿穿衣服不要太暴露。

听众：我这次又给她买了吊带衣服……

台长：唉，你这个妈妈怎么回事啊？现在有些事我都不愿意讲，在阳间如果一个女孩子穿得太暴露，只要对方动了邪念的话，她有罪的，你知道吗？如果你有意勾引人家的话，地府都给你记账的。

听众：明白了，就是每次出门穿个小坎在外面。

台长：少弄啊！

听众：那也不好？别穿太花，别太招摇那种？

台长：对，不要太暴露。你看看，给她记上了，她麻烦了。

听众：明白了，那我也是不要这样，因为妈妈和闺女的名字都记上了。

台长：那说明你也要当心了。

听众：行！我也是爱穿花的。明白了，谢谢您。

2. 白话佛法精选

（1）师父为什么给你们讲这些？刚刚第一个主题是“戒”。师父接下来给你们讲戒什么？不正当的起心动念都是犯戒。意念起了贪爱，就是犯淫戒。意念当中喜欢这个、喜欢那个，以为人家看不见，这个就是贪恋，这个就犯淫戒。喜欢讲黄色笑话后果也是很严重的，也是属于淫戒。师父给你们讲：只要是师父的弟子、跟台长学佛的人，不论任何时候都不许说黄色笑话。不是说在佛堂里，是在任何时候，在家里也不行。因为你们念经的嘴巴、你们念经的心灵，你们上面都有护法神，你们只要有这种想法，护法神就给你记录下来，接下来就该你倒霉了。为什么你求了不灵，人家求了灵？这些全部都是原因的。虽然你做了很多功德，但是你还是有漏。还有师父规定：如果人家在讲一件事情，但人家不是这个意思，而你在无形当中想到了另外一层意思，你想到了你就犯淫戒；如果你再笑出来你一定会生病。我警告你们不能笑。如果人家讲错了，第一你不能去想；第二你想出来而且你又笑出来了，那就是你有行为了，接下来你一定犯戒受罚。你们年轻的都要听好了，记住一定要守戒。

——《以戒为本》

(2) 修心就是修正自己的行为，就是修正自己的心理行为和你在所做的行为。但是行为以心理行为最重要，因为任何的语言行为和肢体行为都是由心理行为产生的。心理行为可以控制你的语言行为和你的肢体行为。如果你脑子里不去想下流的东西，你就做不出下流的行为；你的脑子里不去想那些下流的黄色的笑话，你就不会讲出下流黄色的笑话。师父警告你们：所有的我的弟子绝对不能讲荤笑话，想都不能去想！有时候人家说的一个音相同或一个话相似，如果你马上就去想到那些下流的事情，实际上你已经犯罪了，你已经破戒了。因为人家一句话而你想到下流的事情上，实际上你就是肮脏的灵魂，你已经犯罪了。所以青年团的学佛人我也是警告他们：如果人家讲错一句话你把它往深里想，你把它想得下流了，实际上你就是犯戒。我告诉你们笑都不能笑，想都不能想，这才叫干净。修行就是修正自己的恶习。

.....

什么叫学佛？什么叫苦修行啊？如果你们在庙里的话，晨钟暮鼓啊。早晨一起来就开始做到晚上，念经啊、修心啊、扫地啊、劈柴啊、担水啊等等，而且平时非常非常地严格。你们做得到吗？做不到的。你们是碰到被子就不想起来，碰到吃的嘴就停不下来，碰到好看的眼睛就定不下来。你去看好了，眼睛左转右转的人他一定会拿人家东西的。学佛的人目不斜视，心无邪念，行无邪为。你们做得到吗？比如今天来一个稍微打扮漂亮一点的人，如果是女的进来，男的都看；男的进来，女的都看。那是修不好的。

而且女人不能未语先笑，就是还没有说话之前先笑。我指的是不认识的人。这种未语先笑的女人都是属于犯淫的。你们听到过没有啊？如果看见一个不认识的男士，你先“嘿嘿”地笑，然后再讲话，就叫未语先笑。所以要制服一切累世的习气。因为有的人的习性是这辈子来的，而有的人的习性是上辈子带来的。比如一个小孩生出来脾气大得不得了，一不顺心奶吃不到了，马上“哇哇”哭个不停；还有些小孩子想要什么东西得不到时就踢板凳砸东西，哭啊叫啊，躺在地板上，脾气大得不得了，这就是累世积累的东西，一定要改正。学佛修心就是改掉你过去不好的习气。

——《要住心，看破念头》

二、如何戒除邪淫

由于累世积累的无明习气，加上纷繁复杂的社会环境，我们在家居士在身口意上戒除邪淫并非易事。本章节中，台长对“戒除邪淫”中遇到的种种问题和解决方法作了重要开示，并开示异性同修应当如何相处。

（一）如何戒除邪淫

1. 精彩开示摘录

（1）收敛内心，严守戒律（2013-12-8《玄艺问答》）

台长讲述了在修行过程中严守戒律的重要性。要学会“收心”避免为外境所染。任何放纵都会尝受果报，而意念邪淫同样会受到地府记罪。

听众：弟子在这一年来修行当中遇到很多的障碍，境界提升也比较慢，甚至有些倒退，请师父对于弟子的修行开示几句。

台长：实际上做一个人也好、学佛也好，我们真的很难，因为我们在人间修。那么法师为什么修起来环境比我们好一点呢？因为法师到山上去，就这点人所以他接触这

点事情，日复一日，年复一年这么过，所以他不会被很多外境所染，因为他没有外面的环境。而我们在现实生活当中，天天要接触各种各样的人，天天会有贪瞋痴念，所以有时候我们要克制就比别人难一点，所以在这种情况下更要收敛自己的心。“收心”就是要把自己的心收到自己不能忍受的位置，什么意思呢？就是让自己已经收到“哎呀，我怎么觉得为什么我这么……”好，这个时候你已经开始克制了，人家能做，为什么我不能做？你想想，为什么人家生癌症，你不生呢？举个不好听的例子，我们悉尼有一个小男孩，医生介绍给台长，他患了艾滋病找台长看。台长跟他讲：“你年纪轻轻，只有 22 岁一个小青年，你为什么还不学正道？你就是放纵自己一次，就得了这么个艾滋病。你就知道什么事情可以做、什么事情不可以做，因为你的放纵害死了你，现在的命危在旦夕。”而我们现在为什么还能好好地活着呢？为什么我们很多学佛人今天还能如理如法自由自在呢？因为我们懂得戒律。很多人做错很多事情，他就会受到报应，而我们不做错事情，我们克制了，我们就不会有报应。台长举个简单例子，当你跟别人争吵的时候，同样两队都在争吵，那一队吵到后来因为有一方没有克制打起来，把对方眼睛打瞎了；而你因为是学佛人，虽然你克制不住自己吵了几句，吵完了之后你觉得“哎呀，我是学佛人，我不能再吵了，否则会有业障的”，你停止了，你的眼睛就保住了。这就是戒，戒是很重要的，没有戒你就没有慧。一个人要懂得戒啊，戒了之后会产生定，定了之后就会有智慧，所以学佛人要长智慧，不能长愚痴啊。

小弟你记住台长一句话，有些事情“人过留名，雁过留声”，有时候我们觉得很快乐的事情，一会儿功夫就没了，那是一刹那的。所以这些东西不要去追求，一刹那的幸福有什么可以追求的，真的会害死自己的，追求的是永久的心灵的愉快，对不对啊？

听众：明白。

台长：如果你今天谈恋爱没有问题，你们两个人如果做一些什么感情上的问题，师父也无可厚非讲你们什么。但是问题如果你不正，自己动了邪念了，那你一定会沾染到很多的业障。我讲给你听一个故事：有一个小青年自己一边做不好的事情，一边自己脑子就想这个明星那个明星，结果他早夭折了。他到了地府之后，地府的官跟他说：“你曾经跟某某人发生过关系，你不应该做的。”他说：“我没有啊。”后来地府的官就把他的业障条像电影一样地放出来，就看到了他当时在自己做，然后在脑子里想着那些明星，所以这个也是意念里犯罪！

(2) 克制欲望，戒除不良习气（2013-12-8《玄艺问答》）

台长慈悲开示，如何在现实生活中克制、戒除劣习，避免重蹈覆辙——及时转换思维、远离刺激食品与事物。克制守戒将获善报。

听众：弟子在修行的过程当中因为往世的习气很重，然后跟菩萨发愿要戒除一些习气，想通过佛菩萨的加持力除掉这个习气。但是在持戒过程当中，因为定力不足，很容易旧犯。但是在这个过程当中想到“我是佛菩萨的弟子，

我不能去这样做”，然后立刻就不去做这样的行为，请问这样算违愿和破戒吗？

台长：要看你最后做了没做。

听众：做到一半……

台长：如果想做，最后想到自己是菩萨的弟子，基本上还是属于没做，这样的话是有一点点小业障的，自己要念念礼佛大忏悔文就可以消掉了，没事了。一定要坚持的，因为人间任何一个不好的习惯，都会有它一定的诱惑性，诱惑很大的，所以要克制。

听众：弟子一定会好好改的。

台长：一定要改正，不容易的。我们做人也好，做事情也好，有时候我们斗不过自己身体上的一些欲望，因为我们人的欲望无穷无尽的，它不断地在繁殖，有时候要学会克制，怎么克呢？转变自己的思维，比方说很想的时候赶紧站起来出去走一圈，到外面去跑一跑或者怎么样。还有吃东西不要太辣，不要刺激的东西，不要去刺激自己某些身体的欲望。为什么有些刺激的东西不能吃呢？庙里的法师他们都不能吃的，也就是这个道理。然后自己要懂得怎么样化解这些事情。你是个好孩子，今天能够知道自己身上有毛病，那就说明你是一个能够改正的立地成佛的孩子。如果一个人连这种意识都没有，很多人不是还在做着很多事情吗？所以他们以后的报应就很大。而你现在已经改正了，你以后基本上就一定会有善报，不要担心的，这些全部会给你记账的。所以有时候咬一咬牙克制了一些欲望，接下来就会有好事情来了。一个人如果在有好事情

来的时候纵欲，接下来他这件好事情马上就没了，真的。天网恢恢，疏而不漏。

(3) “渐戒法”需牢记 (2013-2-24《玄艺问答》)

听众反馈，由于宿世积累的无明习气和身处环境，要戒除头脑中的“淫念”非常不易。台长开示，一时无法“顿戒”的习气可以靠“渐戒”来戒除。“渐戒法”不仅应用于戒除邪淫，对其他无明习气的消除也有异曲同工之妙。

听众：淫戒，就是邪淫，严格来讲心中的意淫应该也算是一种淫。

台长：完全正确。

听众：实事求是地说，这条戒律对于我们修行人是最难守的，那么该如何守？比如说我管住自己的行为，但是意识层面的这种想法，有的时候自己确实是管不住，这个时候该怎么办？

台长：首先，比方说一个月你每一天有一次意淫，开始要管了，你就说“这个不好的，菩萨，我戒了”。那么你两天、三天来一次，脑子里想想女人了或者想想男人了，好，这个已经是犯戒了“哎呀，我做错了”；然后再四五天、再五六天……也就是说在不断地加强自己的戒律，心中和意念当中在不断地完善戒律。把这些慢慢地戒掉，如果一下子戒不掉，那频率也要拉长。

听众：明白了，就是说既然我已经守戒了，我不应该去逃避它，应该是想办法如何守得更好。

台长：对了，因为你守戒了。比方说，现在网上有很

多不好的东西你看了，今天到了这个博客上、网上，你心里过去很想看，你今天开始“我不看了”。那么过几天你憋不住了，看了一次，哎呀，念几遍礼佛大忏悔文，然后你说“我真的再不看了，我怕了”。好，再过一段时间，可能过了更长，几个月，你又看了一次了，那再跟菩萨讲，慢慢慢慢……守戒就戒掉了啊。就像戒烟一样的，戒烟有一种渐渐戒烟法，就是慢慢地戒掉；还有一种顿戒法，马上就戒掉。就像我们佛法讲的顿悟和渐悟，有的人是马上开悟，叫顿悟；有的人是渐渐地开悟，那叫渐悟。

（4）如何帮家人戒除邪淫（A）（2011-7-3《玄艺问答》）

同修反馈家人有看邪淫视频的恶习，为其念经和说教后没有根本的改善。台长开示，要加强给家人读心经和准提神咒。另外，平时多给他念七佛灭罪真言可以消除他现场所犯的业障。还要读礼佛大忏悔文搭配小房子。

听众：有一个同修的老公有邪淫的恶习，喜欢看那些黄片，劝不听，这位同修也知道邪淫是很损害福报的，她给她老公做了劝导升文后，感觉她老公有点好转，但是她发现她晚上做家务的时候，老公又在看黄片。这位同修也不知道怎么办，她每天给她老公念的功课有解结咒、心经、大吉祥天女神咒和小房子，想请台长看一下这样可以吗？

台长：像这种有一些不好的毛病不能改的话，实际上有两种经文要叫他加强的，首先心经一定要多，心经要多，多了之后要给他念另外一个小经，这个小经就是准提神咒，准提神咒就是在心经之后，讲完之后，就马上念准提神咒，

因为这个也是叫他立刻改的。还有，像这种事情一个要念礼佛大忏悔文，一个平时要多给他念七佛灭罪真言，七佛灭罪真言消现场的毛病是最好的。

听众：那您看心经 21，准提神咒 49，七佛灭罪真言 49，可以吗？

台长：可以。

听众：小房子也需要念？

台长：小房子目前来讲，要看他孽障有没有激活成灵性，如果灵性没激活的话那就是孽障，烧小房子下去他当场是改不了的，也就是说等到他以后慢慢慢慢正好要改的时候，那些孽障要发出来变成灵性的时候，比方说突然之间他看了很多的东西，他想做坏事了，那么你如果早点给他念礼佛大忏悔文再加上小房子的话，可以灭除他心中那些坏的、意淫的念头。

(5) 如何帮家人戒除邪淫(B) (2012-6-10《玄艺问答》)

台长针对丈夫有邪淫行为的同修作开示，色情光盘是害人的东西坚决不能看，会让人的境界往下三道跑。首先要给这样的家人读心经，其次尽力让他有宗教信仰，相信菩萨和因果才不会做坏事，另外还要动之以情，晓之以理。要把家人当作贵宾一样尊重和照顾，给予他们温暖和关怀，夫妻感情才会和谐。

听众：我给我老公念了几张化解冤结的小房子之后，梦见老公当着我的面掏出 50 块钱要嫖妓，衣服都脱得只剩一件了，我拼命护着，不让那个女的碰我老公，后来就哭

醒了。

台长：说明你老公脑子里有淫念。你看看他是不是在电脑上看黄色的东西了。他叫你看三级片，你别看。

听众：我知道他偷着看那些光盘，思想不是特别健康。

台长：赶紧给他念心经。害人的东西坚决不能看，这是个境界问题。在人间，不去沾染不好的东西，你就有境界；沾染上了，你就没境界。在人间行畜生事，下辈子就投畜生；在人间做鬼事，下辈子就投鬼。你老公的境界在往下跑，你必须：一、要给他多念经，二、一定要让他有宗教信仰，没有宗教信仰的人很容易犯戒，有宗教信仰，相信有菩萨，知道有报应，就不敢做坏事。

听众：我给他念了一年多心经，从7遍加到13遍。

台长：不够。

听众：那给他加到21遍。

台长：非但要给他念，有机会还要跟他讲。你告诉他，女人属阴的，不能碰，经常这么看，阴气上升，会倒霉的。如果他脾气很大，你要启发他的自尊心，一个大男人，经常做见不得人的事情，你不就是人间活鬼吗？然后对他再温柔一点，我看你也不够温柔。

听众：通过一年多的念经，我们关系好多了。

台长：冰冻三尺非一日之寒，过去的寒你要慢慢化解。他今天走到这一步，你也负有不可推卸的责任，你老不理他，老骂他，过去又不懂念经。毕竟是夫妻，要慢慢开导他，温柔一点，动之以情，晓之以理。台长给你讲的时候，你的性格、你的脸台长都看到了，你是很聪明的女人，长

得小巧玲珑。

听众：谢谢台长，上次台长就说我是小巧玲珑的。

台长：经文不够，慢慢再念，对他好一点，各方面就会转变。想把家搞好，你当然要放弃一些东西，舍才能得。

听众：我们两个现在好多了，我一直坚持念经。

台长：还是要坚持，会好的，很多事情他还是听你话的，你要跟他好好讲。不要把他当老公，要当客人一样，很认真，很关照他，大家客客气气，感情才会好。实际上很多夫妻、朋友为什么不好，就是大家太熟了，不把对方当回事。还好念经了，不念经更不开悟。菩萨就是一个大心理学家，现在有些西人心理学家都在跟台长学佛，他们觉得佛的哲学、佛的思维简直是不得了。

(6)《玄学问答一百零九》关于邪淫问题？

问：台长您好！我是一个邪淫患者，从小就手淫，心里老想着不好的东西自己控制不住。现在读经、念佛，心里也会产生对佛菩萨不尊敬的念头，仿佛被淫魔控制了，每天都很苦恼，渴望能得到解救，请台长慈悲开示！

答：如果从小就有这种不好的思想一般是前世的烙印。一定要好好通过念经修心来改变；

可以第一批先念 27 张小房子给自己名字的要经者，然后再 7 张、7 张的念诵；

同时每天的功课：《大悲咒》7 遍，《心经》至少 7 遍，《礼佛大忏悔文》3-7 遍，结合小房子。念《心经》时要多求求菩萨“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 xxx，让我能够抛

开邪淫，观世音菩萨请您慈悲慈悲我”。

另外还可以再加念《大吉祥天女咒》，“求大慈大悲观世音菩萨保护我 XXX 戒除恶习。”可以助缘帮着去除恶习。

同时本人要约束自己的日常行为，不要看任何关于淫荡方面的书籍、报纸或经常动一些邪念等等。

2. 白话佛法精选

（1）如果有人贪色，让他要想到，如果她（他）是你的姐妹或兄弟，你就不会对她（他）有非分之想。这样自己就会感觉舒服一点。即使对待那些娼妓也要想到，都是你的姐妹，她们很可怜，受了那么多的苦，她们是没有办法，要这样想就会克服自己的色欲。这就是劝那些很好色的男人不要到那种场所去的理由。要让他们明白“本是同根生”，只有这么想才能让他们生出怜悯之心。想要救度他们就要生出一颗慈悲心，比如今天他们很苦，我要救度他们；今天他们不明白道理，我要救度他们；我要像菩萨一样救度他们，把他们当作是自己的亲人，要不动欲念之心，要用正思维来克制住邪思念。夫妻之间也要相敬如宾，人不要经常做畜生之事。学佛就是教大家要有怜悯之心、慈悲之心，不要心存邪念。要先灭自身的欲念，然后你的烦恼也会灭掉。

——《修正自己，学会了空》

（2）师父讲给你们听，和尚，就能脱离欲界天，因为

他们在山上坐在庙里修心，不近女色，不近钱财，对什么都无所谓，就知道好好地修心，就可以达到脱离欲界的境界的染浊。浊就是污染。现在每家每户都有报纸，你们会不会去看那些不该看的版页？你们跟随师父修心，如果再去那些不该看的版页，你们就是不好好修心的徒弟。如果有人说我看了之后是为了批判，我告诉你们这个人是一个没有境界的人，会被世人所唾弃。那些是最肮脏的东西，是最为人耻的东西，不能看的。想想看，一个人身体最肮脏地方在哪里，喜欢这种地方的人，是不是肮脏的人，畜生爱这些事，所以学佛人必须要离开尘埃的境界，成就清静，离欲梵行，离开你的欲望。梵字就是真正相信，真正的来修自己的行为。戒行具足，你所有的行为都必须有戒律。佛法讲以戒为本，所以你必须戒，而且要具足，就是要全方位的戒，把你的思想、行为、语言全部都要戒，这个人才能进入菩萨的修行领域。即刚刚进入菩萨修行的领域。

——《离欲梵行，成就佛性》

(3)学佛要懂道理，出去脸要庄严。就像观音堂一样，庄严佛净土。你们看看观世音菩萨庄严不庄严？让你看了是肃然起敬。看看那些老头子看见女孩子的样子，色眯眯的，丢尽了自己的脸。学佛的人绝对不可以这样。女人也是的，看人一定要庄重，眼睛不能花，眼睛不能偏，实实在在的。看人都有讲究的，叫礼貌看人。因为你的眼睛人家看得见你在看他什么地方。你眼睛看哪个地方，就说明

你这个人是没有修养的人。你的眼睛不能乱看的。眼睛是心灵的窗户，你的眼睛如果看人家那种不该看的地方，对方马上就知道你是个下流人了。学佛是什么？是学庄严啊，是学自己的修养，是学面子，是学仁义礼智信。有没有面子是自己做出来的，不是装出来的。要好好学啊，你们差得远呢。

——《忍难忍之人，修难修之心》

3. 同修反馈摘选

（1）美丽人生对我的日志《博客精彩感言摘录（三十八）》

评论道

感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的卢军宏台长！

学习心灵法门两年来，法喜充满的事情太多了，今天先分享一个：

我刚开始接触心灵法门时，可是由于我邪淫深重，每次我念经的时候，脑子里总会闪现出不好的东西，我很痛苦，我一边努力克制自己不分心，一边努力做功课，念小房子。心中只有一个念头，忏悔自己所做的错事，消除邪淫的孽障。终于在几个月后的某一天，我梦见了观世音菩萨，梦中的我在欢迎宾客，最后一位是慈祥的老奶奶。她把我拉到一边，在我身上轻轻一拍，我的身体立刻变得像纸片一样轻盈，同时一股白气从我体内飘出。我立即跪拜：“感谢大慈大悲的观世音菩萨！”早上醒来，才明白是大慈

大悲的观世音菩萨到梦中加持我了！再次念经时，脑子里的邪淫不知不觉少了很多，终于能心无杂念地念经了，好开心啊！从那以后，我更坚定我一定会跟着台长，跟着大慈大悲的观世音学佛念经修心度人！永断轮回！

(2) 心灵法门彻底改变了我的人生 浙江妙同修

心灵法门真实不虚，修心能去除欲望：现在这个网络时代，不知有多少年轻人被现在的网络色情所毒害，每打开一个网页都会跳出一些不雅的图片，如果没有学佛肯定经不住诱惑，在不知情的情况下犯下了罪业。我在刚刚学佛后还是会经不住诱惑去看这些色情的东西，后来了解了这方面的因果报应就会有所防备，但还是有这方面的欲望，直到我在梦中除掉了淫魔后再没有这方面的欲望了。这都是因为我坚持每天做功课，每天的心经可以让我们开智慧，大悲咒可以除魔，除的是我们自己的心魔，一切欲望都是由我们的心而生的，相信每一位刚开始学心灵法门的同修也一样会看到这神奇的效果的。修心灵法门真的可以让我们无欲无求啊！

不要以为学佛念经是用来求名利钱财的，如果有这样的心态是学不好佛修不好心的，学佛修心是能够真正的让我们离苦得乐的，我虽没有钱财但现在照样活得很开心，没有病痛没有烦恼不就是离苦得乐了吗？

（二）异性同修更要严守身口意

1、精彩开示摘录

（1）异性同修相处须谨慎（2013年11月17日《玄艺问答》）

台长开示，异性同修间共修往来一定要注意言行、保持一定距离，否则可能会因前世冤结而出问题。如果感到相互间冤结很深，可以多念解结咒和礼佛大忏悔文，避免铸成大错、害人害己。

听众：我最近因为换了一个新的工作，公司的老板也是一位同修，我去他那边工作的第二天就梦见这位同修欺负我，在梦中有另外的同修帮我打通了台长的电话，然后台长开示说要念86张的小房子，现在已经完成了。并且我每天也给这位同修念49遍的解结咒，现在感觉我们之间的冤结还是很深的，工作中有一些理念也不是很相同，觉得很难过。

台长：我想问你一句话，你这个同修是男的女的？

听众：是男的。

台长：你去干嘛？谁叫你去的？

听众：去上班。

台长：你自己种的这个因，男的就不要去，去干嘛？我跟你们说同修之间，男女一定要当心的！好好客气一点，

多念点解结咒慢慢地退出来，很多都是前世的冤结。

听众：我现在有的时候就是很抱怨的，总是想这个不好那个不好……

台长：退出来，我跟你讲了！

听众：我想向师父忏悔。

台长：你自己好好跟观世音菩萨忏悔。退出来再去找工作，搞得不好会有大事情的！你自己记住，不管是什么同修，男女就不能在一起，因为很多都是前世的冤结，没有办法的，自己好好克制吧。早一点觉悟，早一点离开，早一点不要害人家也不会害你。好好念解结咒，跟菩萨忏悔，接下来该还的还清楚，跟人家好好地讲。

(2) 度人时遇到喜欢的异性同修怎么办 (2013-1-11《玄艺问答》)

台长开示，如果在弘法度人时碰到喜欢的异性，是前世一起学佛时结下的缘分。要提升境界，将“小爱”转换为“大爱”来慈悲一切众生，勿陷于儿女情长。

听众：我最近遇到些困惑，就是在度人的时候碰到了异性，关系就会变得很奇怪，我不知道该怎么办。

台长：在度人的时候碰到你喜欢的男人了，实际上就是一种缘分，是你前世跟他一起学佛的时候结下的一种缘分。说不定你前辈子就是一个和尚，他也是和尚，你们在庙里感情非常好，然后他这辈子变成另外一个人了，你这辈子变成一个女的了，所以你们这辈子见了面就会特别爱。

听众：可是我觉得每个人都这样，是不是我自己哪个

地方做得不好？

台长：你把所有的爱全部转换，转换成大爱，不要变成小爱。有人喜欢你、你喜欢别人，没有关系，想想50年之后你是谁？50年之后他在哪里？你在哪里？有本事到天上去，人间争来的全是空的、没有用的，争得再多，哪怕把江山争来都没有用，因为江山不是永远属于你的。孩子也不属于你的，家庭也不属于你的，所有的一切都不是你的，你现在执著男男女女这种苟且之事有什么用啊？呵呵……

听众：我已经发愿这辈子不想谈恋爱了。

台长：痛啊，谈感情的事情很痛的，伤不起啊！我们的心有些时候伤不起的，伤一次两次……伤到最后这个心伤掉就叫“伤心”，伤心之后就会绝望，所以叫“伤心欲绝”。你把感情放成大爱，爱所有的人，就不会对某一个人特别好了。

听众：听懂了师父，我还是私心比较重，没有放下自己。

台长：当然了，有时候觉得“哎哟，这个也喜欢我，那个也喜欢我”，你买把秤回去称一下，看看你骨头几斤几两，马上骨头轻了。

听众：知道了师父。

2、白话佛法精选

再给大家讲“淫”。如果你去诱惑修行人犯罪，去诱惑修行人犯淫，那是罪加一等。师父不讲其他生活中的淫，师父讲的是你去诱惑尼姑、和尚来犯邪淫，那绝对是下地狱的。同样来讲，现在到观音堂来的女孩子、男孩子，如果你去诱惑他犯淫荡，你也下地狱。师父讲得很清楚。年龄大的人，尤其是老伯伯，老实一点，千万不要跟小女孩套近乎。比如今天我送送你吧，明天我请你吃饭……因为她们来观音堂是学佛的，她们是学佛人。如果按照现在的法门来讲，观音堂就是庙，她们就像尼姑一样，她们在守戒修心。你跑到庙里来勾引人家这些女孩子，你会下地狱还不知道吗？你敢动这种念头，师父看你魂魄都没了，胆子太大了。师父给你们敲响警钟了，不要开玩笑，很危险。这是大罪，叫罪加一等。如果你在外面找个女孩子，你就算自己犯了点淫，你还可以念经消掉很多。但是在观音堂就会闯祸的。想想看，如果他在东方台观音堂做了这么多的功德，以后却要下地狱，师父会是什么样的心情啊？师父难过不难过？因为师父看着他死得比师父早，看到他以后在地狱里叫大家一起给他念小房子。你们要知道下了地狱是不容易出来的，听得懂吗？师父告诉你们，所有的人都老实一点。年纪大的人跟女孩子少接触，只能跟正正规规地学佛人接触。

——《谈学佛的戒律》

三、防患于未然——防止青少年邪淫

现代青少年从小置身于纷繁复杂的信息社会，不知不觉即身受污染，种下恶因。在本章节中，台长教导我们，孩子的教育要从小抓起，长辈要帮他们过滤不良信息，树立正信正念，创造健康的成长环境。对于早恋的问题应适当加以引导，不能强求。平时多给孩子念心经，教孩子从小学会念经开启智慧，消除业障，完善人格，从而改变自己的命运。

（一）精彩开示摘录

1、心灵教育要从小抓起（《台长开示佛友玄学问题（四）》）

同修反馈现代青少年的邪淫现象更加趋于低龄化和普遍化。台长明确开示，对孩子从小加强教育至关重要。

问 35：现在的孩子 10 岁左右就开始邪淫了，二十多岁就已经有了十多年的邪淫史。因为这些孩子大多数都不信佛，同修从让这些孩子听佛歌、念心经入手，再发些台长对邪淫的开示，逐步引这群孩子信佛、念经。因为，台长开示心经 10 点以后不让念，但是这群孩子夜生活都是在 10 点以后甚至是在 12 点以后，请台长给这些孩子开示在起意念时，应如何念经？另请师父开示如何救度这些孩子？

答 35：孩子要从小教育，现在很多人都是在怀孕时候

就做胎教，让孩子听大自然的声音，譬如海涛之声，孩子大起来之后气量会大，如果经常给孩子听心经、给他念经，孩子长大就不会总去卡拉 ok、去夜总会了，所以要从小教育，多让他念经。至于晚上有夜生活的时候，告诉他，一般超过 10 点就不要念了，尤其他们在卡拉 ok 这种地方，更不适合念经。让他平时多学佛多念经，他以后连卡拉 ok 都不去了。

2、警惕网络不良信息（2013 年 10 月 20 日《玄艺问答》）

台长开示，现在遍布网络的不良信息，让人们的精神萎靡不振，更易使未成年人因邪念侵入而着魔。所以孩子们尽量不要看明星八卦类新闻，一定要学会守住戒律、克制自己才能正念升起，邪念不侵。

……

台长：……赶快把功课先完成，你这样下去会得忧郁症，你给我振作精神！网上那种乱七八糟的让很多小孩子看了都着魔的，好好的书不读，好好的学习不学，网上这些东西很害人的！

听众：平时也会看一看八卦新闻，明星新闻。

台长：女孩子不能看这些东西，男孩子也不能看，这东西都害死人的。正念升起，邪念不侵！这辈子回不去你咎由自取！好好努力，要克制、要戒，一个人都是靠戒出来的，没有戒律的话这个人成不了菩萨、成不了佛的。咬咬牙，克制克制！

3、少让孩子接触诱惑力大、刺激性强的信息（2013-6-23 《玄艺问答》）

台长开示，如果孩子接触外界太多，看到太多诱惑力大、刺激性强的东西，会导致孩子从小魂魄不全，影响孩子的学习和成长。

听众：如果孩子什么都正常的，就是学习不好，这个该念多少张小房子？

台长：7张7张一拨念就好了，孩子有时候魂魄不齐，很正常的。孩子读书不用功，如果不知道的骂他两句，真的知道了就念点小房子，实际上就是魂魄不全，很正常的。如果外界接触得太多，也会魂魄不全，就是看到对他刺激性太大、对他诱惑力太大、让他的感受太大的，都会引起这种问题。

4、关于孩子早恋的问题《玄学问答一百二十三》

问 123：台长您好！我家儿子现在上高三，最近和某个女生一直短信电话不断，神情暧昧，我说他也没用，请问我该怎么办？

答：

- 首先父母亲本来就不应该强行干涉孩子的感情生活，这都是他们自己的缘分。

- 但是，如果担心孩子过早涉及感情问题会影响学习甚至做错事，那么，做父母的还是应该适当管教，要通过念经来求菩萨约束。

- 可以每天念以下经文：

- 《大悲咒》3遍、《心经》7遍及以上、《礼佛大忏悔文》2遍，这些都是最基础的功课。

- 《解结咒》21遍，注意这个经文不要念太多，不要抱着“棒打鸳鸯”心态，不要去动孩子的因果。

- 《大吉祥天女咒》21遍，这个经文是管幸运的事情，管感情的事情，祈求菩萨保佑我儿子XXX感情运好一点。好的意思就是不影响学业、不误入歧途、或者把感情稍微推迟一点等等。

- 另外还可以念些《准提神咒》，求菩萨保佑孩子学业顺利。

5、幼年不堪回首的记忆要懂得放下（2013-5-24《玄艺问答》）

听众反馈同修的女儿幼时曾被人侵犯，母亲深感焦虑。台长开示，这样的孩子要多念心经调节心理，一个人从小到大难免会有心理创伤，要调节好心态，不要执著于某个污点给自己造成心理负担。一切皆因果，面对不可挽回的事要想开放下，学会向前看。

听众：有一位同修的女儿现在13岁，他女儿在小的时候，被性骚扰过，虽然没有很严重的问题，但是这位同修每次想到他女儿的事情就会非常地崩溃。想问问师父，这种一般是前世的什么冤结所致的？今生这个债还掉的话，以后他应该加强哪方面的经文呢？

台长：心经，要调节。明白吗？一个人从小活到大，在性骚扰方面，很多是难免的。就是看你用什么样的心态

去对待这个事情，如果你经常执著于某一个自己做错的事情当中，你会后悔一辈子，那么就是这个包袱一直被你背在身上。实际上很多事情该想开的还得想开，因为人的欲望是随着人的一生不断地增长，所以像这些事情必须要想开，想明白，因为这些都是因果。所以你问他：如果你一直想着就崩溃、难过，你能救这个事情吗？你还能把事情挽回吗？你既然不能挽回，既然不能救，你就得放弃，就得看前面而不看后面。

（二）白话佛法精选

1. 父母对孩子的教育要非常认真，尽量少开玩笑，尤其是那些低级下流的玩笑。很多父母亲一开心，当着孩子乱开玩笑；不开心的时候，当着孩子大吵大闹。这些行为给孩子心灵造成的伤害是无法弥补的，也是种下了不好的因。大家知道，电影分为几个级别，有些片子16岁以下的未成年人不宜观看。实际上，就是怕不好的东西在孩子幼小的心灵中植下不好的苗，长大后就会成为一棵歪脖子树。如果你从小种植一棵松苗，长大后就是一棵参天大树。所以，对孩子讲话要严谨，对孩子的教育要严谨。

——《明理勤修，善种因果》

2. 竟倡新法，废弃旧章。现在的人以为社会上流行的就是好的。什么样的方法都找新的，废弃旧章，把好的东西全部不要，把仁义礼智信全部抛在一边。这就是人不能

够达到自我、不能够了解自我、不能够控制自我的表现。大到可以把国家推翻，可以去侵略别人，可以去杀生害命，小至推翻父子、夫妻等人伦道德，现在的父亲可以和女儿做坏事，现在的母亲可以和儿子做不伦之事。大家可以经常看到新闻报道，很多老师和学生、很多医生和病人做苟且之事。这说明人已经沉沦到了极点，已经把常理和人伦都推翻了。台长在这里说，况其小焉者乎，现在的人连这些应该遵守的人伦道德都没有了，何况那些小事情呢？比如撒谎、吹牛、骗人、赚钱不择手段等。所以学习佛法要懂得怎样去济世救人，怎么样学习观世音菩萨救度众生的慈悲精神。

——《在生活中要“懂因果，知善恶”》

3. 修心就是修正自己的行为，就是修正自己的心理行为和你所做的行为。但是行为以心理行为最重要，因为任何的语言行为和肢体行为都是由心理行为产生的。心理行为可以控制你的语言行为和你的肢体行为。如果你脑子里不去想下流的东西，你就做不出下流的行为；你的脑子里不去想那些下流的黄色的笑话，你就不会讲出下流黄色的笑话。师父警告你们：所有的我的弟子绝对不能讲荤笑话，想都不能去想！有时候人家说的一个音相同或一个话相似，如果你马上就想到那些下流的事情，实际上你已经犯罪了，你已经破戒了。因为人家一句话而你想到下流的事情上，实际上你就是肮脏的灵魂，你已经犯罪了。所以青年团的学佛人我也是警告他们：如果人家讲错一句话你把它

往深里想，你把它想得下流了，实际上你就是犯戒。我告诉你们笑都不能笑，想都不能想，这才叫干净。修行就是修正自己的恶习。

——《要住心，看破念头》

4. 所以，我们的心既得其正，身随之而正。也就是说，如果我们平时的良心很正，我们的身体也会很正。我们的心邪念一动，我们的身体马上就会去做各种淫荡之事。这就是为什么，心要想着善念，在家里我们就要心念正，其实就是为了孩子能够随之而正。孩子就是随着你的心而来的。所以，心一定要正，你的身体才会正啊。

——《心不转，境不转》

5. 人等于欲望。你到了人间，投了人道，你就等于开始进入了欲望之道。你只要做人了，你就开始有欲望了。食欲、财欲、名欲、色欲、贪欲、瞋欲，什么都是你这个欲望带来的，促使着你走向畜生。一个女孩子长得漂漂亮亮的，好吃懒做，不肯打工，早上不肯起来，最好找个男人养养你，打打麻将，就像一个下贱的女人一样，被人家养着呢。什么样子啊？不就是奴性吗？不就是没有出息吗？我指的是青年人。一个小青年在没有结婚之前，他们就想：“我最好不要工作，我最好不要起来，我每天都睡个懒觉。”所以人不能被欲望包围。早上爬不起来嘛要睡觉，然后看见东西狂吃；今天这个也要，明天那个也夺；人家说这个好，他就做这个，人家说那个好，他就做那个；一会儿要

漂亮，一会儿要名，一会儿要利；人家穿名牌，他也要穿名牌，人家吃苦，他不去。活在欲望当中，实际上就是活在畜生道。

——《去除执著，离开欲望》

(三) 同修反馈摘选

1、心灵法门真实不虚——烧 754 张小房子，智障儿有了喜人变化（《博客精彩感言摘录（六十五）》

弟子忏悔 2013 年 09 月 11 日下午 8:42)

顶礼南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨!!!
感恩大慈大悲卢军宏台长!!!

首先跟菩萨忏悔弟子过去所犯的种种邪淫，请大慈大悲观世音慈悲弟子，帮助我消除因犯邪淫的业障。

我从小就爱看书，长大一点就开始看言情小说，武侠小说，各种各样的杂书，一开始看的是单纯的言情，慢慢的，什么样的书，艳情小说，同人文，乱七八糟的，全部照看不误，更因好奇偷偷观看“电影”，人也变得爱幻想，经常意淫，慢慢地又发展成手淫，而弟子无明还不知道造业，不知道悔改。还向其他人推荐小说。造下无数恶业，所幸我遇到了心灵法门，遇到了台长。自从我念经后，戒掉了多年的手淫瘾。以前曾经戒过很多次，都以失败告终。但我还是很难控制脑子里的念头，老是有不好的想法，严重时看到朋友，都会偷偷在脑海里想象他们过夫妻生活的样子。我知道自己有心魔了，每天 49 遍心经求菩萨保佑我

开智慧，去除心魔。加上小房子，慢慢地，自己脑子里不好的念头少了。

由于邪淫种下的恶果，我从生完孩子后，一出汗就有一股很大的味道，很臭很臭，连我自己都接受不了，但是我根本就没有意识到是这个原因，一直以为是自己身体没恢复好。从念小房子后，我的背时不时会痛，我以为是有要经者，念了一年时间，背还是会痛，偶然间我看到善人讲病，说背痛是做了见不得光的事。我才突然意识到，然后我每天念礼佛大忏悔文时，就祈求菩萨帮助我消除和忏悔因邪淫引起的业障。非常神奇，我就念了三四天的礼佛大忏悔文，每天2遍，我昨天突然发现自己出汗没有那股怪味道了。出汗多了，就有一点点汗味。但不是以前那股腥臭的怪味道。今天依然是这样，我才知道是菩萨慈悲我，真的帮助我消除孽障了。感恩大慈大悲观世音菩萨!!! 弟子一定会努力精进修行，做观音菩萨的千手千眼，让更多的有缘众生来学习心灵法门。

2、修心念经——现身说法

广州道法自然：

我爸妈说小时候差点没命，生下来就有病，父母都说救不活了，我的奶奶因信仰基徒教，找了很多信徒为了我做了一些功德，我就奇迹般的活了，眼睛还有斜眼。幸亏我爸爸早点去医院给我治疗。我斜眼病是因为过去世中，邪知，邪见。从我记事时起，我就发现淫欲欲望特别重，今世生下来眼睛斜眼，过去世的业力牵引，我初中时就开

始手淫，意淫，且是特别地重，现在 30 岁的人，像 50 岁的身体，记忆力极差，理解力极差，再次回忆地藏经所讲，邪淫的果报和自己对照下，佛菩萨所讲是真实不虚！！

看了台长讲今世邪淫恶业，是过去世业力牵引。我给自己读小房子，护法几次给我邪淫梦考还是不能通过……我深深地忏悔！对不起大慈大悲的观世音菩萨！！对不起我的父母！！

几时因不精进念小房子，白天梦中被追杀，我忏悔，忏悔！！！！！！

修习心灵法门 9 个月来，我身体大有改善，精力也大有改善，工作现在也找到了。邪淫的念头有时还起，是我这个邪淫业力太强。我会好好读经。在大慈大悲观世音菩萨加持下！！我相信会慢慢好起来！！我愿做大慈大悲观世音菩萨的千手千眼！救度更多众生！！

感恩大慈大悲救苦救难的广大灵感观世音菩萨！！

感恩大慈大悲的卢军宏台长！

2013 年 03 月 18 日

四、关于同性恋的问题

当今社会同性恋成为一种不可忽视的社会现象。很多同性恋者对于感情茫然而纠结、无计可施，过着“隐恋”的生活或强制与异性结婚。

在本章节中，台长用佛法洞悉了同性恋的前世因缘，开示怎样化解同性冤结，找回本性，学佛修心改变命运。

（一）精彩开示摘录

1. 同性恋的缘由

（1）同性恋情的前世因缘（2013-8-2《玄艺问答》）

台长开示了同性恋情的前世因缘，需要给同性恋的两人多念解结咒和礼佛大忏悔文，给比较中性的一方多念小房子，祈求菩萨化解两人的前世冤结。本例也从侧面提醒，不要因执著人间的感情，而对来世轻易许下承诺。

听众：如果家里孩子是同性恋，那么是她本身的因果还是她家里的业障？

台长：很多人上辈子俩人感情太好了，走的时候讲：“哎呀，老头子啊，我下辈子再来做你的老婆，我照样再伺候

你。”就这一句话，她老公下辈子变成一个女的了，这辈子她还是女的，两个人看见就喜欢，但是讲不出过去，只知道我很爱她，只知道我跟她感情好得不得了，这就变成同性恋了。

听众：要是我们送经文给她……

台长：你给她念解结咒，也是化解她们两个人的善缘，不管是善缘恶缘，这个缘分现在已经变相了，那就必须要化掉。

听众：化掉就是念解结咒？

台长：解结咒还有礼佛大忏悔文，还要给对方念小房子。

听众：对方也是女的。

台长：对，两个都是女的，就是有一个个性比较强的，像男人一样的，就给这个“男人”念。

听众：就只是念小房子就好了？

台长：对，念小房子而且讲：“化解她们前世的冤结。”

(2) 往世情债在身，今生敢爱敢恨 《台长开示解答来信疑惑（三十三）》

台长开示，因为有往世的情债在身，所以同性恋的人比较容易敢爱敢恨。今生作为同性恋也是对心理上的一种惩罚。

问 43：这位男性同修是同性恋，但是想过正常人的生活，请问应该怎么念经？

答 43：同性恋其实是对心理的一种惩罚，他可以念 3-5

遍礼佛大忏悔文，还要念点观音灵感真言（49遍），让他的性格可以转变。他念大悲咒的遍数（可念21遍）要多于心经（13遍），这样可以培养他的阳刚之气（对于个性阳刚的女同性恋，则要多念心经，使其性格温和）。他还要念49遍消灾吉祥神咒，21遍解结咒。同性恋通常会有四五个同性朋友，因为他们是来还债的，所以他们的感情世界也是比较敢爱敢恨。

2. 如何看待以及化解同性恋情

（1）关于同性恋的问题 《《玄学问答一百二十九》》

问 129: 台长您好！我是一名天生的同性恋者，听说同性恋会下地狱的，很害怕。我也很想过正常人的生活，可是却做不到，很痛苦，请台长开示我该怎么办？

答 129:

- 从佛法的角度讲，是不支持同性恋感情的；
- 一般同性恋都是前世有着很深的冤结，并且当时的烙印太深，这辈子心中还想着上一世的性别，其实已经是一种对心灵的惩罚；
- 每天功课可以如下安排：

性格符合性别角色的同性恋者自身可以念诵，《大悲咒》7遍、《心经》49遍、《礼佛大忏悔文》3遍、《准提神咒》49遍、《往生咒》49遍、《解结咒》49遍、《如意宝轮王陀罗尼》49遍；

如果是男同性恋中偏女性化的，可以多念《大悲咒》增加阳刚之气；

反之，女同性恋中偏男性化的，则需要多念《心经》；

还要念《观音灵感真言》49遍，求菩萨保佑把自己的性格能够顺着性别变化过来。

也要结合小房子、许愿、放生，每周小房子2—3张，第一拨49张；

通过不断念经修心，明心见性，慢慢消孽还债，并走上正常人的生活轨迹。

(2)化解同性恋情应如何祈求（2012-7-13《玄艺问答》）

台长开示了同性恋情的缘由，以及如何祈求菩萨化解同性情结。

听众：我儿子从小喜欢穿女娃的衣服，现在已经21岁了，这方面还是……

台长：典型的同性恋，肯定是前世碰到感情上的问题，或者什么挫折啦，就说“我下辈子再来还你”这种话。所以我叫你们在人间不要讲这种话，如果说“我这辈子不能做你老婆，下辈子再来做你老婆”，下辈子他是男人身，做不到人家老婆，他就会很喜欢各种各样女人的事情。

听众：那现在怎么办啊？

台长：给他每天念心经49遍，小房子给他先烧49张，然后再21张、21张不停地烧。给他放放生，然后求求观世音菩萨：“保佑我孩子，观世音菩萨他是男儿身就让他做男儿事，过去的业障我会慢慢给他消。”这句话讲完了你头会痛，身体会不好，但是要看你自己了，你愿意为儿子付出就这么做。

（3）同性倾向要靠心来化解（2014-1-3《直话直说》）

台长开示，树有根水有源，同性恋感情是自己的心所造，还需自己的心来化解，找回本性。台长用有天线才能接收到无线电波的比喻教导同修，要先给同性恋的人念心经使其开悟，这样给他念小房子才更有效果，要对小房子持有信心。

听众：同修的儿子是同性恋，而且还不信。我查了一下书，没有说同性恋要多少张才能够……同修蛮着急的，说“要念到多少张才能看到一点转变，让我增强信心”。她应该怎么念？念多少张？

台长：首先，她这个理念就是信心不足。比方说，医生跟他妈妈说孩子没救了，你看他妈妈会不会念。他妈妈本身可能对小房子信心不足，“我要念多少张才能好啊？”你去问医生：“医生，你帮我看一定看得好吗？”没有一个医生敢打包票把你病看好的。你不能用这种人间的理论，让别人的思维来解决你解决不了的问题。“树有根水有源”、“万物唯心造”，你自己的问题是你心中造出来的，你让别人来解决，人家当然很难了。解铃还须系铃人，你自己造成的麻烦和困难必须自己来解决，你找别人干嘛？你的本性还是你自己，为什么你自己不解决，让人家来解决，还要说“你能帮我解决吗”？

听众：他妈妈倒是蛮精进的，就是孩子不信，她又不敢跟他说。

台长：你就告诉她，很简单：妈妈收得到无线电的天线，能够接收到“收音机”，听到声音，而她孩子没有“收

音机”，怎么来接收妈妈的信息啊？电波在空中天天都有，为什么人家有收音机就能听？他妈妈相信了就有个“收音机”了，她儿子“收音机”都没有，怎么能收到音乐、台长的声音啊？

听众：还是要先给他儿子多念心经是吧？

台长：对，先要给他一个“收音机”，他不想要，塞在他身上——就是不断地给他念心经，让他开悟。

（4）沉溺于同性感情走火入魔，则须强行纠正 （2013-5-10《玄艺问答》）

听众反馈孩子沉溺于同性感情中难以自拔，经常受到感情和理性的折磨。台长开示，同性恋情源于前世因缘，不必过于痛苦，要坦然面对。家长需加以劝说引导，重则强行“闭关”，为其念心经，多看《白话佛法》让其开悟明理。

听众：同修女儿现在有一个比较严重的问题，他蛮紧张的，因为他女儿喜欢一个女的，跟那个女的谈了很多年。现在学习心灵法门知道因果了，但是她修行之后还是放不下对方。现在她很痛苦也有过不好的念头，觉得好像活着没有意义了，有时候会想不开，想结束自己，但是她又知道这是非常不对的，心魔跟正信一直在斗争。所以想请师父能不能帮她开示一下？

台长：她喜欢这个女的，这个女的喜欢她，那是前世的因果，这个没有关系，不要什么难为情不难为情的。就像妈妈爱女儿一样，这种都是前世因果。所以碰到这些事

情坦然面对，不要过分。

听众：明白。如果说她这个质已经变化了，不是像您说的这么……

台长：改过来。

听众：她现在就是非常矛盾，她的理性跟她讲这两个人是不能再联系了，但是又联系上了，她就会非常难以克制自己，就拼命去想这个人，好像全世界就只有她。会影响她念经，会影响她的工作。

台长：就是她过分了，任何事情执著就是过分，人间讲过分就是佛法讲的执著。执著会伤害人，不执著那不会伤害人。她现在过分了，她就执著。她必须要闭关，必须要克制，实在不行先断了

听众：她也想一边像以前一样地去修，一边接触保持这种比较好的关系。

台长：保持比较好的关系，如果她能克制得住那问题也不大。问题是像她这种人克制不住，甚至不想活了，那已经是走火入魔了，已经过分了。像这种过分的人，就必须要台长给她动手术了。台长给人家动手术的话，我可不上麻药的，我给小青年动手术全都不上麻药。很简单，必须要挖到她痛，她才肯放下，不痛她不会放下。

听众：台长您批评一下她吧。

台长：我现在已经在讲她了，什么叫痛？活不下去了这还不痛啊？所以要她坚决地像失恋一样，从失恋当中要解脱出来。为什么？第一，社会舆论对她形成强大的攻势；第二，学佛人不能做这种事情，你要让她知道做了这些事

情要下地狱的；第三，你要叫她知道，人的一生所有的一切都是暂时的、是无常的，并不是永久的。她知道利害关系之后，慢慢才会解脱。而且你问她有没有结果？我们做任何事情要看结果的，如果这件事情没有结果就叫她不要去做；如果这件事情有结果，她可以做。你说有结果吗？

听众：肯定没有。

台长：好了，害了自己还害了人家！

听众：明白。如果说她明白这里面的因果，也知道这样果报就是下地狱，还是控制不住……

台长：还是控制不住我就教你方法了，找一个比较厉害的人看住她，天天关在家里一个礼拜。把电脑拿掉、手机全部拿掉，上班就上班，不上班就好好在家里待着，那就是强行的了。为什么？她已经不能像正常人一样控制自己了，已经失去控制了，那就必须给她强制性的。但是有一个问题，在这个强制性的当中必须让她念心经来化解她的烦恼。如果单单用强制性的话，会让她更走偏的。你让她好好地看看台长的《白话佛法》，让她看看怎么做人，要她看看因果。

听众：好的。像这种情况可能就是前世的冤结导致她们这样，是不是自己的要经者也很厉害？

台长：一定很厉害，像这种情况最好的方法先不要关起来，找一个人好好地每天劝说她，就是不上班也要陪她谈，她想起她就找她谈，把心里这些话都谈完了，让她不接触，慢慢就没有新鲜东西可以谈了，那就慢慢地疏远了。

听众：劝她的时候，自己也不敢怎么讲得很绝对，“你不能找她”，也怕动她的因果。那我们是不是可以劝她？

台长：完全可以劝她，她过头了就必须劝。实际上她自己已经动了因果了，不是你在动她的因果。

（5）发现爱人是同性恋怎么办（2012-5-13《玄艺问答》）

听众反馈同修的丈夫是同性恋，已不肯回家住并执意离婚。台长开示，任何同性恋情都是前世缘分，不会长久。希望家人予以理解，好好念经，随缘而为。

听众：我有个问题，上次跟您说过我丈夫是同性恋，我给他念完30张小房子，但是他已经不回家住了，一直要求跟我离婚，我应该怎么办呢？

台长：他跟你要求离婚有两种原因：一种原因他怕受累于你，因为你会觉得压力很大，周围环境，他索性跟你离掉，是对你负责。只是他的生理现象阻挠着他的心理，你还得给他念。任何的同性恋，台长讲给你听你也不要告诉他，时间长不了的，都是个短期的，因为很多的同性恋从我们玄学上、从台长看到的一些问题来讲，就是前世有这么一段善缘，有这么一段缘分，今世一定要还的，所以就会让他同性恋。所以很多同性恋是双性恋，也能生出孩子的。所以我希望你跟他保持联系，先是理解他。以后如果念经念得好的话，说不定还能把他念回来。因为同性恋基本上不会很长的，两个人的感情不会一辈子的。

听众：不会很长就是说，他不会喜欢……

台长：跟人家结婚，或者说就是两年以内的，基本上

都拜拜了。

听众：我没明白您这个不是很长，就是说他很快就会好了，是这个意思吗？

台长：就是说他找的另外一个男的，两人在一起生活不会长的。

听众：他不找别人，他就是很喜欢男的，他就是这样跟我说的。

台长：但是我可以告诉你他一定有男的，但是不会长的。他是去还掉他前世欠人家的一笔债，他跟他的感情会特别好，但这笔债时间不会很长，一般还掉就没了。

听众：就是说他还会再回来？

台长：看你了，第一、你接受不接受，第二、你能不能原谅他，第三、你跟他的缘分有多深，最要紧的念经把它化解。

听众：我现在就是不知道还需要念多少。

台长：很简单，念到他回来，你真的爱他就念到他回来。

听众：还有一个问题就是我们两个结婚的时候并不是互相爱对方，而是为了家里人而结婚的。

台长：那就是麻烦一点了，说明这个婚姻本身就有问题了。

听众：双方的父母同意，然后我们两个都不是很喜欢对方。

台长：那就有问题了，造成这个因的话，你们就必然要尝到这个果了。所以根据这个情况你就自己随缘了，没

办法了，既然他一定要跟你拜拜。所以我告诉你，很多父母真是老动人家的因果，小孩子不喜欢为什么叫他们结婚啊。问问你们的父母亲看，你们的爷爷奶奶，如果他们不喜欢的话硬叫他们结婚，他们开心吗？己所不欲，勿施于人。你自己都不愿意做的事情为什么强加在人家身上？没关系的，随缘吧！小姑娘。也没什么可怕的，现在这个社会大家同情心还是很多的。像这种情况你就好好念经，求得菩萨的慈悲，看看他能不能回来，实在不能回来你就再找，你又不是找不着。我看到你长得还不错的。

听众：我也有好多小房子要念，所以我给他念完 30 张，不知道是要给我念还是要继续给他念？

台长：你应该给自己念，给他念心经，每天念 21 遍。要有信心，什么事情不要颓废。

（二）白话佛法精选

末法时期人心散乱、佛魔不分。现在很多人，动不动发脾气，其实就是魔上身。堪培拉有一位华裔女同性恋，在同性恋女友的卧室中发现对方有新欢，当时她怒火中烧，“你马上给我滚出去，否则我就跳楼。”女友不肯走，她就往女友身上捅了七刀。现在的孩子没有修养、没有教养、没有信仰。没有信仰的人，才会做出法律不能容忍的事情，我们学佛人不敢做坏事，因为我们知道有地狱，我们知道有天堂。我们知道做坏事会下地狱，我们不敢做；我们知

道天堂是好人去的地方，如果我们不做好事就上不去。所以要有信仰，要多学佛、学慈悲心，才会心灵健康。现在的父母亲自己都争吵不休、闹离婚，怎样来教育孩子？不学佛怎么办？学佛后有多少吸毒的人、同性恋、精神病都好了。心灵健康身体才健康，现在的人心灵不健康身体才不健康。身体不好，不就是因为心里想不通、吃不下饭、睡不好觉，造成内分泌混乱，才会生出各种疾病。所以心要想得通，开心的人才能救度自己。学习佛法，学习心灵法门，是我们现代人最好的一剂良药。我们人要跳出六道轮回、脱离烦恼，人间到处都是障碍，要看清人间的一切都是虚无，今天的拥有不能永远拥有，我们今天拥有的不是永远能得到的。今天的妻子能永远跟着你吗？孩子会永远跟着你吗？钱财赚来又用出去了……所有的一切是得不到的，只有看穿、想明白，才能真正懂得在人间应该拥有什么。

——《随缘不变 心无罣碍》

（三）同修反馈摘选

（1）武汉夫妻双修 余春华 吕师兄 2014年10月10日
下午 7:34

同性恋的女儿恢复正常，准备结婚了

感恩大慈大悲的南无观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢

军宏台长！

我是武汉的同修余春华，我修心灵法门 2 年多时间，这个期间把我的先生也度进佛门，现在我先生是我的同修，今年 6 月先生在香港拜师成功，也是师父的弟子。

我的痛苦开始于 7 年前，我发现，我的女儿是个同性恋的事实，并且也不回家居住，在外面和一个女同事同居，从知道这个事实到最后接纳，我真的是吃了很多苦，这个中间，无论是打、骂还是哭，我的女儿都不肯回头，再说多了，就根本不回家。2 年前，我接触了心灵法门，我修佛 20 年，很快就知道这是正法，从知道的那天就安心念经，但是因为一个人力量小，先生不反对但是也不支持，我坚持了一年靠自己的力量但是还是很力不从心，后来，我带我先生出去参加法会，回来他就开始念经，这个变化真的不一样，至从他开始念经开始，我们夫妻加起来，速度加快很多不说，家里没有任何障碍了，我们各自承担家务，终日不出门，就在家安心念经，还是男人的福报大，他开始没多久，女儿回家的次数就增加了，我们一起，许愿 1000 多张，心里也不急了，就慢慢念，9 月底有天，女儿突然回家，对我说：“妈，我其实已经分开了三个月了，现在正在和一个男士同居，妈妈你受苦了……”说完这话，我们母女抱头痛哭。

我感恩观世音菩萨，我感恩台长，我女儿这事困扰我 7 年时间，同性恋的事实，让我们夫妻抬不起头做人。我从开始修心灵法门开始，就坚信我可以通过念经，放生，许愿来帮助我女儿恢复成正常人。感恩菩萨加持，感恩师父

慈悲，现在我先生变成我的同修，我女儿也恢复正常，我还让我的女儿也变成我的同修，所以我愿意献身说法，心灵法门真的可以让同性恋的孩子恢复正常，请同修们一定要有信心。

再次感恩大慈大悲的观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢军宏师父。

感恩大慈大悲、救苦救难、广大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！感恩诸位龙天护法！

(2) 心灵法门让我戒除邪淫、婚姻美满、求子顺利

感恩大慈大悲观世音菩萨！

我是一位来自天津的佛友，自从2011年接触心灵法门、修习心灵法门之后，令我人生发生了很多好的转变，但是很惭愧一直没有做到很好的度人。今天，我决定将我修习心灵法门以来的一些感应和益处写出来与大家分享，希望能有更多的佛友对心灵法门产生信心！

一、梦中提示要修习佛法

我是在2011年下半年知道心灵法门的，在此之前，我从没修习过任何佛法，也不太了解佛法。然而，就在某天夜里，我做梦梦到一个声音告诉我：你应该信佛了，你的房子风水不太好。梦醒后，我一直琢磨这个梦是什么意思，我当时的生活中没有任何机缘让我接触到佛法，我当时的房子是租住的，还有半年才要到期，所以我对这个梦不以为意。没想到就在大概两三个月后，我的朋友拿回来一本《天地人》，我一下子就看进去了。这本书的内容深深的吸

引着我，于是，我开始在网上自己搜索大悲咒，后来又慢慢的搜索心经、准提神咒，由于当时我正好想跳槽到另一个工作单位，于是我按照书上的提示，每天中午念大悲咒、心经、准提神咒等功课，祈求能够找到一个比现在好的单位，没想到，居然真的遇到了一个好单位，并且成功跳槽。从那以后，我开始一点点的给自己加功课，后来由于梦中有亡人了，我开始念小房子超度。再到后来，我的租的房子到期，我想到了先前的那个梦，决定搬家，结果没想到的是，梦中提示的风水不好的房子，其实是我后来搬到的那个新房子，让我不得不相信那个梦。就这样，我修习心灵法门，一直到现在。

二、修习心灵法门，让我摆脱了邪淫

从小，算命的就说我婚姻会不好，我也不甚在意。但是万万没想到我的命运居然真的是这样的！如果说我此生没有遇到师父没有修习心灵法门，我不知道我的人生会变得多么的悲惨！那时候已婚的我，在网上无意间接触到了同性恋，并遇到了她，从此我的人生发生了转折点。于是，我为了和同性的她一起生活，我离婚了。恶缘刚开始的时候，都是由善缘开始的，但是当时的我不懂半点佛法，更不懂那会造下多大的恶业！于是，我离开了家，开始和她在外面租房居住，但是令人欣慰的是，正是由于她从单位带来的那本《天地人》，才使我开始接触佛法，修习心灵法门，到最后，我成功的把她度了，才使我俩由原先的恶缘，变为今天的善缘。在我和她生活后的半年里，我们的冤结开始显露出来，吵架，看彼此不顺眼，想分又分不开，这

样的痛苦一直折磨着我们，但是，那时的我们都没意识到同性恋是邪淫，是错误的。后来她结缘到了《天地人》，她自己不看，我却爱看，慢慢修习心灵法门。我们租住的房子，她说晚上睡觉会很害怕，但是可能我由于修习了心灵法门念经的缘故，没有她那种很害怕的感觉。直到后来，我们才知道那间屋子大凶！这也验证了之前的那个梦。

由于我们经常吵架，我开始给她念心经和解结咒，我求菩萨让我们的关系能够变好，不要总吵架，并希望菩萨为她开智慧，让她也信佛念经。就这样，我为她念了大概半年的时间的经文，终于经文的力量起到了作用。有一天，她说我们应该分开，彼此去结婚，过正常人的生活。我当时被她的想法惊呆了！她是天生的性取向有问题，从来没想到要结婚的那类人啊！但是，虽然很痛苦，但是我还是答应了分开。在我们分开后，我很痛苦，于是我求观世音菩萨帮我消除痛苦，让我忘记她，后来，真的没有那么痛苦了！最让我欣慰的是，我们分开后，她也开始念经了，也想结婚了，过正常人的日子了！我一直有个预感，如果我没有修习心灵法门，我和她一定会很惨。现在由于我们都懂了佛法，是念经让我们化解了这段孽缘，谢谢观世音菩萨！

三、成功求到姻缘

刚修心灵法门的时候，那时候由于刚接触到心灵法门和佛法，还是有些将信将疑，师父在梦中就来提点我。后来，随着修习时间的增长，我越来越相信。在那段同性恋的日子里，我就梦到台长来点化我。在梦里，我带着父母

一起让师父来看图腾，我爸爸就问台长，我还有没有姻缘，当时现实中，父母并不知道我同性恋，他们为我离婚的事操碎了心。师父在梦中说，我还有姻缘。醒来后，我不以为意，因为当时我就抱定了跟她在一起一辈子的想法，现在想起来，当时多么的愚痴啊。再到后来，我们分开后，我开始向观世音菩萨求姻缘，希望能再结婚。但是由于罪孽深重，我相亲一直不成功，那时很无助、很孤单，只有每天念经，求菩萨，菩萨也许看我太苦了，

菩萨又一次来到我梦中。那个梦是这样的，在一个像是迷宫的地方，菩萨在梦里安慰我，告诉我我现在的状态就像在迷宫里一样，等我走出这迷宫，我就会好了。于是，我坚持按照心灵法门的三大法宝来做，许愿、念经、放生，在求了一年的婚姻后，奇迹出现了！先是做梦，梦里有个声音告诉我，我会找到一个好郎君。后来又做梦，居然梦到了我还会有个孩子。在做梦的几个个月后，我遇到了我先生，我们顺利的结婚了，而且他为人很好，我们现在的生活很美满。

四、成功求子

在我结婚后，我一直想尽快要一个孩子，因为我和我先生的年龄都不小了，于是我开始向观世音菩萨求子。在这中间，也做了很多提示我的梦。现在，我成功怀孕了！

五、小房子超度亡人真实不虚

有一天，我晚上做梦，梦到一个穿灰色衣服的人，身高大概不到一米七，脸很模糊，像是被毁容了！他站在那里，梦里的背景是我上班的单位，我问他找我有什么事？

是要小房子吗？他没有说话。我又问，你要多少张？他说 7 加 13 张。我的梦就醒了，醒来后我不知道这位亡人是谁，但是既然是要经者，那我就念小房子，他说要 7 加 13 张，就是 20 张，那我就给他念 21 张好了。做完这个梦后，我也没怎么在意。有天上班午休的时候，我同事从熟睡中惊醒，她说做梦了梦里有人追她，我让她仔细描绘一下那个梦。我同事说，她梦见我们工作的那间屋子的环境整个是红彤彤的，像是火红火红的，里面有好多人在走来走去，有的还在工作，打印文件，有穿古代衣服的，还有穿现代衣服的，然后就有一个穿灰色衣服的人追她，那人脸很丑，像是被毁容了，她跑着跑着就醒了。我听后赶紧问，那人是不是个子不高？穿的像是灰色的工作服？脸毁容了？她说对！这太诡异了，我们两个居然都梦到了那个人。于是，下午上班，我们就向做饭阿姨打听，因为她家就住这附近，想问问这楼盖起来以前是什么地方。做饭阿姨说她回家打听一下。转天，阿姨打听到了，这片楼盖起来以前，是一个玻璃纤维场，一九七几年时着过大火，死了好多人。我们这才恍然大悟，怪不得那人脸被毁容了，原来是被火烧的，怪不得他身上穿的灰色工作服，原来曾经是工人。这更加坚信了好好修心灵法门的决心，这个世界上真的有六道轮回啊！

以上是我自从修习心灵法门以来的一些感悟和感应。我时常在想，如果有人问我，这辈子影响我最大的是谁，我一定说，是观世音菩萨。如果没有白话佛法，没有心灵法门指点我们怎么念经，我真的不知道我的今生会变成什

么样，来生又会去哪里。所以，我格外珍惜自己的这份佛缘，我也跟观世音菩萨许愿，愿我永世都不失去这颗修佛的心，因为我真的害怕一旦在轮回中失去了修佛的缘分，退转了修佛的心，那么只能在六道轮回里越堕越深，永远也出不去。所以，今后我一定好好修心、念经、多度众生，把自己的佛缘永远续下去！

天津同修

五、关于邪淫的梦境解析

人们在梦中有时会出现一些邪淫之事，令人匪夷所思、难以解说。在本章节中，台长对于在梦境中出现邪淫的原因、几种相关情况以及对策都作了相关开示。

（一）精彩开示摘录

1、常梦到男女之事的原因（2012-7-15《玄艺问答》）

听众：有同修老是梦到有男女之事，这是什么意思？

台长：做梦做到这个，第一、自己本身做人还是有欲望；第二、如果这个男的你认识的话，那就是你跟他的冤结，前面的情结还没有打开，还没有化掉。如果不认识的话，自己要当心一点了，会有些灵性来找你，而且这是感情方面的灵性，所以你最近一段时间会在感情方面非常的复杂、难受。

2、邪淫梦境皆因意根存淫（2013-12-8《玄艺问答》）

听众：关于邪淫这方面，有时候我们去度人，对方的灵性上身了，他拒要小房子，要报复，他通过我们修行人的身体……一般普通人，修行人，还有灵界的众生，这个业障、这个罪怎么分呢？

台长：首先你的问题我没听懂，但是大概的意思我明

白一点。很简单，只要你今天去帮助别人，你自己一定会承担业障。

听众：我们在睡觉的时候，他上我们的身去做坏事，我们无法控制，有时候在睡前跟观世音菩萨说“万一我在梦里面做坏事，还没做的时候，请观世音菩萨把我叫醒”就比较灵，但是有时候不灵。

台长：不是这样的，不是靠菩萨把你叫醒。在你的意根当中，因为你还残存着那些淫欲，所以梦才会出来。一个脑子里没有淫欲，干干净净的人，他是不会出现那些淫梦的。所以不要朝人家身上找毛病，也不要把这些托到观世音菩萨身上，说“您不要让我做这些梦”，是你的淫根、意根当中已经种下的淫欲的种子，你才会做这些梦。

听众：那还是我自己的问题了？

台长：对，必须念礼佛大忏悔文，好好地、以后永远不要去想这些很下流的事情，你以后就上流了，明白吗？

听众：知道了，我会好好修的。

3、梦中与好友行夫妻之事的原由（2013-9-15《玄艺问答》）

听众：同修梦到与一位很好的朋友在梦中做夫妻之事，但是现实生活中跟这位同修并没有什么太近的联系，就是偶尔节日的时候发一条祝福短息之类的。台长：本来他们两个人感情应该很好，本来应该有这种事情的，但是现在梦到就是应掉了。

听众：需要念一些解结咒和化解冤结的小房子吗？

台长：要。

听众：礼佛大忏悔文需要吗？

台长：要，像这种情况连功课一起 5 遍。

听众：大概三个月可以吗？

台长：可以，没问题的。小房子一个星期念 7 张。

4、梦与亡父亲热，前世夫妻因缘（2012-9-7《玄艺问答》）

听众：还有一个梦，我挺不好意思说的。因为我父亲去世了，连着两次梦见父亲跟我做夫妻之事。

台长：很简单，你自己想想就知道了，你父亲前世说不定跟你是夫妻啊。

听众：第二次的梦让我挺害怕的，我装病嘛，我就推，推不动，好像鬼压身的那种感觉，我特害怕。

台长：对了，就是你父亲压身啊，一点不错。

听众：可我给父亲超了近一百张小房子了。

台长：100 张没走。

听众：那继续超度啊？

台长：对。懂事情一点。很多父亲在人间对女儿好得不得了，爱得不得了，他不知道前世是夫妻，等到他一死掉，他知道“哦，原来你欠我的，前世是夫妻，这辈子又欠了我很多”，所以他就来报复。有的在身上，有的鬼压身，有的就是跟你做一些男女之事，都是一种报复。

听众：明白，台长，我父亲是对我挺好。

（二）白话佛法精选

一个人修为越好，道德越好，同样地，他的魔障也越大。这就是为什么很多人修到后来会说：“卢台长，我念经念得这么认真，为什么老是觉得心里烦得不得了？”因为魔障来了，魔考来了。举个例子，你过去在单位里不做劳动模范就没人讲你，你一旦做了劳动模范，奖金比人家高了，接下来就会有人说：“哎哟，什么劳动模范，沽名钓誉，这么早跑过来不就是为了多拿点钱。”做了劳动模范就有人讲话了，这就叫魔障来了。所以修得好的人，魔考就越多。释迦牟尼佛在成佛之前，经过很多的魔考，很多的妖女去考他，勾引他，看他怎么反应，这就是魔考。很多人修得好一点了，有名有利有财了，魔考就来了，如果他开始为名为利了，那就禁不住考验了，魔考考不过就掉级。当你们开始许愿吃长素的时候，一般都会有魔考，在梦中给你看看肉，或是你最喜欢吃的东西，你在梦中如果咬咬牙，知道自己不能吃的，那么你就过一关了，你就上一个台阶。如果你在梦中咬了一口，突然知道不能吃，然后吐出来，这个就算是刚刚及格。修行哪这么简单的，都要考试的。很多人白天一本正经的，晚上在梦中有个美女来了，熬不住就是没考过。

——《克制劣根性 恢复善良心》

第四部分

如何智慧度家人

这一生中与我们缘分最深的就是家人。无论父母长辈、夫妻儿孙，学佛人最期望的就是全家共修，和谐精进。但是生活往往事与愿违，学佛中很多同修的烦恼恰恰来源于家庭。为什么家人难度？怎样才能智慧度家人？家人阻碍学佛甚至造业怎么办？学佛人该如何与家人相处？这些问题将在本章节中得到开示和解答，希望同修们从中获得启示。

一、为何家人难度

很多佛友在外面度人都比较顺利，也颇有方法和心得，但对自己的家人却一筹莫展，度家人之路波折艰辛。家人是我们累世缘分最深的人，却为何这般难度？缘分最深的人，佛缘也一定深厚吗？和家人的缘分中是否都是善缘呢？在与家人相处时，我们是否也像对待外人一样彬彬有礼，慈忍持戒，以身作则呢？下面请看台长对“家人难度”方面的精彩开示。

（一）节目精彩开示

1、自己有孽障，家人才不信佛（2012年9月9日《玄艺问答》）

台长指出最亲近的家人还不信佛，说明我们自己一定有孽障，要给多念礼佛大忏悔文和小房子忏悔自己。学佛人时常要注意言行举止忍辱谦虚，才能在无形中带动他人。我们累世的业障不能一时全部消除，要看到亲人的改变，如果心怀怨恨不但会阻碍自身功德，还会损害亲人慧命。在修好自己的同时再给家人念经，坚持去做一定会水到渠成。

听众：台长您看看我爱人，他不信佛，我现在给他念了一年……

台长：你想想看你修了一年，他都不信佛，说明你身上孽障还是重，如果你身上孽障不重，他怎么会不信佛啊？你要多念小房子给自己，还有多念礼佛大忏悔文，每天5遍。我告诉你，家里的最亲的人还没有信，你自己身上一定有业障。要好好念礼佛大忏悔文忏悔，再多念小房子就可以了。

听众：我这一年也没少念，念了有将近一千多张小房子了。

台长：你要记住，你念经不就是念了一年？你现在活到几岁啦？你如果50岁的话，你只念了一年，这是五分之一啊，你就想把50岁当中所有的孽障都全消掉吗？你说可能吗？还有你看你刚刚跟台长讲话你都发牢骚，我可以

告诉你这种一点点的牢骚的话，菩萨都会觉得你这人根本不开悟，你不懂啊，“我念了一年怎么不好？”你怎么不说你 50 几年的孽障，还有上辈子带来的，一年就念得掉了吗？听得懂吗？

听众：听得懂！而且原来我念经的时候，他造口业，现在倒不造口业了。

台长：那不是一天天在改吗？你以为这么容易念好的？不造口业已经很好了，还有的人还反对呢。你嘴巴少讲话啦，我告诉你，好好学佛，多念经，少讲话。台长跟你说，你现在肚子里这种怨气、这种想法，都会扰乱你的功德，所以念了一年你的功德都不大。你跟我讲两句话，台长就帮你找出毛病了，好好改正啊！你记住你这么下去的话，水到渠成的，现在水没到呢！

听众：我一般初一十五去放生，我一放生回来他就炖鱼炖肉吃。

台长：你多念心经吧！我告诉你，己不正，焉能正人？你自己不正，你要叫他信佛，人家怎么可能信？你说说看你讲了多少坏话，你在家跟他两个人的生活当中，你怎么样让他能够看得起你啊？你现在学佛了，你还教育他，你能教育吗？人家看见你这种样子学佛，人家都不愿意学了，听得懂吗？要教育人家，首先自己要正，自己要为人，要能够被他讲、被他骂不还口，人家再怎么样就说“我做错了，我对不起”，你做得得到吗？就你这种嘴巴，人家会跟着你学佛的啊？你不把人家慧命害掉都蛮好了，好好改改自己毛病啊，你说说看你这个样子出去是像观世音菩萨

吗？好好改啊！真的！

听众：好，我一定改。

2、以身作则，感染家人（2011年12月16日《玄艺问答》）

台长开示如果家人阻挠学佛，首先反映出自己做人不好。救度家人关键不在于求菩萨求家人，只有躬身自省，以身作则才能感染家人。如果一边让人信佛，一边又心烦意乱、讽刺家人，生活中的贪瞋痴态尽显，不但家人看着不愿意学佛，自己还会更造新业。

听众：我求其他都很灵，就是求家人同意我信佛、念经、吃素这件事，总是受到重重阻碍，也请台长帮忙开示一下。

台长：很简单，做人做人，自己人做得好，人家什么事都会同意的，首先说明你这个人做人做得不行。任何人，做人、学佛，要以身作则，如果今天台长叫你们这样修心学佛，我自己做得不好，你们会跟我学吗？你看台长玩命一样的，根本不顾自己这么救度众生，大家受到感染，都在好好地修心学佛。如果你今天跟家里人说“你们要学佛啊”，这里又跟他们闹意见，那里又不开心，嘴巴里要讽刺他们，或者做一些事情不如理如法的，你想想看，谁相信你啊！连台长的脸都给你丢了，嘴巴里说卢台长怎么好，马上接下来就讽刺爸爸妈妈“你们这样啊，你们以后要下地狱的”，你想想看，谁听你的啊？

听众：我原来就特别喜欢这样子讲，或者是心里这样子想的。

台长：对啊，你意念当中存在的东西实际上已经是犯罪了，救人没救好，已经又造新业了.....

3、化解恶缘，感恩放下（2013年5月5日《玄艺问答》）

台长一语点破家人难度的原因。一是家人佛缘未到，二是我们前世修得不好，与家人善缘不够恶缘太深，今生才受此果报。学佛人一定要想得开，不要沉浸在对家人的瞋恨之中，多接受家人意见，可随缘先度旁人。试想若没有家庭之苦激发我们对人生思考，也许就遇不到师父，更没有救度家人、脱离六道轮回的机会，要时刻感恩家人。

听众：为什么特别我家里人，这么难度？都不信。

台长：很简单，缘分不到，你自己的恶缘太深（反而是别人好度一些）那你就先度旁人好了。在这个世界上台长不是跟你们一样吗，台长为什么能度这么多人？为什么你度不了？

听众：您上辈子修得好，有这个缘啊！

台长：好啦，这个问题你回答你自己了，你上辈子修得不好，没结这个缘。好好学，想得开一点，一定要想开。有些人真的很痛苦，因为他整天活在恨人家的生活当中，他能不痛苦吗？他不能接受人家的意见，他痛苦啊；能够接受人家的意见，那是幸福，人家骂你是为你好，你不接受，你痛苦。

听众：是的，有时候想起来我也很感恩我的女儿，不是她我遇不上台长，也遇不上心灵法门。

台长：对了！要不是她，你还不会修心，你还不会碰到心灵法门，你也没有希望把女儿再救回来！

4、放低自己，真情动人（2013年1月4日《玄艺问答》）

台长开示和家人讲佛法要放低自己，要用真情实感讲真话。不能用教训人的口吻和语气。恶缘太重也是家人不听劝的原因，就算学佛上没有共同语言，也要在生活上多关心和温暖家人。不仅要学习佛理，还要改正人间思维上的毛病。

听众：我现在什么功课都加到49遍，但是跟我周围的环境、人好像有点格格不入。跟我们家里人跟我老公家人讲，他们也不信。感觉境界两样，跟他们讲不来就不愿跟他们讲话，给人家一种很清高的感觉，我不知道怎么解决。有的时候我跟他们讲风水，对他自己有利就会做，然后叫他们念经他们又不念。

台长：就你现在讲话的这种样子，人家都不要听，你讲得再好人家都不要听你讲话。你想想看你现在的语气……讲话有人是真情，有人是假情假意，假话里面都很有讲究的，抑扬顿挫。台长有时候讲得很严厉，为什么人家都这么喜欢啊？因为人家听得出是讲真话啊！你语气里面有教训人的口吻你知道吗？你看看你刚才跟我讲几句话，像打官腔一样……

听众：哦，我改我改。

台长：要改的，放低自己，而且有时候越亲的人恶缘越重，所以有时候你讲话他就不要听，明明是对的，他就不理你。你自己以后要放下自己，如果你觉得在学佛上跟他们没有共同语言，就在生活上跟他们语言多一点，“你今天吃什么？衣服洗了吗？当心啊，这两天冷，衣服多加一点……”这种不可以讲啊？因为你学佛了，你连衣服、煮菜、买菜，家里的事情都不跟他们讲啊？

听众：有的时候我就觉得，这些还不如自己待在家里念经。

台长：那你还是到庙里去吧，头发一剃坐在那里，谁都可以不理了，就念你的经好了。好好改正自己身上的缺点，缺点很多啊！人间的思维上的问题很多啊！

(二) 白话佛法精选

1. 佛理是自我印证的依据。也就是说，你学了佛法之后，你要用在自己的心里。举个简单例子，师父叫你们忍辱精进，如果你今天想吵架了，你硬把它忍下去了，那么你就印证了佛法，菩萨叫我们要忍辱，我今天忍辱了，我不吵架了，那么这个灾和难就消除了，家里的矛盾就消除了，你从心里就印证了菩萨讲的是对的。菩萨叫我们要忍辱，都是一家人，为什么要争吵？这叫印证。那么有依据了，因为我学了佛法，我懂得了这个佛理。所以，学佛不是单单将佛的知识的积累，如果单单是学佛的知识的积累，

那大不了这个人佛学家，这个人哲学家，这个人佛学院毕业的，那是一种佛学的知识的积累，没有从自己的身体上、行为上去印证，这个就是人家说的，你佛法学得再好，你做出来的事情不如理、不如法，你就是没有学好佛法，大家要明白这个道理。

——《理解佛性 才能得到慈悲
——摘录卢台长讲述于观音堂》

2. 做弟子就要有弟子的样子，在家里不准吵架。如果有家人说要跟你吵架，你就说你今天不吵了，这样你就越过了一个障碍。如果你还吵，你就没有越过障碍；如果你还恨，那就增加业障。你不但要没有恨，而且还要可怜人家，这样你才修得好。

——《严厉的开示 真诚的劝导
——卢台长给全世界弟子第八次的开示（一）》

（三）同修反馈摘选

成功度了一家人

今天，我的爸爸开始念观世音菩萨圣号了，耗时一年，我家最后一位不信佛的人信佛了，我太感恩了，按捺不住喜悦的心情，写一篇这一年我是如何度家人的，供大家参考。

末学学佛以前，家中无一人信佛，2012年9月中旬，室友给我介绍心灵法门并送我一本经书，我看了心灵法门的相关视频，觉得好神奇。接下来我就开始念经，越念越开心，心里从没有过的喜悦，我觉得念经这么好，一定要让妹妹念，于是锁定了第一个度人的目标——我的妹妹。每天给她念心经，同时网络上电话里给她介绍学佛的内容，但是她根本不相信，还造口业，我没办法，坚持每天给她念解结咒，念了差不多有七、八个月的时候，她好像不那么排斥了，与此同时她出了点问题，我觉得机会来了，再次传授佛法给她，告诉她：“人解决不了的问题，菩萨可以解决，但是你要相信，你要念经。”她在万般无奈的情况下，开始学着念经了，而观世音菩萨那么慈悲，在妹妹半睡半醒的时候竟然显化给她看，妹妹说她看到了光芒万丈的菩萨。那个时候她在印度，我让她回到家里每天听台长的录音，念经，坚持放生，就这样过了两个多月，台长要在德国开法会了，我一定要她提前回德国去参加法会。在法会上，她有幸跟台长握了五次手。法会之前，她基本不看白

话佛法，听录音就觉得是真的，不听就觉得是假的；法会过后，她很精进，每天看白话佛法。法会的威力真大啊。现在她已经在积极度人了，已经有人要念经要建佛台了。感恩观世音菩萨！

再说我的父母，他们从我未出生之前就吵架打架，那可真是冤家。每次吵架后妈妈就坐在我面前倒苦水。我那幼小的心灵，从小就充满了瞋恨。上学后我不愿意回家宁愿住在同学家。我学佛念经一个月后他们又一次大吵，我的脑子里不停的问，“为什么，为什么，为什么他们总吵架？”结果夜里梦到妈妈对着爸爸开枪。醒了我懂了。正所谓欲知前世因，今生受者是。我先把目光锁定在症状较轻的一方，我的妈妈，开始给她讲六道轮回，因果报应。结果她说：“净扯，死了就死了，哪有这些事儿？”我无语，随口说了一句：“那让姥姥来告诉你吧。”结果第二天一早，妈妈说梦到姥姥了。晕倒！我知道梦到亡人得送小房子了。

我每天听录音，也是放给妈妈听，同时给她讲博客上的内容，并坚持每天给她念心经，没多久她就学着念经了，但是不精进，三天打渔两天晒网，也不念小房子。在 2013 年 6 月的香港法会上，我给她做了劝导升文，从法会回来后，她就开始念小房子了，感恩观世音菩萨，现在她每天都能念两到四张小房子，大悲咒、心经都是 49 遍。

再说我的爸爸，2013 年大年初一的晚上，他牙痛头痛，我给他扎针不管用，于是我就许愿，许了 200 张，结果第二天我的脸就肿了，牙痛头痛，喉咙痛，要发烧，我就给自己扎针，没用，我就喝开水，让自己出汗，烧没发起来，

但是脸肿的跟周星弛的电影《功夫》里练蛤蟆功的那老头一样，就这样我坚持念经，一周之后肿的没那么高了，人也瘦了，这真是个减肥的好办法。当我给爸爸的要经者念到 60 来张的时候，我梦到一个人跟我说：我要走了。我觉得太神奇了，只这一次，就彻彻底底把我自己给度透了。但是爸爸还是不信，因为他身上的灵性、孽障较多，在去参加香港法会的那段时间里没有及时烧送小房子，回来后他就不在市内的家住了，跑到农村的房子住，也不跟我们联系，也不接电话，我们回去看他，他只跟我和妹妹说话，不跟妈妈说话，也不吃妈妈做的东西。我就继续给他念小房子，没两天我的脸又肿了，同修说功课里的大悲咒太少，至少 49，还要放生。我就照做。梦到台长说要给你爸爸念一遍礼佛大忏悔文，我说好，我给他念三遍，还梦到菩萨好多次，真切感觉到，只要有事发生，菩萨就会来！感恩观世音菩萨！

200 张念完以后，又许了 300 张继续念。由于爸爸还没信佛，一直不敢设佛台，尽管已经从香港法会上请回了菩萨像，并且已经装裱好了像框。有一天我梦到菩萨说：给你一组数字 7、7，把这个像框挂上。我才开始筹备建佛台。这个时候妹妹也刚学，还不坚定，有了佛台，我上香油灯几乎每次都结莲花，她上香就没有，她觉得挺奇怪，感觉这事越来越像真的了。妈妈牙痛头痛的直掉眼泪，我就把自存的小房子拿出来烧，一会儿妈妈就没事了，带着妹妹去放生，看见鱼游回来吐泡泡，她觉得放生真好，直劝她的朋友同事也去放生。妹妹是越来越相信了，可是爸爸还

是不信，我让妹妹在德国法会上给爸爸做了劝导升文。法会结束后，妹妹在德国自己设了佛台，也在佛台上给爸爸做了劝导升文，我也在家里的佛台上给他做了劝导升文，同时小房子继续念，心经继续念，妹妹也念心经也念小房子给爸爸的要经者，妈妈也给他念心经念解结咒，同时给他放生，就这样三对一，再加上菩萨加持，爸爸开始相信了，感恩观世音菩萨！

家人就是往世有缘分的人，今世又聚在一起，不是你欠他，就是他欠你，他们的业障可能就是咱们导致的，他们的业障就是咱们的业障，所以为其消业障是义不容辞的。菩萨离咱们那么远，菩萨一样来救咱们，何况咱们救的是与咱们缘分很深的亲人呢。

家人信佛念经以后，家里的氛围非常好。我愿度更多的家庭学佛念经，离苦得乐。

不信佛的朋友可能不理解，学佛念经就那么好吗？我知道一、二句话说不清楚。说太深了可能大家也理解不了，只说眼前吧，家人信佛了，尤其是父母信佛了，他们的年经都大了，身体都不是太好，信佛念经之后，菩萨可以保佑他们少受苦，少遭罪。每天念 49 遍大悲咒保证不生癌症。如果您不相信，我也没办法。我的父母信佛了，我好开心。

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲卢军宏台长！

感恩龙天护法！

蕴菡

2013 年 10 月 23 日

二、如何智慧度家人

心灵法门，妙法度人，台长身体力行为我们作表率！然而，对于我们这样普通同修来说，度人并不简单，尤其是面对家人，有着更加错综复杂的孽障和冤结，加之自身的局限性，往往空有一腔度人的热情，没有度人的智慧，难免碰壁、跌跟头……那么，我们要以怎样的方式来度我们的亲人，让他们能够和我们一起学佛修心，离苦得乐？且看本章分晓。

（一）精彩节目开示

1、为家人念经

（1）多念心经，点燃心灯（2012年4月20日《直话直说》）

台长开示，给完全不信佛的家人念全套功课，不但我们自身会背业，而且家人也难以接收。救人先救心，应该每天给家人多念心经，帮助他们内心开悟信佛念经。在家人开悟念经之前，还可帮他们每天读49遍消灾吉祥神咒，为其消灾挡祸。

听众：我儿子现在工作特别不顺利，我给他念了经，能不能给他也调一下？我给他念的，他自己不念。

台长：记住我一句话，他不相信，你念经几乎没有有什么用，非但没有用，还会把他身上的孽障引到你身上来，你就是欠他的。你现在就是承担责任，包括你身上痒啊等等，都是他这里来的。

听众：我心里也清楚，这样子替他念，能不能解决点问题？

台长：能解决一点点问题，但是解决不了大问题。很简单，个人吃饭个人饱，你儿子肚子饿了，你替他吃饭，他能饱吗？你只有每天给他多念心经，与其你把灯照亮人家的路，还不如在人家手里有一盏灯，人家走到哪可以亮到哪里。你给他照亮了路，他离开你的范围，他还是黑暗一片。所以帮助人家要帮助心，从根本上帮助他，要他能够信佛，能够念经，那情况就不一样了给他念这些小经没用的，因为根本是钢筋水泥都没有。现在每天给他念 21 遍心经，再念 49 遍消灾就可以了。因为心经是让他直接开悟，能够相信的，开悟了之后，就什么都解决了。然后 49 遍消灾，就是在他没开悟之前，可以帮他挡挡灾，只能这样。

（2）信则有效，无缘不度（2012 年 10 月 21 日《玄艺问答》）

台长重申了为家人念心经的重要性。家人开悟信佛后，哪怕每天自己读一点基础经文，我们再帮他们做其他功课才能有效。要先度有缘人，佛缘未到暂时不要劝度，如果对方造了口业反而会有损我们的功德。要调节好家人间的

关系，家宅平安、长辈健康对于晚辈的身体和气场也是一种庇荫。

听众：我同时帮我家里的四个人一起读，是不是我给我小孩子功课读的太多了，上次台长说激活了他的灵性了。我每天给他念 21 遍心经，大悲咒 7 遍，他自己读 21 遍。我儿子也蛮辛苦的，他现在是初三，最紧张的一年，因为他明年就要中考了。考不及格，他以前不是这个情况，就这段时间。在这种情况下，他每天 21 遍心经，21 遍大悲咒，21 遍往生咒，1 遍礼佛大忏悔文，21 遍消灾吉祥神咒，21 遍解结咒。这些经文都是他在学校自己读的，只有心经和往生咒还有礼佛大忏悔文是在家里读的。台长你看，我给他的功课是不是压力太大了？他每天的功课量很多。

台长：实际上你每天必须要让他读一点经文，不读经文的话，对他不好，但是数量问题是酌情处理的，有时间多让他念念心经，没有关系，只要念了就可以了，他年纪轻，最主要的是要他相信，他只要相信了，哪怕他只念一点点，你给他念的经文，他就会拿到，如果他不相信，你给他念成千上万的经，他也收不到。

听众：他念经肯定念，可能他的信心不是那么足……我觉得菩萨一直加持我，我不能给菩萨丢人。而且他们都看着我，我爸爸妈妈、家里的人说“如果你的儿子读好书了，那么我们就会有更多的人相信，如果你儿子没有好，就打折扣”。我想请台长开示一下，我是不是先给我儿子念，妈妈、老公先放一放旁边呢？

台长：讲这些话的人，目前是缘分不足的。没有缘分

的人，你不要去理他，反而会伤害你的道行。就等于你跟一个不相信的人去谈事情，他根本不能理解你在说什么。你学佛不是为了让这些不相信的人相信的，为的众生是有缘众生，并不是无缘众生。而且你自己要调节好你爸爸妈妈和你孩子的关系，有的时候你的父母亲好了，家宅平安了，孩子都会受到庇荫。如果家里的几个老人都在生病，身体很不好，你儿子气场也好不到哪里去，你就算帮你儿子拼命地念，你儿子也不一定会气场好。

（3）业深道远，坚持不懈（2012年5月25日《玄艺问答》）

台长明确开示，对于一些劣根性和业障较重的家人来说，自身的福缘和佛缘已被孽障遮蔽，不容易在短期内马上明心见性开悟念经，业障的消除需要一个缓冲期，不要过于着急而拔苗助长，应随缘度人。只要一门精进地为家人念心灵法门的经文，家人终有“开悟信佛”的一天。

听众：我爱人不信佛。我给他念了半年了，21遍心经加小房子，现在还是不信。

台长：第一、劣根性很重的人不一定马上会修、马上会相信的；第二，你跟台长心灵法门念的经一定要纯，其他的经文可以暂时不念。你再给你老公身上加点能量，心经再加强，再给他念解结咒。他自己身上有孽障要一个缓冲期的，慢慢的会消掉的。孽障越多越看不见，就像白内障一样，有白内障你眼睛看不见，因为它障住你了。业障

越多的人越不能明白道理的。

2. 帮家人放生、做功德

(1) 家人最好自己出资 (2011年10月30日《玄艺问答》)

听众问帮助家人放生做功德能否代替家人出钱。台长开示，做功德最好应由家人自己出钱，家人的心动了才有效果。自己替家人出钱则自己的功德更大，家人按其信佛的程度只能收到功德的30%-50%。

听众：我们家人也信佛的，也念经，也念小房子，但是速度有点慢，我嫌他们慢，帮他们做功德，功德费完全是我一个人出，这种可以吗？

台长：这种他们本身就得到的少，这是没有办法的。比方说人家给你放生的话，你自己没花钱，这个效果绝对不如你自己花钱放得效果好。人家花钱给你放，人家不但有功德，人家还能庇荫你，还能帮助你，还能鼓励你，实际上这个给他放生的人功德很大的。但是收的人只能收到30%到50%之间。

听众：还是能收到，就是少一点而已？

台长：对对对，就是帮人家念经，这个人如果不相信的话，你念出的经只有30%他能收到。

听众：明白明白，那我还是问我父母要钱吧。

台长：这个不要客气的，跟他们说“妈妈爸爸你们要长寿，这个钱必须你们出，哪怕我今天先给你们了，你们

再给了我，那么这个是你们拿出来的，就不一样了”。人的心就是这样的，你可以把钱先给她，之后再叫她拿出来，要让她动心。如果你只是说“妈妈，我给你多少钱，帮你放掉。”她没拿到钱，她的心不动的。

（2）量力而行，不要把全部功德给家人（2013年2月8日《直话直说》）

台长开示，不要把自己的全部功德转给家人，可以许愿把某一次做的功德给家人，要如理如法、量力而行。

听众：上次有一位同修想把她的功德全部转给老公延寿，您不建议我们这样做。现在我有一个类似的问题，我想把自己参加泰国法会做义工的功德转给我爸爸，加速他信佛念经可以吗？

台长：可以。不要说自己全部的功德，说现在就有的。我们有一个节目主持人，她说把自己一次主持节目的功德给某一个人，结果那个人顺利了，她自己的包在后台弄丢了。你听得懂我意思吗？就是她主持一场的功德不够覆盖它，但还是让人家拿到了。所以你说把泰国、马来西亚做义工的功德给你爸爸，完全可以。你把这点功德给了他，并不代表把你身上的所有功德全部给他。

（3）妙法度家人（2011年12月11日《玄艺问答》）

听众谈及家人不信佛的原因，一是佛缘还不成熟，二是家人自身的孽障所致。帮助家人念经、放生前可祈求菩

萨保佑家人消除孽障、开智慧。台长予以赞同并开示，有时给家人读心经的效果不好，是因为家人本身的孽障较重、因果难转。若想让家人早点开悟，在原有经文的基础上可以给家人加念礼佛大忏悔文和小房子，帮助他们消除业障，效果会更加明显。

听众：很多同修都很烦恼，就是自己的家里人不信佛、不念经、不信因果。这是我的总结，我觉得一方面是因为他的佛缘还没有成熟；另外一方面，他不信佛、不信因果、不念经是不是因为他自己的孽障所造成的？（对！）所以，如果我们希望家人能够很快地去信佛念经信因果，第一是念经求观世音菩萨保佑他们开智慧；第二，可以帮他们念礼佛大忏悔文；第三，念小房子给他们的要经者，求菩萨帮助他们忏悔和消除孽障。

台长：你挺聪明的，你已经有智慧了。你刚才讲的完全正确。台长叫大家念劝导升文，为什么很多人劝导升文念上去效果还不好啊，因为你劝的那个人本身的因果还是很大，就是你刚才讲的，应该给他加。

听众：第四，在放生的时候也要这样求，求菩萨帮助他忏悔和消除孽障，保佑他早日开智慧，这样是有奇效的。我之所以这样说，是因为我给我的爸爸妈妈就是这样做的。但是我一开始不是这么地系统，但是越到后来我就觉得最好应该求消除孽障。

台长：对，非常非常好，你今天讲了这个事情，台长就告诉你们，如果正规的想要爸爸妈妈快一点开悟，或者劝导家里人的话——实际上因为台长是考虑到大家压力已

经很大了——应该念小房子、礼佛大忏悔文，这两个加进去之后，可以加快爸爸妈妈的相信和佛缘的成熟。

听众：我想了很长时间，一直还没有写，因为我的爸爸妈妈他们念经还不够精进，所以我也就觉得我还应该做……

台长：能够念经，已经完全是质的变化了，以后念经念得好坏只不过是量的变化。这个量的变化也会导致质的变化。你现在已经有质的变化，对量的变化只不过需要一个推动和鼓励的因素在里边就可以了。

（二）白话佛法精选

1. 有一点点佛缘，我们都不要去舍弃他。虽然说无缘不度，但是并非说以后他没有缘分；现在没有缘分，并不代表他永远没有缘分。所以，有一点点佛缘，就应该去救他，去帮助他，不要去舍弃他。我们首先要守住自己的缘，才能去帮助其他人的善缘。如果我们连自己的缘都守不住，我们怎么能够帮助人家的善缘？也就是说，你自己是个好人，你才能去帮助人家。你自己都不是个好人，你怎么可能帮助到人家呢？

——《善修身口意》

2. 菩萨告诉众生，要善观因缘，你要学会善于去观察人家的因缘。要救度众生就要懂得善观因缘，你要想救度他，首先要看看这个人和你有没有因缘，你有没有这个缘

分去度他，去救他。如果这个人很恨你，不愿意理你，你去给他讲法，你不是去碰钉子吗？人家看见你就讨厌，这时你能救度他吗？

如果这个因缘成熟就直接开示。比如：这个人学过佛法，你就直接开示，直接给他讲法。师父因为有着看图腾的功能就是直接开示，当然师父直接开示要比你们好，因为你们看不出来他的因缘，只能说你要好好修啊，也许人家会说，你还没有我修得好呢，所以要善观因缘。

下面师父继续给大家讲，如果你不去善观因缘，直接去开示，会让这个缘没有成熟的众生，得到害处。如果去劝说人家的时候，这个人的因缘还没有成熟，你就直接给他讲应该做什么做什么，实际上你是害了他。比如：你劝他，他不听，就算他嘴巴上不说，而心里已经不开心了，心里就会生出一种意念，实际上你已经害他意识造业了，他心里在恨你，然后再胡说，那你就更造业了。他造业，你也造业，所以不成熟的人，不能去度，没有办法。

佛菩萨都不能度尽众生，何况我人之辈呢？你们只能挑已经成熟的果子来摘，而不能把那些没有成熟的果子摘下来，道理是一样的。有些人根本不开窍，你给他讲啊讲的，到后来他还会骂你，你又造业了。因为他们的善根福德，尚未具足。犹如一个人饭吃不饱，衣穿不暖，你去给他讲：“你拿点钱出来投资好吗？”他没有这个缘分，怎么来参与这些投资呢？对不对？这就叫看缘分，而且要具足才能去救他。

另外在这个人因果还没有正式成熟的时候，你不能直

接的去说法界的实相（法相实相），也就是当这个人什么都不明白的时候，你不能告诉他这个世界的真相。比如：很多人很满意他的人生，而且感觉活得很开心，整天喝酒吃肉，跳舞唱歌，感觉自己很有钱。这时你去跟他们说：如果你们这样沉沦下去，会上不了天，到不了西方极乐世界，会落入六道轮回受苦无穷限。他们可能会立刻给你一个嘴巴，说你有病。因为他们缘分还没有到，所以不能跟因缘没有成熟的人去讲法界的实相，讲这个世界实实在在的实相，这个世界真实的面貌，因为这个世界是无常的，生不带来，死不带去，这就是实相。因为他们缘没到，所以没有办法在心中升起一种平安和忍耐之心。

比如：稍微有一点钱的老板，今天想着投资，明天想着做这个，又想着做那个，天天不停的想，天天冒险，他们永远不会平安的。要记住不论做什么事情自己要平安，要忍耐，平安就是福，千万不要去贪，只要贪就会有危险，永远要有一个平安心，不论做什么事情，能不能成功，要有忍耐心，要学会无所谓，一切随缘。

——《用如来心，学佛度众，善观因缘》

(三) 同修反馈摘选

1、一位同修度化家人的精彩叙述

【总述】

我的父亲，过去是一名老干部的学佛念经历程：从生怕信佛学佛的女儿太偏执了——听到念小房子还债的说法，感觉是天方夜谭，不承认自己有错，也不认为自己欠下了无形的债，自信只要不做坏事，对于曾经的钓鱼等也都不认为是做坏事——勉强肯念一句“阿弥陀佛”佛号——渐渐相信了因果报应，知道不该杀生，但不肯念经——支持我母亲念经念小房子——从嘴巴里艰涩地念出“大慈大悲的观世音菩萨”圣号——每天只肯念心经，以各种理由不肯学大悲咒等其他经文——仅仅愿意念少量的功课，以各种理由拒绝念小房子——每天一吃完早饭就会念功课，送给自己要经者的21张小房子已念完，协助我的母亲念完了4张小房子——小房子基本上能够保证一天1张，希望能够自存小房子——3遍礼佛大忏悔文列为日常功课……

以上过程大约持续一年多的时间。

我的母亲的学佛念经历程：从不信佛、造下口业——为学佛信佛的女儿担忧疑虑——接受念短小经文，如解结咒、心经——失望放弃不肯坚持——学念大悲咒，愿意做简易功课——能坚持做功课，但很长时间不肯念小房子——主动要求念小房子，教我父亲念大悲咒——自觉主动念起了礼佛大忏悔文，帮助我父亲念礼佛大忏悔文——下决心一天念上1

张小房子——已经计划帮助其他亲人念经念小房子——3遍礼佛大忏悔文列为日常功课。

这个过程大约也持续了一年多的时间。

父母学佛念经的这段曲折历程，正应验了哲学上的一个道理：事物的发展没有一帆风顺的，总要经历螺旋形上升，总要经历一番曲曲折折。幸好，现在终于拨开云雾见青天，他们二老的念经修行终于走上了正轨，身为女儿的我也终于能够放下一点心，可以减轻自己的念经任务了；父母各方面都改善了，成为我的好同修，现在还寻思着帮儿女们念经……回想当初，现在的这一切真是不可思议！所以，每当父母信佛念经修行上一个台阶的时候，我都会情不自禁地感叹着。其实，只要认真修学心灵法门，用台长师父的话说：“没有一个不灵的。”只要是认真修学心灵法门，什么难以置信的奇迹都会发生！当然，这一切都要感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的台长师父！

相信，依然有很多同修还在苦恼自己的父母或其他亲人还徘徊在上述我的父母曾经经历过的某个阶段。当然也有的同修的父母比我的父母更加精进，早就做到了信愿行。在这里，我很想把自己在大慈大悲观世音菩萨和台长师父的加持下，逐步成功度化父母的一点经验，分享给那些曾经与当初的我一样，对家人信佛念经不报希望，怨天尤人，甚至无可奈何的同修们。感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩台长师父！

【方法谈】

一、自我心态上的调整

首先，平静接受家人不信佛的现实，不抱怨。

要认识到眼前家人不信佛不念经的情形，都是由于我们自身孽障深重，福报不够造成的。因为，我们每个人今生所处的环境，遭遇到的人，都是累劫累世因果业力感召来的，是我们前世所为，才有这样的果，怨不得别人一分！

其次，牢记孝为做人之本，不放弃。

不可一遇到父母的做法让自己不称意，就生出放弃、责怪的念头和做法。要记住，父母恩重如山，若是觉得父母对子女不够爱，也都是前世的因，今生为人子女者，无论如何都要孝顺父母长辈的。台长 2012 年 5 月 25 号《玄艺问答》节目中开示：不管前世是什么关系，今生是我们的父母，子女就应该孝顺。《弟子规》中也有云：“亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。”意思是说，父母爱我，我孝敬父母，这并不是一件难事；如果父母不爱我，我又能孝敬父母，这才是真正的孝！

为人子女者的孝，不是供给父母物质享受就够了；佛门中的至孝，是助父母学佛念经修行脱离六道轮回。何况学佛人更当牢记世尊所言，我们即便“左肩担父右肩担母”，即便“研皮至骨，穿骨至髓，绕须弥山，经百千劫，血流决踝，犹不能报父母深恩”啊！

第三，持久的耐心，循序渐进，不着急。

要有耐心，能够循序渐进。循循善诱，引导家人从信因果信佛法开始，到愿意念诵短小的经文，等到这些短小

的经文念顺畅了，再引导他们念长点的经文。一直到他们自己能够全部念会小房子上的四种经文等等。同时我们每天都要坚持为不信佛不念经的家人念诵心经至少 7 遍，求菩萨保佑他们开智慧，这些都是烧水的过程，只有等到家人的佛缘真正成熟了，水才会真正烧开。不必着急，更不要拔苗助长。印象中，每次我给母亲念上 7 遍心经以后，发现母亲都会有良好变化，心经开智慧的力量真是很强大。设了佛台以后，每次在佛台前祈求观世音菩萨加持我的父母能够进一步开智慧，精进念经，也常常得以很快如愿。

第四，找到适合的方法，对症下药，不松懈。

在度家人信佛念经的时候，因为每个人的福报根基不同，还有现实因素的限制，采用的方法也会有点区别。据我了解，有的同修仅仅帮父母念一个月的心经，就成功度了他们；也有的每天念 49 遍准提神咒求菩萨保佑能够顺利度母亲，同时从网上找现身说法的实例，给母亲看后，就坚信不疑，精进念经并去度人了的；有的是念心经的同时使用劝导升文、发愿等来求不信佛不念经的家人能够开智慧；更棒的是有因缘具足的同修把父母“骗”到香港或马来西亚等台长法会现场，得到台长和众多护持法会的佛菩萨的加持立刻就信佛念经了的等等。而我主要是为父母念心经、礼佛大忏悔文、小房子加上放生来度他们的。

1. 念经的法子

心经：求大慈大悲观世音菩萨保佑我的父亲或母亲某某开智慧，早日信佛念经；

往生咒：求大慈大悲观世音菩萨超度因我的父亲或母

亲某某而死的活物；（考虑到被父母所杀的那些小灵性也会阻挠父母学佛，所以要把它们给超度掉，但是，我念了一段时间后就停了，没有作每日固定功课。）

礼佛大忏悔文：求大慈大悲观世音菩萨保佑消除导致我的父亲或母亲某某某不信佛不念经的孽障；

小房子：求大慈大悲观世音菩萨保佑我所念诵的经文能够送给我的父亲或母亲某某某的要经者；求观世音菩萨保佑他们早日学佛修心（一般7张一拨地念）；

放生：求大慈大悲观世音菩萨保佑，消除导致我的父亲或母亲某某某不信佛不念经的孽障，早开智慧，信佛念经。

这样祈求的原理，主要来自台长师父《白话佛法》中开示，师父说：“只有孽障消除了，心才清静，智能才开，才有悟的可能性”。（《善事和功德的区别》）去年十二月份，在问答节目里，也就此法特地请教了台长，台长说这个方法是对的。只是师父慈悲，没有强调我们这样度家人是怕增加我们的负担。是的，现代人大都急于求现实利益，急于求身体好、工作好等人天福报，一时看不到现实利益，就会失去信心。但是，孽障不消的话，一味的求得到，是否有几分像是透支自己的福报呢？一旦福报享尽，功德做的又少，孽障又会现前，诸事不顺。倒不如先消孽障，先还债，这样以后挣来的都会无障碍地被自身所得，也不用担心一时没做功德，便会有债主前来相逼的窘迫。何况，我们度家人，帮助他们消除不信佛不念经不信因果的孽障，看似辛苦一时，实则从长远观点来看无论对我们自身还是

对于家人，都是莫大的收益。所以，在父母自己不念经的时候，我为他们放生，很少为他们的身体好等等来求，大多求他们自己肯开智慧念经，自己能够度自己。现在我的这个愿望终于实现了！

选择家人中最容易被度的一位，集中突破，建立联盟。

如果不信佛不念经的家人较多，可以先选择比较容易被度的那一位，作为重点。比如在度父母的时候，我放生祈求的重点是母亲。因为她比我父亲年轻很多，接受新事物比较快。母亲每日做功课并念小房子的时候，果然与我建立“联盟”，帮我一起度老爸，还能替我教他念经，真是法喜充满！

2. 让父母从根子上改变的法子

给父母创造机会和条件让他们能够看到有关因果报应的、不能杀生的视频、书籍等，耳濡目染，潜移默化，让父母从根本上信因果，不造杀业，是他们能够信佛念经的基础。

我知道父母不信佛不信因果的原因，是因为他们几乎从未想过因果报应这档子事，也没有读过这方面的书，不曾想过看这方面的影视。虽然台长的书很精彩，《图腾世界》、《一命二运三风水》也都是说因果的，但是因为他们孽障很重，当时只有母亲愿意读一点，还是半信半疑。父亲压根就读不进去。我只好寻找最能切合他们当下生活实际、能够帮助解决他们所烦恼的亲戚关系、人际关系方面的书。找到相关善书后，通常我会先读，真正好的适合他们的内

容我就会讲给父母听，或者结缘实体书寄给他们。感恩大慈大悲观世音菩萨，让我的父亲能够在古稀之年读到这么好的书，能够明白很多人世间的真正道理，放得下曾经受过的苦。因为，想开放下就是福！

3. 请来外在的加持

坚定相信观世音菩萨，相信台长的加持力。为父母请来观世音菩萨的宝像，使得父母有缘叩拜菩萨，增长福报；给父母送去笔记本电脑及散步机，使得父母能看到台长的形象，听到台长的声音，得到台长无形的加持。

台长声音的加持力无与伦比，可惜我不在父母身边，他们年纪大了，不会上网，也不会用电脑，周围也没有学佛信佛的人。我便专门买了一台笔记本，把台长的节目录音及法会视频下载到电脑里，同时还下载了一些佛教方面的视频，如《观世音菩萨传奇》、《佛门礼仪》等。去年端午节的时候专程送给了父母，同时还送给他们一张打印下来用金色相框框好了的观音堂的观世音菩萨像。

在把菩萨像请回父母家之前，我按照台长教授的办法，先恭请了保佑我父母的观世音菩萨进入到这尊宝像中。事先在电话中告诉母亲我要把菩萨像请给他们，母亲极为生气，很少有的对我发火了，说我与她“对着干”。我当时心里非常难过，但是我相信，父母那里供奉上了观世音菩萨，是为了他们好啊。为了妈妈不会真的反感，临行前，我特地放生求菩萨保佑她不会反对我带回的这尊菩萨像，还能够喜欢。旅途中我一直念准提神咒，求菩萨保佑这件事。

真是求什么灵什么！记得一回到家，我把观世音菩萨像从包包里请出来，正在忙活家务的母亲，一见之下，居然满心欢喜，很积极的找红布、水杯、香炉，布置佛台等等。虽然佛台位置狭小，但恰好容纳下这尊我本来就没有冲洗的很大的观世音菩萨宝像。

在家教母亲念大悲咒的那天傍晚，我赫然发现对面墙上有一团金光。这间房即便是晴朗的白日也没有阳光照射进来的，而观世音菩萨像就在我们的背后，我立刻知道，恭请来保佑我父母的观世音菩萨显灵了，加持我母亲了！也就是在那一天，我的妈妈如同一年级刚学会读书的小学生，磕磕巴巴，生平第一次念完整了1遍大悲咒，又念了1遍大悲咒，还非常认真的在不认识的字旁标注上仅有小学五年级文化程度的她自己能够认识的同音字。我把需要祈请的事项及如何祈请的句子还有补缺真言写在一旁，母亲当即学着念诵了，还包括学念各21遍的七佛灭罪真言和往生咒。给她拟定每天要做的功课，她也很爽快的答应了。真是感恩大慈大悲观世音菩萨的加持啊！

要知道，之前在电话里，无论我怎样的劝说，妈妈都是不肯念大悲咒的。即便有人教她读那些她不认识的字，也不肯学。我离开家以后，母亲又在自己的本子上重新抄写了1遍大悲咒，她说我的字太潦草了，在抄写的过程中，还发现我居然少教她念了一句。汗！母亲发现了我的错误，很是得意，问我认不认错。岂不知我不但“认错”，心里比吃了什么糖都要甜蜜呢——只要她肯念经真是比什么都让我高兴！

母亲操作电脑不熟，只学会了开关电脑和视频。台长的法会视频。她反复看了多次。不禁感叹：“台长真是不容易啊，太辛苦了，年纪不大，看着腰都弯了，救人救的太劳累了。现在的人太坏了，这个台长是上天差派下来救世人，劝人学好的，就像当年的耶稣到人间来一样，是代人受苦受难的。”然后她还会跟我分享台长视频中说的一些她深有体会的道理。母亲文化程度低，又没有别的学佛经验，她只能用她自己几十年熟悉的人和事来比喻台长。

台长的法会视频毕竟数量有限，电脑中下载的节目录音，一则因为他们不习惯也没有时间总是面对电脑；一则，电脑的外放音量还是很小，父亲的耳朵又早就聋了很多，平时都要很大声才听得清我们说的话。所以今年四月中旬，我又买了一个便携式散步机，把台长的节目录音下载进去送给父母，这款散步机声音很响亮，他们做家务的时候都能听得到。其实，我就是希望他们能够得到台长声音的加持，不管听不听，就这样播放着，偶尔听到两句也是好事。这一招也颇为奏效，因为，母亲听的很认真，她还熟悉了台长的口头语，有时候会模仿给我听。很乐呵。而且自此以后，母亲虽然不能保证一天 1 张小房子，但几乎没有落下一天的功课。父亲则在今年的 5 月 14 号，为自己身上的要经者念诵了第 1 张小房子。

有时候感觉，父母学佛如果今生没有根基也如同小孩学走路，这里我指的主要是帮助他们学佛念经方面。不要以为父母开始念经了，就不再给他们念了。正如小孩刚学会走路，要他能够走的稳走的好，还是要多扶持一段时间

的，不可以轻易放手。

记得母亲刚学会念心经的时候，她也答应每天念 7 遍心经给自己，还愿意帮我父亲念。我以为万事大吉，就不再为他们念心经了。没想到，一周后，打电话过去，发现母亲又故态复萌，不但没有坚持念心经，又沉沦在无休无止的家务琐事和怨天尤人中去了。我很懊悔自己的粗心与松懈。从此以后，再也没有落下每日为父母念心经这个功课。

4. 多做功德，加强自身的能量

念经、放生、许愿，按照心灵法门三大法宝，自己的功德多了，正的能量增强，福报自然也会变大，亲人们也会受影响，也会增加福报的；气场强大了，度人也就更有力量了，这个等于武术上练内功的道理。正人先正己。自己修好了，各方面都好了，做学佛人的正面例子，自身的言行本身就很有说服力。台长师父就说过，能够度人的人本身就是福报大有功德的人。所以我们不要轻易埋怨别人，一时度不了家人，完全是我们自身的福德还不够。

记得自己当初，听说母亲心脏病犯了，肺不好了，就给她身上的要经者许诺念至少 21 张小房子；听说老爸头晕的厉害，高血压高血脂毛病又犯了，很严重，吃药无效，又给他身上的要经者许 49 张小房子，这个时候还要给自己身上的要经者念，还要做几个人的功课，那个辛苦真是无法说。每天匆匆忙忙，周末时候，不吃不喝，一口气念上五六个小时的经文都是常有的事。但是我这边辛苦的为父母念经，他们的贪瞋痴丝毫不减，而且似乎病症都没有什

么减轻。后来才明白，主要是因为自己一味念经，不知做别的功德，功力不足，功德不够的原因。（起初因为胆子小，一个人去放生都不敢，鼓起勇气亲手放生已经是修学心灵法门大半年之后的事情了）有一段时间放生成瘾，达到一周两次，这都是大慈大悲的观世音菩萨在救我和我的家人啊！至于印书、度人，也都主动去做，通常我也会祈求大慈大悲观世音菩萨帮我把这方面的功德用来保佑我的父母能够开智慧自度度人。

我寄回家的讲因果的书籍成了她时常翻阅的案头书，她会琢磨自己这五十多年的经历，思考她从小一起长大的或者熟悉的长辈的命运。有的根据因果书上所说，她还对不上号，会问我怎么会不这样呢？母亲的问题也促使我去学习这方面的知识，用她所能理解的语言告诉她原因。比如，2月4号台长《玄艺综述》节目里看图腾的时候，一语指出一位女听众生意亏损了一百多万的主要原因是嘴巴不好，喜欢说人是非，说别人不好就把别人身上不好的气场引到了自己身上，实际上是给自己带来倒霉。我把这个节目内容及台长开示告知母亲，母亲深表赞同，然后一一列举了她以前曾经看不起，还说他们不好的人，现在人家个个都越来越如意，她自己反而很多很多的不如意不顺利。一一亲身教训加台长的开示，给母亲印象很深，所以，有时候我们聊起别的人和事，她就主动要求“不要说了，不要说了”。当然，人的习气改起来总是比较慢。所以，一旦母亲旧习重现，我也会劝告她。2012年5月19号《玄艺综述》节目里，台长看到一个43年属马的女同修身体不好，现在

如果死掉的话，会投畜生，嘴巴很大，像个河马，原因就是她以前的嘴巴不好，看不惯的就要讲。这个例子转述给母亲听时，她很震撼。

母亲念的第一个经文是《解结咒》，这个咒朗朗上口，她学起来很快，因为对她来说，我外公外婆与她之间的关系能够融洽，是莫大的幸福了。母亲开始念解结咒的时候，我担心她念出来的经文效果不好，所以会帮她做功课里的大悲咒。念了解结咒以后，母亲说：“奇怪了，你姥怎么看见我对我笑了。”她们母女很有意思，路上相遇总有一方会装作看不见另一方。若是实在有事需要商量，通常两句话没说完，就有一方要起急、恼火。母亲始终不认为她自己有错，谁劝都没有用。

她们母女之间的关系是缠绕母亲心头最大的冤结，几十年了，都放不下。但是现在母亲好多了，最近有一天，她说：“奇怪，我怎么晚上梦见你姥、你姥爷对我笑，我心里很舒畅。从来没有过这事。”是啊，记忆中，母亲几乎常常会从愤怒惊叫中挣扎着醒来。她的梦也常常是与这些亲戚之间的纠纷。现在，母亲居然很自信地说，她要好好念经，嘴巴里一有空就念解结咒，把不好的关系都念好转过来！解结咒也是母亲最先会背诵的一个经文。

母亲越来越积极乐观，神清气爽，现在她每天晚上还会出去锻炼身体，人人见了都说她变化很大，气色好又年轻。以前她嘴唇很干燥，脸上总是坏烂皮肤，现在嘴唇红润了皮肤光滑了，不知道的人以为她会保养，其实母亲一直省吃俭用很朴素，从不用化妆品，也不喜欢吃一些所谓

的“补品”。母亲不止一次说出了“感觉自己真幸福”这句话来。真是几十年没有过的事！台长说，有佛法就有办法，我自己度父母的经历也验证了台长这句话。所以今生得遇台长的法门，是我最大的福气。

当我写下这篇度父母的经验的时候，父亲第一波 21 张小房子早已完成了。而今，父亲基本上仍是一天 1 张小房子的速度了。我的父母也都已经把 3 遍礼佛大忏悔文作为每日固定功课了。父亲的优点就是一旦愿意做就会很坚持很有规律。母亲说，她还没起床的时候，父亲就已经洗漱完毕在书桌前开始念经了——父母能够学佛念经，我这个远离父母的不孝之女不知道有多么的放心和安心。而今，父亲几乎不再趁母亲不在家的时候偷偷给我打电话诉苦，说母亲种种之不讲道理的地方了。有时问起父亲，母亲是否还喜欢唠叨陈年旧事怨天尤人找他吵架了，电话那头的父亲平静地一笑：“很少了。”我劝诫母亲不要再没事找事，跟父亲生闲气了，她很轻松地说：“我才不跟他生气了。现在也奇怪，想气也气不起来了。”

虽然父母都已经念经了，但是智慧还是不够开，不懂得放生、度人、许愿的重要。吸取以往的经验教训，我每天仍然会坚持为他们二老各念 3 遍心经及 1 遍礼佛大忏悔文的。也依然会为他们二老放生求菩萨保佑加持他们能够消灾延寿开智慧的！而我接下来的短期目标，是要他们能够在家里亲手去放生！

观世音菩萨大慈大悲，台长师父大慈大悲，心灵法门灵验无比！——化重症为轻疾或乌有，化干戈为玉帛，化腐

朽为神奇的心灵法门，我们一定要有信心！

也祝愿天下所有的父母都能够学佛修心念经，愿所有为人子女者都能牢记父母养育之恩，尽人子之道，不负亲恩！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长！

感恩我的父母！

感恩同修们！

心灵实证

2012年6月17日

2、如何平衡学佛修心与家庭之间的矛盾、如何多念小房子、度家人——学习心灵法门之后的一些经验分享（2013年12月19日上午1:59 蓝兰海洋）

我把我修心灵法门一年多来总结出来经验和同修分享一下，帮助有相同经历的同修克服学佛修心过程中的一些困难和阻碍。我想许多同修和我一样上有老下有小，一大摊事，想多念小房子没时间，想听听台长的录音没时间，想烧小房子，家人反对等等。

要做到三个每天坚持，每天坚持听台长录音看台长书籍，每天坚持做功课念小房、坚持度家人！这三个坚持很重要！

首先，听台长的录音看台长的书籍很重要，能接受正能量，坚定学佛修心的决心和信念！增长佛学知识理念，

多听录音，也能从别人的问题当中了解和解决自己生活当中的许多问题，是非常重要的！现在资讯发达，我经常把台长的录音下载到手机、MP4、MP3、IPAD、单位电脑、U 盘中，并购买了蓝牙耳机！以便一有闲暇就可以听一会！哪怕一天只听十几、二十几分钟，也是好的。周末只要在家不念经就放台长的录音，所以这也是度家人以后的好处，全家共修是非常好的！

其次，每天坚持做功课念小房子这个就不用说了，大家都知道其重要性！但关键是如何多念小房子呢？许多人苦恼的是时间不够用的问题！想要多念经听录音势必要花时间，在家修行的人又俗物缠身！花太多的时间又会引起家人反感反对！我刚开始的时候就是这样，因为刚开始修的时候一下子要经者很多，整天忙于念小房子，家里也不收拾了，孩子也不太管了！引起我婆婆的不满！我本来是想度她的，结果她反倒教育我，学佛向善是好的，但整天钻到里头，什么都不顾也不好啊！所以一定要找到一个学佛修心和家庭之间的平衡点！

俗话说的好，一日之计在于晨，条件许可，不影响家人情况下，把早上的时间利用起来，一般早晨家里比较清净，念经没人打扰，效果好！要是把经文尤其是功课留到晚上，有时候晚上会有事情，或上了一天班很累，感觉念经成负担了，效果也不太好！所以大家早上一定要尽量早起，早晨 5 点钟就可以念经了，但是早起的另一个保障就是晚上要早点睡！这是学佛念经以后的一个很好的收获，我和女儿都养成了良好的作息习惯！

大家要注意协调好与家人作息时间之间的平衡！尽量在不影响正常生活的情况下念经。（当然我指的是正常情况下，如果有特殊情况或者要经者比较急小房子要的比较多，那也要牺牲一下家庭时间来念经了），也可以和家人达成共识，在他们看电视或娱乐时间约定一个时段那怕 40 分钟 1 小时，让他们不要打扰，专门用来念经。每天一点点，积少成多，时间长了也会出成果的。还要善于给自己创造时间念经！把家务时间放到一天中家里人比较多，比较嘈杂的时候来做。如果家人外出，自己单独在家，那就赶紧放下手头的事赶快念经。我老公在州县上班，每个月回来几天，那几天我就不接孩子了，老公去接孩子。我下了班直接回家，简单吃点饭，然后就开始念小房子了，等他俩从婆婆家回来，我差不多一张小房子就念完了，（这个大家也要根据实际情况，因为我平时都是在婆婆家吃饭，几天不去也没什么，如果是平时都不去，一家人一起去的时间你不去，家人会有意见，就不太好了）。有时候老公接孩子直接回家，我就只负责做饭，吃完饭以后陪孩子的事情就交给老公。所以度家人是很重要的。家人支持你才能有时间念经。

要利用一切可以利用的空闲时间念小房子听录音！正如朱自清《匆匆》里提到的：吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。上下班路上、等车时间、工作空余时间、中午休息时间等等只要有空余的 10 几分钟 20 分钟我就会赶快念一会小房子或者听会台长的录音。时间是海绵里的水，只要你挤，总是有的。

第三，就是要坚持度家人！这点也很重要，家里人一起和你学佛修心，对自己学佛修心是很大的助力！我度的第一个人是我的女儿，我开始念经没多久，女儿也就开始跟我念经了，5岁多吧！好象很自然的就开始跟我学念经了！我也非常感谢菩萨让这么具有佛性的孩子降生到我家。我觉得孩子越小就越容易度，小一点的孩子对父母天然有一种崇拜性和模仿性！所以别怕孩子小不会念，有时候孩子的潜力让你惊讶！但是教小孩子念经要切记耐心、耐心加耐心，千万不能急躁，因为经文确实不太好念！为了保护孩子长久学佛念经的兴趣：

1、功课时间不能太长，以免成为孩子的负担，让他对念经失去兴趣，就会不认真念或者干脆不念了！那就得不偿失了。（当然也有的孩子不会觉是负担，念经很精进，大人也可以根据孩子的实际情况确定）

2、孩子也要修心，孩子在家时常常放一放台长的录音（最好放问答节目、白话佛法）和录相，孩子玩的时候也不要强迫孩子停下来，专心听，听进去多少算多少，有一次女儿在给姥姥打电话时我听她还说台长说了之类的话！有时候还会在家里告诫他爸爸台长说不能这样，你这样不对！每天的白话佛法学习时间都是女儿睡觉前讲完故事后，我念一段白话佛法，我们一起学习。

度家人也用妙法，巧度！我在家里度到的第二个人是我的老公！说实话度他度的很辛苦！我老公从反感我念经，到不反对，到半信半疑，到督促女儿念经，到开始自己念经！经历了一年多时间。我采用的是润物细无声的方式，

一点点让他相信！想度自己家人自己就要修的好，一定要好好修心，改变自己。又回到前面的问题，为什么要每天坚持看书听录音，就是在修心啊！我学佛念经以后脾气性格都有很大的改变，有什么事和老公都不吵架不生气，在家也不计较谁活干的多，谁活干的少！他不干活我也不说，我就自己去干，也从不报怨自己多干活了！

以前因为家务事我对孩子的爷爷意见很大，和小姑子关系也很差。学佛以后我再也不在老公面前说他爸的不是，该去看老人的时候也主动去了（有段时间我直接是不去的）。主动修复和小姑子之间的关系……多念小房子还债，用事实说明一切！

我女儿从小就体弱多病，而且是一生病就必须打针，平均一两个月就要上趟医院！我开始念经以后一次医院也没去过，这一年多也就感冒 2、3 次，吃点药也就好了！还有一次家里有要经者，电一会有，一会没有，别人家都好好的，老公查了半天也没查出毛病，我就说，家里有要经者，我求求菩萨，明天给要经者烧 4 张小房子！求完菩萨没一会家里的电就正常了。

经过一段时间老公已经有点相信了，我会在老公面前提一提同修学佛念经以后的灵验事，都是他知道或认识的人，谁家的孩子念经以后弱视好转了，谁家的孩子考大学滑档以后被一所好学校录取了等等！不夸大，也不长篇大论！他有时候提到和同事最近不太和或者工作不太顺之类的事，我就会说我帮你念一段时间解结咒，或者说我帮你烧几张小房子。然后会问他有没有改善或好转。

师父的魅力是很大，我度到我老公很大原因是我经常在家放台长的录音，刚开始我放的时候他有一些反感，后来我就注意方式方法，放一些问答节目，白话佛法，有时候自己听录音时听到感觉他有兴趣的录音时，记下时间，等他在家时再放一遍，播放时间也控制不要过长，放30分钟左右就关掉了！有一天老公回家后，我正准备关，他说别关呗！我也听一听！现在只要老公在家，吃饭的时间是我们家固定听台长的录音时间，一家三口常常被师父的风趣幽默逗的哈哈大笑！当然这种方法适合我老公这种以前根本不相信，还有些固执的人！有的人就不适合了，有些人比教迷信，那你就下猛药，讲些灵异事例，在家放放看图腾的节目、录音之类！度家人要用对方法，要了解家人是什么特点的人，才能妙法巧度！

还有就是要坚持给家人念心经，我坚持给老公念心经一年多了。他念经中间出现过一次反复，2月份的时候他本来开始念了，可是念了几天就找借口又不念了，我就继续给他念心经，最近他又开始念了，我还是不敢松懈，准备继续给他念下去！

我现在度的人是我的婆婆！还没有成功！本来以为度我婆婆会很快，可没想到度到现在也没成功，我今年还带她去了香港法会，这也是进步，起码说明她相信了。我坚持每天给她念心经，坚持代她放生，我相信水滴石穿！坚持下去一定会成功的！（所以度人是会有一定的反复性的，贵在坚持）

学佛修心坚持很重要！坚持就是胜利！

请大家爱护我们的法门，爱护台长，持正信正念，学佛修心要如履薄冰，谨言慎行！

祝大家学佛精进，福慧双修！

三、如何做到夫妻共修

在婚姻中，最坚韧的纽带不是金钱、不是情爱，也不是孩子，而是夫妻心灵的和谐，灵魂上的相互扶助、共同成长。美满的婚姻不仅是找到那个相知相爱的人，而是在家庭生活中找回自己的本性和法喜。在本章节中，台长开示了家庭中夫妻共修的重要性，以及怎样用真心忏悔和改正自己，理解和包容爱人，度化有缘的爱人，以夫妻共修的方式来提升自性觉悟，以悲智双运的人生回馈社会 and 他人，实现生命的价值。

（一）精彩开示摘录

1、把握夫妻关系的最好方法就是夫妻共修（台长开示佛友玄学问题（六））

问 59: 有年轻同修学佛很精进，但是由于只有一人学佛，导致夫妻关系越来越冷淡，没有共同话题。请问师父，如何把握学佛与和夫妻之间的关系？

答 59: 学佛，把握夫妻关系最好的方法就是夫妻共修。当夫妻中有一个还没修的时候，就是本身学佛缘分不够圆满。因为一个家庭是一个组合，如果老公天天跟你吵，就是你业障缠身。当然，你不能去讲老公是业障，懂道理就好。要明白，今天我的家里为什么不能夫妻双修，为什么

他不开悟？说明我们的境界有区别，根基不相同，虽然有善缘但一定有很多的恶缘、恶果、恶报，所以在这个时候，要拼命地念经让他提升境界，让我们消除恶缘，才能夫妻双修。在这期间，你不应该跟他吵架，而应该循循善诱，要懂得怎样来感化他，自己榜样的力量是无穷的，我是学佛人，我庄严，我肃穆，我不骂人，我不做下流事情。老公会说，“你真的是变了一个人了，你现在不骂人了，我骂你，你也不骂；我打你，你也不还手”。你在家拼命地做事，老公一看，“心灵法门真好，我也学了！”有的人听台长说吵架的时候要念解结咒，老公骂她的时候，她就开始念，老公说：“好啊，你在用咒语咒我！”东西就砸上去了。你不能让他看见，你要在心里念，而且不能藐视他。

2、夫妻双修的重要性（2013年7月7日《玄艺问答》）

听众：我以前看过很多经书，自己也有很多体会，心灵法门还是我老婆传递给我的，她当时说一个朋友修得很好，感觉工作很顺利。我刚拿到手的时候感觉不怎么信，看着看着就看进去了，深信不疑现在我老婆反而没有发心，我倒是发心，我从5月份开始就天天做早课，我家里有供佛、供菩萨，香有时也会卷起来，油灯也会结莲花，这段时间又没有了，现在很矛盾。

台长：过去有莲花，有香打卷，说明菩萨经常来。最近为什么不来？因为家里两个人夫妻双修的，有一个人只要有点懈怠，很多时候护法神就不让菩萨来了。夫妻双修很重要，如果家里有人捣蛋、有人不心净、有人说怪话，

菩萨是不会来的。

听众：我有什么办法可以做到夫妻同修呢？

台长：自己以身作则，比方说过去跟她两个人吵吵闹闹的，你现在学了台长的心灵法门，不许吵架，对她要客气，相敬如宾，让她感受到你学了心灵法门之后的变化，有时候言传身教最重要。

3、怎样度不信佛的爱人（2013年2月24日《玄艺问答》）

听众：比如说夫妻两个人老公不信，老婆一直给他读心经，一直给他念礼佛大忏悔文。夫妻双修这是一个很好的事情，可是我想咱们念经念小房子也是有回报，也是还他的东西。有没有可能他始终不信，像这壶水始终烧不开，夫妻感情慢慢就淡下来。因为有可能夫妻本来就是有冤结，老婆本来就是要还他的，念经念多了可能债也就还完了，还完了如果真的还是不信的话，这感觉就慢慢淡下来了？这个债是不是还得快一些？

台长：淡下来的话并不代表你就要跟他 byebye 啊！债还得快这是真的，这是一定会有的。但是很多夫妻也是相互尊重，也没有什么冲突。我们讲君子之交淡如水，有时候有一个平静的生活也挺好的（我觉得跟您学心灵法门之后改变了特别多，原来的人生观、价值观都在变化，如果对方跟不上的话这个差距就有点大了）差距大要帮助他。因为他跟你生活在一起，举个简单例子，他在走路你在开车，你说你不把他甩在后面啊？（是啊！我就在想这个事好像……但这个责任，因为你跟他生活在一起肯定是有缘

分的，有缘分你能闻到佛法，我想他也应该可以闻到佛法）说明他的缘分不到（对，但是这个就是你的责任，因为就在你身边嘛）实际上好听的讲叫责任，不好听讲叫业障，你的业障还没消完。

4、爱吵架的夫妻少说话多念经（2012年4月1日《玄艺问答》）

听众：我总觉得我念经的时间不够。

台长：你问问你自己怎么挤出来就可以了，时间像海绵，你不挤它出不来的。少说话！人家夫妻两个过去老吵架，现在夫妻两个都念经，到一起两个人嘴巴都在动，不讲话的。两个人都在念经，吵架时间都没了（我现在就觉得回家连说话的时间都没有）那就对了！菩萨本来就叫你们嘴巴好好念经，修行，增加自己的功德，增加自己的能力。你想想看，吵架不就是讲话讲出来的吗？

5、代前夫烧小房子的问题（2012年10月28日《玄艺问答》）

听众：孩子爸爸让我度了，也在学佛念经了。我不想要他的小房子，他说是给我烧，可我不想要他的小房子，但是我又怕这么说断了他的慧根，他就不学了。那我现在是他的小房子拿过来，我给他烧，还是写他的名字，这样会不会我也还是给他背一些业呢？

台长：背一些业是肯定的，他只要现在跟你还有联系，

说明你们两个人的感情运还没有完全断掉，但是恶缘比较重，所以好不了（明白。那我不想要他的小房子，也不想帮他烧了.....）那你不能这么做，人家要给你的话，你就帮他烧掉就好了。就背一点点业啊，不多的。

6、夫妻双修弘法改变晚年命运（2011年12月4日《玄艺问答》）

听众：师父，我想请教一个问题，我爱人现在一直弘扬您这个法门，她现在比较忙，老帮助别人，所以没有时间念小房子，我能不能帮助她念？

台长：你可以帮助她念，但是她功课必须要做（功课她做，她每天早上做功课，做完功课以后家里电话就不断，所以小房子她很少有时间念）你帮她念吧。我告诉你，你们一对老夫妻两个人以后晚年非常非常好，你没叫我感应台长就给你感应，我告诉你，你跟你老伴两个人晚年非常非常好，我指的是身体。否则像你现在这种身体，你的记忆力健忘，你很容易得老年痴呆的，就是因为你老伴在不断地弘法，而且你自己在念经（对，她就是度人弘扬您这法门，我在家念经，帮助她念小房）非常好，否则的话就是你老伴在家照顾一个失忆症的人了。

7、精彩灵验对话：丈夫身有灵性打老婆，学佛后日益和睦

在之前的节目中，同修打电话讲过一位文质彬彬的学校主任在家控制不住自己总要打老婆的情况，令旁人百思

不得其解，夫妇俩更是苦不堪言。在妻子修习心灵法门后，夫妇竟前所未有的可以正常沟通了。丈夫不仅不再动手，还答应同妻子一起参加香港法会，令人欢喜赞叹！

在 2013 年 12 月 13 日节目中同修再次反馈，在香港法会上，这位学校主任在观世音菩萨的加持下有了明显的改善，已开始念经自度了。从对生活绝望阴霾，沉迷于赌博，无法自控打老婆的苦海中寻到了观世音菩萨的法船，从而认识到自身有灵性，信佛念经重获幸福。这一切都是观世音菩萨的大慈大悲的愿力，也是夫妇二人学佛修心的善果。

在 2014 年 1 月 09 日的《玄艺综述》节目中，台长看出一位男同修修得很精进，已经有菩萨保佑了。听众反馈，这位男同修就是以前在节目中问过的爱打老婆的校主任，他妻子修心灵法门四个月，就结束了 8 年的夫妻战争，如今男同修自己念经念小房子、不吃肉、并且戒除彻夜不归的赌瘾。真的是观世音菩萨法力无边，心灵法门效力无限！

（节目一）

听众：师父，我跟您分享一个事情，之前我给您打过电话，有个学校的主任老打他老婆，他老婆是我们同修，现在比之前好多了，也正常回家了。同修说明年带他去师父香港的法会，他说“你让我去我就去”。这些之前是根本谈不拢的问题，连想都不可能，现在两个人能正常沟通问题了。原来是不敢沟通，一沟通就动手，现在不敢动手了，特别好。

（节目二）

听众：师父，跟您分享一个事：我有一次打电话说打

老婆的那个学校系主任，六月份去参加过法会，昨天自己念经了！太高兴了，昨天同修跟我说的，从开始打老婆到现在自己念经了，太高兴了，谢谢观世音菩萨加持（观世音菩萨太慈悲了！）是，菩萨真是太慈悲了，有一段时间他自己真没信心过下去了，就天天赌博，他自己都说身上有灵性，管不住自己，控制不住自己，但是现在念经了！

台长：对了。现在很多人都知道自己身上有灵性，所以很多事情他知道要改了，过去就等于不知道自己身上有毛病，一会儿这儿痛一会儿那儿痛，现在知道哪里生病了，就知道要照顾好、爱护好这个肝、肺、脾……（谢谢师父，我特别高兴！）

（节目三）

听众：请台长看一个同修，79年属羊的，男的。

台长：这个人很精进，他最近修得不错！（哦，他现在还行吧？）而且他有菩萨保佑！（这个就是以前我打通电话说过的那位打老婆的系主任，以前夫妻一直打仗，打了8年，后来他老婆修了心灵法门4个月，才念了4个月的经，变化就特别大，也不打架了，他现在自己念经念小房子，也不吃肉了，挺精进的！）那当然了，观世音菩萨法力无边！（原来成天赌博，好多天都不回家的，现在很少了）让他要继续努力！

（二）白话佛法精选

1. 当一个人的境界高的时候，是不会有障碍的。比如夫妻一个人念经一个人不念经，念经的人境界就高，善做好事、做功德；而这个不念经的人就会制造许多障碍来阻止他人做善事、做功德。当菩萨的境界到了这个证修的境界时，就可以直接破除障碍进入证修的境界。

障碍是怎样破除的呢？如果你站在一幢小房子上面，前面的房子比你高你就看不见前面的任何东西了，这个就叫障碍，看不见就是障碍。当你爬上一座很高的山顶上的时候，你的前面没有障碍了。就是说你的境界升到很高的位置的时候，你的前面全部都是平坦的，所有的障碍都没有了。如果什么都放下了，什么烦恼都没有了，你的境界自然就提高了，障碍也就没有了。破除障碍，站得越高障碍就越少，境界就越高，人生活的障碍就会越来越少，什么都想开了、看穿了——哦，人原来这么渺小。你们从飞机上看地面上的房子、汽车等像不像蟑螂、蚂蚁啊？房子像不像火柴盒子？人多么的渺小啊。因为你在高空才能看到人有多么的渺小。如果自己在家里还以为自己的家很大、很了不起，可是从高空看就像一个火柴盒一样大小，有什么了不起的。要这样想，这样看，明白了吗？

——《修菩萨界的智慧》

2. 举一个例子大家就明白了，今天上午你来观音堂了，一个小时的时候在好好的念经，等你念念念，过一会儿脑子里想到不开心的事情了，骂人了，过一会儿又念经了。好了，你这三个小时的念经加上半个小时的不开心，实际上你得到的功德只有一个小时。听得懂吗？那么这一个小时从量变到质变，就造成了你今天上午没有功德，只有善事。如果一发怒（这就是我们人间经常讲的一句话，叫“火烧功德林”）不是没有功德，而是因为你没有好好修心、念经，让你的功德毁于一旦。

比如当夫妻在吵架的时候，因为对方说了一句话，“你这样吵会火烧功德林，你一点功德都没有了”，这样会让对方火上加油，因为他想到了我的功德全部没有了，我索性就这样。所以女人讲话、男人讲话都要适可而止，不要点到人家的痛处。现在很多人就是喜欢点人家的痛处，吵架的时候不把你骂到让你痛、让你难过、让你跳起来是不会过瘾的，一定要把你骂得跳起来。实际上这个就是叫损功累德，这个德很难再聚起来了，是损你的功连累你的德啊。所以你们一定要经常保持清醒、保持脑子干净才能聚起你的功德。

——《念念无间是功，修身养性是德》

（三）同修反馈摘选

1、心灵法门中要经者需要小房子真实存在

弟子宁静修行心灵法门已有 7 个月，身心、工作、生活都有显着改善，诚心感恩大慈大悲观世音菩萨的慈悲护持!!!

在这里想通过自己家人的亲身经历，告诉尚在犹豫中的师兄们：大慈大悲观世音菩萨的心灵法门是正法，需要小房子的要经者是真实存在的：在我修行心灵法门的前二个月过程中，一直没有得到丈夫的支持，丈夫是个很好的人，也很有佛缘，平日里有诵大悲咒、普门品和地藏经，但是因为从未接触也未听说过心灵法门，对心灵法门半信半疑，我没说通，拿出心灵法门的书籍给他，他也不看，我们夫妻的感情很好，很少吵架，但是因为这件事，我们连续吵了两次架，我知道得不到家人支持是我身上有业障，吵架也造口业，不再和他吵，只是建议他也试着修心灵法门，念小房子消业障，因为每个人身上都有业障。

在我们夫妻冷战的几天里，有一天我梦到卢台长到我家里来，而接待台长的竟然是我丈夫，我和丈夫说这件事，说他和台长会很有缘分，他仍不相信，几天后的有一天早上他和我讲，说他做了一个很奇怪的梦，说梦到了菩萨和他说：心灵法门是正法。他有些犹豫了，因为他信佛，信菩萨，就开始慢慢了解台长的书籍，不再抵触我，但他自己还不是正信，不诵小房子。

而接下来的事情就是丈夫和心灵法门的缘分真的到来了：有一天他做了个梦，梦到荒山野岭处有人压在他的胸上闯不过气来，突然惊醒，第二天就病了，咳嗽的厉害，特别是到了晚上，咳嗽的胸口像要炸开，连续五六天不见好，晚上得求菩萨加持才能睡觉。

我和他说，这是你的要经者在找你要小房子，他还是不诵小房子，最严重的一天晚上，连续剧烈的咳嗽，不但很晚不能睡觉，而且喘息都费劲，求菩萨，也不见好了，我急着说：“菩萨能帮的都帮你了，这是要经者太急，菩萨都帮不了你了，你快祈请观世音菩萨转告你的要经者，明天就诵小房子啊。”

实在没办法，他半信半疑地说：“弟子……祈请大慈大悲观世音菩萨转告我的要经者，明天我就诵小房子，让我睡个好觉，不要再让我咳嗽了。”奇怪的事情发生了，他话音刚落，剧烈的咳嗽突然止住了，不但一夜没再咳嗽一声，就连连续一周的咳嗽也彻底好了。从此以后我的丈夫开始修行并正心灵法门，给他的要经者诵小房子，修心灵法门的過程中，丈夫曾经梦到一个精美的小房间，干净、整齐，早间说，这是小房子好啊；还梦到了台长和他说：“晚间多念大悲咒。”他听台长的，又加了晚间功课，大悲咒已经每天 49 遍了。

现在我们夫妻同修，无论身体还是工作生活都非常顺利，家庭美满，再次感恩大慈大悲观世音菩萨，顶礼!!!

宁静

2013 年 6 月 5 日

2、卢台长给先生的加持挽救了我们的婚姻

回想起欧洲法会期间跟台长的近距离接触，直到今天仍有一种腾云驾雾、如在梦中境界般的感觉。感谢大慈大悲的卢台长舍身忘我远渡重洋，感谢丹麦阿胡斯和德国法兰克福法会的组织者功德无量，使我们欧洲同修虽距澳大利亚万里之遥却有幸得到台长的亲自开示和加持！

我是这次欧洲法会极大的受益者，本想及时汇报心得与同修分享，但法会几天后即开始了一个来月的海上“漂流”。不要说发表心得了，就连最简单的短评都没能写。感谢“法国同修齐感恩”的撰写人及时在文章（9月14日发表的文笔流畅内容丰盛的好文章！）中不吝笔墨重点介绍了我在法兰克福小型见面会上的发言。为使大家更好地了解观世音菩萨和卢台长的神奇和恩德，我再作些详细补充。

9月1日在丹麦阿胡斯机场接机时，台长一一握手到我这儿时，专注地看了一眼热泪盈眶的我，说：“你想事情太多啊，满脑子都是事情！”一语中的，再准确不过地说出了我当时的状态。我有个拼命反对我跟随卢台长修行的死顽固德国老公。几个月以来他不仅拒绝对家里不如法的摆设（过多的各种佛像和古董）做任何变动，而且对我施加压力、设置障碍，千方百计阻拦我修台长法门。在家轻则对我冷嘲热讽挖苦讥笑，重则蛮横斥责大发雷霆，对外则跟我的朋友到处讲我参加了危险的邪教，神经兮兮入了魔。老公对我修佛的执著丝毫不理解，甚至在我进行解释、试图说服他时口出恶语、大造口业，屡屡使我恶气堵在心窝而胸口疼痛。

当时我感到除了离婚之外已无路可走。在提出搬出去住时，我说他只需每月给我 400 欧元生活费，而东西我只要两样：佛台和电脑。发现我在认真地考虑离婚之后，先生开始注意避免说过激话，但内心深处对我的所作所为仍然敌视，常常忍不住讲风凉话来发泄怨气。这时的我心中充满了矛盾：若跟老公继续这样过下去，我修佛修台长法门的道路将阻力重重，有许多难以逾越的障碍，而离开他又于心不忍：老公已经 72 岁，在这个世界上除我之外没有第二个亲人，他是根本离不开我的！我不停地在思考：怎么办？？带着这许多的困惑和问号我来到丹麦的阿胡斯见到了台长。

9 月 3 日台长的解答会我有幸抽到了号码，请台长看家里的摆设（请了过多的菩萨，摆有过多的古董）以及我身上的灵性。至今不知我何时何故何缘有如此大的福分，以致卢台长看到我身上的西人灵性（先生的亡父）后不惜自己的能量继续看了我没有提问的先生及我的前世（德国军官）!! 从长相（头大大的）到先生的性格（会突然发脾气，甚至会扔盘子）及他腿部的病变台长都说得准确无误，令人瞠目结舌。但最最让人惊叹不已的还是台长加持我未在现场的丈夫的神奇效果。

9 月 3 日从丹麦回德国的火车上我在想：先生前天送我去火车站时冷言冷语地跟熟人说“人家要去朝拜！而且要朝拜两处呢！”，现在来车站接“朝拜回归”的我又该怎样冷嘲热讽呢？没想到我在车站见到了一个满脸笑容和蔼可亲的丈夫，像换了个人一样，给了我一个惊喜！到家后我换衣

服时听到他从楼上叫我：“你得给你的菩萨换水啊！”，又给了我第二个惊喜。我上去为菩萨换水时发现我不在时水曾经被先生换过了！这三个惊喜令我不禁热泪纵流！原来台长通过看先生的图腾加持了顽固不化的他，使他发生了不可思议的变化！！记得台长当时说：你先生现在已经不反对你磕头了嘛！还会越来越好的，以后他还会烧香呢！回想起这番话，真切地体会到台长为了帮助我，挽救我濒临破灭的婚姻，用自己的能量加持了我先生，开启了他的智慧，用菩萨的神奇力量扫除了我修行路上的障碍。

欧洲法会至今先生跟我之间充满了前所未有的和睦，不光他变了我也在变。以前他发无名火后即使承认了错误，我也会伤心生气上几天，睁眼闭眼脑子里出现的都是他发脾气时的狰狞面目。现在我却觉得他真的很可怜，台长看见他身上的灵性在敲他搞他，使他不由自主地要发火，那不是他的真面目啊！一个半月来除去一次小小的意见分歧之外，他没有发过一次脾气。今后纵使他再发火摔盘子，我也绝对不会在意那“狰狞面目”了，留在脑海里的肯定只有他事后低三下四认错求饶时的可怜样子，怎么还会伤心生气呢？

最可喜的还是先生对我修台长法门态度的变化，从坚决反对、恶语伤人、大造口业到支持我念经、创造条件尽力帮助我烧小房子，真是天壤之别！欧洲法会后不久我们开始了一个月的船游，不巧这期间在北京因泌尿系统感染而长期住院的92岁老母亲病情恶化，突然并发肺炎陷入了昏迷，血压不断下降，医生下了病危通知书。而我随船在

海上漂，有时要四、五天才到下一个港口，每个港口只能停留半天，想临时购买回国的机票根本没有可能。唯一可行的办法是我在船上放弃一切娱乐为母亲狂念大悲咒、狂念小房子，求菩萨保佑，然后到每个港口在岸上烧小房子，力图使母亲的寿命延长到我旅程结束、能够回国之后。

没有过这种经历的人很难想象，这个方案实施起来会是如此不易。多亏先生的支持和帮助使我每天都顺利地完成了计划！先生曾对这他于一年前倾其所有定的我们的第一次也是最后一次远程旅游寄托了很大的期望。所有的美好幻想全由于我狂念小房子而泡了汤。搁在以前他肯定会抱怨我的举动甚至找碴儿吵架发脾气，而这次他不仅宽容我从早到晚念小房子，还每天为我在有两千多游客的船上寻找安静的角落，创造各种条件让我念小房子。在船上无论走到哪里我总是手握计数器嘴中念念有词嘟嘟囔囔。无论是饭桌上等餐时面对西服革履的德国同游的不解，还是在甲板上晒太阳时遇到欧美其他游客惊异注视的目光，或者是上岸散步、烧小房子时被好奇的人们跟踪、议论，都足以使先生对由于妻子的“怪异举动”而招来的不解甚至鄙视感到难堪。然而在这种特困条件下，先生一反以前的冷嘲热讽，主动替我抵挡了所有友好及不友好的探问，必要时很得体地解释了我的举动。

除此之外，每次在港口登陆时先生都要帮我观望寻找合适地点烧小房子，以便既不被岸上陌生国家的保安人员注视怀疑，又能在空旷明亮的场地自由无碍地烧尽小房子。港口的海风往往非常强劲，点火十分不易，若不是先生每

次为我设围挡风我是不可能点燃、烧掉 80 多张小房子的！至于我在船上按照《心灵法门》求菩萨、许大愿、烧小房子，使我 90 多岁、病危的母亲创造了医学上的奇迹存活至今（现已恢复健康出了院），便又是心灵法门可书可写可赞的另一篇了！

我深知，是观世音菩萨和卢台长挽救了我的婚姻！我对观世音菩萨对卢台长的感激之心实在是难以言述！感恩大慈大悲的观世音菩萨给了我们如此灵验的好法门，感恩大慈大悲的卢台长舍身忘己救我们于苦难之中！

德国的老妈妈
感恩

四、家人阻碍学佛怎么办

本章节汇集了台长对如何化解学佛中遇到的来自家人的阻碍做出的开示，告诉我们在遇到阻力的情况下如何做到忍辱坚持、随缘修行、妙法度众，改变命运。

（一）精彩节目开示：

1、妙法通阻碍，度众自开悟（2013年3月1日《直话直说》）

听众询问在修行路上如果遇到家人的阻碍，能否不顾阻碍坚持修行，等待矛盾自行化解。台长开示，如果阻碍的力量已经影响到自己的修行就要主动去化解，不断地用妙法来劝导家人，总结经验不畏挫败，直到消除家人心中的误解和芥蒂。这样不但拓宽了我们的修行之路，更增长了家人和自己的智慧和境界。所以菩萨的妙法就是要度众，度众生就是度自己，二者相辅相成。

听众：很多同修在修行过程中，自己已经渐渐地在开悟，家里人还没有开悟，追求的一些东西跟这位同修追求的已经不一样了，一个可能是追求赚钱啊，享受啊，生活啊，同修自己是想追求更高境界的东西。当发生矛盾的时

候，家里人可能会有一些看法。我们是不是不管身边的人怎么阻碍，排除万难，坚定自己的道心一直修下去？这种东西会慢慢被化解的吧？

台长：并不是这样……有阻碍来的时候，家里的阻碍就会一直追随你，你难过不难过啊？如果它已经影响到你修心了，就必须把它赶走。我不是叫你家里人赶走，而是把阻碍你的那种力量赶走。举个例子，你念经念很长时间了，爸爸妈妈说“你最近怎么不去买股票啊，股票跌了你又损失很多钱，你也不能天天总念这么多经……”那你应该怎么样？“爸爸妈妈你们知道吗，念经实际上是增加福报，股票赚来的钱是临时的，就算赚来了也会被孩子讨债讨走，都是留不住的，而当我念了经之后有了真正的福报，那不单单是股票赚来的钱了，我可能会拥有更多的智慧，留给孩子更多以后赚钱的一种方法。”你要跟他讲，讲到通了，你再念经，他不跟你阻碍了，不就把阻碍赶走了吗？

不能解决问题就是没智慧！有智慧的人永远讲得来！没有什么讲不来的事情！今天解决不了明天，明天解决不了后天解决，天天谈，谈到解决问题！这次谈得不好，好好总结经验，下次应该怎么谈；今天谈崩了说明自己态度不好，明天把态度改好了再谈。你以为修心这么容易的？这就是妙法！妙法就是要度众的！你现在要自度，度不了别人就说明你自己还没度成功，自己度成功了才能救别人！

2、全家业障爆发，坚持忍辱修行（2012年12月23日《玄艺问答》）

听众反馈同修的家人平时阻止她学佛，冬至当日更是情绪失控、矛盾升级，现在已无法再学佛下去。台长开示，这种情况是同修和家人的业障都很深重，加之家里的气场不好，常受到灵性困扰的结果，冬至时家人被灵性上身才会情绪爆发。外因是条件，内因是根据，同修自己也有摇摆不定的问题。现在一定要吃苦忍辱，不畏险阻地坚持修行下去才能扭转命运。

听众：有一位同修现在很痛苦，因为家里人都反对她，包括她老公还有她的婆婆阻止她念经，甚至用威胁不敬的语言警告她，动手做出不好的行为。这位同修是准弟子，一直没有机会出来拜师。她现在不知道怎么办，很痛苦，因为给她老公念了一年的心经，效果不理想，最近她老公越发阻止，冬至那天就大爆发了。她现在的状况根本没有办法念经，家人也不允许她出门。想问一下台长，她是不是自身业障深重？这位同修佛缘也是很深，她想不通为什么现在会是这样的结果，请台长给她开示。

台长：你首先告诉她，在冬至的时候他们家的祖宗上她先生的身了，实际上她先生他们一家风水非常不好，他们家里经常受到鬼的困扰，而且她的先生跟他们家里的人业障都很深。你只要看看他们家里的人身体好不好就知道了，她的先生身体也不好，家婆身体也不好。第二，你叫她自己要坚持，为什么呢？就是时机不成熟，当一个人本身外环境对他造成很大影响的时候，他的内环境一定产生

很多的问题。说明她这个人本身自己也在不断地动摇，不断地在晃悠悠的，可以念、不可以念……人家说能够坚持的人他能吃得起苦，他能坚持，不管千难万险他一定能坚持的。说明这个人根本不能坚持，她现在碰到家里的情况，就觉得天塌了、不得了了、出事了……你想想看，这个跟她自己的个性都有关系的。像她这种情况，实际上非常非常地清楚，就是说她自己本身的业障也很重，家里的业障更重，所以她自己一个人想扭转乾坤当然不容易，所以她必须要坚持。她自己再晃晃悠悠的话，就只能走命了。实在不行的话，就讲“请大慈大悲观世音菩萨让我的业障以后还，先让我先生他们开通，不要阻止我念经。”

3、缘分不熟莫许愿，违愿业障自承担（2013年2月22日《玄艺问答》）

听众反馈同修许愿吃全素后遭到全家人强烈反对，令同修很苦恼。台长开示，这是缘分未成熟就许愿的后果，现在只能违愿再回去吃荤，违愿后不但当初许愿的功德全部消除，还会受到一些惩罚，要读49遍礼佛大忏悔文忏悔自己违愿的行为，祈求菩萨多给自己一些时间，而且自己的业障只能自己承担。

听众：有一位同修的状况很不好，之前她许愿吃全素有一段时间了，现在老公、父母都强烈反对，今年过年的时候矛盾爆发，她老公为此提出离婚。他们已经有了一个3岁的孩子，所以这位同修很难过，想维护这个家庭，但又

真的不想再吃荤了，觉得这样很对不起菩萨。请台长开示怎么办？

台长：很简单，让她先吃荤吃回去，说明她的缘分没成熟。如果一个人缘分成熟了，周围环境都会支持他的。根据这个情况，她可以跟爸爸妈妈说“我现在已经回来了，我也不吃全素了”，也就是宣布自己不吃全素了，可以吃一点荤的，这样事情不就解决了吗？（那她之后吃荤算不算违愿呢？）当然算。自己做不到的事情先许了愿，许愿之后她会得到很多功德，而这些功德在她违愿之后会全部消除，还会有一些惩罚。叫她做好思想准备，必须念49遍礼佛大忏悔文和菩萨忏悔。而且不能乱讲话，有一个人违愿之后说：“请护法神慈悲，不是我要这么吃回来的，是我妈妈硬要叫我这样的。”结果他妈妈很快就生病了，连这话都不能讲的。比方说是她老公逼的，如果她跟菩萨、护法神讲“是老公逼我这么做的”，说不定她老公撞车都有可能。

4、做功德前为何家人会阻碍（2013年2月1日《玄艺问答》）

听众询问为何家人总在自己做功德前会心烦气躁地加以阻碍。台长开示，家人的自身都有业障，在我们做功德时，家人往往因需要功德来消除自己的业障而烦躁不安。因此做功德前可以给阻碍学佛的家人烧些小房子，或向菩萨祈求把这次做的功德给某位家人。

听众：我们有时候去参加法会或者出去拜菩萨烧香，这段时间不信佛的家人经常会搞点事情出来，比如找茬吵架之类的。这是什么原因呢？

台长：很简单，你在帮他消业障，业障还没消完他当然要搞事情了。你做功德，他身上有这种不好的业障会太平吗？举个简单例子，孩子在家肚子饿了，妈妈说：“我出去帮你买东西啊，你等等，我马上就回来。”他在家里待得住吗？左跳右跳翻东西吃，因为他肚子饿嘛（可以在参加法会前或是做功德前给这个家人烧几张纸房子吧？）对。而且要跟他说：“我把参加完法会的功德给某某某”。如果你回来把法会上做的功德真的给他了，他在家里一定不跳不闹了。

5、家人因不开悟而造小口业（2012年12月21日《玄艺问答》）

台长开示，对于一些不开悟的家人在我们吃素时造的小口业，可以为他们读心经开启智慧，同时给家人读七佛灭罪真言消除业障

听众：同修刚刚开始学心灵法门，跟菩萨许愿说不吃任何活的东西了。他爸爸妈妈还没有开悟，不支持他，因此造了口业，这个该怎么平衡呢？

台长：他们还没开悟，求菩萨原谅他们，帮他们念几遍心经和七佛灭罪真言就可以了

（二）白话佛法精选

1. 修心的阻碍、障碍，来自世俗，或来自于灵性世界，皆因“执”而生，惟有“心净”，方可破除。什么是“执”，就是不全面不正确的认识和理解，当一个人的认识和理解没有涵盖他所面临的问题或解答不了他目前困境的原因时，他会根据自己的所拥有的认识和理解试图去找寻答案，这样的结果要么是“悟”了明白了，要么是“执”。

世俗中，我们经常会因为种种“不公”而烦恼。工作中，自己多干了，能力强却不被重视，勤勤恳恳却一直没有提升；家中，自己对孩子家人付出的那么多，他们却不知道珍惜；我就是想学佛修心，可世间的一切烦恼却总是干扰我的“清静心”，难道我不能无忧无虑地学佛修心，世间没有净土吗？在医院里工作，看到的满目的苦，医生护士却习以为常，常常因怠慢疏忽导致人间悲剧，自己就要退缩，寻求遁世；等等，例子举不胜举。即使周围的同修，也会因为悟的层次不同，对事情的理解不同，在待人处事上也有不同的方式。被人误解，嘲讽，还是诽谤，在我们的生活中也常常遇到。这些“不公”，无论是自以为的还是真正的，就是来自世俗的修心的阻碍。这些想法都扎根在脑子里，好象挥不去抹不掉，每天都不停地问自己，越来越认定自己的想法千真万确，没有别的解释，从而“执著”于这些不正确的认识，不能够在认识上提升，这就成为修心过程中的“魔”。

——《修心如履薄冰——白话讲佛法》

2. 学佛之人，要懂得自责，要经常生惭愧之心，要想到我很惭愧。当一个人经常感到自己很惭愧的时候，他才能够进步啊，他才能够永远地向前进。当一个人被人诬陷的时候，当一个人被人欺负的时候，这个人要懂得这是在消自己的孽障啊。要学会把别人任何对你的不好都看成是你修心的增上缘。一个人要想进步，就必须学。学什么呢？就是学菩萨的境界，因为当一个人的境界提高了，他才能够看得远、想得开，犹如我们站在一个小山坡上，你的视线还会被前面的高楼大厦所阻挡，只有当你站在更高的山峰上的时候，你的眼前才会是一片的光明，你的眼前才会是一片空白。你的心情随着你的境界在走，这才是学佛修心之人啊。

——《都摄六根，佛法育众——白话佛法广播讲座 十三》

3. 菩萨说，不善观因缘。不要怕因缘，要去看，要善观。用积极上进的心看因果报，心态就会好。为什么菩萨又说不要善观因缘呢？度人时候，这个人缘分不够，你不看因缘一定要度她，他会骂你、阻止你；佛缘不到的时候你去度他，就会伤到自己，因为他们的善根福德因缘尚未具足。如果你把“法界的实相”告诉他们，人界称为“法界”；“实相”就是实实在在存在的相。比如这个人不信佛，你告诉他看见了观世音菩萨，把法界实相告诉他，因缘不具足，他就会胡言乱语。为什么有的人很会度人，而有的人度不到人，因为他不会善观因缘。

有些众生，因为福德善根不足，所以才会诽谤；因为

他没有福气，才会讲佛法不好。如果有福气的人，知道佛法会很开心，叫法喜；没有懂得佛法的人会很难过，因为他是无知的，他认为眼睛看不到的东西就不存在。

——《抛开烦恼 寻找佛性》

4. 如果你们家里有人不相信，就拿这张纸（信佛劝导升文）填上他的姓名和出生年月日，然后放在观世音菩萨的佛台边上，跪着念七遍《心经》。时间一长，你们看看这个人会不会信佛，这个效果比你们平时在家里给他念《心经》要好很多。这个有一点法力。但刚开始的时候不要用这个。如果你先生有点相信了，又不是太相信，这个时候就直接每天念三遍或者七遍《心经》给他，祈求大慈大悲观世音菩萨保佑你先生开启智慧，能够相信观世音菩萨。但是有些先生呢，脾气倔强、嘴巴乱讲，或者你觉得对你的修心有影响了，这个时候就用这个劝导升文。这个不是惩罚他，也不是对他不好，是用一点法力来让他相信。这个法力实际上就是护法神的力量。这个升文不要烧，每天念完后收起来，再念时再拿出来。

——《念礼佛大忏悔文，消自己的孽障》

（三）同修反馈摘选

学佛感悟——用自身的改变来感化家人、救度众生

我自小对佛就有恭敬之心，无论碰到大小寺庙，都会诚心烧香拜佛。2013年6月我有幸得到陈同修的指引，走进心灵法门。看了白话佛法后，便开始念经，念小房子，至今学佛8个月来，为家人及自己念诵了600多张小房子！学佛第5个月发愿终身吃素，每月放生1次。学佛念经，我认定观世音菩萨就是我今生一直在寻找的师父。

学习心灵法门以来，我的的人生观价值观发生了翻天覆地的变化。感叹前面的光阴白白浪费了。白话佛法让我初步了解了宇宙人生的真相。在张师兄的帮助下，我诚心运用心灵法门的三大法宝，修心修行，我真真切切感受到了心灵法门的真实不虚！

小房子真灵验

学佛前我百病缠身：抑郁、妇科病、乳腺疾病、便秘、失眠、经常腰酸腿痛；家里经常跟丈夫吵架，跟孩子发脾气。四处求医，中药吃了一年多，不见好转。通过心灵法门的学习，我知道了自己堕胎的业障很重。刚开始念经时，梦见我得了乳腺癌。我诚心求菩萨保佑。从学佛第二周开始，每天精进做功课念小房子超度至今。

念了第一波小房子超度孩子及祖先后，我失眠的症状有了很大的好转。腰酸腿痛的症状也慢慢消失。我多年来一直有妇科炎症疾病，病灶有时还会隐隐作痛。针对这个

部位念了 21 张小房子后，奇迹般不痛了，炎症异味也消失了。

丈夫不信佛，阻碍我学佛，针对这一障碍，我念了 21 张小房子化解夫妻恶缘。丈夫的态度有了很大转变。由反对，离家出走到接受我学佛。

读初二的孩子不信佛，我便念了 21 张小房子给他身上的要经者，求菩萨保佑他消除孽障、相信佛法。孩子奇迹般的念心经和菩萨圣号了！

去年 10 月左眼失明的老父亲要在广州眼科医院做手术，我念了 21 张小房子给父亲身上的要经者，再加上父亲用自身的钱放生，父亲的左眼手术成功顺利。手术完后的第二天，父亲的左眼就可以看见物体了。同一病房的 6 个病友，都比我爸年轻，没有一个手术比我爸成功。

学习心灵法门以来，电视、报纸、杂志、网聊、逛街购物等等慢慢淡出我的生活。只要一有空就念小房子，最多时我一天念了 9 张小房子。念小房子让我自己的改变由量变到质变：先是身体的日益康复，然后是自己的抑郁病自然而然好了。人变得更安定了，遇事更冷静了，脾气完全改变了。为人处事更有智慧了！整个人浑身充满了力量，法喜充满！

放生驱散了身上的黑气，放出了慈悲善良

记得第一次念经时，我很晕。于是在东方台师兄及张师兄的指点下，我放了第一波 500 条鱼。此后我念经不晕了，可以很快念小房子了。接下来每个月尽可能多放生。过了 3 个月，一向对杀生没感觉的我偶然遇见杀鱼情景，

顿时泪眼模糊。此后每逢遇见小动物都会心生慈悲之心。也在念经后第5个月发愿终身吃素。

念经放生许愿3个月后，我的身体不断康复，开始每个月为自己的孩子和丈夫放生。每次放生求菩萨保佑他们消除孽障、相信佛法。。在去年12月底孩子生日那天和元旦那天连续两次给孩子放生，配合小房子，终于在2014年1月底孩子开始信佛念经了。孩子也变得善良慈悲了！

急待做眼科复明手术的父亲，也倾尽自己的积蓄，拿出3000元放生做功德。成功顺利的手术让父亲深信放生的好处，心灵法门的真实不虚！

2014年元旦，有缘结识广州心灵法门的夏晓师兄，一起参加放生活动。第一次感受到了强大的善能量。放生回来后，我发觉念经又快又清晰了！善缘也不断向我靠近！

学佛改变了自己，也改变了别人

就这样，通过好好念经许愿放生，我变得更慈悲善良了，凡事不斤斤计较，宽容包容别人，凡事先想着别人，更加孝顺父母和公公婆婆了，也更加为自己及婆家的兄弟姐妹着想，在经济上尽能力帮助他们，在精神上鼓励他们。丈夫看到我的改变，也不反对我学佛了。我父亲母亲看到我更加孝顺了，也开始念菩萨圣号了，我学佛的道路又顺畅了。学佛改变了我家人的看法。

学佛改变了我自己，也改变了我的学生。我的职业是一名教师。在学佛之前，整天为名为利去工作，总是抱着不求无过但求无功的态度去面对学生。作为班主任，我与学生的关系很差，教育教学效果不好。2013年9月，是我

学心灵法门第 3 个月的开始。在张师兄的指点下，我调整好自己的心态——教育教学上“只问耕耘，不问收获”。默默地为孩子们付出自己的关爱，自己的慈悲，自己的善良。放下自己，利用课余时间找孩子们谈心，送上老师的关爱。利用班会课时间给孩子们上孝亲尊师的主题班会课或播放“圣贤教育，改变命运”案例；利用阳光本子叫孩子们找身边的人和事的好处；默默地叫孩子们“行善事，种善田”——叫孩子们每天所做的善事在本子上记录，在孩子们的八识田里种下善的种子....通过这些点点滴滴的努力，孩子们变得更善良了。2014 年春季开学第一天，孩子们冒着严寒主动为班集体义务大扫除；许多孩子志愿将一个学期的卫生任务承担下来；很多孩子在家里更加感恩父母了，改变了自己娇生惯养的习气，孩子们变得更善良，更有爱心了！学佛让我的工作更顺利！

学佛让我接上了更多的善缘。随着自己的学佛改变，发现越来越多的善缘向我走来。去年春节前，回娘家看望父母。我尽我所能改善父母的生活条件，供养父母，孝敬长辈，团结兄弟姐妹。家人看到我的变化，一天到晚忙都不累，我于是向他们弘法，教他们念菩萨圣号。运用心灵法门法宝，在张师兄的带领下，拯救了因表嫂赌博倾家荡产，面临家破人亡的表哥一家；同时遇到有缘的人便向她们派发佛书。目前有好几个有缘的朋友已经在信佛念经了！学佛让我能够救度有缘众生！

我很幸运！也很幸福！在我中年时期闻到佛法，遇到了菩萨妈妈，遇到了心灵法门！我这一切的改变只是刚刚

开始，修行，我要用自己一生的践行去行菩萨道；修心，不断洗涤污浊的心；修好自己的法船，去教化更多的孩子弃恶从善，去救度更多的有缘众生！

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨摩诃萨！感恩心灵法门的师兄们！感恩一切善良！

心灵法门同修陈利珍女士合十

五、如何与家人相处

俗话说“家家有本难念的经”。现实生活中，人们都有说不完的家长里短，道不尽的烦恼琐事。而学佛人在日常生活中既要面对繁重的家务，又要拿出时间来念经修心，消业还债，弘法度人；既要照应一家老小远近亲友，又要在红尘中坚守道心，看破放下；既要修持忍辱，化解与家人累世的冤结，又要恪守戒律，克制在家人面前最易暴发的无明习气。言语举止稍有不慎，还可能会引来家人对学佛的质疑、误解甚至反对。所以，与家人相处是学佛人修行中至关重要的一课。

应该如何平衡修行与照顾家人的关系？如何在出世之心与入世之行间举重若轻？怎样才能兼顾提高自身境界与延续众生慧命？怎样行之有效地帮助家人减轻业障消除病痛？仔细体会台长的佛言佛语，也许会从高深佛法与凡俗世事中领悟出相应的道理。

（一）精彩节目开示

1、如何平衡修行与照顾家人之间的关系（2013年10月25日《直话直说》）

听众反馈有时因忙于念经而无暇照顾家庭，造成了家人对学佛的反感和误解，我们应如何平衡学佛与家人间的关系？台长慈悲开示，学佛要有正信正念，将妙法融入日常生活中而不是执著地学佛。学大乘佛法就是要关心他人、帮助他人，像菩萨一样慈悲和智慧地帮助有缘之人一起修行，提高自己和众生的境界才是佛的精神。在家居士既然还没有出家，就有对家庭、单位和社会的责任在身，因而不管家、不关心社会、不看病等做法是不可取的，更容易让人误解佛法、害人慧命。如果自觉时间不够，可以通过减少自己的娱乐活动时间来学佛念经。

听众：因为我们现在念经的时候会觉得自己业障太多来不及还，所以每天无论在任何情况下只顾着念经，不太关心家人，这样就造成家人不满，不但对个人起反感，连带对佛教起反感。这种情况让我们感到非常难过，现在很多师兄也过不来那个坎儿，希望师父能够开示一下，我们该如何去平衡自己修行和与家人之间的关系？

台长：一些人就是执著，修心不是叫你把家抛了，如果你把家抛了，那你索性就出家吧。既然没有出家，在家居士可以多花些时间念经，但是不能说不管家里，也不能不上班，有病也不能不看医生，这是心灵法门很重要的几个关键点。希望大家要正信正念，正信正念是什么？不要

说“我学了佛了，我境界很高了，我可以把家都不顾了”，那是不可行的。你想想看，师父有一个这么大的家庭，将近六百万的信众都是我的家庭成员，我能不顾他们吗？如果师父也跟你们一样学佛，学到最后我自己归自己打坐、闭关好了，我为什么要下来帮助大家呢？这个道理很简单：我们学佛就是要关心别人。学佛难道不关心别人吗？如果释迦牟尼佛当年不到人间来传遍世界佛法，我们今天哪会受益呢？如果观世音菩萨不是可怜众生到人间来，她怎么能够成佛，我们怎么能够得到观世音菩萨的庇荫呢？所有这一切都是一个境界问题。

一个人修到后来，不能帮助别人，只管自己修，还要让家里人造口业，你说这样做对不对？济公活佛到人间来不就是为了救人吗？我们现在学佛不是为了救人吗？而不是不管家里人，连家里人都不管，怎能救人呢？有多少人一边在做家务一边在念经，他们做错了吗？所以要懂得这些关系。怎样叫执著地修，怎样叫智慧地修，怎样用妙法来修行，这些都是我们应该重视的很重要的基点。

所以希望大家能够明白这些道理，而不是说“我修自己我不管别人”，那你就是修成了也是小乘佛法，大乘佛法要救度众生。所以希望所有的学佛弟子都能够懂得一个道理：我们一定要用菩萨的境界在人间修行。不但要把自己修好，还要帮助别人；不但让自己能够学好佛，还要让别人也修好心，这样才是佛的精神。

师父在这里呼吁所有学心灵法门的人，我们不能不管家里，不能不管社会，不能不管自己的单位，只不过时间

如果不够的话，自己要挤出时间。少看一点电视，少看一点报纸，少一点社会活动，有些社会活动如果觉得不必要的话可以暂时不做。多在家里念经，但是不能不管家里，也不能不关心社会，也不能不关心整个的宇宙人生。这就是懂得用妙法修行的一个很重要的关键点。

2、在家居士应如何看待“无牵无挂”（2013年8月16日《玄艺问答》）

听众询问在家人应如何理解“无牵无挂”。台长开示，如果一个人因缘分而出家了，自然可以一心向佛、放下万缘；而没有出家的居士就有缘分和义务去照顾家人。关心和照顾家人并不代表要一直牵挂于心，抓住不放，关键要从内心看破万物本质，懂得万法归空的道理，从而放下对人间的执著。

听众：师父说“一个没有牵挂的人才是真正无私的人”，那么无牵无挂的心态是不是可以理解成对什么都无所谓，对什么都能放下？我们在家居士修行如果说无牵无挂了，家里的亲人啊、长辈啊会不会觉得不孝顺？因为看上去好像不牵挂他们。

台长：你还罣碍着就不要去断掉，因为你现在是在人间，不能把家庭完全抛弃，你的孩子、你的家庭就必须顾。有些人学到后来不顾家庭，本身就是偏差，没到这个境界为什么做这些事情啊？如果你出家了，你想照顾家里，你想牵挂都没有机会了，你当然要一心一意地好好修心学佛，

如果再挂着自己家里就错了。问题是你没有出家，你怎么能不爱这个家呢？那你的境界当然也没上去啊！道理都是一样的。

听众：做一个没有牵挂的人，指的是最后走的时候，真正的心里没有牵挂，是吗？

台长：不对，理解错误。我说的没有牵挂，是让你们精神上先要懂得以后什么事情都会没有的，等到走的时候那是真正的放下了，现在就要学会放下。否则学什么佛啊？就是说现在在人间就要把很多事情看得穿。

举个简单例子：你生小孩出来，你爱护到什么程度啊？越来越大，二十几岁了他要结婚了；三十几岁要生孩子了，不跟你住在一起了，你是不是牵挂少一点了？你还能像生出来时抱在身上那样牵挂吗？实际上就是一个不断提升的过程，在人间要看穿事物的本质，要知道生出来就有一天会死的，就不会在人间这么执著了。

听众：我能不能理解为，我们精神上要明白本质是要放下的，不能牵挂，但是我们实际上的行为也不能让人家觉得我们不牵挂他们。

台长：对了，实际上的行为只不过是在人间履行职责——是我妈妈、是我爸爸、是我孩子，我应该对他们关心。但是关心并不代表一直要牵挂，并不代表要完全抓在手上放不下。很多爸父母放不下孩子，到最后放不下也得放下，因为孩子离你而去了。

3、家人做错要指出，否则自身也造业（2013年5月19日《玄艺问答》）

同修询问当家人和朋友的做法不对时是否应该指出。台长明确开示，如果明知对方做错而不讲，自己亦是在造业；如果讲过后对方不听就只能随缘。学佛度人不仅要修自己，也要走出去帮助别人。

听众：师父经常讲随缘精进，好比在同事、朋友或者家人之间，对方做得不对，想说但是又怕造口业。这个度我们在修行当中如何掌握，保证自己不要再造新的口业？

台长：如果你已经知道他做错了，你不讲，你也造业。就像孩子做错事情，妈妈爸爸应该不应该讲？如果不讲，孩子以后做错抓进监狱里了，不是你也有责任吗？你讲了之后他不听，那就叫随缘了。你不讲你就造业了。

听众：对，我觉得也是，不要在生活中修得好像与世隔绝，光修自己，把自己修得孤僻。

台长：台长让你们度人不就是走出去吗？谁叫你们孤僻啊？

（二）白话佛法精选

1. 修心念佛要随缘为之。随缘是什么？就是随着这个缘分。很多人说“修行了，我把家抛了”，那你是要出家并不是修行。你在人间的兄弟姐妹、朋友亲戚，都要随着你修心、念佛随缘为之，不能绝对，因为绝对就是只有一，没有二。当你想要把问题看得比较圆润、圆融，自己想要懂

得随缘的时候，就是有多种圆融之路去走，你才能接触到真正学佛人圆融后的真相。也就是说，我们人间本性是圆融的，我们的本性和我们的悟性都是圆融的，正因为这样，我们才会找到一个解决人间所有烦恼的方法，那就是懂得了悟性，因为开悟才会让你本性生出。

——《随缘圆融 开悟本性》

2. 学佛就是让人学做世间的圣人，学做世间的有为之人，学做世间的有修之人。学到的佛法越多，得到的上智就越多。上智就是上上的智慧。所以我们做人要尽义尽分，尽自己的所能、尽自己的本分来修心、修行，教别人上智，教别人有用的智慧，就是充满智慧。

——《学佛就是要恢复本具之心性》

3. 当逆境来的时候要把它变成顺境。妻子和你闹意见，给你脸色看，你只要随顺缘，就是顺着她，她不开心你不能顶着她，要放下自己让她讲，心中在想：你能讲多久啊？你讲半小时，我听；你讲一个小时，我听。我不会浪费我的时间，你在讲的时候我念经，不断依靠菩萨给自己加持。逆境来了我修心念经把它变为顺境。今天你生气我不气，气出病来无人替。

——《随缘顺境逆境 看破缘起缘灭》

4. 人是道场，物是道场，所有的一切都是道场。也就是说，人的行为、思维、语言，所有接触的东西你都要把

它变成观世音菩萨的道场，那么你就永远生活在佛性里，你虽然在人间，但你已经生活在佛性里，你一定修得好心的，也就是说一切都是道场——实际上就是佛菩萨学佛的环境。你的生活环境，你的语言环境，你的思维环境，你的所有一切周围的环境，全是菩萨的道场，你不就是菩萨吗？那你说你会修得好吗？修得好的人一定在他的心中有佛菩萨的道场。

——《佛心是道场》

（三）同修反馈摘选

1、修行修心并行 家庭即是道场

我出生在一个贫苦的家庭，因为家里穷，没钱供我上学，而且我是女孩子，只读了小学三年级就辍学了，12岁就帮助家里分担起了一些家务活，比如放牛，做饭，照顾弟弟等等。二十岁出嫁，二十一岁就生了孩子，这个年龄正是应该读大学的年龄，而我却背负上了家庭的重担。因为家里的土地少，收入根本不够一年的生活开销的，无奈在孩子5岁时，我们就外出打工，过上了近乎流浪的艰苦生活。由于日子穷，心情烦躁，丈夫也嫌我没文化，我们夫妻俩经常打架，什么话难听、什么话狠我就骂什么。因此我也经常遭到丈夫的毒打。

孩子10岁时，丈夫又一次打我，揪着我的头发，打的我头晕眼花，我对生活失去信心，买了100片安定片，看了一眼在生火炉的儿子，把药片一口气吃下去了。家里人

及时发现后我被送到医院急救，由于抢救及时，保住了性命。从此丈夫吸取教训再也不敢打我了。后来投靠黑龙江的一位亲属，我们搬到现在的居住地，开起了家具店，收入也多了，日子渐渐好起来了，为了不让儿子像我一样没有文化，我尽心尽力的管理儿子6年初中和高中的学习，儿子终于考上了重点大学。这时我也轻松了，朋友也多起来，我学会了喝酒，能喝一斤白酒，然后又开始打麻将赌博，赢家请客，就这样喝完酒赌博，赌博完继续喝酒，过着这样自己以为“幸福”的生活，其实是大错特错的生活。

2012年一月份，一次偶然机会在朋友家听说有人在念一种叫“小房子”的，而且作用很神奇，可以超度亡人和打胎的孩子，治愈身上的疾病等等。我对此产生了极大的兴趣，火急火燎的去找这位会念小房子的人，就是善缘师兄，我们根本就不认识，到她家后她介绍了心灵法门，给我拿了一套宝书，当我看到观音堂的观世音菩萨像时，心生欢喜。还结缘了一些空白小房子，如获至宝。到家后我就认真的读了入门手册，学起了经文，我3年级小学文化，多亏拼音还会，当时念一张小房子要5个小时。

当时我丈夫反对我修佛念经，我念经他就骂我、摔东西、阻止我，说我是迷信，要是以前我又会和他吵架打起来，现在我知道是他有要经者，就给他念了84张小房子，而且在生活中我对他越来越关心照顾，我还经常念白话佛法给他听，我不认识的字他教我，慢慢他就对我越来越好，我想是因为他看到了我性格变得温顺善良了，学佛人是越变越好，家里的佛台也是他帮助我设立的，而且有时还上

香拜佛，他现在非常支持我学佛念经。

我每天认真地看 1—2 篇白话佛法，台长师父在白话佛法第一册第一课讲到：孝亲尊师。我认识到百善孝为先，所以我主动把 70 多岁的婆婆接到我家尽我们的孝心，更主要的是我想让婆婆也学佛念经，相信因果，经常让她听台长师父的录音，婆婆不识字，我常给婆婆念白话佛法听，以前婆婆喜欢讲人家不好，现在不说闲话了，现在婆婆每天没事就念阿弥陀佛圣号。

我嫁到丈夫家，小姑子家里非常有钱，千万的家产，因为我家里穷，没文化，一直瞧不起我们，从不正眼看我们，在她家打工还克扣我们的工资，一起合伙做生意从来都是我家赔她家赚，我从心里瞋恨她，看见她我就气，以前想着永远不要见到她。现在通过学习佛法我知道我们一定是前世的冤结，人家前世是布施多，今世的福报是有钱。白话佛法说：“人生最尊贵的事情就是面对别人的虚伪与不义，仍能保持自己对别人的亲切”。现在我改变了原来的想法，不再恨她，她虽然有钱但身体非常不好，我反而可怜她了，到我家来看婆婆，我也和颜悦色的对待她，让她看看佛法的书，知道一些因果的道理，劝她放生、多布施，不要吝啬。我们俩现在关系非常好。自从接触到心灵法门，我自己的改变非常大，家里人看到我的变化也都对佛法和心灵法门产生了兴趣，也都在看心灵法门的书，听节目录音。我再也不喝酒不赌博了，我尽量的介绍心灵法门的书籍给这些酒友和麻友，希望她们都能不断的增上佛缘开智慧，早日修习佛法。

今年的正月初八上午在佛堂念经，念经非常投入心静，突然觉得自己看到一片竹林，然后看到穿着白纱的观世音菩萨妈妈来到我面前，我当时好高兴，马上跪在菩萨妈妈面前，我说菩萨妈妈：好多同修都被台长师父带到天上的家园了，我非常羡慕，我也希望去看看啊！菩萨妈妈笑了，菩萨妈妈手一指出现一朵大莲花，我站在莲花上跟着菩萨妈妈来到天上，看到很多粉色的莲花金光闪闪，菩萨妈妈一直在慈悲的笑着说：你一定要好好修，消除自己的业障，慈悲普度众生。菩萨妈妈强调说：不消除业障是回不了天上家园的。

师兄们一定要精进修心修行，忏悔业障，不断的改正自己的无明习气，慈悲众生，跟着菩萨妈妈回家。感恩师兄们耐心的看完我的分享，由于我没有文化，说的很显浅，如果能够带给师兄们一点点的利益，是我今天分享的最大愿望。

慈缘 合十

2、心生莲花同修感悟 2014年03月20日 18:20

“当菩萨的境界到了这个证修的境界时，就可以直接破除障碍进入证修的境界。障碍是怎样破除的呢？如果你站在一幢小房子上面，前面的房子比你高你就看不见前面的任何东西了，这个就叫障碍，看不见就是障碍。当你爬上一座很高的山顶上的时候，你的前面没有障碍了。”

弟子对此话非常有感触，从2012年7月接触和修习心灵法门以来，其间由于自己做的不如理如法，感到障碍重

重，自己内心较为痛苦，深刻记得有两天清晨醒来观世音菩萨给弟子的意念，一次是“一切都好起来的！”，一次是台长师父给弟子意念“只有自己修好，才能度更多人啊！”这两句话如信念一样一直陪伴弟子经历艰难险阻。

弟子从改变自己做起走到今天，事情发生转机是今年春节过后，以前因为一点小事，婆婆不理弟子，而公公在弟子的母亲面前指责弟子不是。而通过此次事件发生后，弟子可以体会到量变到质变的改观，一是弟子不再把婆婆不理自己的事当回事难过了，弟子在家里不断找自己没做好的地方，把家务做的更好，提高对自己的要求，该戒的毛病必须戒，例如按时回家、办公室非要买的东西就不要上淘宝等；公公因气而提来脏衣服，弟子认真洗出来并交给他，不与他计较，不往心里去。二是弟子借上述事件，向公公承认自己没做好的地方，并且借此机会承担更多照顾孩子的事项，拉开彼此之间的距离，做到尽责尽孝。自己利用菩萨给弟子开启的智慧，想办法独立带好儿子，不图丈夫在家时可以帮自己。弟子只对提自己要求，愿自己越改越像个菩萨，不要求别人能做什么，因为自己就是榜样，别人能否改变，就看榜样的力量了。在这个短暂质变期间，弟子深切体悟到“改自己有 100%主动权且最容易实施，而改变别人则不是那回事了”。三是随着自身业障的减少与境界的提高，本性能量的加强，戒除毛病变得容易起来。因为心中装得更多是众生而少我，近来梦到自己在梦中餐后自愿去承揽洗碗，或是主动去帮别人清理很脏办公位置等。

如今，家里的人仍不信佛，但障碍化解了很多很多，弟子相信会有机缘成熟、云开雾散的那天。弟子按照心灵法门修行一年多来，排除这些障碍完全靠菩萨给予的信念，自身的毅力、坚持、智慧、精进、持续反省和改变。虽然弟子修行的路还很长，但弟子已经有切身经历体验到此佛语真实不虚!!! 望借此机会分享给各位同修，共勉共进！感恩观世音菩萨！

3、学习心灵法门近一年的心得感悟 深圳青莲

以前我一直是个做事恩怨分明的人，好就是好不好就是不好，眼里揉不得沙子。以前看过一则谜语：“在娘家青枝绿叶，到婆家面瘦饥黄，受尽了风吹雨打，历尽了浪险波狂，不提倒也罢了，一提起眼泪汪汪”，我怎么就觉得那么像我呢？生活中经历过很多事情，让我觉得不懂得宽容看重钱财的婆婆已担当不起“妈妈”两个字，我有两三年都不肯叫她，见面只说话，甚至听到她的声音我就头痛！

自从学佛之后，才明白一切都是因果，错的并不一定是我婆婆，也可能是我的前世伤害了她，这一生才要由我来受报！而且佛法教我们：百善孝为先！一切都是空的，没有什么可以长久的存在，包括爱也包括恨！积压多年的痛苦和怨恨，从来没有一个人有一种力量能够说服我让我放的下，而在看台长的白话佛法后自己就轻易把心中的怨恨解开了，放下是智慧是解脱，像阳光照进了潮湿的房间一样内心豁然开朗！当我感觉到这种轻松的时候真的好开心！

现在我不但坦然接受了婆婆，还主动关心她，帮助她，让家人都很开心！婆婆知道我是学佛的转变，还支持我好好学，并要求我丈夫尊重我学佛吃素！学佛就是让我们修正自己的内心修正自己的行为，“众善奉行，诸恶莫为”，这样我们自己身心就能够和谐，把自己调养好了，家庭就和谐了，社会也就和谐了，国家自然就安定了。家是国之本，我们每个人能做的是从自己开始，从自己的个人修养开始，从自己的家庭开始，从自己孩子身上开始。那么我们这个人生它就有价值了，它就有目标了！

由来中国都有婆媳难处的痛处，如果早点学佛就不会有这个问题了；想成为什么样的人，想要什么样的家，先从自己做起，营造这种和谐的、和睦的、乐融融的气氛！佛法真的具有这种不可思议的力量，像一位伟大的雕塑师教你用佛法重塑自己，改变人生！

第五部分

百善孝为先

一、孝顺的定义和范围

(一) 精彩开示摘录

1、用一颗真心来行孝道（2013年1月11日《玄艺问答》）

听众：我还有一个问题就是我爸，本来要孝敬父母的钱改为给他们念经、放生，但是就很少给他们寄钱了。这种孝敬方式如法吗？

台长：要看你爸爸现在还有钱没钱，如果你爸爸很有……（他们有退休金，但是他们可能贪、瞋、痴比较重，就老是觉得很痛苦，得不到的拼命想去追求）好啦，讲都不要讲了，你已经给他们下定义了，还要我讲吗？你说好不好啊？现在钱不够了，拿小房子给他供养，呵呵呵。

听众：不是，我是说改成这种方式给他种福田。

台长：你要记住，种福田要真心种福田，比方说你孝顺爸爸妈妈，好，爸爸妈妈又缺钱，然后又要给他们种福田，我就寄钱，又给他们念小房子，那叫真孝顺，又孝又顺，对不对啊？哎哟，自己不舍得花钱了，把钱攒起来，

然后给他们念点小房子，这个发心不对，所以事情就做错，明白了吗？发心，学佛要发心，如果你跟菩萨讲，你的确钱不多，你说“我愿意多念点小房子给我父亲”，那是另外一个概念（明白）

2、执著地毁坏自身健康来帮助他人，也是不孝（2012年1月15日《玄艺问答》）

听众：献血算不算功德？

台长：这里边就有讲究了。第一，献血是不是好？救人就是好，如果用到其他方面，那就不是个好事情了。第二，献血跟人的底蕴有关系，如果这个人血多或者身体很好，献点血没有问题。如果这个人身体本身就很不好的，一献血身体更虚弱了，那你说有没有功德？你自己都不能保护好自己，你说怎么叫功德？你说献血是好，对。那么你知道身体是谁给你的？父精母血对不对？你把人体本身应该拥有的东西给人家了，你自己没有了，你是不是不孝顺父母啊？这有功德吗？（没有）就是这道理啊，你要在自己好了之后去帮助别人家，才有功德。你自己都还没有好，你去帮助别人家，说不定帮坏掉了呢。

3、伤害自己的身体就是对父母不孝顺（2013年7月14日《玄艺问答》）

听众：我觉得心里特别难受，以前真的不懂事，做错了这么多事，而且对自己的身体也是一种伤害（对）身体

伤害了，自己也特别难受。

台长：对自己身体的伤害就是对父母亲的不孝顺，因为父母亲给你这个身体，你不好好地保护好就是对父母亲的不孝顺。

4、冬至前烧小房子是一种孝心（2011年12月16日《玄艺问答》）

听众：现在冬至之前我念两个49遍的心经，因为觉得冬至来了，好象是一下子有灵性、有散灵啊什么的，怪怪的，我就加强了念心经，这样可不可以？

台长：可以，而且加强念小房子。因为到冬至的时候，每人烧一张、两张啊，都是一种孝心，很重要的，这一张都是大票子啊（明白了）

5、能否给亡人烧小房子而不扫墓——要尊重人之常情（2013年8月16日《直话直说》）

听众：同修的亲人过世之后，他从来不去墓地看，也不献花等，只在家里给亡人念小房子，这样可以吗？

台长：正常的扫扫墓，弄弄干净，有时候白天去一次，代表一个心情，我觉得这应该也是代表对过世亡人的一种崇敬，其实应该要去一次的。否则的话，人家觉得好像你学佛怎么学到连墓都不扫了，这个不大好。白天可以去，没有关系。

听众：因为他可能会心里比较难过，所以……

台长：如果他心里比较难过，不愿意去，家里没有给他加压、没人指责他，不是这种人间的一些东西太多，我觉得他不说的话，多念小房子，这个也没有关系。就是说因为其他人会去的嘛，会替他扫扫墓。如果说别人指责他，觉得他不孝顺或者怎么样，我觉得他应该去，因为这个叫人之常情。

6、不思念亡亲是不是不孝？（2012年9月14日《玄艺问答》）

听众：台长，我外婆已经过世，我爸爸已经过世，但是我对外婆和爸爸不是很想念，因为我觉得那已经是过去的缘分了。我没有那种思念的感觉，是不是不孝啊？

台长：没有视为不孝，这是非常正常，因为过去的就是过去的，《金刚经》里面说“过去不可得，现在不可得，未来不可得”。所以，我们不要把过去的东西抱在今天。

7、关于孩子的发心得不到长辈理解的问题（2013年4月19日《玄艺问答》）

听众：如果说一个人命中是要结婚的，他决定不结婚了。家里人可能暂时不能接受，会觉得他不孝顺或者怎么样。如果他的发心真的是为了以后跟着师父去弘法去做功德的话，他这个发心的功德可以抵消家里人觉得他不孝顺的这个孽障吗？

台长：应该可以的。只不过家里人不能过头，如果过

头的话家里人一定会有业障。我举个简单例子：有一对父母对儿子喜欢得不得了，台长看出这个儿子是从天上下来的，人家这辈子到人间来是再修行的，所以他就出家做比丘去了。但是爸爸妈妈就拼命地骂，骂了以后爸爸妈妈两个人生病了。这个比丘就跟寺院请假回家照顾爸爸妈妈，等到他把爸爸妈妈照顾到身体好了，爸爸妈妈彻底明白道理了。就是让他爸爸妈妈在这一年当中身体不好，才明白了真正的佛理。最后，他自己回到寺院，他爸爸妈妈在家里成了非常发心的居士（明白）

（二）白话佛法精选

1. 还有很多人以为孝顺就是对父母亲好，给他们买好吃的东西啊什么的。其实你们知道吗，保护自己的身体也是孝顺啊，因为你的骨头是爸爸给的，你的肉是妈妈给的。如果你们损害自己的身体爸爸妈妈会很难过，比你们自己还要难过。你躺在床上生病的时候，最难过的不是你而是你的爸爸妈妈。所以说孝顺的同时，也要保护好你们自己的身体。

——《玄学基础》

2. 师父上周给你们讲过，一个出家师父用自己的真心、佛心给爸爸妈妈写了一封信，信中这样写到：爸爸妈妈为儿子的出家行为所惭愧，其实儿子找到了一条回天之路，是找到了一个真正的人生。因为儿子眼睛里看出来的是光

明，而爸爸妈妈你们一辈子勤劳，你们走的这条道是走不通的，你们永远看不到这个世界的未来，也看不到它的真实面目。所以，你们永远在黑暗的六道中轮回着。而孩子我已经看到了真正的人间只是一个客栈，只是临时居住的一个人生小站，在这个小站里面，我要让自己养精蓄锐地多学知识、多学佛法，让我以后能够攀登更高的人生。不要为儿子难过，不要怕因为儿子出家被村里人讲，这是高尚的，因为我看到了光明，而你们所有的人都没有看到光明。这是一个出家人的真实的心态。

——《诸法无常 诸行无我》

（三）同修反馈摘选

不灭的希望之火—最真诚的感受 2010年08月31日

.....

再说说我的父母。自去年年初的波折以来，我最担心的事情就是他们婚姻解体。我是家里独生女，又远在美国，不能在他们身边调节，很怕他们一时打不开心结去离婚。我将卢台长的法门介绍给父母，他们开始天天念功课。尤其是我母亲，非常认真和用功。我内心明白，可以拯救他们夫妻关系的只有一个东西，那就智慧，是修佛的智慧。修佛就会相信因果。

对我父亲而言，他一直不明白为什么他为人善良，帮助过那么多人却换来仕途上的滑铁卢。他也一直不明白为什么有坏人能撑死有好人却饿死。对我母亲而言，她无法

释怀夫妻关系中的不平等，因为她对我父亲付出很多却没有得到相应的回报。如果明白因果，并懂得因果关系是超脱今生今世的，那么便可以理解孽障，并进而理解很多事情的发生不能用逻辑考虑，不能强用人间的所谓道理解释，那么就可以去释怀，去原谅，再勤而种善因，甘心受恶果。

我还有一个感受就是，只有修心念佛之人才会彻底相信因果。不然，为人处世多少会带有侥幸心理。所谓侥幸心理就是我做坏事不一定有恶报，做好事不一定有善报。只有彻底相信因果，知道果报一定会到，不到只是时候未到，那么才会有一颗敬畏心，敬善因，畏恶果，才会端正行为，时时刻刻谨慎做人。基于此点，已为人母的我有一个坚定的信念，那就是让我的孩子结佛缘修善根。我知道只有和佛结缘，我的孩子才有足够的勇气去承担今生的果报，有足够的乐观精神去做功德修福报，有足够的智慧去面对人生种种色相而不苦恼和迷失。

我还想说的是，做人常常怕失去，因为不知来处去处。但是修佛便知来处去处，便可以坦然面对自己的生命，以及至亲的离去。作为女儿的我，觉得接触卢台长的法门真是极大的解脱。因为我的父母总有往生的一天。如果我不知道卢台长的法门，他们将来离我而去的时候我一定非常的痛苦。可是，现在我有了小房子这个法宝，我便可以在我此生有生命之时一直孝顺他们为他们念小房子。我和我父母说，帮助你们和卢台长结缘，帮助你们念经，帮你们念小房子，是我作为女儿为你们行孝中的至孝。而对我的孩子而言，我也有离他而去的一天，我终将不能照顾他到

最后。可是如果他任何时候都有足够的勇气和智慧面对人生，我走时便可以心安。我以为，这勇气和智慧的根本就是让他修心念佛。

.....

二、孝顺的意义

(一) 精彩开示摘录

1、孝顺父母，不问前世因果（2012年5月25日《玄艺问答》）

听众：我跟我妈妈是不是有一点……我经常好像很讨厌她，但是我又挺心疼她。

台长：不能讨厌，不管前世什么关系，今世是你妈，你就得孝顺。自己懂点事情啦，很多前世的東西，今世再乱来的话，下辈子再还债，你哪辈子还得完啊？还要吃苦啊？

2、还债和讨债的孩子都对父母好，功德是否一样（2013年5月3日《玄艺问答》）

听众：有的孩子是讨债的，有的是还债的。现在讨债的孩子学佛了，克制业力来孝顺父母，和本身来还债的孩子对父母好，这个功德是一样的吗？

台长：还是有点区别的。比方说这个孩子本来是来讨债的，爸爸妈妈还欠他很多，他非但不要爸爸妈妈还，还继续对爸爸妈妈好，还在还债，那这个孩子的功德是很大的。一个本来就是来还债的，已经欠爸爸妈妈了，还不好好学佛修心，还要继续让爸爸妈妈花钱，那你就是罪上加罪了。

（二）白话佛法精选

1. 要记住，不论是对孩子也好，对长辈也好，如果你孝顺长辈、敬老爱幼，将来你的孩子也会孝顺你，这就叫报应，这叫人间报应。很多人以为报应是死了以后才有的，其实活着的时候就已经开始现世报了。

——《学习佛法圆融的智慧》

2. 师父给你们讲一故事，有一个儿子非常不孝自己的母亲，母亲只要看见儿子就会害怕发抖。但这个儿子信佛，有一天去求菩萨保佑显灵，结果观世音菩萨真的显灵了，在他耳边说：其实观世音菩萨就在你家里，是反穿鞋子反穿衣的。他就急忙赶回家去看，到家门口，就大声呼喊，狠命敲门。妈妈一听到儿子这声音，吓得一紧张把衣服和鞋都穿反了，赶快去开门，门一开儿子吓呆了，知道了，也明白了是观世音菩萨在点化他，要他先把自己的母亲孝顺好再来拜菩萨，你现在连拜菩萨的资格都没有。你们要明白其中的道理。

——《佛性的妙用》

3. “孝敬”是性德，唯有性德才能开启我们的自性。“师道”是佛陀的教育，“师道”是建立在“孝道”基础上的。没有“孝道”就谈不上“师道”。人人必须做到尊师重道，唯有尊师重道才能成就道业。

——《学习佛法圆融的智慧》

（三）同修反馈摘选

1、心灵法门让我懂得了孝顺与感恩

尊敬的卢台长，尊敬的东方弘法委员会，尊敬的同修们，

末学今天感到很殊胜，也实在很惭愧能站在这里跟大家分享自己学佛的经验。

受到母亲的影响，及她的推动下，从2011年8月至今，短短的一年多时间里，末学有这个福缘学习了卢台长法门。今天能在新加坡参加拜师仪式，也要感恩观世音菩萨的慈悲及母亲为末学种下的福报。

末学做为80后出生的独生子女在大学毕业后，由于机缘巧合，也想着自己能锻炼一下独自生活的能力，从上海来到新加坡工作学习。然而在开始的头一年遇到了很多问题，也开始想回国。当时，末学的母亲已开始学习卢台长的法门。在母亲的引导下，开始认识到了心灵法门。感恩观世音菩萨的慈悲，末学很快能够开始学习念经。

跟很多同修的经历一样，记得末学为了和同事化解矛盾，不停地念《解结咒》，奇妙的事情总会发生，与自己不合的同事会客气地与末学讲话。每当末学认真地念《大悲咒》，还有《礼佛大忏悔文》的时候，背后都会很发热，末学的母亲之后才告诉末学是因为有观世音菩萨的加持。

在末学抱着试一试的心态想在新加坡换工作的时候，不断地念《准提神咒》，许愿初一，十五吃素，在上海的母

亲又帮末学放生，几乎没有怎么费劲就换到了一份工作。还借此机会回上海学习并且探亲。不断地念《心经》又帮助末学不断开悟。感叹心灵法门的神奇！

在换工作的这一过程中，后学也碰到了很多考验。记得，末学在等待准证的审核过程中，又碰到要马上搬离住处，有天晚上，末学觉得很消极，感叹一个人在外生活之不容易，不禁思念在家的父母，突然不断地忏悔并大哭起来，想到原先在家太不懂得孝敬父母，会跟父母顶嘴，反抗，甚至吵架。想到这里，就觉得太对不起父母。想想父母为自己付出的一切，自己无以回报。怎么能反过来这样对父母。当天夜晚就发信息跟母亲讲，实在是对不起，自己做了很多的错事。并哭了一整夜。第二天起来，反而感到非常舒畅。母亲说那是观世音菩萨让末学开悟了。感恩观世音菩萨慈悲！

在之后的生活中，末学发现菩萨对自己的考验越来越多了。之后在培训的过程中，也碰到了很多考验。因为从事的工作需要和学龄前的宝宝打交道，但是末学之前没有从事过这样的工作，也不太喜欢小孩子。一直怀疑自己是否有能力继续坚持下去。这个时候，末学的母亲不断地鼓励说，这个是菩萨让你多一个机会去了解孩子，去让你发掘内心很柔软的部份。的确也是这样，末学也在这一过程中学习到了很多东西。

实在是懂得了何谓“可怜天下父母心”的道理。从孩子不肯说话，父母就要不断鼓励他开口，而我们长大了，却用这张口来训斥父母；小时候，父母不断鼓励我们翻、

爬、走路，而我们长大了，却越走越远，很少去探望父母；小时候，父母对我们有求必应，长大了，我们却找种种理由不帮父母做事；每次看到那些小男生会缠着哭着要妈妈而不肯进教室，想想很多成年男子却在结婚后只知道顾老婆，忘了小时候有多依赖妈妈，真的很讽刺；想想末学小时候，一直怪母亲教导太严厉，现在长大了，才知道女生从小的严格教育才会塑造成有礼仪品德的女性。感恩观世音菩萨让末学悟到了这些道理，感恩自己的生父母将自己培养长大。也希望更多的青年人能体悟到父母的不容易。

在回到新加坡工作后，观世音菩萨慈悲让末学遇到了很多同修。也有机缘让末学能进一步闻到佛法，末学倍感殊胜。看到了很多比自己年龄还小很多的孩子都在修行，自己感到很惭愧。方知自己孽障很深。需要更加精进行修。

以前末学脾气不好，易动怒，虽然现在还没有完全变好。但较以前改变很多。每次动怒后，都会忏悔不应生气。要想到跟自己过不去的人，都是前世的冤结，这辈子要去化解。需要不断地念《解结咒》来化解。羞辱自己的人，是末学的老师，是来考验自己，让自己更加进步。末学在梦中，也梦到了卢台长教导自己，要跟着母亲精进地学习。同时，也会做到很多预示的梦。感恩卢台长慈悲！感恩观世音菩萨慈悲！

现在末学的母亲已放弃工作，潜心在家念经修行，并尽可能地度化他人。过去父母会一直吵架，末学母亲也很容易动怒，但是现在，他们很少吵架，并且能和睦相处，很团结和气。末学在海外也是很放心。真要感恩卢台长的

心灵法门！末学的父亲还未开始修习，但是末学也看到父亲对末学的爷爷奶奶，还有外婆都很孝顺，是末学学习的榜样。希望观世音菩萨加持，卢台长加持，能慈悲末学的父亲赐予他机缘，能早日全家共同修行。

末学深知修行不够，有时还偷懒，不精进。但末学也深知，现在是末世，也只有自己修得更好才能度化更多的人。感恩卢台长慈悲能收末学做弟子，望观世音菩萨能慈悲弟子刘婕能加持弟子，使弟子能做卢台长的千手千眼，尽这一生来普度他人。

最后末学想再次感恩母亲将末学引入学佛的道路，感恩两年来在新加坡遇到所有帮助过末学的人，感恩新加坡同修在开法会前一周帮助末学申请到卢台长的弟子！感恩东方弘法委员会能这么快就批准末学的弟子申请，倍感殊胜！

弟子要更多地许愿，发生，念经来弘法度人！

南无阿弥陀佛！

感恩观世音菩萨！感恩卢台长！感恩东方弘法委员会！

刘婕 合十

三、不孝顺的果报

(一) 精彩开示摘录

1、父母年纪大了进养老院的问题（2013年9月15日《玄艺问答》）

听众：我父母年纪大要进老人院，等于要把家搬到老人院。我就担心他们年纪大了，如果这么一搬动可能对他们老人家也不是太好（不好的）但是现在又没有办法，他们必须要进老人院（那只能让他们搬了）像这种情况，我要怎么念经能够帮得到他们，至少减轻一下这种搬动对他们的不利呢？

台长：那就比较麻烦，在房子里要贴点山水画（是在老人院的房子里还是现在自己住的房子？）现在自己住的房子里（山水画贴在哪一个方位呢？）贴在他床头。实际上就是说他的根还在家里，那么这个魂就算跑到那里去了，他还有个根。就像我刚才讲的，气球在上面飞，你要一根绳子牵着，否则它就飘走了。

听众：要是去了老人院之后，那个房子就没了。

台长：没了就没办法了，你只能给他们念经，孝顺一点就每天49遍心经，不孝顺嘛……（我一定能做到）那你就21遍心经给两个老人，一人一天21遍。如果他们自己能念一点经更好，最好叫他们自己能够念一点解结咒、消

灾吉祥神咒。

听众：他们看不清楚，已经没有办法念经，脑子也糊涂了。

台长：那你赶快给他们念，他们已经有问题了。你单单给他们念心经还不够，还要给他们烧小房子，一个星期至少给他们一人四张，基本上保持他们不会老得太快，脑子不会坏得太快。

听众：小房子要烧多长时间呢？

台长：一直保持下去。他今天有这个果报到养老院去，实际上已经是不好的果报。你没有小房子的话，他以后晚年死的时候会很痛苦，我只能讲到这里。实际上台长对这个问题也是经常讲的，“三等人”——等吃、等睡、等死。送进去了，就基本上让他们这样了，所以他们就是没福气的。有福气的人不会到养老院去，人家照样身体健康，在家里开开心心、子孙满堂，大家都围着他、照顾他，很好的。到最后哪天睡一觉醒不过来就走了，叫“无疾而终”，这种才叫福气！现在跑到那里去，你知道那些都是拿工资做事情的人，如果没有爱心的人怎么会照顾好老人？又不是我们学佛的人，有爱心。你给他们烧小房子，求他们平平安安、不要有恶病、不要疼痛，这样他们能够平平安安地走的话，已经是你的福气了。我可以告诉你，如果是你主动把他们送出去的话，以后你的孩子也会把你送到养老院。

听众：也不是我主动把他们……实在是没办法，因为我现在澳洲，他们在国内。

台长：那没办法了，只能这样，国内的养老院比这里的还好一点，国内养老院很多人很卖力（我能做的就是给他们办去最好最好的养老院）然后多给他们念经消灾解难，这都是给他们的一种祝福，非常好的。

2、年轻人接受长辈磕头会折寿（2012年11月18日《玄艺问答》）

听众：台长原来说过，年纪大的不能给小孩磕头，小孩承受不起，会折小孩的寿，原因是什么？

台长：接受人家磕头就是给人家背债。比方说你去求人家，是不是请人家帮你解决问题啊？（是）他接受了你的磕头，是不是要替你背债啊？很简单的道理。为什么年纪大的跟年纪小的磕头，小的会折寿呢？第一、他年纪比你大，磕头之后他的业到了你身上；第二、他这个年纪，已经没有几年了，而你本身还有很多时间，他一磕头，他这个年龄段就到你身上了，也就是说你本来应该活很长的，被他不断地磕头，会折寿的。实际上你又帮他背业又帮他承担了他的寿限，那么你这个寿一定会折掉。

听众：把他这个运完全转了。

台长：完全转了。过去很多老人家跟孩子闹翻了，老人家没办法，冲着孩子磕头，过几天这孩子就发高烧死了。万事孝为先，学佛讲孝顺，长辈冲你磕头是大逆不道的罪，在天上是犯天谴的，所以千万不要让老人给你磕头。年轻人打老人、骂老人在天上都属于大事情，骂老人罪还小一点，最忌讳打老人。下面一拳在天上的声音就像打雷一样

啊！很多人都不知道这些事情，忏悔了念念礼佛大忏悔文就可以了。

3、万事孝为先，不孝父母功德有漏（2013年10月11日《玄艺问答》）

听众：我梦见好像是我的妈妈跟我说：“买韭菜，一定要买新鲜的。”

台长：你妈妈过世了吗？（没有）你跟你妈妈住在一起吗？（没有）你平时给你妈妈寄钱吗？经常买东西给她吗？（不经常买）经常买点东西给她就好啦，给她烧几张小房子，你的孝心不够。学佛人万事孝为先，先要孝顺，否则你的功德有漏。她现在能够意识当中开口要你买新鲜的东西，实际上就是要你对她多多地帮助。你不孝顺（我是想着台长在点化我呢）不是一样啊！她点化你比台长点化你还要好（哦，谢谢）

4、忤逆之子会遭到天谴（2012年10月14日《玄艺问答》）《玄艺问答》

听众：有些地方经常打雷，雷很多，这是什么缘故？

台长：这个我们从小就知道，打雷有时候是打忤逆之子，就是不孝顺的；还有一个是天然的，天气的情况。实际上下雨之前要打雷，这是正常的。如果是干雷，不下雨，那么就有情况发生了。

5、学佛人以孝为本；砍祖坟旁的树对后代有影响（2011年10月28日《玄艺问答》）

听众：我老家的祖坟埋别人地上，地里是人家种的杨树，过两年可能会砍，这样的话对咱家有什么影响吗？

台长：会有影响，如果砍的树正好在棺材边上，一定有影响。

听众：前几年我老公和我公公砍过一次，我老公有多少年没法走路。年前的时候埋我婶子那个坟，又动了旁边的杨树，今年又不好。

台长：所以坟不能动的，为什么不把这个坟上的人超度走啊？你们这些年轻人都不孝顺！老去动它，当然倒霉啊。坟怎么能动啊？挖祖坟，后代都受影响啊。台长跟你们说学佛学法以孝为本、以孝为先，连一个最起码的孝顺都没有，以后不要孩子孝顺你啊？学佛学不好的（明白）

6、梦到台长提示后不念经一定会欠对方（2011年10月14日《直话直说》）

听众：我们一个同修是我度她的，她梦见您到她家里去了，站在她老公面前说“你怎么不念小房子啊？”后来第二天她家里一个长辈，就是她公公就去世了。她问这是什么原因？

台长：很简单，这是台长在告诉她，已经提醒她了，你看看，就是因为你没有好好念小房子，她才没有救到她公公，你听得懂吗？（她没有帮她公公念）对啊，问题就在这里，她要是早点帮她公公念的话，她公公就不会死了。

明白了吗？（对对对）所以很多……台长也着急，有时候直接跑到……她肯定不是说今天台长给她托梦明天就死的，肯定有一段时间的。

听众：对对对，他已经瘫痪四年了。

台长：你看见了吗？就是说明台长已经很着急，直接到她家里去点她了，“你赶紧念小房子”。她念的话她公公一定会受益，肯定不会死，明白了吗？。

听众：她打电话告诉我，说她不想帮她公公念，后来我说你公公已经去世了，你赶快帮他念 49 张小房子超度他，我说这就是台长到你家来提醒你，告诉你叫你帮他念，你还不帮他念，她说她不帮他念，我说你赶快帮他念，不然他会找你麻烦的。

台长：哎哟，我可以告诉你，她不帮他念的话……台长只要在梦中比方说用我的法身到她家去通知她，如果她不念给她公公的话，她一定欠她公公的，你看看她平时这个态度就知道，不想帮她公公念，说明她跟公公已经有冤结。所以这个事情很清楚，如果她不念的话，她公公一定找她麻烦，那个时候身上长一个癌症出来，那个时候她再念就来不及了，你听得懂吗？（对对对，我会转告她。感恩大慈大悲的卢军宏台长！）。

7、非常不孝的人会遭到天雷劈打（2013年7月28日《玄艺问答》）

听众：有一位同修梦到天兵天将在追她，要收她回去。她就跑到一个有许多房间的屋子里，里面有一个老太太。

她跟老太太说：“请你救救我！”这个老太太说：“你去给孩子喂奶，那些天兵天将就没办法了。”同修就去给孩子喂奶，天兵天将没把她带走。这位同修今年 31 岁，她问这个梦是什么意思？

台长：天兵天将来追她、抓她的话，说明她犯了天条。为什么这个老太太能够帮她、说让她喂奶？因为天兵天将很有慈悲心，看见母亲在喂奶的时候，他们绝对不会抓人的。但是她躲过了一时躲不过一世，他们还会要来的。

听众：她现在也修心灵法门，刚修没多久时间就看见天上有观世音菩萨，她说小时候也看见过东西。做完这个梦醒来，天上就打雷，她说：“即使天兵天将打雷我也不怕。”

台长：这个人现在可能有所改变了，实际上她还是怕天兵天将。为什么雷公的脸人家会画出来？雷公谁看见过啊？我曾经给大家讲过一个故事，有一个媳妇坏得不得了，整天欺负婆婆，把大便拌在饭里给婆婆吃。结果受到天谴，雷公发怒，接命来把她打死。不停地闪电、打雷的时候，她知道命不保了，来惩罚她了。但是知道过去一些传统风俗说天上的菩萨怕肮脏物，她就拿女性月事的东西顶在头上。结果一阵雷打下来，把她打死了，但是这些污垢的东西一下子把雷公熏昏过去了。昏过去的雷公坐在她家地板上，原形现出来了。很多农村里的人跑过来，一看怎么一个黑脸的人坐在她家里。过了大概一两分钟，突然一片闪电、雷声又起，雷公又回去了，走掉了。当地的村里人把雷公形像画下来，造了个庙叫雷公庙，大家在拜。所以我们从小就听说，做恶的人为什么会被雷公劈死，就是这个

道理。这个梦有两种意思，一个是她在天上犯了天条，偷偷下来的。七仙女到人间来，瞒过父王下去了，父王派天兵天将下来要把她缉拿。还有一种是她在人间犯罪，天上来抓她。但是根据她现在情况来看，不像是天上给她的惩罚，而是人间她做了一些不如理如法的事情。但是她赶紧念经、念礼佛大忏悔文，很快就会消掉，没问题的。

8、婆婆在世不孝顺，过世后亡灵缠身（2013年11月15日《玄艺问答》）

听众：大概一个月以前我梦见我前夫给我鞋，结果我没要。然后我又梦见我前夫的母亲，婆母她已经过世好几年了，她穿了个花长衫坐在那儿。因为我知道她已经过世了，我说：“您没走啊？”她说：“死狗死狗。”，这个“死狗”好像就是西北人骂人的话。

台长：不要讲了，她骂你啊！

听众：她就骂“死狗死狗，再不要打 Junjun”，然后就走了。Junjun 是我儿子的名字。

台长：第一，你不能再弄这个孩子了。（哦。我正给他念小房子。）你平时打不打他？（小时候吵架，几岁的时候打过一次，平时没有打过）你骂他跟打他一样的，你婆婆已经来找你麻烦了，而且你前夫都在找你麻烦。别看你讲话好像文质彬彬的，你这个人心态不是太好，气量太小，好好地改毛病。你婆婆在的时候，你对她也不是太好。你别跟我说你对她很好，你自己已经做了很多孽了，人家不知道我知道。

听众：是。我现在知道错了，我就天天忏悔，时常心情很不好，我都怀疑自己没有救了。

台长：你被灵性缠住了，当然没救。你现在赶快要摆脱，摆脱就是要每天念礼佛大忏悔文 5 遍，还要给你婆婆念小房子 49 张，还要念往生咒，还要给你前任老公念解结咒，前任老公在背后搞你了，所以婆婆才会出现的，你前任老公很恨你（知道）不要亏欠人家，我可以告诉你，别被人家下杠头就好了（哦，好）

9、不孝子心脏病发作猝死下地狱（2014 年 10 月 19 日《玄艺问答》）

听众：我梦见老师写“孝”，我说：“谁是因为不孝来的啊？”有一个戴眼镜的人说他是出生在很苦的老山区，他的父亲母亲都是用烂煤赚钱把他培养到大学。上了大学毕业以后他自己开了个公司，做了老板。做了老板以后就把父母往敬老院里面一送，苦的地方的敬老院里面更苦了，他往里面一送他就不管啦，父母生病打电话他也不接、也不管，过年过节他也不去、也不看老父母亲，结果父母亲想他想得生病了就死了。报应是什么呢？他这个人既不孝又贪钱，赚钱后大吃大喝，吃喝嫖赌。结果在宾馆里面玩女人心脏病发作，心肌梗塞就死掉了，就下去了。

台长：直接下地狱了，这个不孝（所以做人啊，的确要好好做）我看你啊，每一次地府的官让你下去看到，然后到人间来讲给大家听的，本身就是给你做功德，你听得懂吗？（我知道）

10、讲爱人父母的不好都会有报应（2014年10月31日 《玄艺问答》）

听众：我梦到先生的父母在一个房间地下躺着，我就跟他们说先生这个事，他的父亲向着我先生似的，我很委屈地坐在地上什么也没有说。

台长：因为你经常难过，惊动了他的爸爸妈妈。他的爸爸妈妈已经死了是不是？（没有，在呢）两个都在？（对）那么就说明你已经影响到他爸爸妈妈的感觉了，但是他爸爸对你印象还不好。像这些情况完全有可能你刚刚跟他结婚的时候，你在他面前讲了很多他爸爸妈妈不如理不如法的事情，这就叫报应，你自己好好地忏悔吧。我告诉你，你要记住了，做媳妇，刚刚老公对自己好的时候也不要骨头轻啊。讲啊讲啊讲老人不好，全部都会有报应的。

听众：都是我自己的过错。

台长：对了，自己要受啊，要念消灾吉祥神咒。我告诉你，你老公现在这个女人跟他也好不长的。你自己好好地检讨检讨自己、忏悔忏悔，等他回来了之后再说。自己作孽自己受啊，受的时候就受不了，作孽的时候自己又忘记了，所以一个人不能忘乎所以。学会吃苦就是消业，不吃苦哪来的消业啊。

（二）白话佛法精选

1. 听众朋友们，大家知道，我们做人学佛，很多人想到西方极乐世界去，又有很多人想去四圣道，很多人在学菩萨，视为明者。要知道，孝悌、忠信、礼义、廉耻，都是很重要的，如果一个人连父母亲都不孝顺，台长在这里告诉他，你再怎么求西方极乐世界，或者求四圣道，你是上不了天的。因为一个人如果连父母都不孝顺，对自己的亲人都爱不爱，这个人就是属于没有慈心。没有慈心的人，这个人活在世界上，等于百分之九十九，他没有学佛修心人的这个意识，也就是说，他没有崇尚学佛人的意识，所以，他就学不好佛。

其实，好人、坏人都是被父母亲养大的，坏人也是因为你父母亲不教育，好人也是因为你父母亲的教养。很多人不懂，以为坏人天生就是一个坏人，实际上，“子不孝，父之过”啊。孩子不好，父母亲都有责任。这就是为什么，当一个孩子做错事情的时候，大家都会说他的父母亲没有教养好孩子，这就是我们应该注意的。所以，我们不管碰到谁，我们都要言孝，也就是说，要经常讲讲孝道。

——《恭敬心让你量大福大》

2. 过去有很多人，父母亲对祖辈很孝顺，孩子从小耳濡目染，等到父母亲年龄大了，孩子学样，孩子也是非常地孝顺。这就是父母亲种下的善因，到了他们晚年的时

候得到的善果啊。同样，有很多父母亲只管自己，在孩子面前经常数落祖辈，一开口就是“老东西”、“老不死的”，他们没有想到，等到他们自己老了、生重病了，他们的孩子对他们的态度会是更加恶劣，造成的果会是赶他们出家门。这个因就是他们自己种的啊，因为他们从小没有教育好孩子。所以，教育好孩子就是在为自己种上善因。你的孩子不孝顺，你怪谁啊，这是因为你种下的恶因。有一句话，“子不孝，父之过”。孩子不孝顺，就是做父母的责任啊。所以，我们学佛修心就是要学因果。

——《明理勤修，善种因果》

3. 我们人生活在世界上，毛病太多了，无始劫以来让我们分不清什么是对的，什么是错的。我们从小以为父母亲对我们不爱，所以，我们就可以对父母亲不忠不孝，这种理念让我们沉浸在愚痴当中。我们很多人以为，我有道理，他有道理，实际上什么叫道理？这个道理是你自己的偏见所认为的，这是什么理呢？你自己认为的理并不一定在这个道上、在这个理上，只有有智慧，才能真正地明白道理。

——《学佛妙法 净在其中》

(三) 同修反馈摘选

1、不孝顺父母，导致各方面不顺利

.....

我对不起父母，由于小时候学业选择问题，导致恨父母，没有尽孝，家庭不和，让父母操心，不听父母的话，而造成了不幸的婚姻，因此很恨丈夫，恨的种子每天都种下去，后来就生根发芽，有了果报。接下来生理的疼，精神的痛，报应不爽，品尝了做人的苦。人生所有生的苦，都是自己业障所为，无需埋怨，悲伤，正所谓“自作孽不可活”，也就是因果效应，业障效应。我苦思冥想，反复聆听师父的白话佛法，看书。明白一切唯心造，心是主人，身是客人，起心动念无不是罪，无不是业，用心来控制自己的身体不犯错误，克制欲望，守戒，净化自己心灵，向五浊恶世挑战，做人间的叛逆者。

.....

修行弟子

2、因不孝顺父母，自己患上精神病

.....

我是一个走进佛几年有佛子，文化不高，但我一生中遇到的一些事情，和我周围的人身上发生的事，我一直在找寻答案，我也认为你看不到的东西它同样存在，只是我们肉眼凡胎看不到而已，也看到堂哥的现世报，堂嫂她对

自己的婆婆不好，又打又骂。她婆婆死了几年后。她就得了精神病，发病了就跪在大路上大声讲如何如何对她婆婆不好，认识她的人都说这是现世报应。这类事情都发生我们周围。

.....

四、生活中如何孝顺长辈

(一) 精彩开示摘录

1、学佛人要孝顺父母、尊老爱幼（2014年8月31日《玄艺问答》）

听众：我们这边有一个同修跟三个同修讲，她们是母女三个，意思是她们身上业障很重，叫她们不要见面。这种情况我也才知道，她们大概有一年左右，那个老妈妈挺痛苦的，她觉得学佛修心怎么变成这样了，女儿逢年过节都是给她卡上打点钱，也不经常给她打电话，更不说去看她。她两个女儿一直听那个小组长的话，其实我也知道这肯定是有不如法了，所以想请师父稍微开示几句。

台长：这个还要讲啊？修心修得叫她不孝顺的？！哪一个法门叫人家不孝顺的？！现在修心念经念到后来连妈妈爸爸都不要见啊？那叫她出家去好了。要叫她好好地努力，如理如法。你是居士学佛，你又不是出家僧，你是在家众你就必须好好地懂得该做什么就干什么，在人间一边学佛学法、一边好好修心、一边要孝顺父母、尊敬师长，热爱儿童……只要是对的、学佛的事情全部要做。这就是她们已经不如理不如法了（对，好的。我到时候会给录音她们听的）

2、尽量创造条件来孝顺照顾父母（2013年9月15日《玄艺问答》）

听众：我妈妈现在跟我的弟弟、弟媳妇两个合不来，她要我这儿来。可是我一个人管不了她，因为自己腰椎间盘突出，我怕到时出了问题，反倒做坏事了。我这样做是不是不孝啊？

台长：你当然不孝！你想着自己比想着人家的痛苦要多。可以让她住一段时间再回去，跟妈妈讲好，两边跑跑，那里好了消点气啊（她现在不能动，身体不方便，连上厕所都不方便）你如果没条件，我不讲；如果你有条件的話找个看护工，或者找个佣人帮帮她忙也可以的（但是护工不愿意来，南京的护工太贵了）如果你经济上不行，那我没有办法；如果经济上行的话，你要多照顾照顾她（好的）那你现在只能给她多许愿、帮助她，让她好，只能这样。多劝劝她，给她念心经，让她想得通。否则天天在那里活受罪，她不开心。其实作为儿女来讲，你也有责任的。当然不孝了，你绝对不孝（唉呀，我真的非常……）好了，好好地忏悔忏悔，不要找理由。你今天如果帮不到你妈妈，不要等她死了以后再说“妈妈，对不起啊”，孝，很重要！（明白了，感恩观世音菩萨，感恩大慈大悲卢台长）

3、做子女要真心孝顺父母（2012年7月15日《玄艺问答》）

听众：我妈妈有轻微老年痴呆的问题。她七年前中风过一次，脑梗，但现在慢慢的已经感觉有老年痴呆的症

状了。现在她会去收集垃圾这种东西，她原来还是退休老师，所以我们家里就很烦恼。觉得她这个动作好像很不可思议嘛！我现在很纠结这个事情，因为现在白天家里也没人嘛，她跟我妹妹生活在一起，妹妹电话里总是告诉我，我弄得也不知道怎么样，我说老人总归要经历这样……

台长：没办法，帮她找个阿姨照顾照顾了。

听众：她还不要人家，她有时候感觉自己还挺行挺能干的。问她：“你为什么去拾垃圾？”她说：“卖钱捐掉的。”我们跟她说：“你有钱你就捐，没钱不一定要捐。”

台长：你不要跟她讲这些话了……你们几个姐妹把钱凑起来，给她找阿姨过去再说（给她找过了……）她现在不正常。什么叫找过？一个人在家里出事怎么办啊？！（现在就担心这个问题）开玩笑啦！“哎哟哟，她不要”，到了钱的时候，你们就听她的了，其他的时候就听你们的了？（好的，知道了，谢谢您）

4、父母生前好好尽孝，不要留下遗憾（2012年3月16日《玄艺问答》）

听众：卢台长，能不能请教您一个问题，家里人给爸爸看，说我跟他不是很合，建议我今年一年关键时刻都不要回大陆，您说这个值得相信吗？

台长：你如果听了这个人，会后悔一辈子的（那我自己回去？）当然可以回去了，自己父母亲为什么不能孝顺？除非那个人跟你爸爸妈妈不好，或者是你老公，讲出来这种话……这种人根本就是愚痴！菩萨会让一个人没有

孝心？哪怕你是讨债鬼，都要尽孝，否则下辈子就投不了人了。

听众：我去年休学了半年在家里陪他，他还挺好的，我一走他就不是很好了……

台长：那你现在不去他就好了是不是？（我妈的意思是，我一直不回来，他还有一个念想，会一直撑下去，能见到我。如果一回来可能就……）那你就听你妈妈的好了，等到他死掉了你再回去哭吧。学佛的人，连最起码的真诚的信念都没有，这怎么行！？人不回去可以，在这里必须帮他狂念经，不要给自己造成终生后悔。

听众：除了小房子外，每天其他的经也要帮他多念？

台长：礼佛大忏悔文，还有大悲咒，都要给他念的（好的，我都会给他念的）我告诉你，不要给自己造成终生的后悔，这种东西会带在心里痛一辈子的，想起来就痛。不要太自私，一个人活在世界上要为人家想（好的，谢谢台长）叫他坚持，没什么大问题的，如果你能心诚求到菩萨来帮他看，他马上就不痛了（谢谢卢台长，他还是很有希望的是吗？我们就应该一直……）要看的，现在如果放了这么多生，马上肿瘤块已经摸不见的话，说明不是一点点希望，是很有希望（太好了！谢谢卢台长）

5、如何化解与父母的冤结恶缘，心中常存感恩孝顺（2013年7月28日《玄艺问答》）

听众：我爸爸妈妈是我心里面一直解不开的疙瘩，现在我在上海，我小时候经常和他们吵，我现在一回老家和他们一讲话，就觉得心里面很烦躁，我们就会吵。我现在很压抑，不敢回家。

台长：就是因为你过去的纠结没有去掉，为什么会有忧郁的？忧一点，记在心里了，郁一点，记在心里了，天天忧郁，时间长了就得忧郁症了。现在不要去想它了，把人家过去忘记，你就傻傻地跑过去“爸爸妈妈好”，好像没有发生一样不就好了吗？就算感觉到他们对你不好，那也没关系，“你对我不好，我是菩萨，我还是对你好”，不就没有压力了吗？压力要缓解，压力要自己来解决，不是靠着记忆，有些不好的记忆必须要忘记，否则你永远迈不开这一步。

听众：我就是忘不掉。

台长：忘不掉就是说明你脑子不灵，钻死胡同就是脑子不灵（因为从小和他们吵）从小吵的东西你到现在还记得，不是脑子有毛病啊？有些人讲台长不好，台长不气的，我过一会就忘记了，现在好多人重新跑过来要和台长好，我也没什么，你要来就来好了，因为本身大家都是一种缘分。这个人过去讲台长不好，现在要拜台长做师父了，他说他想通了，他过去对不起台长，“哦，好好好，想通了太好了，感谢感谢”，好了，不就结束了吗？这么小的事情为什么记在心中？小时候的事情你还记住？你怎么不说你尿

炕？你现在想起来小时候尿炕你就很难过，你去告诉人家啊？没有智慧的人才会永远记住过去，想不到未来。你去想好了，想到最后越想越难过、越想越傻，想到后来成神经病了。

听众：可是就是从小和他们吵，现在回去也是经常吵。

台长：不会吵的，你境界不高就少回去，如果想通想明白了，不会吵了，你就回去。做人要自己想得通的，不要跟我说“可是”了，我现在已经不是在劝你学佛了，我在做你心理医生了。自己要懂得一个道理，想不开的人，到哪里都想不开，菩萨会像你这样想不开的？！爸爸妈妈养你多不容易！你这种孩子有良心吗？一口奶一口水地把你养这么大，你再这么对不起爸爸妈妈以后要下去的。你爸爸妈妈再是混蛋的话，他们也是生你养你的啊，“孝顺”不懂的？以后如果你生个孩子他老跟你吵架，你开心吗？妈妈养个孩子多不容易啊！你有没有良心了？

听众：我也觉得他们很不容易，可是我听他们讲话就烦。

台长：不要跟我说“可是”，那是冤结，好好念解结咒不就可以了。你再这样的话，不是台长的好徒弟、好弟子了。好好地孝顺妈妈，好好改，你不好意思跟他们当面讲，电话里面说：“爸爸妈妈对不起，我现在学佛了，我改正了，我以后不会跟你们吵架了。”先跟爸爸妈妈打电话，先不要回去，少说几句，“爸爸妈妈祝你节日愉快，祝你生日愉快，我会买点东西，我最近很忙，不能常回家。妈妈，我过去做错了，我跟爸爸妈妈吵架是不对的，我现在学佛了，师

父让我跟你们道歉”。没面子的是台长！台长收了你这种弟子，我只能替你背。那我有什么办法？我是广度有缘，普度众生！就收你这种众生啊，呵呵。

听众：我觉得我好多缺点，我想改，可是……

台长：以后在你的生命当中不要有“可是”，没有“可是”的，“我很想改”就改，“我很想吃”就吃，“我很想睡”就睡，不要“可是”，没什么“可是”的！这个世界只有往前走没有往后退的，人生的旅程没有往后退的道理，只有往前走的，你现在几岁啦？25岁？36岁？你还会走到10岁吗？还会走到8岁吗？（不会）好好修，勇敢一点，你再不勇敢得忧郁症是自己痛苦，你爸爸妈妈也会心疼你的。争吵，爸爸妈妈会记你仇的？！毕竟你是他的孩子啊。就像师父一样的，你们是我的弟子，做错事情师父总归会原谅你们的，有什么办法？让你们想想通，想不通不要来找师父，想通了再来。你好好忏悔吧，多流一点忏悔的眼泪，不要有怨恨的眼泪。

听众：我觉得我好像不会忏悔，觉得心里面有很多恨。

台长：仇恨的种子在心里会发芽的，发芽之后有更多的恨，跟人家争啊，跟人家斗啊，爸爸妈妈你揍他们好了，揍他们躺在床上不能动好了，没有智慧啊！自己的爸爸妈妈，就是冤结，好好念经！

6、如何化解父母之间的冤结和恶缘（2014年4月11日 《直话直说》）

听众：我爸爸和妈妈又闹别扭，我妈妈就离家出走了。我现在给我妈念劝导升文，我爸爸他就是不听劝，他们两个都是特别犟的那种，都说自己没有错。我得给他俩烧多少化解冤结的小房子？

台长：现在你爸爸跟你妈妈都不如你，如果这么大的人连自己的错都不肯承认，这都不是个好爸爸，也不是个好妈妈。你要记住，做人哪有自己不错的？为什么人跟人会吵架，台长经常说的就是因为他以为他是对，她以为她是对，这就叫执著。什么对错啊，这个世界上，妈妈付出多少啊，爸爸付出多少啊。所以小姑娘你现在只能自己多念点经，帮帮他们。

听众：对，我现在都是念自存小房子。我爸爸他不信，之前我们都梦见过观世音菩萨两次让我爸爸念经，但是我爸爸他就是不念，我自己心里面也挺难过的，但是我觉得先给我妈妈念劝导升文，如果我妈妈信观世音菩萨，她改了之后应该会好很多。

台长：所以你家里的缘分非常不足，爸爸妈妈都不信，缘分很差（对啊，我妹妹也不信，家里只有我自己信）哎呀，你一家真的是……马上要业障现前了，很不好的。

听众：对啊，我就觉得我自己能多做点什么，能让我家更好。

台长：“做点什么”，你有得做了，你家里这种糟糕的情况你只能给你家里一个个念心经念过来。（对，我现

在给我爸爸妈妈都坚持念三个多月的心经了。)我告诉你只不过争吵的频率减低,但是没有彻底解决问题,明白吗?

听众:对对对,我知道。他们两个现在已经分居了,我妈也不接我爸电话,我爸就一直让我打电话劝我妈,让我妈回来。我跟我爸说“你俩的缘分我管不住,我也担不住什么”,然后我爸就生气。有时候觉得自己特别不孝。

台长:你这个人怎么这样子啦?你爸爸让你打电话给你妈妈,你就告诉你爸爸:“你让我打电话,要相信菩萨。”你不能跟他讲啊,你这叫有智慧啊?我看你啊,糊涂着呢!他有求于你,你赶紧让他念经啊,这么好的机会(我知道)你要两边做工作的,你要跑到你妈妈这里说你爸爸怎么样怎么样,好,“原谅他了,请妈妈原谅他”,你跟你妈妈这么讲。你要两边做工作的,一点智慧都没有的,借这个机会赶紧跟爸爸讲,你叫我讲可以,我讲“爸爸很难过天天在家里哭,心里很难过,说对不起妈妈”,你要感化他们的。(用我的孝心来感化我妈妈)

7、如何化解婆家与娘家的冤结(2011年4月15日《玄艺问答》)

听众:我们出国很多年了,我婆婆家跟我娘家的父母经常有争吵的问题来困扰我们,让人觉得很……不知道怎么解决这个问题。

台长:有什么不能解决的?这都是冤冤相报何时了,前世的怨结今世搞,所以很多事情现在搞了你就把它解决掉,怎么解呢?你又解决不了的,靠菩萨、念经把它解决,

好好念经不就得了吗？

听众：那需要念解结咒？

台长：那当然了！还要念礼佛大忏悔文给他们，每天念 3 遍，好吗？（解结咒要念多少遍？）看你想解决快还是解决慢，解决快嘛念 49 遍，解决慢嘛念 21 遍。

听众：明白了。其实我父母心地非常善良，他们也就是想帮他们，但是我婆家老是有一些事情来找我父母亲，我父母年龄也非常大了，每次就帮，帮完又老觉得不开心，又老是找我，我又在这么远，我也没办法，我只好安慰他们，我老公也不愿意说，所以我非常困惑，我也不能去说……因为我去说的话，我婆婆家就会认为我有什么想法。

台长：要帮他们两个人念经，还要帮他们放生，好不好？（好的，这个放生的钱是我出吧？）他们不相信只有你出啦。（我妈妈是相信的）那让你妈妈出。

听众：还有一个问题哦，台长，这个是不是和我婆婆的职业也有关系呢？。

台长：她是做什么职业的？

听众：我婆婆以前是妇产科医生。

台长：哎呀！这个身上的鬼……一塌糊涂啊！妇产科医生打胎多少啊！开玩笑呢（我知道的，但是我一直让我老公跟他妈妈说让她能念经，我老公就不说，他也不做，我实在是找不出办法了）你老公现在相信不相信啊？（我老公相信，他现在已经开始念经）那么叫你老公孝顺一点，给他妈妈每天念 7 遍心经，他妈妈慢慢会相信了，好不好？

听众：另外我想问一下，她现在已经退休，她孽障很

大，是不是她的孽障会来找我父母？或者是我们家的人就是欠她的？

台长：这个情况完全有可能，听得懂吗？很简单，她身上的孽障她背着，她背着她一定会付，明白吗？

听众：明白，那就是说她身上的孽障会不会报应在我们这一辈，还有下一代，第三辈的身上呢？

台长：一定会！

听众：因为我现在发现我也有血液方面的病，然后我女儿也是有。

台长：对，这个灵性一直会延续到三代的，明白了吗？

（嗯，那我现在给我自己和女儿念经念小房子，是不是可以还这个债呢？）当然可以，完全可以（我坚持每周念上三四张的小房子，念礼佛大忏悔文）对，就没事了。

听众：另外他妈妈总是去找我父母，是不是我自己或我父母以前欠他们家的债呢？

台长：你们家所有的亲属关系都是前世因缘，无缘不来，听得懂吗？聚在一起就是前世的缘分，还不明白啊？
（明白，明白）

8、曾受父母伤害却替他们忏悔的境界很高，菩提心会越来越多（2014年10月26日《玄艺问答》）

听众：师父，如果父母亲在孩子幼小的时候经常吵架，或者经常打骂孩子，给孩子幼小的心灵留下了很多心理阴影并导致孩子长大以后在心理方面不是太健康。那么像这种被父母伤害的孩子可不可以替父母念礼佛大忏悔文，替

父母忏悔他们过去对自己的伤害，通过这种方式来抚平自己心灵上的创伤呢？

台长：当然可以了，这个是一个崇高的境界。如果这个孩子能这样做，他就慢慢地有慈悲心了，他的菩提心就越来越多了，菩提心多的孩子以后能上天的啊！所以一个人能够不恨别人还能为人家祈福，那这个就是菩萨啊！当人家伤你的时候你还对他好，那你这个人不就菩萨了吗？

（好的，师父）

9、能否将在法会做义工的功德送给父母（2013年3月8日《玄艺问答》）

听众：台长，在法会做义工是不是有功德？

台长：功德很大。因为龙天护法、菩萨都来，你在法会上做义工，还没有功德啊？

听众：请问台长，下个星期我会到马来西亚和泰国做义工，我可以把我的功德送给母亲吗？

台长：完全可以，这样做你很聪明，你就说“请大慈大悲观世音菩萨慈悲，我某某愿将在马来西亚和泰国做义工的所有功德赠送给我的母亲，让她能够延寿”，你看她身体很快就会好了，这叫马上做了功德马上就起效果。

听众：好。台长，是完成任务才跟菩萨说吗？

台长：不是，是直接先说（当天在做的时候就可以跟菩萨说？）对（可以在佛堂跟菩萨祈求吗？）对，先跟菩萨讲，结束了再讲，每天讲，没关系，菩萨不会嫌你烦的（哦，就是重复许这个愿，把这个功德送给母亲？）对（好）

10、婆婆跟保姆相处不好怎么办（2013年5月10日《玄艺问答》）

听众：我婆婆跟家里的保姆相处得不好，很容易发脾气，她自己也知道这样不对，但脾气就是很坏，她也不认字。我想给她念经，像这样情况要念多少小房子？

台长：你给她念心经，如果她整天跟佣人吵架的话，你就给她们两个人每天念解结咒49遍。如果你感觉你家婆婆发作得特别厉害，身上有灵性的话你给她念7张小房子就好了。（她知道自己不对）知道自己不对还要去做？（她年纪比较大嘛）年纪比较大不是个理由，她是人就必须改。学佛的人为什么跟普通人不一样？因为他能够克制，知道什么是对什么是错，知道了之后就不会做，那才是学佛人。

听众：像这样心经我给她念多少遍？

台长：给她念13遍就可以了（就是要一直念下去是吧？）念到她好，念到她不发脾气（脾气可坏了）有什么办法，只有好好求菩萨了（谢谢）

11、亡人的墓穴很重要（2012年11月2日《玄艺问答》）

听众：有一次我做梦，我父亲就坐在大水盆里面洗东西。我很奇怪他干嘛会坐在大水盆里面。后来清明节来了我去扫墓，我一看原来那个墓可能旁边做墓什么，就是动一动他那个墓上面有裂痕了，刚好有一段时间经常下雨，我就做这个梦。然后我就赶快请人把它全部弄好，我就做梦我父亲很高兴回来，穿得很漂亮衣服来看我，我说：“哎呀爸，这件衣服很漂亮，我帮你挂好。”

台长：说明你爸爸很在乎自己的墓穴，实际上他就是分灵，他的一个分灵。如果他就算到了阿修罗道到天上的话，他的墓穴对他们来讲也是很重要的。

（二）孝顺长辈中的注意事项

1、末法时期修心学佛要有智慧，不要对家人轻言出家 （2012年8月5日《玄艺问答》）

听众：我妈妈现在还不信。去年的时候，我想出家嘛，估计也伤着他们了，所以提起佛教的事情他们比较反感。

台长：唉，小丫头，你不能说要出家的。你现在跟着台长在家修行多好啊？（是的）你一提出家爸爸妈妈怎么会不伤心呢？

听众：还有我爷爷也挺伤心的，我爷爷84了。

台长：你把他们气死的话，你下辈子再来还债吧！你以为修心就是这么样气人家的啊？修心要有智慧，现在末法时期要有智慧。你跟着台长学佛要学正信，不要脑子偏，你以为你到了山上你就修得好心啊？你以为你到了庙里你就能做一个好尼姑啊？要想得明白的人，才能做得了好尼姑。你这叫躲避，你这叫躲避矛盾，逃避！

跟爸爸妈妈讲：“爸爸妈妈，我现在没有这个想法去出家了，我现在在你们身边一边照顾你们一边跟着台长学，学台长叫我们好好做人。”你就不要说其他的，说“台长叫我们好好做人，孝顺父母，台长叫我们应该在家修行”。

听众：我今天也跟我妈说了，看台长今年在悉尼那个

开示，说要孝顺父母，我妈也听了感觉还挺好的。

台长：对啊！好好的啦！什么都不开悟的，还想出家，你以为人家出家师父都是为了躲避啊？人家是开悟的，你什么悟都没开，你还想出家，你跑去把人家庙都弄坏掉……

2、如何忏悔曾许愿为母亲折寿的事情（2014年5月23日《玄艺问答》）

听众：有个同修学心灵法门之前到庙里去上香，他也不懂，就跟菩萨说他要活到四十岁，当时他是二十来岁，说他要活到四十岁，不要母亲那么痛苦……

台长：就是说他自己折他的寿？

听众：嗯。他可能不懂，感觉这样能减轻母亲的痛苦，这个事情有十年了吧。他心灵法门也学了几年，懂了这个事情，但是怎么跟菩萨来念礼佛大忏悔文，忏悔掉这个事情？

台长：这个事情比较麻烦，我现在就怕地府里的官已经把他的寿命折了就麻烦了。

听众：师父您开示开示他吧，他也是您的弟子。

台长：你叫他跪在地板上，每天念一遍礼佛大忏悔文，一共要念108天，每天念一遍，跪在那里念“请大慈大悲观世音菩萨慈悲，过去我不懂事情、愚昧无知，请观世音菩萨帮我开智慧，我现在要更多地孝顺妈妈。我过去自己童言无忌，请观世音菩萨慈悲。我现在重新发愿，要度所有有缘众生，孝顺母亲。请观世音菩萨按照原寿给我。”

听众：需要配小房子吗？

台长：这个倒没关系，反正多念经，主要是念礼佛大忏悔文。他现在念礼佛大忏悔文每天一遍非常重要，要非常感动菩萨才能帮他改变，否则改变不了的（好，感恩师父）

3、还债过头是否会倒欠导致继续轮回？（2014年10月10日《玄艺问答》）

听众：因为最亲近的人孽缘也是最深的，欠的也越多。一般如果是女孩子投胎，就是欠的比较多嘛，要还父母的比较多。如果父母不修，孩子帮父母念小房子、念经的话，那这样一直还一直还，会不会还到后面就是父母倒欠孩子，然后下一世再轮回，再让父母来还孩子呢？

台长：会的（也会的？）所以最要紧的就是适可而止。我告诉你，爸爸妈妈比方说一直骂你，你只要还到他不骂你了，念经念到不骂你了，实际上就还清了。他就说，“哎呀，女儿，你其实也很好的，我也不舍得你……”实际上这就是 stop，不能再做了，明白了吗？（明白了）如果你再继续还他，他又欠你了啊（哦，好的好的）

4、能否把小房子作为礼物送给长辈或朋友（2012年6月17日《玄艺问答》）

听众：比如说有朋友过生日，除了送红包的话，不能够在红包里面再加小房子送出去，这样会有问题吗？

台长：要看的，如果这个人相信的，你加小房子没关

系；如果这个人不相信的，你加小房子，人家就骂你了。

听众：哦。如果是过生日最好不要放在一起送，送红包就送红包，小房子过了生日以后再送，也没问题吧？

台长：如果这个人相信的话，你一起送也没关系的。

听众：数字是不是不要“十”和“四”，在人家过生日当中，把这两个号码拿掉？比如说有时候送一个整数嘛，“十”又有一点不太好，是不是来个“九”啊、“八”啊比较好一点。

台长：这个没有关系，最好呢，好事情送双数，丧事送单数。

（三）白话佛法精选

1. 兄弟姐妹之间和父母关系都有不好的。比如二姐对妈妈孝顺，大姐和妈妈吵得很凶。大姐跟二姐说：“我告诉你，不要去孝顺她，妈妈怎么怎么不好，妈妈背后还讲你呢。”你说，二姐应该不应该孝顺啊？难道就因为大姐讲了妈妈不好，这个二姐就不去孝顺母亲了吗？师父讲的是白话佛法，这叫智慧。有德能，要有圆融的智慧。人家说了，你就不敢做了？你要搞清楚自己为什么做的？因为你要修炼自己，你要把自己境界提升，你以后死了是要上天的。他们不要上天，他们连懂都不懂，他们连地狱都不怕，他们敢杀人。你难道也想跟他们一样吗？难道因为别人说了，自己就转变思维去附和别人错的观念吗？这就叫境界，这就是不一样的地方。

——《心地无私 天地宽》

2. 要修出圆满心、大智心。圆满心是什么？什么事情虽然在人间不圆满，但是在我的心里很圆满。比方说，我今天很爱爸爸妈妈，但是我要出去，这样不能陪父母不够圆满，但我的心很圆满，我就在家里给爸爸妈妈把饭菜做好，或者把东西给他们准备好，我一出去就给他们打电话，让他们不要难过，那不就是圆满心了吗？你不一定非要待在爸爸妈妈身边啊。你有时候在他们身边，他们觉得你很讨厌，对不对？

——《管住六根 清净六尘》

（四）同修反馈精选

一篇真实感人、催人泪下的文章

……

今年四月份，有一天我晚上做梦，梦见自己的左边的大门牙掉了，我听台长的录音说上边的牙掉是要伤父母的，我想男左女右，应该是爸爸要有事，我打电话告诉了妈妈，同时我弟弟也梦见自己的一口牙都掉了，我们更时怀疑爸爸要有事。

果不其然，在7月30日的晚上2点多，我妈妈给我打来电话，说我爸爸急性心肌梗塞在医院抢救，让我赶快过去，我和老公赶到医院，那个医院说要去市里的大医院做心脏支架手术，我们叫来了救护车，赶到了市里的胸科医院，医生要压金5万，我们手里只有不到三万块钱，没办法，我们只好给亲戚们打电话，一直到早上8点多，钱凑

齐了，我爸爸才被推进了手术室。

进去没有多长时间，医生就出来找我们家属，说是爸爸的心脏太严重了，根本做不了支架手术，只能先输液等病情稳定下来要做开胸的搭桥大手术，我们都吓死了，爸爸被推回了病房，我当时心里实在是说不出什么滋味。下午妈妈让我们三个孩子都回家了，她一个人在医院陪爸爸，我回到家后，跪在床上使劲地磕头求观世音菩萨，一定救我爸爸，然后读了一张小房子烧了，第二天我又读了一张烧了，第三天又能读了一张，但是因为从医院回来晚了天黑了我没烧，就在转天的早晨，妈妈从医院来电话说爸爸心脏第二次梗了，医院下了病危通知要我们快点过去。

我火速赶往医院，这时爸爸正在抢救，医院生说非常不稳定，随时有危险，爸爸的嘴里说着糊话，我想真的是坏了，我心里使劲地求观世音菩萨，爸爸的手一直在出冷汗，一直到晚上天都黑了，我和妈妈在病房里百感交集。妈妈哭了，想起了爸爸全都是为了挣点钱生活累的，他都那么大年纪了还出去给别人打工挣钱，现在累得得了这么严重的病，我心里更是难受的不行，我们姐弟三个家庭条件也都不好，没能好好的孝敬爸爸，以至把他累病了，泪水不停的流着。

我当时又向观世音菩萨乞求，如果爸爸的病能治好，我愿意终身吃素，等爸爸的病好了，我要教他念经，念小房子，我跟爸爸说：“您心里自己求观世音菩萨，诚心诚意的求，等病好了，要好好学佛，好好念经，观世音菩萨救苦救难，闻声救苦，他一定会来救我们的。”爸爸答应了，

这时我又让妈妈求，妈妈也诚心的求，妈妈还说好像看见观世音菩萨来了，手里拿着净瓶，往爸爸身上撒水。过了一会，我再摸爸爸的手，他的手没有冷汗了，开始热乎了，我好感动，为爸爸念《大悲咒》。然后继续心里转默念小房子，因为病房里还有其它病人，我不能出声地念。

以后的日子里我天天都是这样，每天两张小房子，都是在公共汽车或是病房里默念的，我发愿要为他念 49 张小房子，这样过了十天我念完了 21 张小房子，以后我每天就念一张小房子，剩下的时间为自己和爸爸念《大悲咒》了。今天只能写到此处，现在马上到五点了，我要下班了，我明天接着写。

下班的路上，我就想好了我要去买鱼放生，第一是因为今天我打通了台长的电话，第二是因为明天是爸爸的生日，我怀着激动的心情来到菜市场，买了八条大鲫鱼然后一路上念了三遍《大悲咒》，然后就念《往生咒》，因为河边总是有人，好不容易找到了一个人少的地方，我放掉了鱼，然后回家了，半夜里醒来后还激动的想着白天台长电话里说的话，心中默默地感谢着大慈大悲的观世音菩萨和尊敬的卢台长，两三个小时睡不着，后来早晨都 7 点多了我才醒，才发现上班都晚了，快点起床没吃早点就来到公司上班了。做完了一些简单的业务后，我赶快接着昨天的写。

爸爸在医院住了 15 天，医生说让回家自己休息，一个月到三个月后可以来医院做搭桥手术，这样我们出院了，其实我们知道我们跟本没有钱再回来做这个手术，手术的费用

最少要 15 万，我们无论如何也拿不出这些钱的。

回到家，爸爸休息了一周时间后，我把卢台长的书给了爸爸让他看，让他自己念经，就这样他每天开始念七遍《大悲咒》，七遍《心经》，七遍《往生咒》，七遍《七佛灭罪真言》，因为我还要上班，离爸爸家要有好几十里的路程，而且现在还正在修路，我只能每周日坐公共汽车回去看他一次，我知道爸爸的病非常严重，所以我又让他增加了念经的遍数，《大悲咒》27 遍，《心经》七遍，《礼佛大忏悔文》一遍，然后三天念一张小房子，我为他每天念 22 遍《大悲咒》，以凑够 49 遍。他一直都这么念着。

我很高兴爸爸能自己念经了，而且还能念小房子，到这个时间我已经为爸爸一共念了 43 张小房子了，我觉得反正爸爸已经会自己念了，我还要上班还要自己做功课，还是让他自己念吧，于是我剩下的六张没有念，有一天晚上我做了一个梦，梦见我家来了六七个道士，他们以为我家是饭店，要来吃饭，我说这里不是饭店，然后他们就要走，这时我拦住他们，然后跟爸爸说让他们给咱家看看风水吧，于上让他们看，后来爸爸就给他们钱，一共给了他们七百元，那个拿着剑的道士给他们每个人分，有的分五十，有的一百，有的一百五，最后分不过来，他说还差一百，还向爸爸要，这是爸爸急得哭了，说已经都给他们了，自己没有钱了，我赶紧说，爸爸别着急这一百我来给，于是我就掏口袋，怎么全都是一块一块的钱呢，最后发现口袋最里面有一张一百的，我正在掏突然醒了，这时我看看表晚上两点多，我猛然知道了这些道士就是爸爸的要经者啊，

他们这是给我托梦，继续要经呢，我一共读了 43 张小房子，还差 6 张没读，爸爸说已经给了他们七百，他们说还差一百，算算看剩下这六张不正好是一百元吗，于是转天我马上开始接着念完了剩下的六张。

在 8 月末的时候我去移动营业厅办理了国际长途业务，我想打电话给卢台长，开始我打不通很是着急。就在 9 月 28 日的下午，我非常恳切地向观世音菩萨乞求，一定要让我打通这个电话，如果打通了，我会把这个录音给我的亲戚朋友们听，让他们来相信佛法，然后又给卢台长念了三遍《大悲咒》，于是就像每次一样狂拨电话。

40 多分钟过去了，我还是没打通，还在拔，突然听到了台长的声音，我异常激动，拿着手机冲出办公室，到外边接电话，当时激动的手都软了，台长说爸爸的心脏上有一团黑气，堵住了血管，以后医生会让他作搭桥手术，我说是，是，医生已经让他做了，可是我们没钱做不了，我问台长我们如果不做，自己念经可不可以，台长说可以，然后给爸爸开出了功课，每天 49 遍《大悲咒》，7 遍《心经》，7 遍《礼佛大忏悔文》，每两天 1 张小房子，每天晚上向观世音菩萨乞求让自己的心脏病能够快点好起来，我都答应了。其实我知道爸爸念这些会很困难，但是我想好了，他念不完，我就帮他念。

然后我又问了我自己，1975 年的兔，女的，台长说我身上有打胎的孩子，还要 13 张小房子，最后还说要我念《解结咒》，台长说为什么要让你念《解结咒》你心里应该明白的，听到此处，我的眼泪都快流出来了，因为我昨天晚上

刚刚和老公吵过架，台长让我好好念经。我答应着挂断了电话。

激动的心情无法比喻，我马上给妈妈打通了电话，把这一切都告诉了他，他们也很高兴，我说十月一日我放假回家去看爸爸，会把跟台长通话的录音带回去让他们听。

.....

后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://lujunhong2or.com>，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《佛学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：30－18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30－14：30

每星期日 12：00－14：30

3. 直话直说：

每星期五 12：00－12：30

4. 白话佛法：

每星期四 17：10－17：30

卢台长节目直播热线电话：**0061296988866**

东方台秘书处咨询电话：**0061292832758**

2011年12月 于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：
ST GEORGE BANK
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION
银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879
账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033
SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S
银行地址（ADDRESS OF BANK）：
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：
ST GEORGE BANK
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION
银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879
账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 919 934
SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S
银行地址（ADDRESS OF BANK）：
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，

使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席2015年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015年联合国大会和平文化高

峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017年、2018年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲东方传媒集团出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印